

**OUTDOOROVÝ ČASOPIS S UNIKÁTNÍ DISTRIBUCÍ – ROZDÁVÁN ZDARMA VE 430 OUTDOOROVÝCH CENTRECH
KOMPLETNÍHO DOBRODRUHA NAJDETE ROVNĚŽ NA WEBOVÝCH STRÁNKÁCH WWW.CASOPISDOBRODRUH.CZ**

6 2011 DOBRODRUH ZDARMA

Ročník XV.

DVOUMĚSÍČNÍK PRO AKTIVITY V PŘÍRODĚ

MAROKO PO VLASTNÍ OSE



Erg Chebbi – písečná část marocké pouště.

Listopadová akce na levné letenky byla tím posledním impulsem uskutečnit výpravu, která se mi dlouho rodila v hlavě. Začátkem listopadu jsme se vydali do Maroka. Nejprve ve třech, posléze ve dvou, jsme strávili v Maroku skoro měsíc – trochu dobrodružně. Vyrázili jsme z Bratislavy a po krátké návštěvě italského Bergama jsme svou cestu začali ve Fésu. Hned při rozmyšlení cesty je dobré vzít v úvahu dvě skutečnosti: ramadán – na konci ramadánu už jsou všichni unavení, naštvaní a nepřijemní a není to dobrá doba na cestování. A konec sezóny – s koncem sice klesají ceny, ale také se mnohé věci zavírají nebo ruší, včetně některých leteckých spojů.

A tak jsme počátkem listopadu přistáli ve Fésu. Plán jsme moc neměli, zpáteční letenku také ne, kromě fotáků jsme prakticky ani žádné věci neměli. Jen jsme věděli, že si musíme dávat pozor na to, co jíme a pijeme. Toto pravidlo jsme porušili hned na letišti ve Fésu („Mají ISO 9001, tak ta voda musí být pitná.“) Berberský taxikář nás dovezl za poloviční cenu do města a od té doby už jsme byli také Berberi. A těm přece žádné jídlo ani pití nevadí.

Ubytování žádné zařízení nemáme, ale to není ani v nejmenším problém. Stačí se na chvíli zastavit, nebo nejlépe dostatečně rychle a okamžitě se přitochi chlápěk s nabídkou ubytování. Vede nás nějakou místní uličkou, kde si mezi mrtvými slepicemi hrají malé děti a místní pečou chleba. Proplétáme se úzkými uličkami, tu a tam nám někdo nabízí další ubytování nebo hašiš.

Fés je jedno z historických měst, a tak nemůžeme vynechat návštěvu jeho mediny (starého města). Je to v principu spleť krivolakých uliček ve svahu, kde se prodávají davy turistů, mezi nimi místní jezdí na kole i na motorcích, razí si cestu s plně naloženými mezkami a vozíky, které z kopce sotva ubrdzí, a do toho všeho se místní prodejci snaží vystřelit své zboží co nejvíce do ulice. V medině na nás dýchla historie a také smrad koželučen.

Jeden den uprostřed ohromného úlu nám stačil, a tak hned ten další míříme na jih do písečné pouště.

ERG CHEBBI

Merzouga je bránou do Erg Chebbi, jedné ze dvou písečných oblastí marocké Sahary. Ve skutečnosti Merzouga není nic víc, než několik roztroušených hotelů. Počítejte tak s tím, že pokud vám taxikář nebo někdo jiný nabídnou odvoz do Merzougy, vysadí vás před nějakým konkrétním hotelem/hoste-



S karavanou po Erg Chebbi.

lem a máte vybráno. Současně s tím se vám pak bude snažit prodat výlet na velbloudech do pouště a bude se vás snažit zlákat na všechno možné, to oni umí. Jako nejlepší variantu bych doporučil si prostě vzít ráno batůžek a vyrazit do pouště sám. Ve skutečnosti je totiž Erg Chebbi tak malá, že ji můžete přejít i bez velblouda za den tam a zpět a prakticky pořád vidíte tu nejvyšší dunu, ze které je vidět váš hotel.

Není to poušť, ve které by se stovky kilometrů střídala jedna duna za druhou. Poměrně často také místní podnikavci vozi na velbloudech turisty do tábora, který si pro tento účel v poušti postavili. Vydáte-li se ale sami mimo tuto trasu, můžete si užít krásnou pouštní scenérii. A zůstanete-li v poušti přes noc, čeká vás neobyčejný zážitek ranní, večerní i noční pouštní oblohy.

LEZENÍ V TODŘE

Soutěska Todra je zapadlá a na mapě nenápadné místo, skrývá se v něm však hlavní horolezecká oblast v Ma-

roku. Když je v Evropě již na lezení příliš zima, čím dál více lezců z Evropy objevuje Todru v Maroku. Marockané lezení nijak neřeší, a tak všechna práce je v režii cizinců – převážně Čechů a Poláků. Jsou to právě Češi a Poláci, kteří první slézají, popisují a někdy i zajišťují v Todře nové cesty. Někjaké jednodušší místo nebo informační systém nefunguje, ale nepsaným centrem lezců je poslední hotel v Todře. Všichni místní to vědí, a tak pokud zjistíte, že jste horolezec, automaticky vás nasměrují do toho správného hotelu. Velice jednoduché, neorganizované, ale docela to funguje.

Lezení v Maroku, ostatně jako spousta jiných činností, má lehký nádech dobrodružství. Člověk se nenachází v žádné pustině ani v totálně rozvojové zemi. Na druhou stranu nic nefunguje pořádně, všechno jen tak nějak zhruba. K uvolnění a přivyknutí si na místní atmosféru může pomoci mátový čaj, průjem, který dřív nebo později z něčeho dostanete, nebo všude dostupný hašiš a jiné konopné produkty.



Dvorek v „modrém“ městě Chefchaouen.

Pokud byste vynechali poušť a neholdujete příliš lezení, Vysoký Atlas alespoň v nějaké podobě vynechat prostě nejde. Vyzbrojili jsme se do hor pořádně – za 150 Kč jsme nakoupili jídlo pro 3 lidi na pět dní, hlavně sušenky. Hodně jsme šetřili, ani ne tak peníze, jako hmotnost. Půjďme přece na leho, aspoň někam dojdeme.

PŘES ATLAS

Opět jsme zvolili řešení, které se obvykle nevolí, prostě jsme Berberi. Nechali jsme se vysadit ve 2500 m n. m. v sedle Tizi'n Tichka a vydali se na západ. Mapy této oblasti v Maroku neseženete, tak jsme si aspoň nahrubo vytiskli snímky z GoogleEarth i s názvy místních vesnic. Zhruba ve třech tisících jsme potkali místní pastevece. Sláva, poradí nám, kam dál! Neporadí... na mapu koukají jak zjara, až pak mi to došlo – neumí číst. Tak nic.

