



Kulturní americká horská, freestylová, bmx a trekkingová kola.

KATMAR
BIKE CENTER

Bubenské nábřeží 8, 170 00 Praha 7
170 00 Praha 7
(Metro C - Vltavská - 100 m směr tržnice)

Otevřeno: Po-Pá: 10-18,
Čt: 10-20, So: 9-12
Tel./fax: 233 322 587

Nonstop info: 603-725893
katmar@katmar.cz
www.katmar.cz



**OUTDOOROVÝ ČASOPIS S UNIKÁTNÍ DISTRIBUCÍ – ROZDÁVÁN ZDARMA VE 430 OUTDOOROVÝCH CENTRECH
KOMPLETNÍHO DOBRODRUHA NAJDETE ROVNĚŽ NA WEBOVÝCH STRÁNKÁCH WWW.CASOPISDOBRODRUH.CZ**

5 2007 Ročník XI. DOBRODRUH

ZDARMA

MĚSÍČNÍK PRO AKTIVITY V PŘÍRODĚ



Vzdušný předvrcholový hřebínek je nejtechničtější pasáží celého výstupu. Na vrchol právě míří skupina navázaných Rakušanů, vedených horským vůdcem.

V rakouských Alpách nenajdeme žádné čtyřtisícovky jako ve švýcarských, italských nebo francouzských. Na jejich centrálním hřebeni – především v pohořích Vysoké Taury, Zillertálských, Stubaiských a Ötztálských Alpách – však leží desítky vrcholů výšky

kolem 3500 metrů. Tyto hory jsou vesměs pokryty ledovci a jejich zdolání samo o sobě nabízí výživnou vysokohorskou túru s nádhernými výhledy. Pokud ovšem máte pěkné počasí. A to je v nejvyšších partiích Alp vždy nejisté.



JAK NA NĚJ VYLÉZT?

Nevíce těchto vrcholů najdeme v nejvyšším a nejrozsáhlejším rakouském pohoří Vysoké Taury. Tomuto více než 100 kilometrů dlouhému mohutnému hřbetu vedoucí na východě masív nejvyššího rakouského vrcholu Grossglockneru (3789 m. n. m.) a na západě neméně impozantní, jen o sto metrů nižší obr Grossvenediger (3674 m). A právě výstup na něj je ideální volbou pro ty, kteří si chtějí pořádně protáhnout tělo při výšlapu s vysokohorskými parametry a přitom nebyt ověšení karabinami a skobami. Cepín, lano, mačky, úvazky a různé provázky pro případné vytahování z ledovcových thlin jsou ovšem nezbytnosti. Na tento Čechy velmi oblíbený vrchol jsme se vydali koncem minulého léta a zde jsou některé naše poznatky pro případné další adepty výstupu.

VÝSTUPOVÁ TRASA
Na Grossvenediger vedou tři hojně využívané „normálky“ – ze severu údo-

lím Obersulzbachtal, z východu z údolí Tauertal (těsně za výjezdem z tunelu Felber) a z jihu údolím Dorfertal. Mají podobný charakter. Z posledního autem dostupného parkoviště vás čeká více než deset kilometrů dlouhý výšlap údolím k poslední předvrcholové chatě, při němž překonáte zhruba přes 1000 výškových metrů. Tuto cestu si lze z více než poloviny zjednodušit místní specialitou, tzv. Venediger taxi. Z parkoviště totiž pendlují mikrobusy, které vás za poplatek asi 8 EUR svezou po sotolinové cestě k mezichatám ve výšce kolem 1700–2100 metrů (odtud již pak musíte po svých, ale za další peníz si můžete nechat vytáhnout k předvrcholové chatě lanovkou bagáž!). Jako správní sportovci však tuto variantu vynecháme a turistickými pěšinami v nádherných vysokohorských kulisách vyšlapeme s batohem na zádech a po svých k poslední chatě, kterou je z jihu Kürsinger

➔ Pokračování na str. 2

PETRA DOLEŽALOVÁ

Novinářka a fotografka Petra Doležalová patří k těm romanticky a dobrodružně založeným povahám, které okouzlii sever. Do zemí severního Atlantiku podnikla již několik cest a z fotek, které zde pořídila, uspořádala nedávno v pražském Karolinu výstavu. Zároveň vlastním nákladem vydala výpravnou fotografickou knihu, doplněnou příběhy a poezií, Doteky Severu.

Při své první cestě do Norska se Petra šťastnou shodou náhod seznámila s odborníkem na přežití v severské divočině, průvodcem a důstojníkem norské armády, Thororem. Thorer ji pozval na cestu se psím spřežením do norské části Finnmarky, oblasti, která je domovem etnika Sámu. Jeho dlouholeté známosti Petře umožnily nahlédnout do života společenství, které se po ne-

blahých zkušenostech s bělochy v devatenáctém a první polovině dvacátého století jen opatrně otevírá cizincům. Sámové (někdy též Saamové, Samiové či Laponci) patří k nejstarším trvale usídleným etnikům v Evropě. Archeologie naznačuje, že jejich předkové přišli na sever Skandinávie po finálních výstřelcích poslední doby ledové, tj. někdy před deseti tisíci lety. Jejich jazyk má ugrofinské kořeny a podle některých teorií právě těmito jazyky, které jsou odlišné od indoevropských a které mj. daly základ dnešní finštině a maďarštině, mluvili mezolitičtí lovci a pastevci na severu Evropy v těchto dobách. Od těch časů, až do trvalého příchodu kolonizátorů z jihu v uplynulých stoletích, se zde jejich potomci živilí lovem a sběračstvím, později pak pastevectvím sobu. Moderní doba se jim však samozřejmě nevyhнула, a tak jsme se Petry zeptali, jak Sámové žijí v dnešních dnech.

