

NEJROZŠÍŘENĚJŠÍ ČESKÝ OUTDOOROVÝ ČASOPIS – ROZDÁVÁN ZDARMA VE 429 OUTDOOROVÝCH CENTRECH

5 2003 Ročník VII. DOBRODRUH ZDARMA

MĚSÍČNÍK PRO AKTIVITY V PŘÍRODĚ

MILOŠ ŠKORPIL: ULTRABĚHY

Vytrvalost patří k základním podmínkám dobrodružných aktivit v přírodě. Přiznejme si ale, že třeba souvislé uběhnout maratonu je pro většinu z nás metou za hranicemi snů. Jsou ovšem borci, pro něž je maraton pouze nenáročným rozběhnutím se před skutečnými běžeckými dávkami. A dokonce přitom tvrdí, že uběhnout 100 a více kilometrů je zdravé a po určitém tréninku to zvládne kdekdo. Pokud byste to chtěli zkusit, pak následující rozhovor s jedním z našich neaktivnějších ultraběhčů Milošem Škorpilem vám napoví, jak na to.

Kde leží ta pomyslná hranice mezi tím, kdy mluvíme ještě o běhu a kdy začínáme mluvit už o ultraběhu?

Není to přesně vymezeno, ale prakticky začínáme mluvit o ultraběhu od vzdálenosti, která je delší než klasický maraton, to jest delší než 42,195 km, ale spíše od 50 km až po nekonečno.

Jaké sportovní disciplíny v něm jsou?

Za klasické disciplíny se dají považovat: 100 km, běhy na 24 a 48 hodin,



Miloš Škorpil v cíli Spartathlonu v řecké Spartě.



6denní. Jinak je spousta běhů, které se běží odněkud někam, jako je např. Spartathlon – běh z Athén do Sparty dlouhý 246 km, který musí závodníci zvládnout v časovém limitu 36 hodin, Comrades v Jižní Africe, písečný maraton v Maroku, což je vícedenní běh, kdy závodníci musí přeběhnout marockou poušť, Himalaya maraton. Z českých závodů sem patří Moravský ultramaraton (MUM), při němž borci běží sedm dní po sobě maraton, TransMoravský masochistický ultramaraton (TMMTR), kdy zase běží musí překonat během 30 hodin 161 km. To jsou jenom některé z nich. Dá se říci, že prakticky každý týden se někde v Evropě nebo ve světě běží nějaký ultramaraton a rozhodně už to není záležitost jen několika málo silenců, kterým se zdá klasický maraton krátký, ale naopak je to záležitost tisíců běžců a běžkyň, které propadají kouzlu tohoto běžeckého odvětví.

Ve výčtu ultramaratonových disciplín nesmíme zapomenout ani na rogaining – orientační běh na 12 či 24 hodin, ve kterém v loňském roce proběhlo MS u nás v Lesné u Tachova, a horský orientační běh, tedy disciplíny vycházející z podhoubí orientačního běhu. Ty se jak u nás, tak ve světě těší stále větší oblibě, protože na rozdíl od klasických orientačních závodů, které se čím dál více přizpůsobují požadavkům televize, tyto disciplíny vedou vynovače zpět do přírody.

Jaká je běžecká základna ultramaratonu v ČR?

Rekl bych, že odpovídá počtu běžců, kteří u nás vůbec závodně běhají. Přitom tento běh má zajímavé věkové rozložení svých vyznačů, protože stále více se mu věnují lidé starší než 35 let v případě žen, resp. 40 let v případě mužů. Je to dáno i tím, že při běhu se může člověk naprosto uvolnit a zapomenout na všední starosti, aniž by si musel pilovat techniku úderu, jako např. v golfu, tenise nebo jiném podobném sportu, a k jeho provozování vám stačí jen odpovídající obutí, oblečení a chuť jít si zaběhat.

Ale zpátky k otázce. U nás se tímto během zabývá okolo 100 běžců, na vyšší úrovni pak zhruba nějakých dvacet. I v tomto počtu jsou ale schopni konkurovat Německu, Francii, Nizozemsku, Itálii, Rusku či USA, kde členská základna celkem čítá okolo 4–5000 ultramaratonců. O tom svědčí i to, že se pravidelně na MS či ME umísťujeme na předních místech. V posledních letech se o to zaslouží zejména Jaroslav Kocourek, Vlastimil Dvořáček, Petr Solníčka, Jan Ondruš (24 a 48 hodin), nebo Radek Brunner a Jirka Krejčí na 100 km. Já se pak přidávám tu k těm, které parťáky. Já se pak přidávám tu k těm, které parťáky, nebo mě lákají běhy jako je Spartathlon, totiž běhy, kde nejde ani tak o být první, ale sráže běh poznat zemi, lidi a přírodu.

➔ Pokračování na str. 2

ČERNÁ HORA JAK V NÍ CESTOVAT?



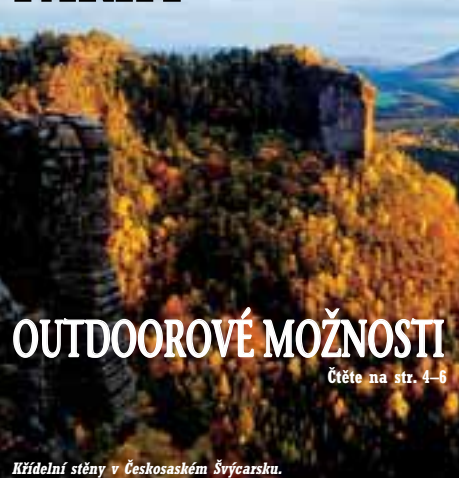
Balkán je přitažlivým místem pro české dobrodruhy, neboť nabízí exotiku, divočinu, starobylou kulturu i poměrně cenově i časově nenáročnou dopravu. Není proto divu, že Dobrodruh v uplynulých letech přinesl reportážní rady, jak cestovat do Albánie, Bosny a Hercegoviny, Bulharska, Chorvátska a Makedonie. V této tradici dnes pokračujeme článkem o další balkánské republice – Černé Hoře.

Klíkatá řeka ve Skadarském jezeru.

Čtěte na str. 10–12

I když to mnohým drsnějším povahám nepřipadá, i naše „přírodně přívětivá“ země nabízí řadu možností pro outdoorové aktivity všeho druhu i úrovně. Jedním z míst, která se k tomu přirozeně nabízejí, jsou všechny čtyři české národní parky. Přinášíme jejich stručné charakteristiky právě z hlediska sportovního využití v co nejméně porušené přírodě.

ČESKÉ NÁRODNÍ PARKY



OUTDOOROVÉ MOŽNOSTI

Čtěte na str. 4–6

Křídelní stěny v Českosaském Švýcarsku.





S IMPREGNACEMI NIKWAX JE VŠECHNO V SUCHU



Výhradní dovozce: **NIKWAX CZ, s.r.o.**

Lomecká 1169
Praha 9, Česká republika

Internet:
www.nikwax.cz

E-mail:
nikwax@nikwax.cz

Tel./fax:
+420 281 970 313

Mobil:
602 323 676

MILOŠ ŠKORPIL: ULTRABĚHY

► Pokračování ze str. 1

Kdo je světová a evropská spicka a jakými se prezentuje výkony?
Jednoznačně Yannis Kouros, který se do mezinárodního povědomí dostal už v září roku 1983.

Tehdy zvítězil v závodu na 246 km (Spartathlon) za 21:53:42 hod. a překonal tak dosavadní tratový rekord o 2:45 hod. V roce 1984 se postavil v New Yorku na start svého prvního šestidenního závodu. Za 48 hodin uběhl 428,8 km a překonal 1022,5 km a překonal tak rekord Ramona Zabaly. Za šest dní dosáhl celkového výkonu 1022,5 km a překonal tak rekord George Littlewooda z roku 1888 o 18,3 km.

O čtyři měsíce později v listopadu běžel 24hodinovou na milovém okruhu v New Yorku a vytvořil při ní nejlepší světový čas na 160 km (11:46:37 hod.), na 200 km (15:11:48 hod.) a zároveň na 24hodin výkonem 284,853 km. O tři týdny později při svém druhém šestidenním běhu z Melbourne do Colaca v Austrálii vytvořil opět nový světový rekord, když uběhl 1023,6 km. Běžeckou následujícího roku při dvou denním běhu ve francouzském Montaubanu vylepšil nejvíc rekord na 200 km (15:11:09 hod.) a poté i rekord na 48 hodin (452,8 km). O měsíc později uběhl vzdálenost ze Sydney do Melbourne (966 km) za 125:07 hod. Ještě v tom samém roce stihl vylepšit rekord na 24 hod. výkonem 286,6 km. V únoru roku 1986 se pokusil o překonání halového světového rekordu v běhu na 24 hod., který držel od roku 1931 Arthur Newton z Hamiltonské haly

v Ontariu. Kouros to dokázal a uběhl na halovém okruhu měřícím necelých 150 m za 24 hodin 251 km, čímž překonal stávající rekord o 6 km. Další mimořádný výkon předvedl v březnu 1987, když uběhl 1060 km ze Sydney do Melbourne za 134:47 hod., což je srovnatelné s výkonem 1127 km (700 mil) za 6 dní, který byl velkým snem a o jehož naplnění se neuspěšně pokoušel Charles Rowell před 105 lety. Světové rekordy na 24 hod se Kourosovi podařilo vylepšit ještě několikrát, i když až o deset let později. V roce 1996 uběhl v australském Cobougu 293,704 km a o rok později dokonce 303,506 km.

Od památného závodu Spartathlon v roce 1983 vládně Kouros světové ultramaratonové scéně (mimo závody na 100 km) až do dnešních dnů, je ozdobou každého ultramaratonu a neustále útočí na nové světové rekordy.