Moc nám to ale nevadí, jdeme pořádně dál, jsme ve 3300 m n. m., v listopadu,

v tričku a je nám fajn. K tomu jsme objevili nějaký důl, který je třeba prozkoumat. Prolezáme chodby, až když po několika stech metrech narazíme na víceúrovňovou křížovátku, vracíme se zpátky. Naše kroky vedou dál na západ. Záměrně říkáme kroky a ne cesta, protože pravidlo, že cesta někam vede, tady prostě neplatí. Většina cest tak dlouhou někam vede, až někam vst přestanou a ztratí se. A tak jsme po těchto cestách došli na kopec – Jebel Tichka, který má přes 3800 m n. m. Najednou se zvedl vítr, přišlo pár mraků, začalo zapadat slunce, a bylo -10 °C. V sedle táboříme ve stanu, ráno ještě okouňme, jestli to nepůjde někdy projít dál na západ. S tím, co máme, resp. nemáme sebou to nepůjde, a tak se vrátíme dolů.

Itak ale parádní výlet do místa, kam by krom horníků nikoho nenapadlo jít a když vidím ty kopce před sebou, rysuje se mi v hlavě příští výprava.

ParkHotel TOSCH

ParkHotel Tosch byl slavnostně otevřen v roce 1994 po celkové rekonstrukci bývalého Městského pivovaru. Počátky historického objektu sahají do 13. a počátku 14. století. Pivovar, spolu



s historickou budovou radnice, patřil k hradu Kašperk. Zvláště je třeba ocenit velmi citlivou rekonstrukci, díky které se zachovaly v suterénu objektu a v přízemí vysoké klenuté stropy. Návštěvníky určitě zaujme bývalý prostor pivovarské spítky, který byl opraven, a nevidaná kamenná klenba tak dodává neopakovatelnou atmosféru hotelové vinárny. Opravdovou raritou, jedinou svého druhu v hotelu v České republice je i dlouhé jednoramenné schodiště, po kterém se dostanete do suterénních prostor, kde se vařilo a skladovalo v dřevěných sudech pivo. Sudy se ledovaly v jeskyni vytesané ve skále. V současné době se jeskyně o celkové ploše 150 m² a výšce téměř 7 m využívá pro různé společenské akce. Velmi populární jsou zde degustace vína, výstavy, popř. historická dobová vystoupení.



Hostům je k dispozici 39 dvoulůžkových pokojů a 4 apartmá. Celý interiér je v anglickém stylu, střídá se zde dřevo, mosaz, bílý mramor, černá leštěná žula, pravý anglický nábytek a na stěnách tapety. Koupelny jsou v barevné kombinaci bílého mramoru a černé leštěné žuly. Úžasná atmosféra přispívá ke zklidnění návštěvníků hotelu. Čitelně je řešen interiér snídaně a hotelové restaurace. Doslova zážitkem je posezení u hotelového krbu s výhledem do překrásného anglického hotelového parku. Odtud je nádherný výhled na nedaleký hrad Kašperk. V parku si můžete zahrát nejen tenis, ale i různé parkové hry, nebo jen tak v klidu na lehátku relaxovat pod vysokými platany. Překrásný výhled na Šumavu a naprostý klid přispívá ke spokojenosti pobytu a je důvodem, proč má hotel převážně stálou klientelu.

Kromě kvalitní gastronomie a stravování, pro hotel v typických stylových restauracích a saloncích, se může hotel pochlubit opravdu vůbec prvním wellnessem v České republice. Pro hosty je po celý den k dispozici krásný relaxační bazén s hvězdnou oblohou, kde najdete svítící souhvězdí, podvodní osvětlení, masážní trysky a protiproud. Pohodlná lehátka jak v bazénové části, tak relaxační místnosti přispívají k celkové pohodě. Samozřejmostí je denní osvětlení, podlahové topení a oku příjemně ladící interiéry pod 600 let starou klenbou. Finská sauna a ochlazovací sprchy zvyšují celkový komfort. K tomu rozhodně přispívá masérský salon s velkou nabídkou různých relaxačních procedur. I když má hotel pouze dvě poschodí, hotelovým výtahnem je snadno dostupná nabídka všech služeb. Hotel patří mezi top čtyřhvězdičkových hotelů na Šumavě. Na webových stránkách www.tosch-parkhotel.cz najdete velké množství různých pobytových balíčků. Jedinou nevýhodou je, že je nemožno ve vel-



ké míře, díky složení pokojů, využívají rodiny s dětmi. Pro určitou část hostů je však tato nevýhoda právě předností, zajišťující opravdový klid, relax. Pro mnohé i návrat do historie. Genius loci v tomto hotelu určitě existuje. Přispívá k tomu i ta skutečnost, že hotel je nedílnou součástí historického centra Kašperských Hor.

Kašperské Hory se v současné době stávají centrem veškerého dění na Šumavě. Důvodem je nejen čistota a upravenost města, ale i jeho aktivity v oblasti cestovního ruchu. Poloha města pak garantuje snadnou dostupnost celé Šumavy a tím ucelené nabídky všech sportovních aktivit. Podhůří Šumavy pak nabízí, kromě kulturních památek, zážitky spojené s vodou a adrenalinem.

J. FISCHER

Foto: J. Fischer, B. Ziegelbauer

MAROKO PO VLASTNÍ OSE



Atlas – ve výšce 3500 m n.m.

➔ Pokračování ze str. 1

S lanem, mapou a o trochu více jídla jdeme přes Atlas a když dorazíme do Imlilu a visí tam upoutávka na Ultratrail du Jebel Toubkal, tak je jasné, že sem se prostě někdy musím vrátit.

ATLAS PODRUHÉ, TENTOKRÁT TRADIČNĚ

Z Imlilu (poslední vesnice v cca 1800 m n.m.) vyrazíme „normálkou“ směrem k hoře Jebel Toubkal. Zase tričko, léto, pohoda. Kolem nás supí naložení mezkové nahoru a prázdní pádí tryskem dolů. Provoz už je slabý, je po sezóně. Kempujeme u chaty v cca 3200 m n.m. a příjemný a vstřícný přístup obsluhy je po dvou týdnech v Maroku pro nás něčím značně neobvyklým. Celou dobu po nás někdo hulákal, někdo nás tahal, něco nám neodbytně nabízel, lhal a přitom se nás snažil natáhnout. Tady nic. Za pevnou a velmi

solidní cenu (20 Dh – 45 Kč) si můžeme postavit stan, ohřát si horké vody kolik potřebujeme a po týdnu si dát sprchu.

Brzy ráno posnídáme tři sušenky, do kterých někdo zapomněl dát náplň, a vyrazíme na Jebel Toubkal. V průvodu je to popsáno jako cesta kameninou sutií někým pod Huascarán. Občas tam není cesta a musí se jít po kamenech, ale žádné drama to není. Na vrcholu solidně mrzne a také fouká, přece jen jsme ve výšce přes 4100 m n.m. a je konec listopadu. Vracíme se zpět k chatě a plánujeme další postup, spíš tedy sestup. Nechce se nám jít stejnou cestou do údolí zpět. Mapa v chatě říká, že se dá dojít bokem údolí na hřebínek a pokračovat dále po něm. Mapa říká, ale skutečnost je jiná. Na hřebínku jsou některá místa, do kterých bych se s batohem bez lana raději nevracel. Výhledy nádherné, ale nic tu neroste, jen občas nějaké koncentrované chuchvalce ostnů a když nám ujede noha, tak jako

na potvoru vždycky vychytáme rukou tento chuchvalec. Stačí jedno uklouznutí a je oheň na střeše, vy na zemi a ostny v ruce. (Některé tam mám ještě teď). Hory byly krásné.