Petro, Sámové jsou v našich krajích stále známější pod jménem Laponci. Jak oni sami sebe nazývají a kolik jih nyní na severu Skandinávie žije?

➔ Pokračování na str. 5

SÁMOVÉ





trekking & outdoor footwear



Energy Mid XCR



Genesis W's GTX

aku@alpisport.cz
on-line shop

Svého prodejce naleznete na:
www.alpisport.cz

Climbing shoes

TIGER TOP

CONGA

LAMBADA

Trek

TRIOP

TRIOP - climbing shoes
Třída T. Bař 4, PO.ŘOK 135
762 02 Zlín
tel.: 577 523 588
e-mail: triop@triop.cz
Servis všech výrobků TRIOP

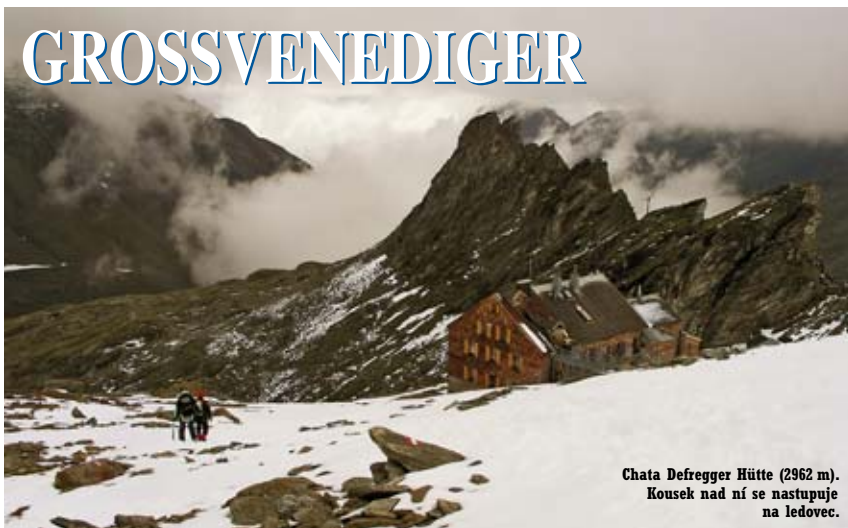
www.triop.cz

► Pokračování ze str. 1

Hütte (2552 m, 150 míst), z východu Čechy hojně využívaná Neue Prager Hütte (2782 m, asi 100 míst) a z jihu Defregger Hütte (2962 m, 70 míst). Tento výšlap nám spolu s přenocováním na některé z chat umožní solidní aklimatizaci na příští den, kdy v případě pěkného počasí můžeme od chat vyrazit k vrcholu. U všech cest nás při tom pak čeká více než tříkilometrový průstup mírně nakloněným ledovcem s převýšením 700 až 1000 výškových metrů. Všechny cesty se pak spojují před velmi vzdušným, asi 50metrovým hřebínkem, za nímž je vrchol. Hřebínek je nejtechničtější a, zvláště v případě silného větru a nestabilního či zledovatělého sněhu, na psychiku nejnáročnější částí výstupu. Bývá zde také poměrně rušno.

My jsem se loni rozhodli pro cestu z jihu s představou, že na ní bude, vzhledem k menší kapacitě chaty Defregger Hütte a dopravní odlehlosti, i méně lidí. V úterý večer byla chata poloprázdná. Ve středu byla vichřice a mlha, takže jsme museli výstup odložit, ale chata se úplně zaplnila. Předpověď na čtvrtek byla totiž ucházející. Většinu obyvatel tvořili horští vůdci a jejich rakouští klienti (většinou na jednoho vůdce dva až šest klientů, věk kolem šedesátí žádná výjimka), nechyběly ale ani dvě rodinky s dětmi. Za Čechy jsme tu byli jenom my, ale spalo tu i několik Italů a dokonce Francouzů. Grossvenediger znamená ve volném překladu Velký

GROSSVENEDIGER



Chata Defregger Hütte (2962 m). Kousek nad ní se nastupuje na ledovec.

Benátčan, takže je možná Italům blízký. Navíc jsou italské hranice nedaleko. K vrcholu jsme tedy rozhodně nestoupali opuštěnými pláňemi.

MOŽNÉ POTÍŽE

Počasí je ve vysokých horách vždy rizikovým faktorem. Ve výšce ko-



Masív Grossvenedigeru z jihu z údolí Dorftal. V popředí „mezichata“ Johannishütte (2115 m).

