

5 **2001** DOBRODRUH **ZDARMA**

Ročník V.

MĚSÍČNÍK PRO AKTIVITY V PŘÍRODĚ

JAN VLASÁK: HUMORISTA CYKLOTREMP

Horolezec, cyklotremp a dnes již i spisovatel Jan Vlasák, je nezaměnitelnou postavou naší outdoorové scény. Je to výborný vypravěč, jehož cestovatelská diashow poznáte podle salev smíchu posluchačů v sále. A je také jedním z našich nejlepších outdoorových literárních humoristů, který ve svých knížkách z cest britkým suchým humorem komentuje zážitky s domorodci, a někdy i s našinci.



Islandská poušť Mýrdalssandur.



Cesta do Kyrgyzstánského průsmyku Pereval Otmok.

Honza napsal již tři knihy. „Tenkrát na východě“ – vyšla v roce 1998 a popisuje lezení party moravských horolezců na Kavkazu. „Vandry s bejkem“ (čti bikem) jsou o jeho cykloturistických putováních. Nedávno pak vyšla další kniha „Ze života cyklotrempa“, která popisuje cesty Honzy do Pobaltí, Rumunska, na Sibiř a Island. Zeptali jsme se ho na některé jeho zážitky i názory.

Honzo, začínal jsi jako horolezec a poté jsi se vrhl na cyklotrempování. Jak se to všechno semlelo?

Připadám si trochu opožděný ve vývoji. Dobrodružné geny se ve mně probudily až ke třicítce. Zato si teď připadám mladší. Až do těch skoro třiceti let

jsem normálně pracoval ve fabrice. Ve 28 jsem se poprvé podíval do zahraničí – do Rumunska. Pak se to ve mně hnušlo a odstěhoval jsem se do Vysokých Tater. Dělal jsem vyhybkáře, pak topiče na hotelu a hlavně chodil po Tatrách. Prvních 5 let jako tremp, potom jsem se dal na horolezectví.

Tatry jsem znal líp, než kde který strážce národního parku. Pochodil jsem i nejzapadlejší údolí. Po deseti letech jsem se vrátil a podnikal v brněnském horolezeckém oddíle. Vrcholem té éry byl pro mne výlet na Kavkaz, kde jsme mj. vylezli na Ušbu od jihu, a taky výlet do Uzbekistánu – do doliny Ak-Su.

Po revoluci jsem se dal na cyklotrempování. Docela mi vyhovuje Evro-

pa. Pro nás – vnímavé jedince – je i tady exotiky habaděj. Tak třeba v Alpách jsem přešel 80 průsmyků – natěžko s batohem. Má nejdlejší cesta vedla z Moravy na konec Světa – mys Finisterre ve Španělsku – a zpět: 8300 km. Dokonce jsem s ní figuroval v české Guinnessovce. Vyrážím na několik měsíců prakticky každé léto. V cizině mě ani tak nezajímají turistické atrakce, jako konfrontace mne – vybledlého střeodvropana – s tím cizím prostředím.

Na kole jsi se podíval ale i do exotičtějších končin.

Ano. Island jsem objel kolem dokola, a taky jsem dojel vlakem na Bajkal a odtud se střídávě na kole a stopem vrátil domů. Rok nato jsem jezdil v Kazachstánu a Kyrgyzstánu.

Je ježdění na kole po Sibiři bezpečné?

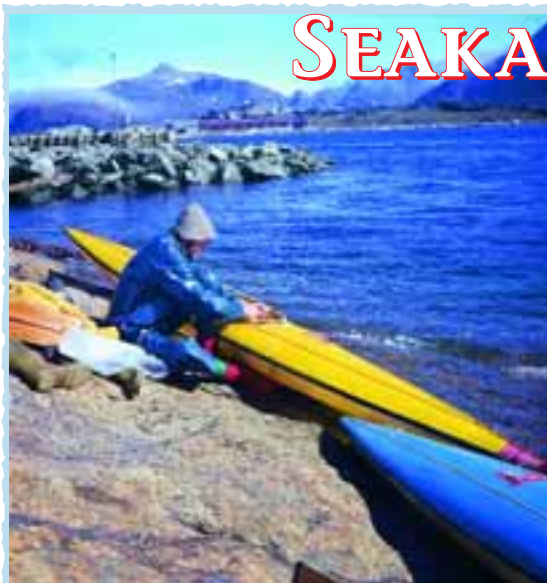
Vcelku ano. Hlavně pozor na opilé řidiče. Taky nesmíš vypadat moc nůbl.

Ježdil jsem na staře vypadajícím kole v ošumělém triku s velkým nápisem FRAGILE na zádech. Před cestnicí se převléknu do večerního tepláku a za cestnicí je zase sundám.