Jaká je historie ultraběhů a lze srovnat výkonnost dnešních ultramaratonců např. s těmi, kteří žili v antice či jiných kulturách minulosti?

Výkonnost současných ultramaratonců s těmi z dob minulých je zhruba srovnatelná, i když musíme vzít v úvahu tehdejší vybavení (obutí, oblečení), možnosti odpočívání a stav tehdejších cest. Poprvé jsem se tímto tématem zabíral poté, co jsem přečetl knihu Eduarda Tomáše – Milarepa o dávném asijském běžci. Cituji úryvek z této knihy:

„Pak zkusil uvést do praxe jedno malé a proti ostatním celkem bezvýznamné cvičení, jemuž se při oládvání dechu v Tak-



Nejúspěšnější ultraběžec posledních desetiletí, australský Řek Yannis Kouros.

luga teoreticky naučil. Byl to psychický běh lung funkce. Přehodil si raneček zobok přes rameno, do levé ruky vzal kouzelné doržce, které mu daroval kdysi Učitel, obrátil je špičíc dolů, v duchu je prodloužil až k zemi, pak nabral zvolna, ale mocně jógický dech a pronul jim svou pátou i celé své tělo, pevně i jemněji... Potom výběhl a běžel bez zastávky.

Čtvrtého dne ráno s očima široce otevřenými, které jako by se stále ještě dívaly do chladných dálek, doběhl Tópaga k východní bráně Čodorový gómpy.

Nebyl unaven, naopak, zdálo se mu, že je nyní ještě lehčí než byl na počátku běhu a že by tak mohl letět ještě celé týdny. Jak osvozuji práci je pohybovat se s větrem o závod a nebyť těžšími než oblečky páry. Teď už věří, že žijí na světě lidé – jak kdysi slyšával – kteří dovedou usednout na ječný klas, aniž jej ohnují.“

Tento úryvek mě provází mým životem od té doby, kdy jsem si knihu Milarepa v roce 1991 přečetl. Jiný příběh se udál v bájném Řecku, v 5. století př.n.l., kdy Řecko válčilo s Peršany. Když jednoho dne zjistili Aténští, že se na ně valí válečná flotila Peršanů, vyslali svého běžeckého posla do Sparty, aby zde požádal o pomoc obávané spartánské bojovníky. Ti ale ve chvíli, kdy k nim běžec po zlodání 246 km doběhl, zrovna začínali slavt svátek, v němž obětovali svým válečným božstvům. Tato slavnost trvala celý týden a po tu dobu nesměli Spartané bojovat, aby přízeň svých bohů neztratili. A tak milý posel běžec zpět s nepořízenou. Aténští to zdravě nashoval a Peršany porazili samí. Podobných legend nebo dochovaných příběhů o mimořádných běžeckých výkonech se dá nalézt na každém kontinentu více.

V minulosti vedla ultraběžce k jejich výkonům holá nutnost, chtěli-li si zachovat život. Dnes nás žene touha dokázat si, že minimálně dokážeme tožď. Pro to se běžec závod např. USA, např. Austrálii, letos zase např. Evropou, proto se běhá všude po světě v těch pro běh co nejtěžších podmínkách. Ve své podstatě je pak každý, kdo závod dokončí, vítězem minimálně sám nad sebou nebo nad nastrohami trati.

Jak jsi se dostal k ultramaratonu? Cítíš nějaké předpoklady už v mládí?

Nevim, zda jsem cítil předpoklady k ultramaratonu, jistě však je, že jistotu dávku potřebné vytrvalosti jsem už projevoval jako špunt např. ve chvíli, kdy nás otec mého kamaráda nechal stát s nataženými rukama, na něž položil vavečku s tím, kdo to vydrží déle, než mu vavečka spadne. Kamaráda to přestalo bavit za půl

hodinky, mě museli po dvou hodinách přesvědčovat, abych už toho nechal.

Když jsem pak začal běhat jako malý záček v 11 letech, tak mě nebylo těch 300 m, co měly naše tratě, a tak jsem začal běhat o kategorii výš. Dělal jsem to až do dospělosti. Nikdy mi nestačilo to, co ostatním v mém věku.

Jako svůj první ultramaraton jsem pak absolvoval pochod Praha-Prčice – nejdelší trasu – nějakých 70 km. To bylo v roce 1974.

K závodnímu ultramaratonu jsem se dostal až v roce 1991, kdy jsem vyhrál první a poslední federální mistrovství ČR v běhu na 24 hodin. To mě natolik motivovalo, že jsem zůstal tomuhle běhání věrným dodnes.

Kolik musí mít člověk naběhaného, aby mohl běžet takové vzdálenosti; v kolika letech dosahují ultramaratonci nejlepších výsledků a do kdy se to dá dělat na vrcholové úrovni?

Řekti by to asi takto, pokud jde o naběhané kilometry, tak těch rozhodně nemusí být víc než u maratonce, tam spicka naběhá 700 až 1200 km za měsíc. Záleží, zda preferuje běžec, resp. jeho trenér, kvalitu nebo kvantitu. Pak jde taky o to, jak dlouho se běhání věnuješ. Když to je jako já, nějakých 37 let, tak už je tělo prostě na běh zvyklé natolik, že je to pro něj přirozenější pohyb než chůze.

Pokud jde o to, kdy má ultramaratonec vrcholnou výkonnost a jak dlouho na ní může vydržet, tak já říkám jedno, a platí to ve všech sportech, čím déle na ten vrchol jdeš, tím déle tam vydržíš. Jde o to aby si člověk neznehutoval tělo. Pokud mu všechno funguje, v našem případě (kolena, úpony, achilovky apod.), tak to při správné regeneraci a odpovídajícím tréninku můžete dělat opravdu hodně dlouho. Za vše hovoří i to, že v ultramaratonu jsi, na rozdíl od běžného běhu, kdy jsou běžci zařazováni do kategorie veteránů od 40 let, veterán až od 50 let. ►

► ARKTIDA ECO
Spací pytel s optimálním plněním pro méně obtížné jedince nebo do náročnějších podnebních podmínek. Krycí léga zipu, zateplovací límeček, vnitřní kapsička na drobnosti, obousměrný zip.

Velikost: 220 x 80 x 50 cm
Hmotnost: (bez obalu/celkově) 1850 g / 2000 g
Plnění: DuPont Quallofil, 150 g/m² x 2
Konstrukce: Sendvič
Vnější materiál: 70D 210T Nylon Taffeta
Vnitřní materiál: 70D 210T Nylon Taffeta
Obal: Kompresní, 42 x 26 cm
Cena: 1 990,-

Quallofil max./min. +20 °C / -15 °C

► ARKTIDA
Komfortní spací pytel do chladných dnů. Syntetické vlákno ve dvou vrstvách zaručuje vysoký tepelný komfort, vnitřní materiál je velmi příjemný na dotek. Krycí léga zipu, zateplovací límeček, vnitřní kapsička na drobnosti.

Velikost: Long (L) 220 x 80 x 50 cm
Regular (R) 205 x 80 x 50 cm
Hmotnost: (bez obalu/celkově) 1850 g / 2000 g (L), 1840 g / 1960 g (R)
Plnění: DuPont Quallofil, 160 g/m² x 2
Konstrukce: Sendvič
Vnější materiál: 44D 234T Tactel Nylon Ripstop
Vnitřní materiál: 44D 237T Tactel Soft Nylon
Obal: Kompresní, 42 x 27 cm
Cena: 2 290,- (L), 2 190,- (R)

Quallofil max./min. +20 °C / -15 °C

► BAFFIN
Spací pytel, který uspokojí všechny uživatele. Nový design a přijatelná cena jsou hlavními přednostmi tohoto spacího pytle. Krycí léga zipu, zateplovací límeček, vnitřní kapsička na drobnosti.

Velikost: 230 x 80 x 50 cm
Hmotnost: 1910 g
Plnění: Hollowfibre, 175 g/m² x 2
Konstrukce: Sendvič
Vnější materiál: 240 T nylon w/p
Vnitřní materiál: Micro polyester
Obal: Kompresní, 25 x 50 cm
Cena: 1 790,-

Hollowfibre max./min. +20 °C / -12 °C

► CYKLO 800
Ultralehký spací pytel, neocenitelný tam, kde zdatnost akce ovlivní hmotnost vašeho zavazadla. Díky použitým materiálům je velmi skladný, což ocení zejména příznivci letní cykloturistiky. Ideální pro ležní táboření. Zateplovací límeček, krycí léga zipu.

Velikost: 210 x 75 x 50 cm
Hmotnost: (bez obalu/celkově) 630 g / 750 g
Plnění: DuPont Thermolite Micro, 100 g/m² x 1
Konstrukce: Jedná prošívaná vrstva
Vnější materiál: 40D 238T Nylon Ripstop
Vnitřní materiál: 40D 238T Nylon Ripstop
Obal: Kompresní, 33 x 17 cm
Cena: 1 990,-

Thermolite max./min. +25 °C / -3 °C

► CYKLOTOUR
Všestranný použitelný spací pytel pro všechny, kteří rádi tráví volný čas v přírodě. Použití vnější a vnitřní materiál jsou zárukou vysokého komfortu při spání. Zateplovací límeček, krycí léga zipu, kapsičky na drobnosti.