Lanové centrum PROUD Olomouc

Sleva 20%

na programy bez objednávky v době letních prázdnin denně od 13 do 19 hod.

www.lanovecentrum.cz
tel.: +420 605 215 348

dobrodružství zábava atmosféra Lanové centrum PROUD

'07 70 YEARS OF AVIATION

ISLAND – OČEKÁVEJTE NEOČEKÁVATELNÉ

ICELANDAIR NABÍZÍ DENNĚ SPOJENÍ Z PRAHY NA ISLAND A DO USA.

LEŤTE S NÁMI NA ISLAND JIŽ OD **10.990 Kč***

Objevte krásu a sílu islandské země, která je stvořená k tomu, abyste podnikli dobrodružnou výpravu, která se stane nezapomenutelnou. Chcete-li dát svému cestování novou dimenzi a hledáte nápad – Island je pro Vás to pravé.

Vypravte se na ledovce a do hor, kde můžete odpočívat a nabrat energii v horkých pramenech nebo zkuste rafty na Bílé řece a projedte peřeje nahánějící hrůzu.

Kosmopolitní Reykjavik, hlavní město, nenabízí nic jiného než top ubytování, gurmánské restaurace a mnoho kvalitních kulturních akcí.

ICELANDAIR | SPECIAL TOURS PRAHA – GENERÁLNÍ ZASTOUPENÍ PRO ČR A SR
NÁRODNÍ 9, PRAHA 1 | 110 00 | TEL.: 00420 224 220 943 | WWW.ICELANDAIR.CZ

*cena 10.990 Kč je uvedena bez letištních poplatků a platí pouze pro odlety z Německa pro odlety od 30.června

ICELANDAIR
WWW.ICELANDAIR.CZ



Na ledovci se propíléte mezi řadou trhlin.



Nástup na ledovec. Vpravo vpředu skalnatý vrchol Rainer Hornu (3559 m).

► I nad 4000 metrů jen málokdy čekat teplo. Změny mohou být rychlé a drsné. Měli byste samozřejmě i znát, jak vaše tělo reaguje na vysokou nadmořskou výšku. Horská nemoc se u něho projevuje už ve 2500 metrech, a to je výška, v níž zde musíte strávit noc. To jsou ovšem celoaalpské vysokohorské konstanty a předpokládám, že se sem nevypraví někdo, jehož nejvyšší zdolanou horou je Říp.

Specifickými problémy Grossvenedigeru jsou pak především dva – rozsáhlý ledovec a již zmíněný vrcholový hřebínek.

Mohutný zdejší ledovec je jeden z největších v rakouských Alpách. Od severu k jihu měří šest i více kilometrů, přičemž jednotlivé mohutné údolní splazy se táhnou další stovky metrů. Tam, kde vedou normálky, není tolik rozlámaný, trhliny jsou hluboké tak 4–6 metrů. Přesto je lanové jistění v družstvu více než žádoucí. Pokud je pěkné počasí, nepředstavuje orientace na ledovci problém. Stopa je zřetelně vyslápnutá horskými vůdci. Pokud by však napadly snižující sněhová pokrývka a začala by být mlha, byl by tu obrovský problém. Proto nastupujete jen při dobré předpovědi.

Nejtěžším technickým místem je zmíněný vrcholový hřebínek. Je velmi vzdušný, po obou stranách z něj spadají srázy stovky metrů, takže vyžaduje silné nervy. Zvláště za silného větru. I zde



Pohled z vrcholu na sever, do údolí Obersulzbachtal. V pozadí Kitzbühelské Alpy.

se rozhodně jistěte, pokud je ledovka bezpodmínečně. Doporučuje se, aby při pádu jednoho na laně skočil druhý na opačnou stranu hrany.

A NA ZÁVĚR

Při dobré konstelaci počasí a dalších okolností se dá výstup stihnout za dva dny. Ráno vyjedete. Po poledni jste na místě, k večeru na chatě. Druhý den br-

zo ráno na vrchol, k večeru dole v údolí a hurá autem zpět. Vyplazený jazyk vám ale bude viset z pusy ještě další den. Plánujte proto minimálně tři noclehy, ať si to užijete. Jednak máte rezervu pro špatné počasí, a když je hezky, můžete si udělat odpočinkové-poznávací výšlap. Kraj je to impozantní.

MILOŠ KUBÁNEK
Foto: Petr Doubalík



Pohled do mapy Freytag & Berndt. Je zajímavá tím, že uvádí výšku vrcholu 3666 m. Na řadě map a průvodců je uváděno 3674 m.



Známy outdoorový vytrvalec a propagátor Petr Doubalík se raduje na vrcholu. Takže to nemohla být úplná brnkačka. ☺

proč je LOWA jiná, lepší...



MONOWRAP: PŘEVRTANÁ NOVINKA V ATC OBUVI
Odolnost a stabilita pro pohyb v exponovaném terénu, lehkost a podélná ohebnost jako u vycházkové obuvi, to je AL-X. LOWA... simply more!

REVOLUČNÍ RÁMOVÁ KONSTRUKCE AL-X: větší ochranný a stabilizační PU rám, vnitřní mezopodešev z pěněného PU s integrovaným nylonovým torzním stabilizátorem a do rámu vkládaný pryžový běhoun tvoří podešev LOWA AL-X.