Východní šoféři jsou fakt ještě větší rapli, než naši. V Bělorusku mě srazil

➔ Pokračování na str. 11

SEAKAYAKING V GRÓNSKU



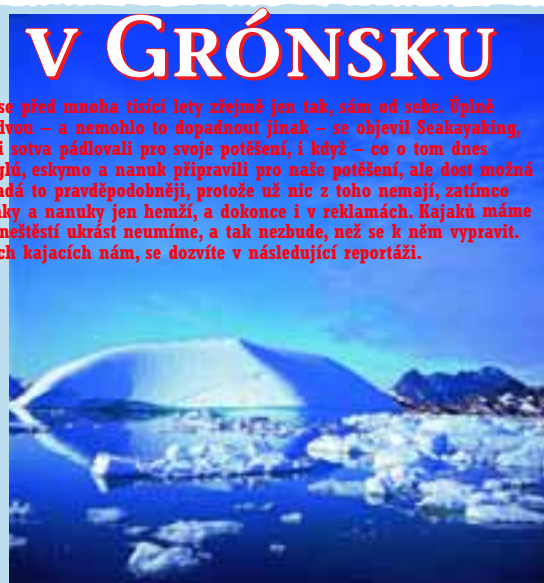
Kajak je geniální loďka. Narodil se před mnoha tisíci lety zřejmě jen tak, sám od sebe. Úplně stejně jako moře. Spojením těch dvou – a nemohlo to dopadnout jinak – se objevil Seakayaking, tedy pádlování po moři. Eskymáci sotva pádlovali pro svoje potěšení, i když – co o tom dnes víme? Možná, že kajak, anorak, iglů, eskymo a nanuk připravili pro naše potěšení, ale dost možná jsme jim to všechno ukradli. Vypadá to pravděpodobněji, protože už nic z toho nemají, zatímco v našem světě se to kajaky, anoraky a nanuky jen hemží, a dokonce i v reklamách. Kajaků máme i doma dost, ale moře k našemu neštěstí ukrást neumíme, a tak nezbude, než se k němu vypravit. Jak se to loni povedlo na mořských kajacích nám, se dozvíte v následující reportáži.

Aby byla výprava stylová, odbude se v severním Atlantiku, Davisově průlivu, na západním pobřeží Grónska. Doba pobytu aspoň jeden měsíc, protože za den kajakář nikam nedojede. Po pravdě řečeno nikam nedojede ani za měsíc, protože Grónsko je největší ostrov na světě. Měli jsme už sice nějaké severské zkušenosti ze Skandinávie, Kanady a Islandu, ale jak se ukázalo, zkušenosti není nikdy dost.

DO NITRA SONDRE STROMFJORDU

Hned u letiště v Kangerlussuaq jsme v polovině června nedočkavě spustili tři kajaky na hladinu fjordu Sondre Stromfjord. Je to snad nejdelší fjord na západním pobřeží a do 250 kilometrů mu moc

➔ Pokračování na str. 3



spodní prádlo **ponožky**

nátělník kr. rukáv dl. rukáv trenky spodky

sensor FUNKČNÍ SPODNÍ PRAĐLO

pro team multisport trekking expedition snow

DISTRIBUCE: ULTRASPORT - Kpt. Jaroše 14, 588 02 Svlavy, tel.: 0461/53 09 83, fax: 0461/54 17 14, e-mail: ultrasport@t1.cz, www.ultrasport.cz • ČESKÝ RAJ - Outdoor sport, Nerudova 616, 293 01 Mladá Boleslav, tel.: 0326/72 33 84

TREK SPORT

**NAŠE VÝROBKY
ŽÁDEJTE
VE SPORTOVNÍCH
PRODEJNÁCH**

vyrábíme:
BATOHY, TAŠKY
CYKLOTAŠKY
SPACÍ PYTLE
DOPLŇKY

TREK SPORT
Národního odboje 14
690 02 Břeclav
tel./fax: 0627/323 578
trek@treksport.cz
www.treksport.cz

PRVNÍ SESKOK MLADÉ SLEČNY

Odmalička bylo mým velkým snem skákat z letadla. Jako malá jsem měla oči stále na obloze a dívala se, jak si vítr pohrává s mraky. Jelikož jsem nechtěla skákat tandemové seskoky a chtěla jsem to zkusit sama, věděla jsem, že dokud mi nebude 16 let, musím toto zůstat jen tím snem. Čas plynul a najednou tu byly ty toužebné očekávané narozeniny. Na internetu jsem vyhledala seznam parašutistických škol, a zde mě zaujala paraškola IMPACT.

Oznámila jsem to rodičům. Teď už jen stačil jejich souhlas, který musel být notářsky ověřen, a samozřejmě osvědčení od leteckého lékaře. Když jsem měla vše zařízené, přihlásila jsem se na týdenní kurz. V pondělí jsme probrali části padáku, techniku letu a chování na letišti. Ve středu a ve čtvrtek to bylo řešení krizových situací, v pátek jsme nacvičovali parakotouly a přistání na překážky pro případ přistání na záložní padák (ten byl totiž kulatý, hlavní padák byl křídlo). V sobotu ráno jsme vyrazili na letiště, kde jsem oblékla kombinézu a začala se strojit do padáku. Když bylo vše zkontrolováno, vydali jsme se s vysazovačem a společně s dalším nováčkem k letadlu.