RUŠNÁ MARRÁKEŠ

Dojždíme do Marrákeše, asi nejtypičtějšího marockého města, a tam se naše cesty rozdělují. Zatímco Vendylek odlétá pěkně zpátky do ČR pracovat, já s Kejmlem nemáme naspěch a nemáme ani ty zpáteční letenky, tak sedáme do internetové kavárny a zjišťujeme, jestli se ještě vůbec někdy dostaneme domů. A dostaneme, za necelé dva týdny! Co čert nechtěl, narozeniny strávím na ose Tanger – Paříž – Wrocław – Šumperk.

Jak byl na horách klid, tak v Marrákeši je neskučně rušno. Hlavní náměstí Jamaa-el-fna (neboli Náměstí mrtvých) je místem, které odráží celé Maroko a považuje se za jedno ➔



www.fotoskoda.cz

Panasonic

MAXIMÁLNĚ ODOLNÝ FOTOAPARÁT s řadou funkcí pro outdoorové použití

DMC-FT3 je určen pro aktivní použití, je vodotěsný do hloubky 12 metrů, mrazuvzdorný až do -10 °C, nárazuvzdorný při pádu z výšky max. 2 metrů a prachuvzdorný. Při nahrávání videa se v šeru pod vodou nebo večer rozsvítí LED osvětlení, aby byl snímek kvalitnější.

Panasonic Lumix DMC-FT3

- Rozlišení 12.1 Mpx
- Videosekvence Full HD
- Vestavěný GPS modul



Centrum FotoSkoda

Palác Langhans
Vodičkova 37, Praha 1

Jižní Čechy lákají milovníky bílé stopy

Krásná příroda, rodinná atmosféra a příjemné služby dělají z lyžování v jižních Čechách příjemný zážitek. Stačí si jen vybrat vhodnou oblast pro běžecké lyžování. V jižních Čechách lze kromě vyhlášených běžeckých tras v oblasti Šumavy a Lipenska nalézt také další stezky. Nabízíme některé z nich.

LYŽAŘSKÉ TRASY POLÁNKA

Strojně upravované běžecké trasy Občanského sdružení Polánka vstoupí letos do své 4. sezóny. Najdete je na západním okraji Českomoravské vysočiny, mezi městy Mladá Vožice, Chýnov a Pacov. Díky novému strojnímu zázemí lze upravovat všechny trasy vyznačené pásovým značením, rozcestníky a stojany s mapami, o celkové délce 55 km. Trasy jsou jednoduché, určené pro běh na lyžích klasickou technikou. Jsou vedeny pestřím terénem. Provedou vás lesními zákoutími přírodního parku Polánka (třeba přes vrchol Batkova 724 m. nebo malebnou vísku Hartvíkov), loukami s alejemi kolem vrchu Homole s krásným výhledem do kraje, malebnými partiemi kolem samoty Bydlín a Kocourkova mlýna, nebo po hrázích soustavy Blatnických rybníků. Pokud zvolíte místo nástupu na trasu Hartvíkov, myslivnu Polánka, Rodnou nebo Blaničku, můžete se projet bez větší námahy, jen mírně zvlněným terénem. Před plánovaným výletem se vyplati nahlédnout na webové stránky www.ospolanka.cz, kde je na mapě tras zobrazována aktuální sjezdovost jednotlivých úseků. Kromě toho zde získáte aktuální informace o doporučených trasách nebo o možnostech občerstvení, a také o termínu konání každoročního amatérského závodu v běhu na lyžích Polánka Cup.

ZIMNÍ BĚŽAŘSKÉ TRASY

GREENWAYS ČERTOVO BŘEMENO

Na území mikroregionu Společensví obcí Čertovo břemeno a jeho okolí (rozhraní jižních a středních Čech severně od Tábora) je vyznačen systém běžeckých tras pro běh na lyžích. V rámci systému existují značené a pravidelně udržované běžecké trasy o délce 85 kilometrů. Zimní běžecké trasy na tomto území jsou značeny oranžovými směrovými tabulkami. Stopy se na-



cházejí zhruba v nadmořské výšce od 580 m n. m. (Jistebnice náměstí) do 723 m n. m. (Javorová skála za Ounuzi). Ideální výchozími místy s možností parkování jsou centrální parkoviště u Libenic, parkoviště u Cunkova naproti Hospodě U Bizona, parkoviště u celoročního Kempu Javorová skála za osadou Ounuz, na rynku v Borotíně, na náměstí v Jistebnici a Nadějkově, v Chlívě, ve Velešíně u Hospůdky za pecí, v Chýskách u školy a u kulturního domu a v Růžně. Jestliže pojedete vlakem, doporučujeme vystoupit ve Střežimíři či Sudoměřicích u Tábora (žel. trať Praha–Benešov–Tábor–Č. Budějovice), nebo se k trasám přiblížit z nádraží Balnova Lhota či Božejojovice (žel. trať Tábor–Písek). Podrobnější a aktuální informace o stezkách a jejich vedení



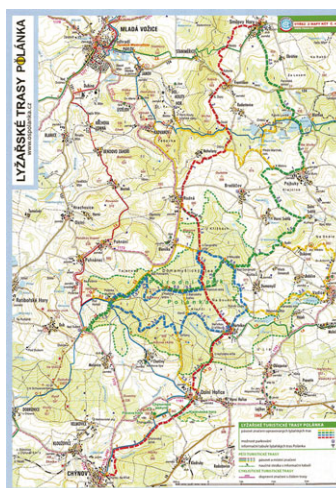
najdete na stránkách www.certovo-bremeno.cz v sekci Běžecké trasy.

NOVOBYSTRICKO

Jakmile na Novobystricko napadne dostatek sněhu, mohou milovníci bílé stopy vyrazit na běžky. V blízkém okolí je strojově upravováno přes 100 km zimních běžeckých tras, které jsou označeny oranžovými ukazateli. Na začátku každé trasy se nachází velká orientační mapa se zásobníkem na mapy, které si zájemci mohou vzít s sebou. Jedna z tras, na které si příjemně protáhnete tělo a jet nerušení nádhernou přírodou, je zimní běžecká trasa č.09 z Nové Bystrice přes golfové hřiště k Lesnímu hotelu Peršlák a dále přes Nový Vojňov do Hradiště a zpět do Nové Bystrice. Okruh je celkem 12,5 km dlouhý. Dojedete k němu autem, které zaparkujete těsně za vjezdem do areálu Policie před golfovým hřištěm. Možná vás překvapí, jak čarovně vypadá golfové hřiště v zimě, kdy nejsou vidět jezírka, ani další prohlubně a kopečky, protože vše je zasypano sněhem. Když vyběhnete první stoupání ke Golfklubu, budete několik kilometrů až k lesnímu hotelu sježdět dolů. Pojedete po bývalé hraniční čáře, možná si všimnete i mladšího pruhu lesa, který zde byl po odstranění drátů vysázený. Na cestu od Lesního hotelu Peršlák si nechte ještě trochu síly, protože přes Nový Vojňov až k Hradišti pojedete téměř pořád do mírného kopce. Celkové převýšení ale nepřesáhne 260 metrů. Poslední kilometr, které vás budou od Nové Bystrice dělit, jsou ale po rovině a z kopce. V Nové Bystrici popojedete kousek pěšky až k silnici na Smrčnou, kde za posledním domem zahnete doleva a napojíte se na upravenou trasu, která vás zavede až k autu.