SVRŠEK AL-X: Kolekce AL-X nabízí široký výběr variant pro optimální komfort v nejrůznějších podmínkách: Pro maximální prodyšnost kombinace semše s velmi odolnou mikrovlnákovou Cordurou® a podšívkou z hydrofilního sendvičového materiálu - modely AL-X 33 a AL-X 44. Pro vyváženou kombinaci vodonepropustnosti a prodyšnosti stejný svršek v kombinaci semše s velmi odolnou mikrovlnákovou Cordurou®, ale doplněný podšívkou GORE-TEX® XCR - to je model AL-X 66 XCR.

Pro chladné počasí velmi účelná a navíc módní kombinace semše, lodenu a podšívkou GORE-TEX® XCR - model AL-X 65 LODEN. Zde se úspěšně snoubí tradice s nejmodernějšími technologiemi - loden, čistě vlněná, hydrofobizovaná, valchovaná počasná tkanina (podobná meltonu na tenisových míčcích), byl používán na kabátce a další výstrojí průkopníků alpinismu. Obuv z podobného materiálu (ovšemize bez tedy neexistující GTX XCR membrány) měla i 1. Česká himalájská expedice (Annapurna IV 7.10.1969).

LOWA
...simply more



prosport www.lowa.cz + www.prosport.cz

Oficiální zastoupení LOWA pro ČR + VLASTNÍ MALOOBCHOD: PROSPORT PRAHA s.r.o.
Ke Mlýnu 1, 149 00 Praha 4 - Újezd, tel: 241 483 338, fax: 241 483 335, e-mail: prosport@prosport.cz

RENEŠOV SPORTCENTRUM Týrsko 2076 BEROUN KOLA SIBER V Plzeňské braně 1 BRNO DRAPA OC Olympia U Dálavce 777, GEMMA Mandlovo nám. 15a, HEVYS Galerie Valtkovice 4a, Valtkova 1, U 1000 SPORT Husova 8a, ČESKÉ BUDĚJOVICE KAMZIK SPORT Švábská 19 HRADEC KRÁLOVÉ CO-JOJI Golarova 846 - 5 K.Mužanna 725 DRAPA OŠC Forum Brněnská 23a, SEVER OUTDOOR Rozsova 600 JABOKONEC N.L. M. SPORT 2000 OC Etno JAKIN DUBI Husova 100 JINDŘICHOV HRADEC DRÁŽINA Jurovská 56 V KARLOVY VÁŘY HEVYS Kapitulka Jovák KLADNO HOBAL Trávní 15.18. 105 KOLÍN SPORTSVEVIS Novátna Konešova 49a KUTNÁ HOŘA HORN SPORT Rubeš 675 LIBEREC SPORT 2000 Pražská 13/79 + Hořavická 16 - Dvůr. WIND SPORT Zámečnická 4/561 NÁCHOD UPRADOVN SPORT posádka Kamenné NOVÉ MĚSTO N.L.M. K3 SPORT Čaplovka 918 OLOMOUC HEVYS OC Olympia, HOREZ 8. května 11 OPAVA GEMO U Prahy 2 OSTRAVA ALPSPORT Týrsova 25, DRAPA OŠC Forum Novosádská 3178/66, SMI CENTRUM MADELA 28. října 227 PRAHA 6 PRAHA 6 SPORT KULTÁK Větrná Město Dejvická PRAHA 8 BOATPARK Sokolovská 146/259, MANCHE Hradčanská 4 PRAHA 10 HEVYS Surovek Stříteňská, PEG SPORT Křiváček 44, ZPM SPORT Světlá 1391 INTERSPORT PRAHA 18 DRAPA OC Tosa Lattini PŘEROV FAKE SPORT Město 13 PŘÍBRAM AVY SPORT OUTDOOR Dobruška 306 ROŽNOV P.EMÍ Poláčeků 2191 SPINDLŮV MLYN SPORT DOKOVKA Španělský Mlýn 159 TABOR AFANS Budějovická 1020, BLAŽEK SPORT Husova 909 ÚSTÍ N.L. HEVYS OC Carrefour VŘCHLABI SPORT 2000 IT Centrum Křižovnická 16 ZABŘEH DENALI SPORT 28. října 3 ZLÍN DRAPA OC Centro 3. května 1170, HEVYS OC Znojmo TOP SPORT Horní Čechy 48 ZDAR NAD SÁZAVOU K3 SPORT Horní 6

Vaříč VAR 2 - stále nejoblíbenější na českém trhu
www.var.cz
var@var.cz

VAR

Vaříč VAR 2 vás nikdy nepouští pro jedno téma (cvičení)

Profesionální hobleba

DOPORUČUJE

Unikátní systém EASY CLEAR JET tryska je umístěna v heřáku a bez použití náradí je přístupná vyčištění

Skládací kola

DAHON

- velikost složeného kola od 30x66x83 cm
- složeno během 15 sekund
- hmotnost od 8,7 kg

Dětské vozíky za kolo

BURLEY

- limitovaná doživotní záruka
- nové na českém trhu
- hmotnost od 7,9 kg, jedno i dvoumístné

Dodává: **AZUB / BIKE**
Tel./fax: 572 639 799, mobil: 777 298 229, www.azub.cz



Jihočeský kraj

CYKLOTURISTIKA v Jihočeském kraji

V celé České republice patří cykloturistika v současnosti k nejrychleji se rozvíjející formě aktivního cestovního ruchu. Místní krajina nabízí síť kvalitně značených cyklotras a skýtá ideální podmínky pro zmíněnou formu trávení volného času. Platí to samozřejmě i o Jihočeském kraji. Cyklistika se zde v posledních letech stala skutečným a všeobecně hojně podporovaným fenoménem.