Letěla jsem v malém sportovním letadle L-60s pro 4 osoby, jeho boční části byly prosklené a místo

pravých dveří vedle pilota tu byl jen velký otvor. Stoupali jsme čím dál výš a vplouvali do hustého bílého oparu, který nás za pár sekund úplně pohltil. Miha obklopovala celé letadlo, bylo to jako ve snu. Za malou chvíli jsem již s úžasem pozorovala (teď již z výšky 1000 m) mladoboleslavské letiště, které se mi věšlo do dlaně. Pilot ubral rychlost a nováček, co seděl na proti mně, se připravil na výskok. Když vyskočil, zůstalo po něm jen výtážené lano, bouřlivě se třepetající za letadlem. Přišel můj čas. Přesedla jsem na místo vedle pilota, dala nohy ven na schůdk, levou rukou jsem se chytila vzpěry, pravou okraje dveří a čekala na pokyn vysazovače. Ten ještě jednou vše zkontroloval a pak na mě kývl „vперед“. To, co následovalo, se již nedá slovy popsat a každý to musí vyzkoušet sám.

Otevření padáku bylo měkké. Následoval úžasný pocit, který se stejně těžko popisuje, jako první krok do prázdná. Poletovala jsem si po obloze a přitom poslouchala pokyny z radiostanice, kterou má každý nováček na postroji padáku. Viděla jsem i druhého skokana, jak si krouží nad letištem. Zhruba ve 100 metrech jsem už jen jemně korigovala směr letu a bedlivě poslouchala pokyny instruktora. Přistání jako do pernek na letišti.

JANA SLADKOVSKÁ



TANDEMOVÉ SESKOKY

Zažijete volný pád (40–50 sec.) z výšky 3000–4000 m. Nepotřebujete žádný výcvik ani lékařskou prohlídku, pouze 15 min. přípravu před seskokem přímo na letišti. Seskok může absolvovat kdokoli od 8 do 100 let. Průběh celého seskoku (včetně přípravy, letu letadlem a přistání) může být i filmován kameramanem.

Cena seskoku 3100,- Kč Kameraman: 1000,- Kč

Další nabídka: Kurzy na padácích křídlo z výšky 1200 a 1600 m (výcvik včetně seskoku 1900,- Kč)

Adresa: Paraškola IMPACT, Dolní 12, Praha 4–Nusle, tel.: 61 22 54 31, mobil: 0602 95 80 94, e-mail: paraskola.volny.cz, <http://skydive.mujiweb.cz>

Spací pytle Rock Empire

ARKTIDA ECO	ARKTIDA	BUFFIN	CYKLO 800	CYKLOTOUR	EXTREME	POLAR
Quallo [®]	Quallo [®]	Nelle [®]	Thermo [®]	Quallo [®]	KLASSIC [®]	KLASSIC [®]
2000,- Kč	2200,- Kč	2000,- Kč	2000,- Kč	2000,- Kč	2000,- Kč	2000,- Kč

Stav 2, Štěr 20 • Stav 2, Štěr 15 • Stav 2, Štěr 10 • Stav 2, Štěr 5 • Stav 2, Štěr 0 • Stav 2, Štěr -5 • Stav 2, Štěr -10 • Stav 2, Štěr -15 • Stav 2, Štěr -20 • Stav 2, Štěr -25 • Stav 2, Štěr -30 • Stav 2, Štěr -35 • Stav 2, Štěr -40 • Stav 2, Štěr -45 • Stav 2, Štěr -50 • Stav 2, Štěr -55 • Stav 2, Štěr -60 • Stav 2, Štěr -65 • Stav 2, Štěr -70 • Stav 2, Štěr -75 • Stav 2, Štěr -80 • Stav 2, Štěr -85 • Stav 2, Štěr -90 • Stav 2, Štěr -95 • Stav 2, Štěr -100

HUDY SPORT
CLIMBER AND OUTDOOR EQUIPMENT

KNEISSL & FRIENDS. PRODUCTS FOR FRIENDS.

BACKPACKING

SILVRETTA

černá/šedá
dámě velikost 3 - 6,5
Art. 21024-1160-1316
pánové velikost 6 - 12+13
Art. 21023-1160-1316



OBERALP

černá/šedá
dámě velikost 6 - 12+13
Art. 21076-1160-1202



TREKKING

NEPAL GTX

černá/šedá
univerzální velikost 6 - 12+13
Art. 21020-1170-1302



ZERMATT

černá/šedá
dámě velikost 3 - 6,5
Art. 21017-1160-1719



YATNA GTX

černá
dámě velikost 6 - 12+13 Art. 21073-1160-1302
mimořádně lehká
dámě velikost 3 - 6,5 Art. 21029-1160-1719