Velikost: Long (L) 220 x 80 x 50 cm
Regular (R) 205 x 80 x 50 cm
Hmotnost: (bez obalu/celkově) 1500 g / 1630 g (L), 1380 g / 1480 g (R)
Plnění: DuPont Quallofil 900 g, 200 g/m² x 1
Konstrukce: Jedna prošívaná vrstva
Vnější materiál: 44D 235T Tactel Nylon Ripstop
Vnitřní materiál: 44D 237T Tactel Soft Nylon
Obal: Kompresní 37 x 18 cm
Cena: 1 990,- (L), 1 890,- (R)

Quallofil max./min. +25 °C / -10 °C

► EXTREME
Nejlepší spací pytel řady Rock Empire oceň i nejnáročnější uživatelé ve velmi chladných klimatických podmínkách. Polarguard ve třech vrstvách představuje výsoce komfortní izolační vrstvu. Kvalitní plnění a použitý vnitřní a vnější materiál řadí tento model k Top modelům řady Rock Empire. Zateplovací límeček, krycí léga zipu, kapsička na drobnosti.

Velikost: 230 x 80 x 55 cm
Hmotnost: (bez obalu/celkově) 1700 g / 1870 g
Plnění: Polarguard 3D 1,1 kg, 90 g/m² x 3
Konstrukce: Šindel
Vnější materiál: 44D 235T Tactel Soft Nylon Ripstop
Vnitřní materiál: 44D 237T Tactel Soft Nylon
Obal: Kompresní, 37 x 27 cm
Cena: 3 690,-

POLARGUARD 3D max./min. +15 °C / -25 °C

► ONTARIO
Spací pytel vhodný pro široké použití. Čtyřkomorové duté vlákno je zárukou tepelného komfortu i v chladných dnech. Velmi oblíbený spací pytel na toulky přírodou. Zateplovací límeček, krycí léga zipu, kapsička na drobnosti.

Velikost: 230 x 80 x 55 cm
Hmotnost: (bez obalu/celkově) 1900 g / 2 050 g
Plnění: Quattrotherm 1,25 kg, vrchní část 180 g/m² x 2, spodní část 180 g/m² x 1
Konstrukce: Sendvič
Vnější materiál: 44D 235T Tactel Soft Nylon Ripstop
Vnitřní materiál: 44D 237T Tactel Soft Nylon
Obal: Kompresní, 38 x 26 cm
Cena: 1 890,-

Quattrotherm max./min. +20 °C / -15 °C

► POLAR
Polarguard ve dvou vrstvách a použitý materiál vytvářejí velmi kvalitní, přitom však cenově dostupný spací pytel. Dvě dílky pro rozdílné výšky postavy zvyšují účinnost tepelného komfortu. Zateplovací límeček, krycí léga zipu, kapsička na drobnosti.

Velikost: Long (L) 230 x 80 x 55 cm
Regular (R) 205 x 80 x 50 cm
Hmotnost: (bez obalu/celkově) 1450 g / 1600 g (L), 1260 g / 1360 g (R)
Plnění: Polarguard 3D 900 g, 90 g/m² x 2
Konstrukce: Šindel
Vnější materiál: 44D 235T Tactel Soft Nylon Ripstop
Vnitřní materiál: 44D 237T Tactel Soft Nylon
Obal: Kompresní, 37 x 27 cm
Cena: 3 380,- (L), 3 160,- (R)

POLARGUARD 3D max./min. +20 °C / -20 °C

VELKOBOCHOD: Bynovec 138, Tel.: +420 412 553 323, Fax: +420 412 553 239 • **BRNO 2,** Ori 20, Tel.: +420 542 221 104 • **BRNO 2,** Veverčí 13, Tel.: +420 541 218 682 • **ČESKÉ BUDĚJOVICE,** Rudolfová 11, Tel.: +420 387 318 825 • **FRÝDEK-MÍSTEK,** nám. Svobody 43, Tel.: +420 558 647 736 • **HAVÍROV,** Hlavičí 47/378, Tel.: +420 596 811 194 • **HRADEC KRALOVÉ,** Satařkova 581 B, Tel.: +420 495 516 100 • **HŘENŠKO,** Hřensko 131, Tel.: +420 412 554 086 • **JABLONEC NAD NISOU,** Podhorská 22, Tel.: +420 483 316 203 • **JIČÍN,** Husova 59, Tel.: +420 493 535 985 • **JIHLAVA,** Znojemská 8, Tel.: +420 567 320 053 • **KARLOVY VARY,** Západní 11, Tel.: +420 353 222 360 • **LIBEREC,** 5. května 11, Tel.: +420 485 105 738 • **MILADÁ BOLESLAV,** Železná 119, Tel.: +420 326 329 615 • **OLOMOUČ,** Ostružnická 19, Tel.: +420 588 227 887 • **OSTRAVA,** Na Hradbách 6, Tel.: +420 596 115 176 • **PÍZEK,** nám. Republiky 5, Tel.: +420 377 220 797 • **PRAHA 1,** Havlíčkova 11, Tel.: +420 224 813 010 • **PRAHA 1,** Na Peršíně 14, Tel.: +420 224 218 600 • **PRAHA 2,** Slezská 8, Tel.: +420 222 522 450 • **PRAHA 5,** Lidická 43, Tel.: +420 257 315 964 • **PRAHA 6,** Dejvická 48, Tel.: +420 233 341 249 • **PRAHA 7,** Strossmayerova 10, Tel.: +420 220 879 992 • **PRAHA 9,** Českomoravská 41, Tel.: +420 284 811 212 • **TEPLICE,** Krupská 10, Tel.: +420 417 531 263 • **ÚSTÍ NAD LABEM,** Masarykova 3125, Tel.: +420 475 209 625 • **ZLÍN,** Vodní 453, Tel.: +420 577 217 067



HUSKY

BONELLI
1.990,- Kč
2.390,- Sk

Dvouplášťový samonosný stan pro 3 osoby, 2 vchody
▲ 3600g

LETNÍ AKCE
od 1.6. na vybraných obchodech

BORETTO 3
2.490,- Kč
2.890,- Sk

Dvouplášťový samonosný stan pro 3 osoby, 2 vchody
▲ 3900g

pro 4 osoby, 2 vchody ▲ 4700g

MANTILLA
990,- Kč
1.149,- Sk

Náplň: Hollow Fiber (4-kanálové duté vlákno)
Extrém: -5 °C Komfort: 0 °C
▲ 1680g

HUSKY SK, s.r.o.
Paulínska 20, 917 01 Trnava
Tel.: +421 33 55 11 719
E-mail: huskysk@huskysk.sk

HUSKY CZ, s.r.o.
Za Ženskými domovy 128, 150 00 Praha 5
Tel.: +420 2 5731 0304
E-mail: husky@huskycz.cz, www.huskycz.cz

KRKONOŠSKÝ

OUTDOOROVÉ MOŽNOSTI



Nejstarším národním parkem u nás jsou Krkonoše. Krkonošský národní park (KRNAP) byl vyhlášen v květnu 1963 a právě v těchto dnech tedy slaví své čtyři křížky. Krkonoše, ležící v severovýchodní části České republiky na hranici s Polskem, jsou suverénně nejnavštěvovanějším národním parkem u nás a patří mezi nejatraktivnější turistické lokality v republice vůbec. Proto by jejich podrobné představení možná hraničilo s pověstným nošením dříví do lesa. Přesto si unikátní příroda Krkonoš alespoň několik řádků bezpochyby zaslouží.

Území Krkonoš charakterizují mohutná pásma horských hřebenů, rozsáhlé lesní porosty, skalnaté srázy, ledovcové doły, náhorní planiny, rašeliniště i horské louky. K nejcenějším partiím parku patří bezpochyby arktalpínská tundra, rašeliniště, včetně subalpínských rašelinišť, klečové porosty a přirozené i druhotné smilkové louky. Rozsah bukových a smíšených lesů neodpovídá jejich přirozené

mu rozšíření. Původní horské smrčiny se zachovaly pouze na některých, většinou nepřístupných místech při horní hranici lesa. Krkonoše přes svou malou rozlohu oplývají neobyčkle bohatou flórou a v kontextu ostatních hercynských pohorí tak zaujímají mimořádně významné místo. Z dosavadních poznatků vyplývá, že zde roste více jak 1250 taxonů cévnatých rostlin, což je bezmála polovina veškeré původní flóry České republiky, a několikrát více vyšší počet druhů rostlin bezcévných (výtrusných) – mechorostů, lišejníků, řas, hub, sinic, hlenek, jejichž soupis dosud není zdaleka uzavřen. Krkonoše jsou navíc dodnes unikátní ukázkou tzv. „budního hospodářství“. Počátkem 19. století se na území panství Jilemnice, Vrchlabí, Maršov a Žacléř a ve slezské části Krkonoš nacházelo 2500 bud, které chovaly celkem 20 000 krav, 10 000 koz, ovce a koně. Pastva dobytka měla významný vliv na formování krkonošské přírody, který je patrný dodnes.

Kouzelné výhledy z náhorních planin na Luční hoře či Studniční hoře, romantické srázy Labského dolu, Sněžných jam, Kotle, Obřího či Modrého dolu, stejně jako pohled na východ slunce z vrcholu české nejvyšší hory Sněžky (1602 m) mohou patřit nepochybně k silným zážitkům na celý život.

Krkonoše jsou doslova protkány sítí turistických cest, které tu celkově dosahují délky přes 700 km. Pro turisty, hledající i trochu toho odborného poznání, jsou připraveny naučné stezky „Cernošské rašeliniště“ nebo „Certova strouha“.