Jihočeský kraj nabízí rozmanitě množství přírodních krás a kulturních památek, které se mohou stát cílem vašich výletů. Najdete zde rozsáhlé lesní porosty, včetně několika chráněných pralesů.

Třeboňská a Ceskokubějovická pánev je charakteristická třpytivými hladinami rybníků a rybníčků, na Sumavě se setkává spíše s ledovcovými jezery a divokými horskými říčkami. Můžete se vydat také k pramenům řeky Vltavy a sledovat její tok celým regionem. Na



Start v Českých Budějovicích



Mnohá místní turistická střediska nabízejí programy zaměřené na krátkodobé i dlouhodobé pobyty s koly. Stále snazší je také přeprava kol, která se zdaleka už nemezuje jen na přepravu vlastním automobilem.

V Jihočeském kraji jde především o dopravní systém CYKLOTRANS firmy Jihotrans a.s., který slouží potřebám turistů a cykloturistů. Jde o funkční systém jednotlivých linek cyklobusů, které pokrývají téměř celý Jihočeský kraj.

Barevné rozlišení je názvem autobusových linek, které vozi turisty (i s jejich koly) po celých jižních Čechách a nově až do Jihomoravského kraje (www.cyklotrans.cz).

Službu přepravy kol nabízejí i České dráhy.



Zámek Červená Lhota

Vltavě leží také největší vodní přehrada v Česku – Lipenská.

V současné době se připravuje Otavská cyklistická cesta, po které budete moci doprovázet řeku Otavu téměř po celém jejím toku, až k hradu Zvíkov, kde se řeka vlivá do Vltavy.

Výjimečná je jihočeská architektura, pro níž je charakteristické tzv. selské baroko a volarské roubené domy alpského typu.

Skvosty městské architektury jsou Český Krumlov, České Budějovice, Jindřichův Hradec, Písek, Slavonice, Tábor, Třeboň a další. Pohraniční hvozdy v minulosti střežily mohutné hrady (například Landštejn), ale cílem vašeho cyklistického výletu se může stát i některý z romantických zámků (Červená Lhota, Hluboká), nebo významná církevní památka (cisterciácký klášter ve Vyšším Brodě, klášter Zlatá Koruna, poutní kostel v Dobré Vodě u Nových Hradů). S historií regionu, starými řemesly, tradičními výrobami, místními



Hrad Landštejn



Rybník Rožmberk



Slavonice

zvyky i každodenním životem našich předků vás mohou seznámit zajímavé expozice regionálních muzeí, která najdete v každém větším městě.

V kraji se dochovalo velké množství technických památek: rybníční soustava s umělými kanály Zlatou stokou a Novou řekou, plavební kanály na dříví ze šumavských hvozdů, staré sklářské huťe, vodní pily a hamry, jindřichohradecká úzkokolejná trať (www.jhmd.cz) aj.

Vedle budování nových cyklostezek se zde ale dbá také na jejich údržbu a především na rozvoj služeb – důležité jsou půjčovny a opravy kol, stejně jako stravovací a ubytovací kapacity.

Pokud nemáte vlastní kolo a přesto chcete při návštěvě Jihočeského kraje provozovat i cykloturistiku, jistě si vyberete z poměrně široké nabídky místních cyklopůjčoven. Někdy je možno kolo zapůjčit přímo v hotelu či jiném objektu, kde budete ubytováni, ale síť půjčoven zřídily také České dráhy ve vybraných železničních stanicích. Jejich výhodou je, že kolo můžete vrátit i v jiné stanici, než kde jste si ho půjčili. Adresy konkrétních půjčoven najdete na internetové stránce www.cd.cz Českých drah. Více tipů a informací najdete například na internetových stránkách www.jiznicechy.cz, www.jihoceske-cyklostezky.cz a www.turistevitani.cz.



Žďákovský most



Letecký pohled na České Budějovice



Jízda na slalomce



Jízda na patách



Jízda na patách

Většina naší populace, pokud vůbec holduje aktivnímu pohybu v přírodě, spojuje pojem lyžování jen s běháním na roztočivých prkýnkách, či s tzn. sjezdovými lyžičkami.

Om, postavit se na nějaké prkénko na vodní hladinu vůbec nevažujeme, nebo si myslíme, že je to jen příležitost pro exkluzivní skupinu lidí. Je tomu skutečně tak? Na to jsme se zeptali Martina Škody, závodníka oddílu vodního lyžování Tatran Praha ve Vraném nad Vltavou.