MT. TREKKER

černá/šedá
dámě velikost 3 - 6,5
Art. 21010-1160-1717
pánové velikost 6 - 12+13
Art. 21011-1160-1717



MT. TRAIL

černá/šedá
dámě velikost 3 - 6,5 Art. 21101-1160-1717
dámě velikost 6 - 12+13 Art. 21101-1160-1717



MT. TRAIL GTX

černá/šedá/šedá
dámě velikost 3 - 6,5
Art. 21100-1160-1207
pánové velikost 6 - 12+13
Art. 21100-1160-1207



HIKING

TUAREG GTX

šedá
univerzální velikost 3,5 - 12+13
Art. 21146-1170-1206



OUTBACK

černá
univerzální velikost 3,5 - 12+13
Art. 21146-1170-1206



SCOUT GTX

modrá
dámě velikost 3,5 - 6,5 Art. 21110-1160-1261
dámě velikost 6 - 12+13 Art. 21110-1170-1261
černá/šedá
dámě velikost 3,5 - 6,5 Art. 21110-1160-1264
dámě velikost 6 - 12+13 Art. 21110-1170-1264



MULTIFUNCTION

THUNDER MID GTX

černá/šedá
univerzální velikost 3,5 - 12+13
Art. 21136-1170-1209



THUNDER LOW GTX

černá/šedá
univerzální velikost 3,5 - 12+13
Art. 21137-1170-1208



BLADE MID

černá/šedá
dámě velikost 3,5 - 6,5 Art. 21131-1160-1204
pánové velikost 6 - 12+13 Art. 21131-1170-1204



BLADE LOW

černá/šedá
dámě velikost 3,5 - 6,5
Art. 21130-1160-1206
pánové velikost 6 - 12+13
Art. 21130-1170-1206



HAWK

černá/šedá
dámě velikost 3,5 - 6,5 Art. 21130-1160-1209
pánové velikost 6 - 12+13 Art. 21130-1170-1209
modrá
dámě velikost 3,5 - 6,5
Art. 21130-1160-1714
pánové velikost 6 - 12+13
Art. 21130-1170-1714



BLADE LOW

černá/šedá
dámě velikost 3,5 - 6,5
Art. 21131-1160-1204
pánové velikost 6 - 12+13
Art. 21131-1170-1204



SCORPIO

modrá
univerzální velikost 3,5 - 12+13
Art. 21140-1170-1361



TRAVEL

TRAVEL LOW CUT

modrá, univ. velikost 3,5 - 12+13
Art. 21100-1170-1202



TRAVEL SANDAL

černá, univ. velikost 3,5 - 12+13
Art. 21115-1170-1340



STYLE JR.

černá, univ. velikost 26 - 40
Art. 21081-1140-1300



ARC JR.

modrá, univ. velikost 26 - 40
Art. 21080-1140-1300



www.kneissl-and-friends.com

V ČR BUDE MISTROVSTVÍ SVĚTA V ROGAININGU



Příští rok v červenci se v České republice uskuteční Mistrovství světa v rogainingu. Evropu tato soutěž navštíví poprvé, předchozí čtyři ročníky byly uspořádány v Severní Americe, Austrálii a na Novém Zélandu.

Práce organizačního výboru MS začíná nabírat na obrátkách – byl zvolen prostor závodu, máme už souhlasná stanoviska nejrušnějších institucí, požádali jsme o pomoc armádu, probíhají jednání se sponzory apod. Největším oříškem pro pořadatele přitom je odhadnout počet účastníků MS. V Mekce rogainingu – Austrálii – se sice rogainingu věnuje několik tisíc „bushmanů“, ale o tom si v České republice můžeme zatím nechat jenom zdát. A to patříme v Evropě ještě mezi ty „vyspělejší“ státy, alespoň, co se rogainingu týče. Takže předběžně počítáme s 200–300 účastníky z cca 15 států (určité nebudou chybět Austrálie, Nový Zéland, USA, Kanada, Švédsko, Finsko, Rusko...).

Nad ambicemi českých závodníků na přední umístění na MS se vznášá podobný otázník jako u počtu startujících. Z finančních důvodů se předchozích dvou MS (v Kanadě a na Novém Zélandu) zúčastnila jen jedna (resp. dvě) česká dvojice, v obou případech bez výraznějšího umístění. A to byl jejich členem v obou případech známý český ultramaratonec Tomáš Rusek (poprvé dokonce s Tomem Possertem). Ze by byli australský „bushmani“ neporazitelní? Uvidíme.

Pro ty z vás, kteří od začátku krouží hlavou, co to vlastně ten „Rogaining“ je, krátké vysvětlení: Rogaining je orientační závod (cross country navigation) dvou- až pětičlenných týmů na 24, 12 nebo 6 hodin s hromadným startem. Na startu obdrží tým vojenskou či turistickou mapu měřítka 1:50 000 se zakreslenými 50–80 kontrolními body. Vítězí tým, který ve stanoveném časovém limitu navštíví více kontrol (resp. získá více bodů – kontroly jsou různé obdované). Závod obvykle probíhá v hlubokých leších, daleko od civilizace (bohužel v tomto směru se Česká republika Austrálii nebo Kanadě nemůže nikdy vyrovnat). Prostor závodu má velikost 150–250 km². Takže žádný lesík za městem...