Kromě pěší turistiky je v KRNAPu možné provozovat například vodní sporty. Vodáci mohou, zvláště na jaře, sjíždět horní toky Labe a Jizery. Na Jizeře se dá na jaře také raftovat. Nástupní a výstupní místa jsou Harrachov – Na Mýtě, ústí

Canon

Canon CZ, s. r. o.
generální partner
národních parků České republiky

Všechny české národní parky podepsaly v dubnu letošního roku dohodu o generálním partnerství se společností Canon CZ, která je známá svoji spoluprací například s National Geographic Society nebo Worldwide Fund for Nature (WWF). Dohoda s Canonem zajišťuje oběma (jak firmě tak parkům) vzájemnou propagaci. Parky navíc mají šanci získat fotografickou techniku i fotomateriál, který mohou využít jak při ochraně přírody, tak například při fotoutožích pro návštěvníky a podobných akcích.

S námi se potopí každý...



SPRINT spol. s r.o., výhradní zastoupení pro ČR a SR,
tel. 267 090 616, fax 267 710 092, www.sprintcz.cz

HIGH PEAK
Sigma Sport

STEALTH 3
LEHKÝ TREKINGOVÝ STAN

ROLOVACÍ KLIMATIZACE ZDARMA

- vysoká kvalita materiálů
- vysoká světlost
- unikátní rolovací systém
- velmi dobrá ventilace
- sluneční přístřešek
- zpevněné rohy
- vchod chráněný proti povětrnostním podmínkám
- úložný prostor
- rychle a snadně sestavení

SPRINT spol. s r.o., výhradní zastoupení pro ČR a SR, tel. 267 090 616, fax 267 710 092, www.sprintcz.cz

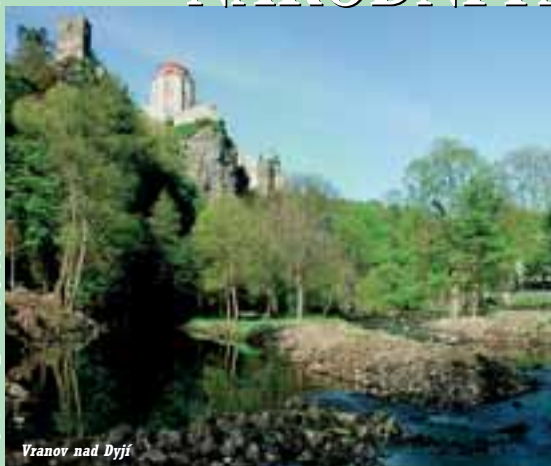
Zoufelyj Váš o chcete se dozvědět více? ... pak navštivte www.boll.cz

NEW GENERATION

www.boll.cz

BOLL

NÁRODNÍ PARK PODYJÍ



Vranov nad Dyjí



Kaňon Dyje na podzim

Počátek velkoplošné územní ochrany středního toku Dyje se datuje rokem 1978, kdy byla na tomto území vyhlášena CHKO Podýjí. Její větší část byla součástí hraničního pásma a byla tedy turistické veřejnosti nepřístupná. Vzhledem k mimořádným přírodním kvalitám území tu byl pak v roce 1991 zřízen národní park – NP Podýjí (NPP). Je to náš rozlohou nejmenší park, rozkládá se na ploše pouhých 63 km² mezi Znojmem a Vranovem nad Dyjí při státní hranici se sousedním Rakouskem (sousedí a úzce spolupracuje s rakouským Národním parkem Thayatal).

Území NPP je výjimečně zachovalou ukázkou krajiny říčního údolí ve střední Evropě. Kaňon Dyje, ostře zařezaný do

okolního skalnatého podloží, vytváří unikátní říční fenomén s četnými meandry, nejrůznějšími skalními tvary, kamennými moři a skalními stěnami. Většina obdobných říčních údolí byla u nás později vystavbou přehrad, komunikací a rekreačních objektů. Celé údolí je téměř zcela porostlé přirozenými lesy.

Jen na území NPP žije a roste 77 druhů chráněných rostlin a živočichů. Žije tu 65 druhů savců, 7 druhů plazů a 165

druhů ptáků. Mimo jiné tu můžete na loukách a v lesích nalézt 18 (!) druhů orchidejí nebo potkat vydru říční, dudka chocholátého, užovku stromovou či v noci netopýra Brandtova. V jihovýchodní části parku se nachází jedinečná vřesoviště a stepní lada, jež vznikly ve středověku vykácením původních doubrav a následnou pastvou dobytka. V parku je neuvěřitelně bohaté zastoupen hmyz. Z výčtu chráněných druhů

jsou to například kudlanka nábožná, nosorožek kapucinek, roháč obecný, pestroklíčlec podražcový, otakárek ovocný a fenyklový nebo jasoň dymnivkový.

Národní park Podýjí je ideální lokalitou zejména pro pěší turistiku. Svě významné trasy tu najdou také cykloturisté. Téměř pohádkový kaňon Dyje opravdu stojí za návštěvu. Kromě přírodních krás je možné obdivovat také zámek na vysokém skalním ostrohu nad Vranovem nad Dyjí či malebnou zřezaninu Nového Hrádku v jedné z nejvelkolepějších lokalit Podýjí. Vodiči ani horolezci se ovšem v Národním parku Podýjí příliš neuplatní, protože oba sporty tu v zájmu ochrany přírody nejsou povoleny.

JAKUB KAŠPAR

Příště: Českosaské Švýcarsko a Šumava

KONTAKTNÍ INFORMACE:

Správa NP Podýjí, Na Vyhliedce 5, 669 01 Znojmo, tel.: 515 226 722, 515 221 115
e-mail: info@nppodyji.cz, internetová stránka: <http://www.nppodyji.cz>

Návštěvnícké středisko Čížov
tel. 515 291 630, e-mail: infocentrum@nppodyji.cz

STĚŽEJNÍ ZMĚNY NA MNICHOVSKÉM VELETRHU

03 ispo LÉTO 2003

Globální charakteristika těchto veletrhů platí samozřejmě i pro české výrobce sportovních potřeb a doplňků k nim i outdoorové firmy a návštěvníky z ČR. Nyní se blíží termín ispo léto 2003, proto považujeme za nezbytné nutně informovat veřejnost a podnikatelské subjekty o základních údajích a některých změnách, jež budou uvedeny mnichovských veletrhů provázet.

ZÁKLADNÍ ÚDAJE

Mnichovského veletrhu ispo léto 2003 se letos zúčastní zhruba 1100 vystavovatelů ze 40 zemí na ploše 110 000 metrů čtverečních, kteří obsadí deset moderních hal. Budou to firmy, zhotovující sportovní vybavení a příslušenství, jakož i společnosti ze segmentu outdooru. Nebude mezi nimi chybět ani více než desítka českých firem. Jejich účast je proti minulým rokům slabší, protože letos není mnichovský veletrh zařazen pod akce, jež ministerstvo průmyslu a obchodu finančně podporuje.

AVIZOVANÉ ZMĚNY

Snad nejdůležitější informací je změna termínu, a to od neděle 29. června do úterý 1. července. Dřívější termíny veletrhu, jež se konal obvykle o prázdninách, nevyhovovaly totiž části domácích i zahraničních firem i veřejnosti. Změny jsou i v uspořádání jednotlivých specializovaných veletrhů v rámci celkové prezentace ispo. Poprvé budou vystavovatelé z různých oborů a činností na jednom místě. Také odborná témata, prezentovaná formou seminářů, dílen, diskusních fór či předváděcích akcí se objeví na ispo léto v Mnichově poprvé. Velký důraz bude kladen na prezentaci fotbalu zvláště proto, že Německo je v roce 2006 pořadatelem mistrovství světa v kopané a zahajovací zápas se odehraje na mnichovském stadionu.

Mnichovské veletrhy ispo léto a zima se staly velice důležitou součástí na evropské, ba světové mapě akcí, věnovaných převážně sportovním aktivitám a stále populárnějšímu outdooru. Každoročně se stávají cílem renomovaných světových společností, které zde nabízejí, vystavují a propagují své výrobky, zejména novinky, leckdy unikátní. Jsou také cílem desítek tisíc návštěvníků z mnoha zemí, kteří zde získají základní přehled i detailní informace o situaci na trhu sportovních potřeb a vybavení i segmentu outdooru. Nechybí zde ani pochopitelně progresivní módní trendy, jež světové firmy prezentují v lákavých barvách a špičkovém provedení.



PREZENTACE FIREM V JEDNOTLIVÝCH HALÁCH

Halu číslo jedna s názvem Rocket ispo a Team ispo obsadí firmy, jež se věnují převážně výrobkům a vybavení na tenis a stolní tenis. Ze známějších společností můžeme jmenovat mj. Amer, Champion, Dunlop, Fischer, HTM či Yonex.

Pod názvem Running ispo se v hale A2 představí desítky firem, jejichž doménou jsou běžecké aktivity. Kromě nich jsou v téže hale i společnosti se zaměřením na fotbal a cyklistiku. Z renomovaných firem lze jmenovat třeba Adidas, Gore Bikewear, Kappa, Pony, Reebok aj.

Důležitou součástí mnichovského veletrhu je outdoor, prezentovaný v hale A3. Svě výrobky zde budou vystavovat přední světové firmy, jen tak například, Columbia, Gore, Helly Hansen, Komperdell, Lova, Meindl, Merrell, Polartec, Petzl atd. Na tomto veletrhu se poprvé představí přední americký výrobce sportovních potřeb a vybavení pro horolezce Gra-

micci. V hale nebudou chybět ani firmy, spojené s fitness aktivitami.

Sportovní aktivity se neustále rozšiřují o nové, stále diverzifikovanější dimenze. Mezi ně patří bezesporu inline sporty, které jsou zastoupeny v pavilonu A5. Sirokem škálu kolečkových bruslí a vybavení k nim zde mj. nabídnou značková prodejce Bauer Nike Hockey, Rollerblade, Rossignol, Salomon či Fila Skates.