Je vodní lyžování něčím neobvyklé?

Domnívám se, že je to sport, nikoliv adrenalinová aktivita, jako celá plejáda jiných činností. Může jej provozovat každý bez rozdílu věku, pokud se samozřejmě nebojí vody. Není to ani činnost, kde často přijde k úrazu, jak bývá zvykem zejména u kontaktních sportů. Pád do vody není nijak nepřijemný a jedinou nebezpečnou věcí jsou lyže.

Má některé shodné rysy se zimními aktivitami?

Zcela určitě je to klouzavý pohyb na vodě, podobně jako na sněhu. Vodní lyžování lze přirovnat ke sjezdování na lyžích v zimní sezóně, wakeboarding pak zase ke snowboardingu. Lyžování na vodě má i své specifické varianty, jako

Na vodě se dá i lyžovat

klouzání na kruhu na vodě nebo jízda na patách. Existuje také vodní varianta pro vyznačce skateboardingu, tzv. wakeskate.

Kde má tento sport největší základnu?

Bez diskuse v Americe, na Floridě, kde jsou k provozování vodního lyžování ideální podmínky, tedy dostatek jezer, možnosti jezdit po celý rok v příliž se neměním počasí, perfektní vybavení, tisíce nadšenců. S tím se nedá Evropa, bohužel, srovnat. U nás se tomuto zajímavému sportu věnují jen desítky lidí, protože se nedá provozovat zdaleka všude, jen na vymezených plochách.

Jaké základní disciplíny jsou u vodního lyžování?

Rád bych rozlišil rekreační vodní lyžování a samotné závodní disciplíny, u nás specifikované pravidly Českého svazu vodního lyžování. Jsou tři základní – slalom, figurální jízda a skok. Ve slalomu se hodnotí jízda mezi bójkami ve stanovené rychlosti, která se při opakovaných pokusech pořád zvyšuje. Při figurální jízdě záleží na tom, jak závodník provede jím vybraný cvik, kdy záleží hodně na obratu, skoku, ale i jiných parametrech. Třetí disciplínou je skok, kdy je rozhodující, jak daleko doskočí závodník bez pádu z postavené rampy.



Salto na wakeboardu

Jaké mají naši závodníci postavení v Evropě?

Například několikrát násobnými mistry Evropy jsou bratři Kolmanové v dorostoveckých a juniorských kategoriích, doufáme, že budou úspěšní i v kategoriích mužů.

Které vlastnosti by měl mít úspěšný vodní lyžař?

Neexistují zvláštní vlohy pro vodní lyžování, tak jako všude rozhoduje trénink,

přičemž lyže až úmorná dřina. Každý, kdo to chce zkusit, by ale měl samozřejmě umět plavat, být obratný a držet rovnováhu i při zvýšené rychlosti za člunem na laně.

Co samotný výjezd z vody, co je při něm rozhodující?

Kdo se vzpouzí vodě, obvykle dostane v začátcích pořádnou sprchu. Je nutné mít při výjezdu natažené ruce a pokrčená kolena, jízdu na vodní hladině už si můžete

regulovat sami, nesmíte se bát, pár pádů do vody vás ale přece neodradí!

Je vybavení náročné na finanční prostředky?

Rekreační lyžař určitě nemusí do banky pro celoživotní úspory. Nejnutnější vybavení je obvykle k zapůjčení v místě, kde se dá lyžovat. Lyžař potřebuje mít solidní plavací vestu, plavky, pár lyží a pro hrátky ve studené vodě snad neopren, leckdy ale stačí i pořádná mast proti chladu. Tažné lano a vlečný člun, který je ale obvykle ve vlastnictví příslušného oddílu. Závodníci si objednávají základní vybavení v cizině, u nás neexistují specializované obchody jen s tímto sortimentem. Zájemcům pak doporučuji NAVY CENTRUM v Radotíně, které je bohatě zásobeno.

Kde lze pochytil základ, ať už teoretické nebo praktické?

Sportovní oddíly s touto náplní existují výhradně tam, kde jsou větší vodní plochy a vodní lyžování je na nich povoleno. Není jich moc, asi 20 v republice, zato omezení je hodně. Teba u Prahy ve Vraném je to již zmíněný Tatran, který vám poskytne nezbytné zázemí i prostředky.

Jak se vodní lyžování nejlépe fotí?

Nejlépe fota jsou z lodí nebo člunu jedoucím vedle lyžaře. Je potřeba počítat s tím, že fotoaparát, který budete používat, by měl mít objektiv s ohniskem mezi 100–200 mm. Kvůli světlu platí univerzální pravidlo – nejlepší fotografie vychází především ráno a večer, ideální je slunné počasí. Centrum FotoŠkoda nabízí pro takové focení ideální vybavení.