Tedť se s fantazií přenesme do jednoho takového závodu: ...Je temná noc. Všude okolo vás je ještě temnější les, ve kterém se občas tu a tam mihnou jako dvě světýlka oči zvířat, které vás sledují. Vy jste promočeni, je vám zima, máte hlad a ještě ke všemu vám přestává svítit baterka. Po dvanácti hodinách usilovného pochodu strídaného s během jste unaveni tak, že kdyby jste si sedli, tak určitě hned usnete. Místo spaní ale teď stojíte po kolena v bažině a dohadujete se nad promočenou mapou s kolegy z vašeho týmu, kdeže to vlastně můžete být a kterým směrem byste se měli dát dál...

Pokud by vám tedy něco podobného, jako je popisováno v předchozím odstavci, nebylo proti mysli, či se vám to dokonce zamlouvalo (a to asi mělo, když čtete časopis Dobrodruh), tak jste náš člověk.

Rádi vás uvítáme na akcích České asociace rogainingu a horského orientačního běhu (ČAR), která od roku 1996 v České republice organizuje závody v rogainingu a dalších dvou „spřátelených“ sportech – sportovním trekingu a horském orientačním běhu. Když jsme u těch spřátelených sportů – ČAR je už druhým rokem zastřešována Českou asociací extrémních sportů (ČAES), která organizuje soutěže typu extrémních závodů štafety i jednotlivců.

Podrobnější informace o našich akcích najdete na následujících www stránkách: MS v rogainingu: <http://www.top.cz/wrc2002>, ČAR: <http://car.shocart.cz>, ČAES: <http://www.caes.cz>

Za organizační výbor **TOMÁŠ PROKŠ**

OUTDOORMAN VSTOUPIL DO PÁTÉ SEZÓNY

DOBRODRUH 9

DOBRODRUH

DOBRODRUH

DOBRODRUH

DOBRODRUH

DOBRODRUH

DOBRODRUH

Outdoorman, seriál čtyř víkendových outdoorových závodů pořádaných ve čtyřech ročních obdobích, letos úspěšně vstoupil do svého pátého ročníku. Zimní a jarní závody již proběhly. Zimní 10.–11. 3. v Krušných horách, jarní 19.–20. 5. v západních Čechách. Další dva se chystají – letní bude 18.–19. 8., podzimní pak 27.–28. 10.



V jeho začátcích před pěti lety přitom tomuto outdoorovému seriálu málokdo věřil dlouhou budoucnost. Závod pohárového typu zajišťovaný týmem pořadatelem se zdál být organizačně příliš náročný a časově – při omezených prostředcích pohybujičích se v této sféře – těžko zvládnutelný. Nejen pro pořadatele, ale i jeho účastníky. Vždyť lidé, jezdící na tento typ závodu, mají většinou velmi nabitý víkendový program a jen těžko lze předpokládat, že si v průběhu roku vyčlení čtyři pevně určené víkendy právě na Outdoormanu.

Závod bylo přitom i těžko typově zařadit – byl blíže víkendovým turistickým setkáním než k jednorázovým drsným závodům survivalového typu, které byly v té době poměrně hojně pořádané.

Začátky Outdoormanu také nebyly příliš slavné. Závod stídal hlavní sponzory a jen málo z účastníků absolvovalo všechny závody, aby mohly být vyhlášeny reprezentativní celoroční výsledky. Vytrvalou prací (i mediální) hlavního organizátora se však v posledních letech podařilo závod stabilizovat a získat mu pevné místo v termínové listině outdoorových akcí v ČR. Závod získal stabilní účastnickou základnu a v posledních letech i stálého finančního mecenáše.

Organizátorem, který vymyslel a drží tradici Outdoormanu, je Marek Ročejdl, učitel FTVS UK v Praze a spolu s již zesnulým Zdeňkem Němcem vítěz soutěže Camel Trophy.

A jak vlastně takový závod probíhá? Jak již bylo řečeno, každoročně probíhají čtyři víkendové akce, během nichž účastníci mohou absolvovat osm dílčích soutěží. V sobotních soutěžích jde o dlouhé orientační závody a v závislosti na období se jedou na lyžích, na kanoech nebo kajacích, na horských kolech a poslední se běhají nebo chodí po svých. Všechny tyto orientačky se absolvují formou scorelaufu, to znamená, že vždy v poledne se začíná hromadným startem, kdy všichni účastníci obdrží mapu se zakreslenými kontrolními stanovisky. Poté mají za úkol navštívit v závislosti na kategorii (kategorie jsou M, Ž, Smíšené dvojice) stanovený po-

čet těchto míst a vrátit se zase zpět do místa startu, a to všechno v časovém limitu šesti hodin. Výběr stanovisk a rozba postupů mezi nimi je zcela na rozhodnutí soutěžících. Časy vítězů se v tomto případě pohybují mezi dvěma a půl až třemi hodinami.