Četní návštěvníci si jistě nenechají ujít příležitost vidět v hale A6 pestrobarevnou nabídku oblečení k různým druhům sportu a na pláž. Z bohaté přehlídky firem můžeme třeba jmenovat Arena, Campagnolo, Kilttec, Helly Hansen, Mistral, Solar aj.

Z mnoha doprovodných akcí pak můžeme jmenovat předání cen za vynikající sportovní výsledky a zásluhy o něj v osmi kategoriích bavorským ministerským předsedou Dr. Edmundem Stoiberem a Monikou Hohlmeierovou, spolkovou ministryni školství a tělovýchovy.

Blíží informace získáte na www.ispo.com, pro české návštěvníky možnost on-line si objednat vstupenky a katalogy za Kč s výraznou slevou přes www.expos.cz.

MISTROVSTVÍ SVĚTA V RAFTINGU 2003 POP RVÉ V HISTORII V EVROPĚ A V ČESKÉ REPUBLICE



Mistrovství světa v raftingu je v letošním roce jednou z nejvýznamnějších sportovních akcí v České republice.

Po předchozích mistrovstvích, která byla pořádána v roce 1998 v Kostarice, 1999 v Jižní Africe, 2000 v Chile, 2001 v USA, se stává Česká republika první zemí na evropském kontinentu, pořádací toto sportovní klání. Pořádáním závodů byl na základě rozhodnutí IRF – International Rafting Federation, pověřen Svaz vodáků České republiky. Místem konání mistrovství světa je úsek Vltavy pod Lipenskou přehradou od hráze až ke vzduť Lipna II, kde bude 27. srpna zahájen pětidenní závod nejlepších raftářů z celého světa. Své síly změří s extrémně náročnou divokou vodou s maximálním sklonem 4,75 %, celkovým výškovým rozdílem hladin 141 m, na trati dlouhé 9 km.

Mistrovství světa se zúčastní 40 reprezentativních posádek z 35 zemí, které se postupně utkají ve sprintu (29. 8.), slalomu (30. 8.) a sjezdu (31. 8.).

Na mistrovství světa se nominovala mužská posádka Raft klubu Trója Praha ve složení Milan Znamenáček – kapitán, Michal Bluma, Jan Trefný, Milan Prazan, Jaroslav Pospíšil, Tomáš Křivánek a Jiří Kavka. Posádka je držitelem tří titulů mistrů Evropy z posledního šampionátu a jsou mistry světa ve slalomu 2000 a v sjezdu 2001.

Zenská posádka je složena ze členek dvou pražských klubů – RK Trója a RK Stan – Šárka Znamenáčková – kapitánka, Michaela Hodačková, Petra Plavjaníková, Jaroslava Hájková, Michaela Dvořáková a Renata Koehlerová. Tato posádka získala na mistrovství Evropy 2002 všechny zlaté medaile.

Česká republika má velkou šanci získat medaile na mistrovství konaném na domácím vodě.

– PAN –



MISTROVSTVÍ EVROPY V BĚHU NA 100 KM

19. 4. 2003, RUSKO – ČERNOGOLOVKA

Když jsme se v loňském roce dozvěděli, že se bude v roce 2003 konat Mistrovství Evropy v běhu na 100 km v Rusku, nebyli jsme si jisti, zda se jako tým České republiky zúčastníme. Nakonec se vykristalizovala trojice běžců, kteří měli odpovídající výkonnost a byli ochotni se podílet na nákladech na cestu do dějiště mistrovství.

Po vyřízení nezbytných formalit (povolení do Ruska, přidělení víz, zajištění letenek) se ve čtvrtek 17. 4. na pražském ruském letišti sešla trojice závodníků (Jiří Krejčí, Otto Seitl, Jan Šourek) a doprovod týmu v podobě Jitky Krejčí. Všichni čtyři jsme si odvykali svoji leteckou premiéru (nepočítáme-li dětství před dvaceti a více roky). Po hladkém přistání na moskevském letišti Šeremetěvo 2 si nás vyzvedli organizátoři a odjeli jsme spolu s několika reprezentanty ostatních států autobusem do 40 km vzdálené vesničky Junosť, kde jsme byli ubytováni v moderně vybaveném penzionu. Oploceň areál penzionu byl nepřetržitě hlídán vojáky. Kvalitní vybavení dvouúzkových pokojů (televize, lednice, koupelna, toaleta) a dobré stravování nás okamžitě uklidnilo a nejistota o zajištění šampionátu se začala vytráčet. V rozlehlém, z větší části lesním areálu o rozloze kilometr čtvereční, se nacházelo malebné jezičko, na kterém neustále někdo rybařil, asfaltové i lesní cesty vhodné na běhání, tenisový kurt, rekreační domy a chatky.

V pátek, den před závodem, nás opět v autobusech a s policejní eskortou odvezli do 20 km vzdáleného měs-

tečka Černogolovka, kde jsme se zúčastnili slavnostního nástupu všech výprav, technického mítníku závodu, doprovodného koncertu a zábavného programu našich hostitelů. Rovněž nás organizátoři provedli po trase zřetřejšího závodu.

V den závodu jsme posnádali a připravili se na závod. Startovalo se ráno v 8.00 h při teplotě 3 °C a během dne se teploter měly spíňal až na 15 °C. Na start šampionátu se postavila asi stovka ultramaratónců (z toho asi 30 žen) z patnácti států Evropy, kteří museli závod dokončit ve stanoveném limitu jedenácti hodin.

Běželo se na desetkilometrovém okruhu, který vedl z části městem a z části podél lesa. Asi polovinu okruhu se běželo po asfaltu, ale druhou polovinu jsme museli běžet po více, či méně rozbité panelové cestě, která nikomu na běžčácké pohodě nepřípadla. Na třech místech jsme se otačili do protisměru kolem kuželu. Okruh tvořil přibližně osmičku, v její středu byla občerstvovací stanice. A tak se běžci často potkávali v protisměru a mohli si kontrolovat jednotlivé rozestupy svých soupeřů. Diváci kolem trati povzbuzo-

váli každého běžce a děti po doběhu sbírali podpisy všech účastníků závodu.

Z našich závodníků si nejlépe počínal Jiří Krejčí (37 let) z Brna-Tuřan, který si vylepšil osobní rekord o 15 minut a výkonem 7:26:14 h se umístil na 22. místě. Tímto rekordem se posunul do čela našich novodobých ultramaratónských tabulek před Radka Brunnera o deset minut a opět se přiblížil k širší evropské ultramaratónské špičce. Druhý z našich doběhl Jan Šourek z Prahy, který byl ve svých třiceti letech třetím nejmladším účastníkem šampionátu. Vylepšil si svůj osobní rekord o dvacet minut a výkonem 8:36:57 h doběhl na 44. místě. Třetí z našich doběhl Otto Seitl (50) (legenda českého ultramaratónu s osobními rekordy 7:17 h na 100 km a přes 251 km v běhu na 24 hodin). I přes zdravotní potíže běžel statečně a doběhl na 56. místě výkonem 10:09:24 h.

Celkové vítězství Gregorij Murzin (33 let) z Ruska výkonem 6:29:41 h, před Italem Mario Ardemagnunem (40), který doběhl za 6:33:22 h a dalším Rusem Igorem Tjachkorobem (36), který získal bronzovou medaili na výkon 6:45:27 h.

JAN ŠOUREK

WWW.JUREK.CZ
WWW.STAN.CZ

Dobrovolní archiváři starších čísel Dobrodruha

Vzhledem k tomu, že časopis Dobrodruh je ve většině ze 429 distribučních míst již několik dní po vydání rozebrán, oslovili jsme distributory, zda by nezakládali jedno číslo Dobrodruha ve svých obchodech či cestovních kancelářích do archivu. Ten by byl k nahlédnutí pro jejich návštěvníky a zákazníky. Zde je seznam míst, která se nám dosud na tuto výzvu přihlásila. Na těchto adresách můžete starší čísla Dobrodruha dostat k nahlédnutí na přečtení. Tento seznam najdete v každém čísle časopisu:

- CK Poznání, Krakovská 18, 100 00 Praha 1
- Klub českých turistů, Jaromírova 9, 120 00 Praha 2
- Katmar bike centrum, Pod Baštami 6, 160 00 Praha 6
- Horolezecká škola Český ráj, Rybní díl 754, 294 01 Bakov n. Jizerou
- Knihkupectví Hana Marečková, Masarykova 45, 380 01 Dačice
- Rabik Sport, Podhorská 23, 466 00 Jablonec n. Nisou
- V-90-V Agentura Sport, 512 37 Benecno 190
- CK Poznání, tř. 17. listopadu 229, 530 00 Pardubice
- VIKING, Velké náměstí 366, 561 05 Králupy
- CK Poznání, Nám. Svobody 17 (Dům Pánů z Lipé), 600 00 Brno
- CK Kudrna, Bašty 2, 602 00 Brno
- Český klub cestovatelů, Belcredino 18, 628 00 Brno
- Klub Futra, část C pavilonu Domu kultury, 735 14 Orlová-Lutyně
- Vybavení do přírody, Komenského tř. 49, 750 00 Píseň
- Obchodní akademie T. Bati, nám. TGM 3669, 761 57 Zlín
- Obchodní dům Štřof, Vodní 52, 767 01 Kroměříž
- CK Prácheň, Valová 2, 789 01 Zábřeh

Distributoři, kteří mají zájem být v tomto seznamu uvedeni a archivovat jedno číslo Dobrodruha pro své klienty, nám to mohou kdykoliv oznámit krátkou zprávou na telefonní číslo 603 554 943, nebo e-mailem na adresu dobrodruh.cz@seznam.cz, či případně zafaxovat na číslo 272 656 173.

Nejsem horolezec,
jsem dobrodruh.