– mm –

you can
Canon

PowerShot S3 IS

- Objektiv s dvanáctinásobným optickým zoomem
- Optický stabilizátor obrazu
- Snímač CCD 6,0 megapixelů
- Větší nastavitelný LCD displej s úhlopříčkou 2,0"
- Filmy v rozlišení VGA s rychlostí 30 snímků/s se stereo zvukem a funkcí Foto ve filmu
- 20 režimů fotografování a fotografické efekty Mé barvy



Tvořivé fotografování



Mé barvy

www.fotoskoda.cz



Centrum FotoŠkoda
Palác Langhans
Vodičkova 37, 110 00 Praha 1
tel.: 222 929 020
fotoaparaty@fotoskoda.cz
otevírací doba Centra:
Po - Pá: 8.30 - 20.30
So: 9.00 - 18.00

ispo SPORT & STYLE s novou koncepcí veletrhu

Hranice mezi módním a sportovním oblečením se stále víc a více stírají. Životní styl „dobývá“ sportovní svět a sportovní styl je stále víc a více přenášen do každodenního života. Pod heslem „Životní styl se přizpůsobuje sportu“ se veletrh ispo SPORT & STYLE zaměří na tento trend a nabídne úplně nový koncept veletrhu pro interakci mezi módou, životním stylem, sportem a hudbou, a to v Mnichově ve dnech 8. až 10. července 2007.

Beckham, Ballack, Becker & Co, to již dávno nejsou jenom sportovci, ale hrají stále víc a více důležitější roli v módním světě jakožto „módní ikony“. Sport zároveň zvyšenu měrou formuje a inspiruje osobní životní styl. Například nekonvenční, pohodlné části oděvu, jako jsou sportovní košile a kecky, se již dávno staly součástí každodenního oblečení jak pro trávení volného času, tak pro výkon povolání.

V důsledku toho má promíchávání módních a sportovních stylů mimořádně velký význam pro maloobchodní prodejny se značkovým zbožím a odborné prodejny v módním a sportovním sektoru. Tento rychle se rozvíjející tržní segment otvírá ohromné inovační a prodejní možnosti. Jakožto jediný veletrh, který sjednocuje dodavatele módního zboží a výrobce sportovního vybavení, se veletrh ispo SPORT & STYLE přizpůsobuje změnám potřebám současného vývoje trhu a aplikuje tuto změnu tržní situací na novou koncepci veletrhu.

Veletrh propojuje všechny důležité tématické okruhy se svými čtyřmi novými hlavními segmenty „isprovision“ (víze ispo), „sportstyle“ (sportovní styl), „performance“ (provedení) a „trends & innovations“ (trendy & inovace), jakož i s novou komunitou životního stylu „MUC“. Výsledkem je skutečnost, že vystavovatelé mohou představit své produkty, které se tématicky překrývají a tím zároveň kompletně pokrývají všechny současné nové oblasti. V důsledku toho představuje veletrh ispo SPORT & STYLE jak podnět pro značkové produkty a maloobchodníky, tak jejich vzájemné propojení.

Veletrh se také více věnuje specifickým potřebám návštěvníků a je více orientován na služby pro návštěvníky. Služba pro maloobchodníky poskytuje informace o všech nových hlavních bodech programu na veletrhu, poskytuje užitečné tipy a usnadňuje návštěvu veletrhu pomocí časového rozpisu akcí. Přimo na výstavišti poskytnou maloobchodníkům a návštěvníkům veletrhu dodatečnou orientaci „průvodcovské“ pokyny a stánek v hlavní hale pro všechny módní přehlídky.

Kromě toho nový veletrh zkombinuje komunikační fórum a svět „experimentů“, jakož i úchvatný

doprovodný program. Kromě prostor pro tématicky zaměřené akce v areálu veletrhu, jako jsou „Hala stylů“, „Areál pro hry“ a „Zóna pro zchlazení“, veletrh ispo SPORT & STYLE zavřít dvě slavnostní večerní události. Všichni účastníci veletrhu se 8. července setkají na neformálním setkání v relaxačním prostředí na velké party s názvem „Reef ispo Party“. Kromě toho se bude konat „GQ Style Night“, kterou uspořádá společnost Volvo. Přibližně 1000 pozvaných hostů z oblasti módy, životního stylu, hudby a sportu, jakož i prominentní hosté z oblasti filmu, TV a vyšší společnosti budou 9. července přihlížet představení cen „Global Sportstyle Awards“.

Aby byly pokryty nejdůležitější trendy na trhu, nový veletrh je rozdělen do čtyř hlavních oblastí:

- ❖ „isprovision“ (víze ispo) (prémiový styl a speciální vydání)
- ❖ „sportstyle“ (sportovní styl)
- ❖ „performance“ (provedení)
- ❖ „trends & innovations“ (trendy & inovace)

„ÚDAJE A KONTAKTNÍ OSOBY PRO VELETRH ISPO SPORT & STYLE“

Kontaktní osoby pro vystavovatele:

„isprovision“ a „Sportstyle“:
Constanze Fuchs, koordinátor výstavy,
telefon: +49 (0) 89 949-20 151, fuchs@ispo.com,
Jochen Senghaas, manažer pro zákazníky, telefon:
+49 (0) 89 949-20 158, senghaas@ispo.com;
Alke Wenzel, manažer pro zákazníky,
telefon: +49 (0) 89 949-20 158,
wenzel@ispo.com