Nedělní soutěže jsou koncipovány jako krátkodobější technické disciplíny, takže v zimě se jezdí hladký závod na lyžích, na jaře se sjíždějí řeky, v létě se jezdí hladký závod na kolech a na podzim se leze a běhá po skalách. Tady se pak časy nejlepších pohybovaly mezi půl až jednou hodinou. Letos jsou sem přitom zařazovány další disciplíny.

Kdo by chtěl o Outdoormanovi bližší informace, najde je na webových stránkách www.outdoorman.cz, nebo na adrese M. Ročejdl, José Mártino 31, 162 52 Praha 6, tel.: 0603 853100

- mk -

SCH SPORT ARZKOPF

bezpečně do nepohody!

Direct 10 000 H₂O 10 000 g/m²24 h

Noir 20 000 H₂O 6 000 g/m²24 h

GELANOTS

Pro každé dobrodružství Vás obleče ...

SCH SPORT ARZKOPF s.r.o. Masarykova 154, 342 31, Sušice tel./fax: +420 187 328888 e-mail: sport@sch-arzko.cz http://www.sport-arzko.cz

WARMPEACE

OBLEČENÍ NA CESTY

Materiály DRY+UV CUT jsou lehké nylonové tkaniny s „přírodní“ strukturou. Na první pohled a dotek k nerozeznání od bavlny. Na těle jsou stejně jako bavlna velice příjemné a tudíž se hodí na pohodlné oblečení pro cestování a volný čas k celoročnímu a zejména letnímu použití. Odvádí účinně a rychle tělesnou vlhkost od pokožky do okolí, rychle schnou a jsou vybaveny permanentní ochranou proti škodlivým účinkům UV záření.

Katalog kompletní nabídky Warmpeace (vybavení z materiálů WINDSTOPPER, GORE-TEX, POLARTEC, PERTEX, GORE DRY-LOFT atd...) je zdarma k dispozici na adrese naší prodejny: Warmpeace, Slavíkova 5, Praha 2, 120 00, tel.: 02/627 29 74 www.warmpeace.cz, e-mail: info@warmpeace.cz

OBLIBA LEDOVÝCH ČAJŮ NEUSTÁLE STOUPÁ

V minulém roce bylo v České republice vyrobeno zhruba 2,2 mil. hektolitřů nealkoholických nápojů, z toho téměř 700 tis. hektolitřů tvořily minerální a sodové vody. Z nealkoholických nápojů se na našem trhu stále více prosazují ovocné a zeleninové šťávy a džusy, nektary, největší růst však zaznamenávají ledové čaje. Zatímco se spotřeba ostatních nealkoholických nápojů loni zvýšila o 17 % proti roku 1999, (minerálních a sodových vod o 12 %), spotřeba ledových čajů téměř o polovinu. Uvedené výsledky potvrzují všeobecný trend v oblasti nápojů, který je orientován především na podporu zdraví, psychické a fyzické kondice. Proto odborníci označují za nejperspektivnější kategorii z oblasti nealkoholických nápojů skupinu zelených a ledových čajů a nealkoholických nápojů s přídavkem jogurtové složky.

Na tento trend velice pružně a flexibilně zareagoval známý výrobce nealkoholických nápojů Pfanner, jehož pestrý sortiment ovocných šťáv, nektarů, ledových čajů, multivitaminových nápojů aj. lze najít především v českých hypermarketech a supermarketech. V plechovkách o obsahu 0,33 litru dodává spotřebitelům černé ledové čaje s příchutí broskve a citrónu, v balení PET o obsahu 0,5 l a 1,5 l pak ledové čaje s příchutí

broskve a lesních plodů. Novinkou v sortimentu je ledový čaj lemon-lime. Z nápojů v tomto balení je na pultech prodejen k dispozici i zelený čaj s příchutí citrónu a kaktusových plodů a perlivý nápoj Spritzer s příchutí jablka.

Větší domácnosti a lidé, chystající se na dovolenou, dávají spíše přednost dvoilitrovému balení Tetra Pack, kdy si v sortimentu ledových čajů mohou vybrat z černých ledových čajů příchutí broskve, lemon-lime či lesní plody, u zelených čajů příchutí citrónu a kaktusových plodů. Novinkou dvoilitrového balení letošního roku je nápoj Tea&Juice, jenž spojuje v sobě osvěžení, požitek a zdraví.