Určitě vás překvapí, jak jiná, ale zároveň nádherná, je krajina z prkýnek, než v létě ze sedla kola...

Kompletní turistickou nabídku naleznete na www.jiznicechy.cz



Trasa s.r.o., vydavatelství turistických map



Nejpohodlnější
rodinné lyžování v Čechách!

Sleva 25% na skipas se SKISCHOOL LIPNO a INTERSPORT RENT.
www.skiareallipno.cz

Outdoorová obuv a nové technologie

ODPRUŽENÍ DOŠLAPU, SROVNÁNÍ MATERIÁLŮ PUR A EVA

K odpružení došlapu se v podešvi využívají pěnové materiály, a to buď polyuretan (PU) nebo etylen-vinyl acetát (EVA). Tyto dva materiály se zásadně liší strukturou pórů. Zatímco polyuretan má otevřenou pórovou strukturu, kdy vzduchové kanálky procházejí například materiálem, struktura pěnového EVA je uzavřená, póry jsou vlastně kulové bublinky uvnitř materiálu. Při zátěži se bublinky chovají jako duše v míči, pokud tyto bublinky popraskají, materiál ztrácí svou pružnost. Uzavřená pórová struktura umožňuje dosáhnout při požadované tuhosti vyššího vypnění, výsledný materiál je pak lehčí. Při otevřené pórové struktuře je výsledná tuhost dána mechanickými vlastnostmi vlastního materiálu, proto pro stejnou požadovanou tuhost nemůžeme materiál tolik vypnit a materiál je pak těžší. Na druhou stranu však dutiny nejsou tolik tlakově namáhány a nemohou popraskat. Obecně lze říci, že obuv odpružená EVA je lehčí, ale méně odolná. EVA se proto převážně používá pro obuv atletickou a běžeckou, udatávaná doba života EVA vrstvy je v řádu tisíců km. Pro obuv na každodenní nošení a obuv trekovou se užívá převážně polyuretan. Obuv je sice těžší, ale střední doba života pružné mezivrstvy podešve je odhadována na 5-7 let. K destrukci u ní dochází jevem, který se jmenuje hydrolyza, a ta v podešvi probíhá, ať se bota nosí či nikoli.

I když PU umožňuje vytvářet celou podešev včetně vnější došlapové plochy, toto řešení se používá převážně u běžné obuvi pro každodenní nošení. U obuvi do terénu je vhodná PU vrstva překrytá pryžovým běhounem, a to jak z důvodu zvýšení protiskluznosti, tak i zvýšení odolnosti proti naružení podešve o ostré kameny. Prasklina od řezu se v PU podešvi při cyklickém ohýbání rychle šíří, zatímco toto nebezpečí v pryži nehrozí. Obecně lze říci, že PU došlapový běhoun může být použit pouze u dětské trekové obuvi, použití v turistické obuvi pro dospělé znamená výrazné snížení životnosti a prasknutí podešve po naružení o ostrý předmět nemůže být uznáno jako záruční vada.

TECHNOLOGIE VSTŘIKOVÁNÍ PU

Obrovskou výhodou polyuretanu je i to, že vstříknutá hmota se velmi dobře váže na pryž i useň, a vícevrstvá struktura podešve může vzniknout přímo v jednom kroku ve vstříkacím lisu a dále již není třeba žádného lepení. To se využívá při výrobě té nejrozšířenější trekové obuvi. Do lisu se vkládá predehřátý došlapový pryžový běhoun, torzní stabilizátor a svršek obuvi natežený na kopytě. Po vstříknutí polyuretanu do formy nastává chemická reakce, při které dochází jak k vypnění, tak i zvalkanizování s pryžovou vrstvou i ke spojení polyuretanu s usní svršku boty. Pokud jako materiál pro torzní stabilizátor použijeme termoplastický polyuretan (TPU), dojde po vstříknutí nejen k jeho zalití do podešve, ale i k chemickému pro-



FlexFit



Měkký dámský lem trekové boty



Ochranný lem lepené boty

vázání s okolním materiálem, což výrazně snižuje nebezpečí vrzání obuvi.

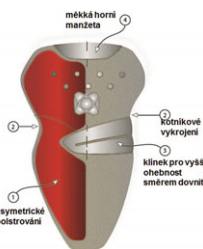
Klasická technologie vstříkávání využívá pryžový běhoun ve tvaru jakési vany, pryž pak i z boků obklopuje pružné polyuretanové jádro. To se dodnes používá a touto technologií jsou vytvářeny i podešve pro klasické trekové lepené boty. Nejmodernější metodou pro výrobu vstříkané obuvi je v současnosti tzv. **monowrap** technologie, kde pryžový běhoun je naopak z vnějšího obklopen (zabaleno) polyuretanem a z polyuretanu je možné současně vytvořit i ochranné prvky chránící svršek obuvi proti poškození, podobně jako se používá pryžový ochranný lem u obuvi lepené.

PROČ SPECIÁLNÍ DÁMSKÉ MODELY A ČÍM SE VLASTNĚ LIŠÍ OD PÁNSKÝCH

U dámské vycházkové obuvi jsou odlišnosti od pánské obuvi řízeny hlavně módními trendy. Při konstrukci dámské turistické obuvi jsou však klíčovými jiné požadavky (funkčnost, bezpečnost a pohodlí), i když módní trendy nelze rovněž opominout. První speciální dámské trekové boty se objevily na trhu téměř před 50 lety a v první řadě řešily anatomické odlišnosti dámské



Ochranný rám MONOWRAP podešve



Asymetrický C4 jazyk



Uzavřená pórová struktura EVA

ské nohy (dámské chodidlo je při stejné délce užší než pánské a dámská noha má vyšší nárt), později se začal měnit nejen tvar kopyta, ale i celý stříh dámské boty. Ženy jsou mnohem náchylnější na otáčení Achillovy šlachy a proto se dámské boty začaly v zadní části snižovat a horní lem změkčovat. V současnosti kvalitní dámská turistická bota respektuje i skutečnost, že ženy jsou lehčí a proto i tlumičí mezi-vrstva v podešvi je měkčí (polyuretan je více vypněn). Setkáváme se s tím, že vnitřní vložka, případně i pružné výplně jazyka, jsou z viskoelastického materiálu s určitou krátkodobou tvárovou pamětí, který se přizpůsobí přesné tvare nohy a výrazně zvyšuje uživatelský komfort. Rozsah konstrukčních úprav je již tak široký, že je nevhodné si vybrat v případě mužů s malou velikostí nohy boty dámské a naopak. Proto renomovaní výrobci vyrábějí dámské boty až do velikosti 10 UK/44 EU a pánské již od velikosti 6 UK/38 EU.