Walter Bonatti,
přední světový horolezec
50. a 60. let 20. století.

DOBRODRUH

MĚSÍČNÍK PRO AKTIVITY V PŘÍRODĚ

NEJROZŠÍŘENĚJŠÍ ČESKÝ OUTDOOROVÝ ČASOPIS

Vychází vždy první týden v měsíci, s výjimkou ledna, července a srpna. Je k dostání zdarma ve 429 outdoorových, cyklistických, vodáckých, jachtařských, potápěčských a sportovních obchodech, centrech umělých horolezeckých stěn, v dobrodružně zaměřených cestovních kancelářích a mapových centrech a knihkupectvích v ČR i na Slovensku. Jejich adresář je uveden v každém čísle. Distribuce zdarma rovněž na vybraných sportovních veletrzích a festivalech.

ŠÉFREDAKTOR
Miloš Kubánek

REDAKČNÍ RADA
Josef Rakoncaj ♦ Miroslav Jakeš
Soňa Vornáčková ♦ Stanislav Henych
Zuzana Hofmannová ♦ Josef Šimůnek
Jiří Havel ♦ Petr Doubalík
Oldřich Štos ♦ Petr „Špek“ Slanina
Marek Ročejdl ♦ Tomáš Rusek
Robert Kazík

GRAFIKA Soňa Žertová, KRESBY
Petr Doubalík, SAZBA Pavel Amler.

ADRESA REDAKCE

Dobrodruh, Zirovnická 2389, 106 00 Praha 10, telefon: 603 554 943, fax/záznám: 272 656 173, e-mail: dobrodruh.cz@seznam.cz

PRŮJEM INZERCE

Tel.: 776 055 332, 603 554 943, 267 182 438, fax/zázn.: 272 656 173, e-mail: dobrodruh.cz@seznam.cz, nebo na adrese redakce. Vedoucí ing. Milan Manda, tel.: 776 055 332.

PŘEDPLATNÉ

Přestože je časopis rozdávaný zdarma, redakce poskytuje servis pro předplatitele. Ti platí pouze poštovné a distribuční náklady, které činí pro rok 2003 cca 10,- Kč na číslo. Předplatné lze zaslat složenkou typu C na adresu redakce. Přijímáme pouze předplatné na čísla, která dosud nevyšla. Starší čísla nejsou na skladě! Předplatné od č. 6 do č. 9/2003 činí 40,- Kč.

STARŠÍ ČÍSLA

Starší čísla Dobrodruha (počínaje ročníkem 2002) lze shlédnout u dobrovolných archivářů, jejichž seznam je uveřejněn v každém čísle.

YVAVATEL

PhDr. Miloš Kubánek, registrováno MK ČR pod č. 7598. Podávání novinových zásilek povoleno OJ Přeprava Praha, č.j. 728/97 ze dne 19. 2. 1997.

ISSN - 1211 - 751x

Z HISTORIE DOBRODRUHA

Časopis Dobrodruh vychází již sedmým rokem. První čtyři roky byl dvouměsíčníkem. Za dobu své existence přinesl stovky článků o dobrodružných aktivitách v přírodě a cestování. Rozhovory mu poskytl četné osobnosti českého, slovenského i světového outdooru, z těch posledních jmenujeme třeba Reinholda Messnera, Petera Habelera, Krzysztofa Wielického, Vilko Grošelj, Toma Posserta nebo Andrzeje Zawadu.

Reinhold Messner, přední himálajský horolezec a outdoorový průkopník, muž, který jako první na světě vylezl na všech 14 osmitisícovek, projevil přání popřát čtenářům Dobrodruha.



Totéž učinila i další velká persona světového horolezectví, Peter Habeler. Lezec, který mj. spolu s Messnerem jako první na světě vylezl na Mount Everest bez použití kyslíku.



Čtěte před vaší další
cyklistickou vyjížděnkou

Běžně vybavení jen kazí dobrou zábavu.

Vyzkoušejte něco lepšího!

www.katmar.cz

Haro • Tioga • Odyssey • Axo • Maui • 661

ROCK
EMPIREROCK
EMPIREROCK
EMPIRE**Alaska**

Superlehký stan pro nenáročné i zkušené uživatele. Snadná manipulace a způsob stavění jsou ideálními vlastnostmi tohoto stanu. Použitelný ve všech povětrnostních podmínkách celoročně. Ventilace stanu, rychloupínací háčky.

Vnější stan:	Polyester 185 T, 3000 mm vodního sloupce
Vnitřní stan:	Nylon ripstop
Podlážka:	Polyamid, PU zátěr, 5000 mm vodního sloupce
Hmotnost:	2,15 kg / 2,80 kg
Rozměr stanu:	210 x 140 x 115 cm
Konstrukce:	Duralové pruty, průměr 8,5 mm
Počet osob:	2
Obal:	Kompresní, 40 x 15 x 16 cm
Cena:	3 990,-

Alpine 2

Lehčí stan pro 2 – 3 osoby, určený pro turistiku a camping. Prakticky umístěné vchody po obou stranách zaručují pohodlí při vstupu. Výztuž na tropiko vytváří dvě prostorné apsidy. Ventilace stanu, rychloupínací háčky.

Vnější stan:	Polyester 185 T, PU zátěr, 5000 mm vodního sloupce
Vnitřní stan:	Nylon ripstop
Podlážka:	Polyamid, PU zátěr, 8000 mm vodního sloupce
Hmotnost:	27 kg / 3,65 kg
Rozměr stanu:	220 x 160 x 110 cm
Konstrukce:	Duralové pruty, průměr 9 mm
Počet osob:	2 - 3
Obal:	Kompresní, 40 x 17,5 x 16 cm
Počet vchodů:	2
Cena:	4 990,-

Alpine 3

Stan pro 3 – 4 osoby stejné konstrukce jako Alpine 2. Použitelný celoročně za všech podmínek. Ventilace stanu, rychloupínací háčky.

Vnější stan:	Polyester 185 T, PU zátěr, 5000 mm vodního sloupce
Vnitřní stan:	Nylon ripstop
Podlážka:	Polyamid, PU zátěr, 8000 mm vodního sloupce
Hmotnost:	3,25 kg / 4,3 kg
Rozměr stanu:	220 x 220 x 120 cm
Konstrukce:	Duralové pruty, průměr 9 mm
Počet osob:	3 - 4
Obal:	Kompresní, 42 x 20 x 16 cm
Cena:	5 850,-

CLIMBING AND OUTDOOR EQUIPMENT

VELKOBOHOD: Bynovec 138, Tel.: +420 412 553 323, Fax: +420 412 553 239 • **BRNO 2:** Ori 20, Tel.: +420 542 221 104 • **BRNO 2:** Veveří 13, Tel.: +420 541 218 682 • **ČESKÉ BUDĚJOVICE:** Rudolfova 11, Tel.: +420 387 318 825 • **FRÝDEK-MÍSTEK:** nám. Svobody 43, Tel.: +420 558 647 736 • **HAVÍŘOV:** Hlavní 47/378, Tel.: +420 596 811 194 • **HRADEC KRÁLOVÉ:** Safařikova 581 B, Tel.: +420 495 516 100 • **HŘENSKO:** Hřensko 131, Tel.: +420 412 554 086 • **JABLONEC NAD NISOU:** Podhorská 22, Tel.: +420 483 316 203 • **JIČÍN:** Husova 59, Tel.: +420 493 535 985 • **JIHLAVA:** Znojemska 8, Tel.: +420 567 320 053 • **KARLOVY VARY:** Západní 11, Tel.: +420 353 222 360 • **LIBEREC:** 5. května 11, Tel.: +420 485 105 738 • **MLADÁ BOLESLAV:** Železná 119, Tel.: +420 326 329 615 • **OLOMOUČ:** Ostružnická 19, Tel.: +420 585 227 887 • **OSTRAVA:** Na Hradbách 6, Tel.: +420 596 115 176 • **PLZEŇ:** nám. Republiky 5, Tel.: +420 377 220 797 • **PRAHA 1:** Havlíčkova 11, Tel.: +420 224 813 010 • **PRAHA 1:** Na Perštýně 14, Tel.: +420 224 218 600 • **PRAHA 2:** Slezská 8, Tel.: +420 222 522 450 • **PRAHA 5:** Lidická 43, Tel.: +420 257 315 964 • **PRAHA 6:** Dejvická 48, Tel.: +420 233 341 249 • **PRAHA 7:** Strossmayerovo n. 10, Tel.: +420 220 879 992 • **PRAHA 9:** Českomoravská 41, Tel.: +420 284 811 212 • **TEPLICE:** Krupská 10, Tel.: +420 417 531 263 • **ÚSTÍ NAD LABEM:** Masarykova 3125, Tel.: +420 475 209 625 • **ZLÍN:** Vodní 453, Tel.: +420 577 217 067

www.hudy.cz

MÁME PRO VÁS DOBROU ZPRÁVU

MERRELL VÍ O VAŠICH NESNÁZÍCH VŠECHNO

Hledáte spolehlivého společníka?

Tak měl znít původní název článku o botách Merrell pro Váš časopis. Potom z určité pletky k tradiční pevným vztahům lidí kolem outdooru jsme nadpis pozměnili. Avšak přesvědčení, že jsou možná radostná setkání s vlastnostmi botami před náročným výšlapem, v nás přetrvává. Ostatně věnujte prosím pozornost následujícímu vysvětlení a posuďte sami.