V balení 0,75 l Tetra Pack nabízí firma Pfanner velice zajímavou, atraktivní specialitu, Maté Tee, jihoamerický národní nápoj, jež se pije jako černý čaj proti psychické a tělesné únavě. Odvodňováním kladně ovlivňuje činnost ledvin, doporučuje se i jako prostředek k hubnutí. Chutově zajímavý je také čaj z citronely (původem z Indie) ve stejném 0,75 l balení. Pro cestování, nebo i pro delší čas spotřeby je velmi výhodné, že všechna balení od 0,5 l jsou opatřena šroubovacím uzávěrem.

MILAN MANDA



VSTUPE S NAMI DO NOVEHO SVETA PUKSARKY

Alpinist 40
Rucksak nejvyšší třídy. Díky své výbově, systému zád a tvaru je ideální pro horolezecké výstupy, vysokohorské hřebenování a skialp.



DOLDY, s.r.o.

549 63 Mochov 1/90

tel./fax 05432 440 34 71 30

e-mail: doldy@rakoskyjoseph.cz

www.doldyrakosky.cz

AUTHOR

... S NÍM VYNIKNETE

REFLEX

RÁM: DURAL
VÝLOŽÍ: CROMOLY
ŘÍZENÍ: SHIMANO ALVID (24 VÝLOŽÍ)
MĚŘÍ: SHIMANO ALVID
PŘEVODOVÝ ÚSTROJÍ: CR-510
BRZDY: TEXACO S-47A
KOLY: AXEL
PLÁŠE: BICYCLE SPEEDMAX CROSS

CENA: 17.990 Kč.
KDO CHCE ZEMĚ PROJEKTOVAT
AUTHOR CREDIT JE PRO ZAPLACENÍ
ČÁSTKY (KONTRAKT) 1.799 Kč.

AUTHOR CREDIT NABÍZÍ NEVÝHODNĚJI PŘÍMOKY PRO SPÁTKOVÝ
PŘÍJEM ZEMĚNÍ KÚ. V ČR NEPŘEDLOŽÍ ŽÁDNÝ CREDIT K. N.
PŘÍJEM NEKALKULOVÁ VÝHODY PROJEKTU AUTHOR.

AUTHOR
www.author.cz

Namche

obchod s outdoorovým
a horolezeckým vybavením

Nabízí prodej
unikátních
originálních řad podrobných
horolezeckých průvodců
z Rakouska, Švýcarska,
Itálie a Francie z produkce
místních horolezeckých
a horských svazů
a nakladatelství

Dále nabízíme
skialpinistické průvodce
a mapy horských masívů
z celého světa

Mimořádně
výhodné ceny!

Navštivte nás na adrese

NAMCHE

Újezd 31, 110 00 Praha 1

SIR JOSEPH

EQUIPMENT FOR ALPINISTS
RAKONCAJ

www.sirjoseph.cz

Spací pytle • péřové bundy a vesty • nepromokavé
oblečení • kamaše • expediční vybavení • stany
• bivakovací pytle • hodinky Suunto

TIŠTĚNÝ KATALOG ZDARMA.

Sir Joseph, J. Rakoncaj, Koševova 1785, 811 01 Ternary
tel./fax 0485/822 952, e-mail: rakoncaj@sirjoseph.cz

JAN VLASÁK: HUMORISTA CYKLOTREMP

➔ Dokončené ze str. 1

kamion. Následovala anabáze po místních nemocnicích. Se zlomeným krčkem jsem byl ležící pacient zcela odkázaný na personál. Hodně drsněji zadržek. Podrobnosti najdeš v mé poslední knize.

Samo že radši jezdím po vedlejších silnicích. Nejbezpečnější jsem se cítil na Islandu. Zdejší řidiči jsou nesmírně ohleduplní a jsou schopni jet stovky metrů za tebou, když vidí v protisměru jiné auto.

Jsi známý tím, že jsi při svých cestách nikdy nevydál žádné peníze za nocleh.

Ano. Mám vyzkoušené, že to vždycky nějak dopadne. Každopádně přes seniky je nejlepší Tyrolsko a Skandinávie. Na Sibíř jsem většinou volil příjemně vodorovné lesy. Čím dál na východ, tím přátelštější a vstřícnější jsou lidé.

Jinak jídlo kupuji výhradně v supermarketech – v Evropě. V SSSR raději na trhu. Je tam levnější než v restauracích a nemusím se nikoho potupně doprošovat, aby mě obsloužil.

Tvé letní cykloturistické cesty jsou poměrně fyzicky náročné. Trénuješ nějak přes zimu?

Naopak. Kdesi jsem četl nebo slyšel, že tuk se, když přijde na věc, dovede přeměnit na energii. Snažím se tedy pohybovat minimálně. Důsledně dávám přednost výtahu před schodišti a tak. Pro změnu si občas dám 24hodinovou na běžkách, kterou pořádají kamarádi na Vysočíně. Když jsi předtím rok nestál na lyžích, je to docela výrazný zážitek.

A jak je to s financemi na cesty? Stačí na ně přijít se psaní knížek a článků?