G3 podešev

STABILITA, BEZPEČNOST, POHODLÍ

Podle terénu, v kterém má být bota převážně využívána, se liší i její konstrukce. Čím je terén těžší a čím větší zátěž nesu, tím i bota by měla být robustnější, podešev tužší a svršek vyšší a pevnější. Pokud si vybíráme jen jednu botu univerzální, která má pokrýt široké spektrum terénních podmínek, vždy se musíme smířit s tím, že jde o kompromis, který znamená, že do lehčího terénu bych mohl mít botu pohodlnější a lehčí a do těžšího terénu botu stabilnější s bezpečnější oporou.

Při chůzi se koleno a kotník neohybají pouze v podélném směru, ale v určitém rozsahu i ve směru příčném. Tento pohyb, pokud nepesáhne určitý rozsah, je fyziologický a jeho funkce je pohlcovat nárazy od došlapu, aby se nepřenášely do páteře. Správný rozsah je kontrolován vazy, které koleno a kotník obklopují, a odpovídajícími svaly. Pokud je tento pohyb nadměrný, dochází k nadměrnému namáhání vazů a svalových skupin, k jejich únavě, případně poranění a poškození příslušného kloubu. Pohyb, při kterém se naklání chodidlo směrem vně, se nazývá supinace a nastává během kroku při kontaktu paty s podložkou. Opačný pohyb s otáčením plochy chodidla dovnitř se nazývá pronace a nastává v závěrečné fázi kroku při odrazu ze špičky nohy. Konstrukce boty může pomoci vazům a svalům udržet fyziologický rozsah supinace a pronace tím, že během kroku vyvolává síly, které vracejí příčné natočení chodidla do středové neutrální polohy. Jednou z možností je například zesílení torzního stabilizátoru v patní části z vnější strany a v přední části z vnitřní strany. Při nakročení, kdy kotník a koleno jsou mimosměrově namáhány došlapem na vnější stranu chodidla tuží podešev z vnější strany pozici chodidla do roviny podložky. Podobně tuží podešev z vnitřní strany na špičce vrací chodidlo do neutrální polohy v závěrečné fázi kroku. To výrazným způsobem pomáhá vazům a svalovým skupinám, snižuje jejich únavu a v důsledku toho zvyšuje naši bezpečnost při pohybu v terénu.

Z biomechanických měření víme, že během kroku se koleno neohybně přesně vpřed, ale dochází i ke vtáčení kolena dovnitř. Bota by neměla tomuto fyziologickému pohybu bránit a proto je žádoucí, aby i jazyk byl navržen asymetricky s vyšší tuhostí na vnější straně. Rovněž při ohybu nesmí jazyk tlačit na kotník a proto by měl být v příslušných místech vykrojen. Ukázkou promyšlené konstrukce jazyka je například patentované řešení označované jako C4 jazyk.

Měkčí nálek boty při zachování stranové tuhosti usnadňuje chůzi do strného kopce. Speciálně u měkčí turistické obuvi se ukazuje jako žádoucí vykrojení svrškou useň v místě ohybu a ke šněrování použít pohyblivé očko. Toto řešení označované jako FlexFit výraznou měrou přispívá ke komfortu a minimalizaci únavy během turistických výletů.

Čím více máme botu podélně ohebnou, tím větší důraz je třeba klást na dokonalou konstrukci šněrování. Tkaničky totiž při ohybu boty mohou tláčit shora na klouby prstů, což je nejen nepříjemné, ale může způsobit i puchýře a otlatky. Tlak šněrování je třeba rovnoměrně rozložit na větší plochu a oddělit napnutí tkanice v horní části boty od napětí v části nad prsty a nártem. K tomu slouží speciální „samosvorný“ háček a systém pružného uchycení spodních háčků označovaný jako Free-Flex. Pokud místo spodních háčků či oček použijeme rolny, je efekt ještě dokonalejší.

SPECIÁLNÍ ZIMNÍ PODEŠVE

Řešení protiskluznosti je vždy otázkou kompromisu mezi životností podrážky a mírou adheze. Čím vyšší je přilnavost podešve k podložce, tím je obvykle materiál podešve měkčí, tím větší je jeho opotřebení v terénu a tím kratší je životnost podešve. Do skalnatého terénu se obvykle volí tvrdé pryžové směsi a hluboký vzorek, protiskluznost je zajišťována zaborem skalnatých výstupků do reliéfu podešve, jako do sebe zapadají ozubená kola. Do jednodušších terénů se volí měkčí vzorek, důraz je kladen na větší stýcnou plochu boty s terémem a měkčí pryžové směsi zajišťují vyšší adhezi. Atypické je řešení pro zimní období. Do sněhu je ideální hlubší vzorek podešve, ale na zledovatělém povrchu toto řešení příliš nefunguje. V minulém roce se objevilo velice zajímavé řešení, které zvyšuje koeficient třetí mezi ledovou plochou a podešví a navíc nezkracuje životnost podešve. Toto řešení je označováno jako G3 a vysoká přilnavost k ledové vrstvě je způsobena zakomponováním textilní tkaniny do pryžové vrstvy. Podešev je tvořena tvrdší pryžovou vrstvou s otvory, které vyplňuje měkčí směs syntetické polyuretanové pryže. Na hranici obou materiálů je vrstva odolné tkaniny, která výrazně zvyšuje adhezi k ledu. Výrobě se tato podešev vytváří tak, že do vstříkací formy se vloží děrovaná pryžová podešev, překryje tkaninou a po vstříknutí polyuretanové pryže je tkanina vtažena do otvorů v pryžové podešvi. Po přetroušení došlapové plochy získáme požadovanou strukturu s vertikálně zakomponovanou tkaninou. Výsledná podešev má o 30% vyšší adhezi na ledové ploše.

JAN CERMÁK, Prosport Praha s.r.o.

LOWA
...simply more

nemáte zimáky? honem přezout!
zimní speciály s unikátní podešví

www.prosportshop.cz



LOWA Couloir GTX



LOWA podešev G3



LOWA Nabucco GTX

boty LOWA ■ spacáky a karimatky YETI ■ kalhoty SCHOEFFEL ■ stany, batohy, karimatky a nádoby NORDISK ■ trekové a nordic walking hole GABEL ■ přípravy McNETT ■ nové ponožky THORLO ■

prosport



Užijte si zimu na hradech a zámcích!

Máte-li v zimě chuť navštívit nějaký pěkný hrad nebo zámek, ale nenapadá vás, kde mají celoročně otevřeno, nechte se inspirovat našimi tipy, na které se můžete vypravit bez předchozí rezervace a dopřát si tak nevšední prohlídku v zimní sezóně. To, že se všechny památky koncem října uloží k zimnímu spánku, již dávno neplatí a otevřené dveře historických sídel najdete napříč celou ČR.