Stručně z historie značky Merrell

U zrodu dnes již světově proslulé outdoorové značky Merrell nestál žádný zvláštní obchodní záměr. Asi to bylo dobře, protože se postupně rodily dokonalé boty, u nichž spolehlivost a komfort uživatele v náročných podmínkách, byly od počátku na prvním místě. Ručně šité boty určené pro turistiku začal Randy Merrell nabízet v roce 1981. V anketě časopisu pro turisty i nich zanedlouho psali jako o nejpohodlnějších a nejspolehlivějších botách, které kdy testovali. Patrně rostoucí věhlas přitáhl pozornost expertů z firmy Rossignol. Clark Matis a John Schweizer začali společně s Randy Merrellem vyvíjet boty nové. Olympijský běžec se zkušeným obchodníkem dali botě líbivý design a dobře padnoucí funkční tvar. Stále ještě při ručním šití s důrazem na výdrž a odolnost. Značka Merrell byla na světě.

Péče o nadšence

Z obchodního hlediska to bylo ve správný čas, se správnou botou na správném místě. Stále více lidí mělo dost městského všedního života a jakýkoliv pohyb venku – mimo město – se stával věcí životního stylu. Rozvíjel se outdoor a s ním i značka Merrell.

K prvnímu vylepšení vedl návrháře poznatek odlišného stylu ženské chůze. Boty Merrell se začaly vyrábět na odlišných kopytech.

Avšak rychlé inovace díky zkušenostem ve vrcholovém sportu přinášely stále nové nápady – vznikly boty Eagle – voděodolné, z jednoho kusu kůže a s výbornými vlastnostmi pro chůzi v náročném terénu. Rostoucí věhlas přinesl nabídky spolupráce dalších specializovaných firem.

Obohacením značky byla nabídka plastové obuvi pro běžecké lyžování

a později i pro sjezd. Na vylepšení voděodolných vlastností

měla podíl spolupráce s firmou Gore-Tex a její membránou. Systém Karhu dal botám Merrell dokonale odpruženou a stabilní podešev Air Cushion. V roce 1988, již v citované anketě, obdržela značka Merrell titul nejlepší turistická obuv.

**Značka Merrell roste**

Samozřejmě nás to svádí psát o expanzi značky do světa, ale tohle není čtení pro ekologičtější, ale tohle není čtení pro ekologičtější. Proto jen krátká zmínka faktu, že boty Merrell mají ke třiceti zastoupení po celém světě, členství v prestižní společnosti Wolverine World Wide Inc a prodej se pohybuje řádově v milionech párů. Snad je to důležité proto, že Merrell má stále větší prostor pro vývoj, design a inovace a také toho využívá. Třeba s firmou Vibram vyvíjí odolné podešve s protiskluzovou úpravou a trekovou gumou, nebo zafazněným voděodolnou konstrukce WTC + technologie Fuzion a nožním rámem Pebax s koženým svrškem a perfektním provedením s důrazem na detail. A opět, jak jinak, v anketě ohodnocení „nejlepší volba“ a v roce 2001 titul „značka roku“.

Péče jen dobrý a spolehlivý společník

Pro lidi v outdooru, turisty počínaje a speciálními adrenalinovými jedinci konče, je značka Merrell nejen věhlasným pojmem, ale především spolehlivým partnerem. Botami umožňujícími špičkové výkony při aktivní ochraně toho, co jedinec v outdooru potřebuje nejvíce – zdravých nohou. V době,

kdy čtete tento článek určitě není aktuální. Protože už v době kdy byl psán, Merrell představil další specializované kolekce s důrazem na uživatelský komfort, ochranu a přitažlivý typický design. Článek, který čtete nikterak nezastírá, že je komerčním čtením s cílem značku Merrell představit lidem v Outdooru u nás. Jenže pokud jste přesvědčeni, že je to o opravdové špičce, píše se to lépe. Doufám, že je to poznat.



PERFORMANCE FOOTWEAR
WWW.MERRELLBOOT.COM



NIKWAX RADÍ A INFORMUJE

Blíží se letní outdoorová sezóna. Její pohodové absolvování vyžaduje, mimo jiné, připravit si nejen vybavení, ale také vhodné impregnace, které nás mají udržet v suchu a dobré náladě.

Mnoho outdoorového oblečení je ošetřeno buď vodoodpudivým zátěrem, nebo membránou. Prodyšná bunda, která ztratí vodoodpudivost, může být stále nepromokavá, ale bude trpět nepřiměřenou redukcí prodyšnosti. To povede k vytvoření kondenzace vody uvnitř oděvu a pocitu vlhkosti. Jsou dvě možnosti, jak udržet vodoodpudivost. Udržet originální vlastnost zátěru a membrány při správném praní a péči - k tomu použijeme speciální prostředek Loft Tech Wash, který chrání a obnovuje účinnost zátěru a membrány. Oděvy mohou být prány až 8x uvedeným výrobkem, aniž by musela následovat impregnace. Jakmile originální zátěr a membrána nespĺňují svůj účel, naimpregnujeme oděvy výrobkem Wash In TX Direct (prací) nebo Spray ON TX Direct. Každá impregnace musí předcházet praní v Loft Tech Wash (zbaví nečistot, zajistí dokonalost impregnace). Uvedené impregnace jsou určeny pro všechny nepromokavé a zároveň prodyšné oděvy (vhodné pro Gore Tex a Sympatex).

Spray On TX Direct místo Wash In TX Direct použijeme, má-li oděv podšívku a nemůže být vyprán v pračce.

Na oblečení z bavlny a bavlněných směsí a na bavlněné stany doporučuje Cotton Proof, který dodává bavlněným vláknům, která jsou přirozeně voduabsorbující, vysokou vodovzdornost.

Pro ochranu stanů z nylonu a syntetických materiálů, oblečení a vybavení (neprodyšné batohy, látkové boty, tašky atd.) i pro výrobky z neoprenu nebo PVC povrchem použijeme TEXNIK TENT či GEAR PROOF.

Do letní výbavy patří také impregnační prostředek ROPE PROOF na lana ze syntetických materiálů a MAP PROOF na impregnaci map.

Stejnou pozornost věnujeme přípravě impregnací na obuv.

Veškerá obuv může být čistěna čistícím gelem na obuv, formována a změkčena Kondicionerem na kůži (nová obuv nebo přeschlá). Naopak bez změkčujícího účinku se zachováním pevné opory pro kotník, vhodná pro turistickou, motoristickou i pracovní obuv z lícové nebo rubové kůže, ideální pro obuv Gore Tex a Sympatex je přípravek Aqueous Wax přírodní, černý nebo hnědý. Na obuv z Nubuku a směsí je NIKWAX NUBUK a SEMIS, na obuv z kůže a látky je NIKWAX Látká a kůže. I když má obuv nepromokavou prodyšnou membránu, např. Gore Tex nebo Sympatex jako součást své konstrukce vrchní kůži nebo látku, stále potřebuje být impregnována. Impregnační vrstva odpuzuje. Suchý svršek dovoluje membráně dýchat.

Výrobky NIKWAX jsou založeny na vodní bázi. Voda nahrazuje organická rozpouštědla a slouží jako nosné médium pro aktivní ingredience pronikající do látek a kůže. Vodní báze je předností a výhodou impregnací NIKWAX. Umožňuje mj. impregnování za sucha i mokra. Výrobky NIKWAX jsou 5x koncentrovanější než jiné běžné výrobky. Jsou také bezpečnější, protože nejsou toxické, hořlavé a neprodukují plyny. Jsou přátelské k lidem i životnímu prostředí. Výrazem kvality impregnací NIKWAX je jejich 4letá záruční doba (od data výroby). Za dobu existence CZ NIKWAX nebyla na výrobky NIKWAX podána ani jediná oprávněná reklamacie. Svět OUTDOORU jaro 2003 uveřejnil testy mimo jiné také ručníků z mikrovláken NIKWAX TRAVEL TOWEL, určené také pro použití v outdooru. Ručníky jsou lehké, absorbují mýdlo, zhruba pětinásobek vlastní hmotnosti a rychleji schnou. Test dopadl velmi dobře. Pro nás je ale důležitý závěr testujícího. "Test ručníků z mikrovlákna mile překvapil tím, že tyto ručníky opravdu, dalo by se říci až do puntíku splňují to, co deklarují jejich výrobci. A to nebývá vždy samozřejmé." Touto snahou, dávat o výrobku jen pravdivé informace, jsme vedeni nejen v tomto případě. Pravdivost informací je zásadou výroby i prodeje výrobků NIKWAX!



Svou cestu do Černé Hory jsme v létě minulého roku zahájili letem do chorvatského Dubrovniku. Odtud je to k hranicím již nedaleko. Na hranici Černé Hory nás uvítala v silnici vytvořená prohlubeň s nevábně vypadající břehkou, kterou muselo projít každé auto mířící přes hranici. Za projetí touto jámou se vybíral poplatek 3 eura za dezinfekci. Slo podle mého soudu o asi stejně účinné opatření, jako když u nás nutili turisty na hranicích chodit přes dezinfekční koberečky jako prevenci proti silintavce a kulhavce. Černohorce však omlouvá to, že spíše než dezinfekce je motivací tohoto opatření plnění jejich jinak dost déravé státní kasy. Míro toho, že jednomu z nás celnicí málem vytáhli z fotoaparátu film, jako trest za vyfocení celnicě unimo-burky, neproběhly žádné další celní obstrukce. Černá Hora, přestože je stále součástí Jugoslávské federace, která víza vyžaduje, totiž zrušila na léto povinnost víz.

Další specialitou tohoto typu je používání eura jako oficiálního platidla. Všechny ceny v obchodech, platy i státní rozpočet jsou v této zemi v euru. Čer-

nohorci tak elegantně vyřešili problém s inflací jugoslávského dináru. Byli asi také první zemí z východního bloku, ve které začalo euro fungovat hned po 1. lednu 2002. Nutno poznamenat, alespoň nám to tak prezentovali místní, že používání eura není nijak konzultováno s Evropskou centrální bankou.