„Performance“ a „trends & innovations“:
Kerstin Naas, koordinátor výstavy,
telefon: +49 (0) 89 949-20-161, naas@ispo.com,
Jose Moreno, manažer komunity performance,
telefon: (+49 89) 949-20 157, Moreno@ispo.com,

Kontaktní osoby pro maloobchodníky, sponzory a partnery:

Sevil Özlük, manažer komunity „Sportstyle & isprovision“, telefon: +49 (0) 89 949-20 154, oezluek@ispo.com,
Tobias Gröber, ředitel skupiny výstavy,
telefon: +49 (0) 89 949-20 155,
groeber@ispo.com

Kontakt pro tisk:

Helene Marinoff, Public Relations pro „isprovision & sportstyle“, telefon: +49 (0)172 / 78 71 007, marinoff@ispo.com

Pro zprávy týkající se „Messe München“ můžete získat bezplatné obrázky ke stažení z internetu na webových stránkách www.ispo-sportstyle.com. Klikněte na „PRESS“ (tisk) na dolní části indikátoru!



Sotva pár týdnů před začátkem (8. července 2007), přitahuje mezinárodní veletrh životního stylu ispo SPORT & STYLE do veletržního areálu v Mnichově početné vystavovatele značkového zboží, počínaje Henry Cotton's přes Canterbury of New Zealand až po Philipp Plein díky nové koncepci.

Kromě mnoha vystavovatelů z minulých let potvrdili svou účast také mnozí noví účastníci. Kompletně rezervované tématické celky dokazují, že specializace v interakci s módou, sportem, životním stylem, krásou, doplňky, designem a hudbou přesvědčily jak národní, tak mezinárodní vystavovatele. Jakožto první a jediný celosvětový veletrh, ispo SPORT & STYLE kategorizuje všechna témata podle světa a stylů života a v důsledku toho také v souladu s potřebami a zájmy spotřebitelů. S tímto inovačním pojetím mohou vystavovat „značky“ z oblasti životního stylu, designu, doplňků, krásy a hudby společně s tradičními výrobci módy a sportovního zboží. Vysoký počet rezervací od velkého počtu vystavovatelů z různých oborů a pozitivní zpětná vazba v diskusích s maloobchodníky také dokazují, že nové pojetí je přesné a správné věc.

Mezi nejprominentnějšími novými vystavovateli se vyskytují „značky“, jako jsou Ben Sherman se svou současnou letní řadou, jakož i módními boty a doplňky, Henry Cotton's se svou kombinací britského sportovního stylu a puristického amerického stylu, Pantofola d'Oro se svou rafinovanou kolekcí

ispo SPORT & STYLE

Čilá poptávka po novém mezinárodním veletrhu životního stylu

bot, která kombinuje italský luxus se sportovní elegancí, a velmi známá značka *Camper*.

Náhled na oděvy, které budou nošeny na světovém šampionátu v ragby v září, patří samozřejmě také k povinným akcím veletrhu. Mezi jinými značka *Canterbury of New Zealand* bude vystavovat svou módní linii s rafinovaným, elitářským a zároveň barevným duchem, který odráží perfektní smíchání životního stylu a sportu.

Mnozí z letošních účastníků přicházejí již několik let do města módy - Mnichova jako pravidelní vystavovatelé. Sem patří značky, jako jsou Bogner, Matador, Meindl, Quiksilver, Seafolly, Arena, Brax Golf, Luis Trenker, Asics, Cervio, Jack Wolfskin, The North Face a mnozí další.

Golfino se také opět účastní veletrhu ispo SPORT & STYLE se svou novou kolekcí pro golf. Jakožto mnohaletí vystavovatelé na zimním veletrhu, Hummel, Reef a Spyster budou na veletrhu poprvé reprezentováni s letními kolekcemi.

Pár vystavovatelů, jako je Asics, rozšiřují svou účast na největším veletrhu pro sport a styl. Asics letos v létě vystavuje ve třech tématických celcích: „performance“, „sportstyle“ a „isprovision“. *drykom* bude vystavovat s velmi speciálním provedením své nové kolekce v úchvatné a stylistické galerii s výlohami, zvané „Premium Design Tunnel“ v segmentu „isprovision“.

Nové pojetí také integruje na veletrhu partnery, orientované na životní styl. Například automobilová společnost Volvo bude vystavovat své rafinované, módně navrhované automobily. Kromě toho, níže uvedení partneři budou návštěvníkům předvádět módní produkty životního stylu: MAC, Sony BMG, Samova a Stilwerk.

pic: © www.kaislerped.com



Obchodní show pro lifestyle a sportem inspirovanou módu

Mnichov, 8.–10. července 07



www.ispo-sportstyle.com

Volvo. for life

the official car of the sports community



Messe München GmbH, Messengelände, 81823 Mnichov, Německo
tel. +49 (0)89 949-11388, fax +49 (0)89 949-11389, info@ispo.com, www.ispo.com
Zlevněné vstupenky za Kč, katalogy, ubytování, bližší informace: Zástupce Messe
München pro ČR a SR: EXPO-Consult + Service, spol. s r.o., Příkop 4, 604 45 Brno,
tel./fax: 545 176 159, info@expocs.cz, www.expocs.cz **Pouze pro odborníky**