PRAHA A STŘEDNÍ ČECHY

Objekty největšího hradního komplexu na světě, **Pražského hradu**, nebývaly v zimě nikdy uzavřeny. Navštívit můžete Starý královský palác, baziliku sv. Jiří, **Obraznou Pražského hradu** nebo **Katedrálu sv. Víta**. Všechny objekty jsou do konce března přístupné denně od 9 do 16 hodin. Velká jižní věž katedrály je otevřena od 10 do 18 hodin.

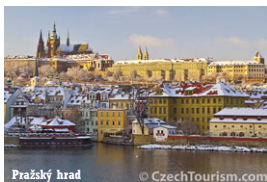
Majestátní **hrad Karlštejn** nechal vystavit císař Karel IV. jako důstojné sídlo k uložení českých korunovačních klenotů, sbírek svatých relikvií a přijímání vzácných hostů. V zimě zde můžete navštívit první prohlídkový okruh, který je otevřen v listopadu a prosinci o víkendech (mimo vánoční svátky 25. 12.–31. 12., kdy je uzavřen). Brány Karlštejnské se otevrou ještě první týden v lednu (1.–8. 1. 2012), potom následuje krátká odstávka. Návštěvníci hradu přivítá naplno v únoru, kdy bude otevřen o víkendech od 10 do 15 hodin. V březnu můžete na Karlštejn vyrazit denně kromě pondělí od 9 do 16 hodin.

Hrad Křivoklát patří k reprezentačním sídlům českých králů a obsahuje řadu cenných, pozdně gotických prostor, k nejvýznamnějším patří kaple s malovanými oltáři. Zajímavá je také knihovna obsahující více než 52 tisíc svazků, mučirna s nástroji tortury a vězení, kde dva roky pobýval slavný alchymista Rudolf II. Edward Kelley. Hrad je otevřen v prosinci o víkendech a svátcích 10–15 hod. Od ledna do března mimo pondělí denně (10–15 hod.).

Honosné interiéry **zámku Dobruška** rozhodně zájemce o historii a umění nezklamou. Stálá expozice nabízí k prohlédnutí 11 pokojů ve stylu rokoka a klasicismu, rozlehlý Zrcadlový sál nebo Spisovatelství pokoj. Jídlo v současnosti vlastní a spravuje hrabě Jeromo Colloredo-Mansfeld. Na zámek se můžete vypravit denně od 8 do 16:30 hodin.

Novostavba hradu postavená ve stylu rytské tržce **Cervený Újezd** láká k prohlídce interiéru, které skrývají rozsáhlé muzeum českého venkova s více než 400 exponáty z každodenního života na vsi minulého i předminulého století. Můžete si tu zblízka prohlédnout větrný mlýn, zvonici, špejchar, vinný sklepce, salaš, mlít či starý dřevářský katr. Zajímavé jsou obytné světničky z různých krajů (Podkrkonoší, Chodsko, Litomýšsko, Morava, Slovensko, Čechy) vybavené malovanými nábytkem a selskými kroji. Skanzen je otevřen celoročně od 9 do 16 hodin.

Zámek, dominanta města **Mělník**, je ověnčen bohatou historií a ve známost vešel především svými rozsáhlými vinnými sklepy, které nabízejí možnost exkurze s degustací. Na prohlídce interiéru vás jistě upoutá Velký



Pražský hrad © CzechTourism.com

sál s jedinečnou sbírkou map všech evropských měst 17. století, Velká jídelna svatého Václava zdobená zlatem nebo ložnice automobilového závodníka Jiřího Kristiána. Mělnický zámek a vinné sklepy jsou otevřeny celoročně od 9:30 do 16 hodin.

Císařský a královský **zámek Brandýs nad Labem** byl v minulosti oblíbeným sídlem habsburských panovníků, kterým zámek patřil až do roku 1918. Sgrafitová výzdoba zámku se řadí k nejvýznamnějším renesančním památkám Čech. Zámek je od listopadu do března otevřen o víkendech. Prohlídky se konají každou celou hodinu, od 10 do 16 hodin, v minimálním počtu 5 osob.

V Kutné hoře zve na návštěvu **Vlašský Dvůr**, původně královská mincovna a sídlo panovníků. V autentickém prostředí sklepních prostor se nachází muzeum **Odhalené tajemné tváře Kutné Hory**, které za doprovodu zvukové kulisy představuje skutečné zločiny a neřesti v dobách stříbrné horečky, nástroje na mučení a trestání, obrazy husitských bojů a havířských nepokojů. Do Vlašského Dvora můžete zavítat od listopadu do února denně od 10 do 16 hodin, v březnu pak od 10 do 17 hodin.

JÍŽNÍ ČECHY

Romantický **zámek Hluboká nad Vltavou** se řadí k nejkrásnějším zámkům České republiky. V bohatých interiérech můžete obdivovat sály obložené úšlechtilým dřevem s bohatou výzdobou, přepychové lustry, renesanční vitráže, delfskou fajáns, tapiserie nebo ohromnou knihovnu s kazetovým stropem. Zámek je otevřen denně mimo pondělí od 10 do 16 hodin. O Vánocích od 23. 12. do 31. 12. 2011 se zámek uzavře.

Renesanční **hrad Rožmberk**, rodové sídlo Rožmberků, tvoří na ostrohu nad řekou Vltavou rozsáhlý komplex. Zimní prohlídková trasa vás zavede do druhého patra se čtyřmi místnostmi – jídelnou, salonek, hernou a pracovnou, které obývala hraběcí rodina Buquoyův, posledních majitelů hradu. Hrad si můžete prohlédnout od listopadu do března vždy v úterý až pátek v 11 a 13 hodin, o víkendech

dech každou celou hodinu od 10 do 15 hodin.

V **Českém Krumlově** můžete navštívit **Hradní muzeum**, které vás zavede do dob pánů z Krumlova, Rožmberků a dalších významných šlechticů, kteří v průběhu staletí ve městě sídlili. K vidění tu jsou obrazy šlechticů, důležité listiny, ale také kuriozity, jakým je například pohřební paprpec Jana Kristiána z Eggenbergu. V neposlední řadě vás určitě okouzlí dosud neznámé výhledy na Český Krumlov. Muzeum je otevřeno od listopadu do konce března denně kromě pondělí od 9:30 do 16 hodin.

Novogotický **zámek Dub** nedaleko Prachatic sloužil za socialismu jako JZD a zdevastovanou ruinu se podařilo novým majitelům, rodině Battagliů, zachránit na poslední chvíli. I přes smutnou historii si zámek uchoval pár unikátů – koberecovou dlažbu s námětem řeckého meandru v kuchyni a v hudebním sále je dienečný klavír, kterých bylo na světě vyrobeno pouze osm. Zámek Dub je za přítomnosti majitelů otevřen denně, a to od 10 do 18 hodin.

PLZEŇSKO A ZÁPADOČESKÉ LÁZNĚ

Zámek Zbiroh, který zároveň poskytuje ubytovací služby, je otevřen všem zájemcům celoročně a nabízí dva prohlídkové okruhy. Ten první vás provede historií, ukáže vám zednářský salonek nebo sál, ve kterém Alfons Mucha namaloval Slovanskou epopej. Druhý okruh, určen pro milovníky tajemství, vás zavede do místnosti, které sloužily k tajným obrádkům SS, do vězeňských kobek a nakonec do prostoru hradní studny. Zámek můžete navštívit denně od 10 do 18 hodin.