V reklamních prospekttech se Černá Hora chvástá pohostinností svých obyvatel a hned první den nám to potvrdil. Přes hranice nejezdí žádná hromadná doprava, a tak jsme se přepravovali kombinací pěší chůze a stopu. Po zvednutí ruky nám zastavilo hned první auto, naložil nás vysoký tramavojíz Černohorce Miki a odvezl nás do historického městečka Kotor. Výsledkem naší přibližně dvouhodinové známosti bylo pozvání do domu jeho rodičů nedaleko města Ulcinj, ležícího u albánských hranic. Pozvání jsme na konci našeho zájezdu náležitě využili. Jinak bychom doporučovali těm, kdo by chtěli letět do Černé Hory, spíše než Dubrovnik černohorský Tivat, ze kterého není problém se dostat se dále místní dopravou.

ČERNOHORSKÁ MĚSTA

Kotor je neuvěřitelně zachovalé historické městečko s dochovanými stavbami od doby románské až po současnost. Město je oběhováno 4,5 km dlouhými, 20 m vysokými a 15 m širokými hradbami. Ty a strategická poloha na břehu horami uzavřené Boky kotorské umožnily zachovat jednotlivé stavby po staletí nedotčené. Díky tomu byl Kotor zařazen na „Seznam světového a kulturního dědictví UNESCO“. Pro příklad bohatosti architektury Koturu uvedme románskou katedrálu „Svatého Tripuna“ z roku 1166, kostel Svaté Kláry ze 14. století, palác Drago z 15. století, palác Bizanti ze 17. století, palác Prma ze 17. století, palác Grgurina z 18. století a další. To vše na prostoru oběhnaném hradbami o délce 4,5 kilometru! Městečku dodává na půvabu také skutečnost, že v historických budovách bydlí lidé, mají tam kadeřnictví, obchůdky, cukrárny, hospůdky.

Z Koturu již pokračovala naše cesta místními autobusy. Ty jsou sice co do vzhledu ne úplně nejnovější, ale zato jezdí často a jsou levné. Na lukra- ➔



kolekce 2003





Ultralight
Velmi lehká větrovka z GORE-TEX[®]u PaCLite[®]. Vhodná pro turistiku, cykloturistiku a volný čas.
Odvětrávání pod pažemi. Dvě vnější kapsy. Stahování v bocích. Kapuce s nastavením velikosti složená v límci.
Velikosti: S, M, L, XL, XXL
Hmotnost velikosti L: 465g
Barvy: stříbrná/černá, šedá/černá, stříbrná/šedá

TILAK, a.s., Žerotinova 627/81, 787 01 Šumperk, tel.: 583 211 425, fax: 583 215 184, e-mail: tilak@tilak.cz, www.tilak.cz

TILAK[®] je ochranná známka firmy TILAK, a.s. GORE-TEX[®], Guaranteed To Keep You Dry, Gore[®] a design jsou ochranné známky W.L. Gore & Associates.



CESTOVÁNÍ PO ČERNÉ HOŘE

► Pokračování ze str. 11

To se projevilo ráno, kdy jsme se probudili. Stan jsme měli po dohodě s majitelkou postavený na pastvině nedaleko jejího domu a jen, co jsme z něj vylezli, přikvačila majitelka se dvěma šálky kávy a přáním dobrého rána.

V dalších dnech jsme podnikali čtyřdenní přechod pohoří Biogradska gora a Komovi. Biogradska gora je opět díky svým kamenitým vozovým cestám rájem pro vyznavače horského kola. Jedinou potíž, která nám trochu kalila radost z hor byla skutečnost, že se nám od pohoří Komovi nepodařilo sehnat žádnou mapu. Turistické značení bylo také obnovováno tak před dvaceti lety. Cesta po horách podle automapy měřítka 1:200 000 tedy nepostrádala překvapivé momenty. Většina horských luk na Biogradské hoře je osídlených pastevci, kteří zde přes léto pasou ovce a přes zimu odcházejí do údolí. Jeden z pastevců nám vyprávěl, že se v sezóně poměrně dobře živi sběrem borůvek. Když to jde dobře, nasbírá jich až 100 litrů, odveze je do Podgoricy a za litr zde získá kolem pěti euro. Ti, co prodávají borůvky překupníkům přímo na místě, dostanou eura dvě.

Co se obživu týče, není to v Černé Hoře nic jednoduchého. Většina průmyslových závodů byla po rozdělení bývalé Jugoslávie a po válečných konfliktech zavřena. Ty, které nezkrachovaly v průběhu války, nepřečkaly obchodní embargo kvůli konfliktu v Kosovu. Místní obyvatelé nám tvrdili, že v zemi vládne až 80% nezaměstnanost. Tento údaj je třeba brát s rezervou. Většina venkovských obyvatel jsou soukromí zemědělci a do žádného zaměstnání se neženou. Horší situace je ve větších městech.

Největší město Černé Hory Podgorica nám při příjezdu ze severu z kařonu Morači trochu připomínalo nepálské Kathmándú. Nevzhledné stavby, hordy prodávaců všeho možného, spousta aut. Centrum města je postaveno moderně, je na něm však vidět, že město zrovna nezažívá ty nejružovější časy.

Po cestě z Podgoricy na pobřeží vede silnice po úzké špi přes studovodní Skadarsko jezero, jehož rozloha osciluje mezi 350 až 530 km čtverečními. Jezero tvoří hranici Černé Hory s Albánií. Část jezera je pokryta lekníny, mezi nimiž se vine pouze hlubší koryto řeky Čmojevica používané jako plavební kanál. Jezero je také jedním z posledních útočišť pelikána v Evropě. Velmi zvláštně na nás působil na břehu pohozený vrak vznášedla s logem ruského petrolejářského království.

POBŘEŽÍ

Pobřežní oblasti Černé Hory se začínají po letech ovlivněných válkou postupně zhmáhat. Do lovtisek se začínají vracet turisté a omšelé budovy se opět opravují. Je však vidět soumrak velkých hotelových komplexů na úkor ubytování v soukromí. V Černé Hoře se rojí i čím dál více Čechů, kteří zde využívají černošské pohostinnosti a nižších cen, než v sousedním Chorvatsku. Pobřeží nabízí jak kamenité pláže podobné těm chorvatským, tak dlouhé písčité, nacházející se na východní části pobřeží u hranice s Albánií.

Ve městě Ulcinj nedaleko albánské hranice jsme trávili večer v centru ve společnosti našeho kamaráda Mikiho, u kterého jsme tři dny bydlieli. Noční život tam opravdu kvete. Promenáda se za-



Kaňon řeky Tary

Foto: M. Kubánek

číná tak kolem jedenácti večerní zaplňovat a zábava rozjíždět. Na promenádě se předvádějí štíhlí Černoškové a skupinky Albánců oblečených do drahých šatů západních značek. Mezi nimi se prolétají ty nejnovější modely kabrioletů značky Mercedes, Audi a BMW. Nutno poznamenat, že většina z těchto aut nemůže opustit území Jugoslávie, protože jejich původ je více než nejasný, nebo spíše jasný... Náš kamarád Miki nám ukazoval dva roky starou Octavii TDI, kterou si jeho kamarád koupil za 5000 DEM. Běžně to funguje tak, že cizinec nebo Jugoslávce žijící v cizině přijede s autem do Jugoslávie, tam jej prodá, vrátí se nazpět, a pak nahlásí pojišťovně krádež. Opatřit auto novou totožnost pak již není problém. Podle mne se tak Jugoslávie míří Západu za rozbombardování továrny na Zastavy.

Z pobřežních městeček stojí za návštěvu mimo Kotoru, který byl již zmíněn, Ulcinj, Budva a Svätý Štefan. Mne zaujala ze svého nejvíc Budva, její centrum je perfektně zrekonstruováno a je plné kavárníček, barů a různých pubů jak stvořených pro večerní rádění mladých lidí.

Cesta nazpět do Čech proběhla bez větších komplikací až na zavlažovač, který nás vyhnal pořádným proudem vody z krásné zelené trávy před letištěm v Dubrovniku, kde jsem nocoval. Šokem pro nás byl až přilet do Prahy, kde bylo koncem srpna o deset stupňů více než na horkém jihu.

Text a foto:

MICHAL ŠPERLING
(mis@japjap.cz), 2002



Ferrino HIGH LAB DOŽIVOTNÍ ZÁRUKA



Ferrino je vždy o něco výš



výhradní dovozce pro ČR a SR:
Karel Kadečka, Právouňá 17, 150 00 Praha 5, Česká Republika
tel.: +420271748616, 220910830
fax: +420271748617, 220910830
mobil: 723 961 473, e-mail: ferrino@seznam.cz

www.ferrino.it

Česká bota pro českého turistu



- tradiční český výrobce
- pravá kůže
- membrána COMTEC® od firmy W.L.Gore
- speciální anatomická vkládací stélka zvyšující komfort při nošení
- podešev Vibram a Condor s hrubým protiskluzným desněm
- boty pro lehký, střední i náročný terén
- cena již od 1 399 Kč

CONDOR COMTEC

2899,- Kč

ANNAPURNA

3499,- Kč

ALTAJ

3599,- Kč

Prabos plus a.s., Mezi Šenký 9, 763 21 Slavičín
tel.: +420 577 303 306, +420 577 303 283, fax: +420 343 712
e-mail: obchod@prabos.cz, <http://www.prabos.cz>

Ať vystoupíte kdekoli, vystupujte pojištěni.



Pojistěte se on-line!
www.vzp.cz
www.cpp.cz

Cestovní pojištění

VZP ČR a ČPP - jistota silného partnerství