Zaměřuju se více na: „málo utratit“ než: „hodně vydělat“. Nechte si svoje

zboží a já si nechám svoje peníze, říká jedna moje spřízněná duše. Pod to se podepisuju. Skrblíctví mám zkrátka v genech, což je výhoda. Víím o stovkách způsobů, jak využít čas líp, než vyděláváním peněz. I svoje díla píšu na z jedné strany popsané papíry. Miloší, líbí se mi, že ty to děláš taky tak.

Pár peněz mám z prodávání svých knih, další „balík“ (no – spíš balíček) získám prodejem ovoce ze zahrady.



Islandské jezero Thingvallavatn.



Norské hory Haukelijfjell.

Dost mi pomůžou kamarádi sponzoři z firem REGO a ELKOL od nás ze vsi. Bez nich bych si těžko pořídil nový foták, který jsem nutně potřeboval. (Dík.)

Jak se ti jako spisovatel píše?

Člověče, jde to zatraceně ztuha. Po cestě si píšu jen stručné poznámky. Když mě něco napadne, musím hned zastavit a napsat to, protože během pár minut bych ten fór zapomněl. V deníku nechávám volně protilehlé stránky, abych tam mohl zapsat, co mě dodatčně napadne. Aby mé záznamy měly chronologiku. Nedovedu si představit

ten mišmaš, kdybych používal diktafon. Z Messnerových popisů výstupů na hory a z knížek o cestách Víti Dostála ten diktafon cejtím na sto honů.

Na svých cyklocestách jezdíš většinou sám. Musel jsi si na samotu zvykat? A byl bys dnes třeba schopen jet ve dvou nebo ve třech?

Trojice je podle psychologů ten nejhorší počet. Při konfliktu jsou dva proti jednomu, ten zatrpkne... Ve třech v žádném případě. Ideální je dvojka. Začal jsem jezdit sólo z nouze. Těžko sehnat člověka, který by měl na vandry

Cyklocesty Honzy Vlasáka

- 90. léta Tři cesty do Alp (5000 km), zdoláno 80 pasů
 - 1991 Brno–Nordkapp–Brno (7650 km)
 - 1992 Ukrajina a Rumunsko (2300 km)
 - 1993 Turecko a Řecko (5000 km), Norsko (3400 km)
 - 1994 Z Čech až na mys Finisterre ve Španělsku za 80 dní (8280 km)
 - 1995 Pobaltí – cestu předčasně ukončila srážka s autemobilem, při které si zlomil nohu (2615 km)
 - 1996 Cesty po republice se svojí první knihou Vandry s bejkem, kterou osobně nabízel a prodával knihkupcům, poté Rumunsko (1900 km)
 - 1997 Přes Rusko od Bajkalu do Samary (2500 km)
 - 1998 Jarní okruh Chorvatskem (2800 km)
 - 1999 Toulky Kazachstánem a Kyrgyzstánem (2270 km)
 - 2000 Cesta na Island s jeho následným objektivem a dvěma zastávkami na Faerských ostrovech (80 dní a 6100 km)
- Celkem to znamená od roku 1990 více než 55 tisíc kilometrů na kole 35 zeměmi.

MILOŠ KUBÁNEK

BUFI SPORT

turistika a volný čas

Křížkova 47, 180 00 Praha 8
tel.: 0604/203 446, 02/24 81 73 20

Mezinárodní svět sportu nyní nově.

poutavější, působivější, autentičtější... ...ispo 2001 léto

Veletrh ispo 2001 léto se letos představí ve zcela nové podobě. 13 speciálních veletrhů, rozčleněných podle hlavních směrů oboru, umožní přibližně 1.600 vystavovatelům z více než 40 zemí individuální prezentaci a komunikaci. Pro každý z těchto veletrhů (zastřešených pod ispo 2001 léto) bude vyčleněna zvláštní hala, což jistě přispěje k výraznému zpřehlednění oblasti nabídky. Jedním z nich je veletrh outdoor_ispo na ploše 40.000m².

Nověrodní zážitky a atraktivní doprovodný program na outdoor_ispo.

- firmy Haglöfs a Marmut a organizátoři veletrhu Vás zvou k přenocování v neosvětleném trampském láboře outdoor_ispo se skandinávskou nocí
- akce pro odbornou veřejnost a "ispo Outdoor Arena" s tematickými přednáškami a ukázkami (pobyt v přírodě, divoká voda apod.), udělování cen ispo - outdoor
- závod horských kol v Garmisch-Partenkirchenu
- závody světového poháru v lezení na skály
- módní přehlídky, rozhovory, ukázky a další

Dotazník před konáním? S veletrhem outdoor_ispo to není žádný problém. Zprostředkujeme Vám regionální informace o a trendy v segmentu outdoor, a to díky kompetentnímu a byzn. akcím: callpage

haly B5 a B6
21 - 24 července 2001

outdoor 01 ispo

www.ispo.cz

DOBRDRUH II DOBRDRUH DOBRDRUH DOBRDRUH DOBRDRUH DOBRDRUH DOBRDRUH DOBRDRUH