Gotický **hrad Loket** patří k nejkrásnějším hradům v České republice. Byl vystaven na skalnatém ostrohu, který ze tří stran obtéká řeka Ohře. Ve středověku se mu pro jeho nedobytnost přezdívalo „klíč ku království českému“. Často tu pobýval císař Karel IV., poprvé ve 3 letech, když zde byl vězněn. Jako vězení sloužil hrad oficiálně od roku 1889 a i dnes se zde nachází působivá expozice útrpného práva. Na hradě objevíte také meteorit, který na Loket spadl v roce 1422. Hrad je otevřen denně od 9 do 15:30 hodin.



Zámek Hluboká © CzechTourism.com

Románský **hrad Vildštejn** je jedním z nejstarších kamenných hradů u nás. První zmínka o něm pochází z roku 1166. Na hradě se nachází hodovna v gotickém stylu, kde se pořádají rytské hostiny s historickým programem. Ve sklepení si můžete prohlédnout archeologickou expozici dějin hradu s ostatky zarcheologicky nalezené Bílé paní. Pro dětské návštěvníky je připravena



Český Krumlov

malá podivná na domácí i divoká zvířata. Hrad je otevřen každý den od 11 do 22 hodin, prohlídky probíhají od 10 do 18 hodin.

SEVEROZÁPADNÍ ČECHY

Vysoko na skalním ostrohu nad soutokem řeky Labe a Ploučnice se vypíná **zámek Děčín**, který dlouhou dobu patřil rodu Thun-Hohenstejnů. Prohlídka vás zavede do soukromých apartmánů, k nejzajímavějším místnostem patří Modrý sál s nástěnnými malbami a Věžový kabinet s uchvatným výhledem. Zámek je otevřen od listopadu do února denně 10–16 hodin, o víkendu a svátcích 10–17 hodin. V březnu se otevírá denně od 9 do 17 hodin.

Zámek **Klášteřec nad Ohří** patří mezi nejvýznamnější historická sídla v severozápadních Čechách. Zámek rozdělují čtyři expozice, z nichž dvě jsou věnovány porcelánu. Děti potěší loutky spisovatelky Vítězslavy Klimkové a Mateje Kopeckého. Prohlédnout si můžete také hrobku Thunů, posledních majitelů zámku. Zámek má otevřeno od úterý do soboty od 9 do 15 hodin.

Jednou z největších dominant mostecké regionu a samotným symbolem města Most je **replika starého hradu Hněvín**, která slouží jako restaurační zařízení a výletní místo turistů. Restaurace je otevřena každý den od 11 do 23 hodin. Součástí stavebního komplexu je i vyhlídková věž. Od roku 1979 je na hradě hvězdárna, která je otevřena vždy v neděli od 14 do 21 hodin a vždy při nějakém zajímavém úkolu. Hvězdárna je vybavena čochovým dalekohledem s H-alpha filtrem, který umožňuje pozorovat aktivitu Sluneční korony.

ČESKÝ RÁJ

Novogotický **zámek Sychrov** sloužil jako rezidence francouzského rodu Rohanů. Reprezentativní zámek navštívila řada významných osobností, například císař František Josef I., arcivévodkyně Marie Terezie i korunní princ Rudolf. V zámku můžete obdivovat historický nábytek, kazetové stropy a dřevěné obložení nebo sbírky skla a porcelánu. Na prohlídkové trase nakouknete do ložnice šlechticů, knihovny, jídelny i pokojů pro služebnictvo. Do celého zámku je bezbariérový přístup. Navštívit jej můžete celoročně, včetně pondělí od 10 do 14 hodin.

Nechte se unést atmosférou čarodějné zimní pohádkové prohlídky na **hradě a zámku Staré Hradu**. Zimním okruhem pohádkového hradu a hradní púdou vás provede živá čarodějnice, princezna, čertice nebo hradní čaroděj. Čeká tu na vás spousta pohádkových kamarádů, kouzelný pytel peklého dobrých

bonbónů a mnoho dalšího. Brezná Hradů jsou otevřeny od listopadu do března každý víkend i o svátcích a prázdninách od 10 do 17 hodin.

VYSOČINA A JIŽNÍ MORAVA

Zámek Žďár nad Sázavou vznikl přestavbou z cisterciáckého kláštera na šlechtické sídlo. Dnes v něm najdete muzeum knihy, rozlohou největší svého druhu v Evropě. Je zde umístěna stálá expozice vývoje knihy, knižtisku a knižní kultury. Prohlédnout si můžete maketu Rosettské desky, která byla darována Britským muzeem v Londýně, či Kapucínskou knihovnu – originál klášterní knihovny, ale i jiné poklady našeho přemístění. Zámek je od listopadu do března otevřen v pracovní dny od 8 do 16 hodin, o víkendu je zavěno.

Hrad Špilberk vytváří už více než sedm staletí výraznou dominantu města Brna, kterému v minulosti poskytovalo ochranu a pocit bezpečí. Sedm stálých expozic o historii města Brna, umění a architektury si můžete vychutnat také v zimním období, kdy je pevnost otevřena denně kromě pondělí od 9 do 17 hodin. Kasematy lze navštívit pouze do konce prosince, a to od 9 do 17 hodin, včetně pondělí.

Ačkoli většina památek Lednicko-Valtického areálu předtím zimnímu spánku, v zámeckém skleníku v Lednici je pořád živo. **Okrasný skleník** s expozicí exotických rostlin nechal v polovině 19. století vybudovat Lichtenštejnové. Na tehdejší dobu se jednalo o mimořádně pokrokovou stavbu, jenž se stala vrcholným dílem tehdejší techniky. Expozice skleníku zadržovala zahradníci, kteří až z Jižní Ameriky dovezli vhodnou tropickou a subtropickou vegetaci a nakombinovali jí tak, aby zde rostliny kvetly po celý rok. Skleník je otevřen od listopadu do března o víkendech od 9 do 16 hodin.

VÝCHODNÍ A SEVERNÍ MORAVA

A SLEZSKO

Nové otevřené empory **zámek Kinských Lešná** u Valašského Meziříčí nabízí prohlídky zrestaurovaných interiéru, kde opravdoví unikát představují barokní podlahy. Historická expozice vás zavede do konce 19. století, kdy zámek vlastnil rod Kinských z Vchynic a Tetova. Zámek má otevřeno od prosince do března každý den mimo pondělí od 9 do 16 hodin. Protože je zámek otevřen i po dlouhých desetiletích, prosíme zájemce o prohlídku o telefonické ohlášení.

Zábavu i poučení skýtá **Slezskoostavský hrad**. Hradní věž je největší budovou celého hradního objektu, zároveň je to vstupní prostor do celého hradního areálu. V jednotlivých patrech si prohlédnete stálou expozici historie hradu a města Ostravy, expozice Třicetileté války a období husitství. V 1. patře věže je stálá expozice panenek ve venšpických krojích, naaranžovaných do různých situací v té době typických, např. v selské jízbě, při fímeslech, v hospodě, při různých rituálech jako byly dožínky, vynášení smrtky a jiné. Vše je doplněno o dřevěné dekorace. Hrad je otevřen v prosinci denně 10–18 hodin a od ledna do konce února od úterý do neděle 10–18 hodin.

Více informací na www.kudyznudy.cz

Letošní zima slibuje spoustu novinek na sjezdovkách

Už se nemůžete dočkat až napadne první sníh a vyrazíte na hory? Přestože sněhová předpověď zatím příliš příznivá není, české zimní areály jsou již na zimu perfektně připraveny a chystají pro lyžaře řadu novinek, slev a zajímavostí. Portál Kudy z nudy vám poradí, kde mají nové lanovky, kam vyrazit s dětmi do lyžařského ráje, nebo kde si změříte svou lyžařskou zdatnost.

KRUŠNÉ HORY

Největší magnet krušnohorské krajiny je bezesporu **Klínovec**, který prošel zásadní rekonstrukcí a modernizací. Nejzajímavější novinkou je křivá expresní 4sedačková lanovka, která nahradí legendární tatroponu Pařezova a protáhne se dále s nástupní stanicí až Pod Zámečkem. Tím pádem získá i sjezdovka Pařezovka značné prodloužení a stane se tak nejdelší klínoveckou tratí.



Pustevny

skiareálu jsou od 8:30–16:00 a aquapark od 10:00–22:00.

KRKONOŠE

Také nejnavštěvovanější český **skiareál Špindlerův Mlýn** hlásí plnou připravenost i lákavé novinky. Tou hlavní bude v letošní zimní sezóně tříhodinová plánovaná, která je dle veřejnosti velice žádaná. Nepřesněc lyžaři si navíc mohou zakoupit skipasy přes internet za zrychlené ceny již teď. Pro své nejvýznamnější má skiareál připraven také sezónní permanentky – jejím zakoupením získáte také slevu v zahraničních partnerských střediscích, kterými jsou švýcarský Svätý Mořic a rakouský Grossglockner-Heiligenblut. Absolutní technickou novinkou, která na vás ve Špindlerově Mlýně čeká, je speciální elektronická vstupní

brána Digital Signage, která nahradí dosavadní plechové tabule a poskytne aktuální informací slev. Brány budou umístěny na nástupu u lanovky Hromovka a Svätý Petr – Pláš.

ORLICKÉ HORY

Skipark Červená Voda byl sice otevřen teprve v loňském roce, ale už za první sezónu si získal mnoho příznivců. Nejdelší sjezdovka Orlických hor a vyřihňaná 4sedačková lanovka – to je jen pár lákadel z loňského roku. Letos se ve středisku podařilo vylepšit lanovku tzv. bublinami, takže při cestě na kopec už nemusíte mrznout. I o nejmenší ratolesti tu bude skvěle postaráno – vznikl zde dětský lyžařský park s lyžařskými kolotočím, vlečkem s teleskopickým únašeč a snowtubingem. Ve středisku si můžete od letošního zimy také změnit svou lyžařskou rychlost prostřednictvím instalovaných radarů.

JESENÍKY

Supermoderní **středisko v Koutech nad Desnou** se rozjelo teprve v minulém zimním sezóně a stále si drží své prvenství – je nejmodernějším areálem v Jeseníkách. Největším tahákem je tady šestisedačková lanovka, jediná v Česku. Rozhodně se tu nebudete nudit – u horní stanice lanovky můžete využít slunnou terasu s bufetem v alpském stylu, dále zase několik restaurací.

Máte rádi tradiční areály, které nepřekypují vymoženostmi, ale zase vás pvtivají jibem, jakým je třeba přírodní sni? Na výborné areály láká třeba nejradičejší jesenícký areál na **Červenohorském sedle**. A že Červenohorské sedlo dlouho nemělo

lanovku? Letos je všechno jinak. Na lyžaře ve středisku místo zastaralých vleků čeká čtyřsedačková lanovka, která by měla být zprůvozněna nepozdějí do Vánoc. Na příští rok tu navíc chystají další novinky, a tím je umělé zasnežování sjezdovek, čímž středisko již nebude závislé na přírodním sněhu.

Pokud se chcete projet po nejdelší sjezdovce v ČR dlouhé 3260 metrů, vyrazte do **Ski centra Bonera Ramzová**. To se několikrát umístilo v prestižní desítce nejlépe hodnocených středisek v České republice.

BESKYDY

Na Valašsku na vás taky čekají úžasné zážitky na sněhu. **Ski areál Razula** ve Velkých Karlovicích nabízí čtyři sjezdovky, snowpark i snowtubing. Navíc ve Velkých Karlovicích u hotelu Horal bude zřízeno ledové kluziště, přičemž při nepřiznivém počasí si můžete odpočinout v **termálních bazénech hotelu Horal**.

Ani beskydské **Pustevny** nezůstávají pozadu. Provozovatelé lyžařského střediska Skiálpin Pustevny chtějí přilákat více lyžařů, a proto připravili na letošní sezónu novinky v podobě skipasů, které lyžaře dopraví až k hlavní sjezdovce. Další novinkou budou listky pro seniory nad 65 let, kteří za skipas zaplatí stejně jako děti.

ŠUMAVA

O čtvrtinu větší plochu k lyžování nabídně letoš lyžařům a snowboardistům největší české lyžařské středisko Šumavy, **Ski areál Špičák**. Je to, jako kdyby tu vznikla úplně nová sjezdovka dlouhá kilometr a zhruba 30 metrů. Modernizace a rozšíření sjezdovek přinesly areálu homologaci lyžařské federace

FIS pro pořádání mezinárodních závodů. Špičák navíc patří k nejvelikým TOP tuzemským lyžařským střediskům. Od letošního zimy bude také areál dopravovat lyžaře a snowboardisty z Prahy. Každou sobotu v hlavní sezóně bude v 6:00 odjíždět od Hlavního nádraží autobus přímo na Špičák. Návrat bude večer po lyžování. Další novinka Špičáku bude zajímavá především pro skialpinisty – vyznačí lyžařských túr, kteří zdolávají kopce nahoru i dolů bez použití lanovek, budou mít k dispozici pět tras v délce 48 km.

Také **Skiareál Lipno** prošel během posledních let rozsáhlou modernizací, a proto nyní nabízí lyžařům opravdový komfort. Jednou z letošních novinek je atraktivní slevová karta Lipno



Skiareál Lipno

Card, díky níž budete mít nejen levnější skipas, ale získáte i spoustu dalších zážitků na Lipensku, v Českém Krumlově, Českých Budějovicích a v dalších místech. Zimní sezóna ve Skiareálu Lipno začne 17. prosince. Start nehoří ani případný nedostatek sněhu. Pokud se příroda postará o pár mrazivých dnů, dostatečnou bílou nadílku zajistí 40 sněžných děl.

Více tipů na www.kudyznudy.cz