

DEVOLD®
VLNĚNÉ FUNKČNÍ TERMOPRÁDLO
OBLÉKÁ NORY OD ROKU 1853



Naši nejvýznamnější partneři:



“Tak jako DEVOLD to nikdo neumí!”
s DEVOLDem Vás nic nezastaví



North Trappers, Litoměřice, +420 416 738 846 www.norskamoda.cz

**OUTDOOROVÝ ČASOPIS S UNIKÁTNÍ DISTRIBUCÍ – ROZDÁVÁN ZDARMA VE 430 OUTDOOROVÝCH CENTRECH
KOMPLETNÍHO DOBRODRUHA NAJDETE ROVNĚŽ NA WEBOVÝCH STRÁNKÁCH WWW.CASOPISDOBRODRUH.CZ**

3 2008 DOBRODRUH ZDARMA

Ročník XII.

MĚSÍČNÍK PRO AKTIVITY V PŘÍRODĚ

ANGLICKÝ LAKE DISTRICT



Great Gable (899 m n. m.) ze Scafell Piku



Typické anglické počasí. Celý den se z nebe spouští cáry vody, a tak třídní trekking v anglickém národním parku Lake District v oblasti Great Langdale s výstupem na nejvyšší horu Anglie Scafell Pike (978 m n. m.) začínáme až pozdě odpoledne. Naším prvním cílem je náhorní planina pod masivem Langdale Pikes.

Na zdolání přibližně čtyř set výškových metrů a nalezení vhodného místa pro stan máme do tmy zhruba tři hodiny. Stezka se již od prvních metrů od nového hotelu Dungeon Ghyll prudce škrábe vzhůru. Míjíme vodopád, který je cílovým místem mnohých návštěvníků, a pomalým, ale vytrvalým tempem stoupáme výš. Po dvou hodinách se ocitáme na okraji náhorní planiny, která je z protější strany zakončena hlubokou skalní roz-

sedlinou. Mírně vlnitý a travnatý terén se zdá být ideálním místem na přenocování. Fouká čerstvý vítr a musíme tak najít místo, které bude alespoň z jedné strany trochu kryté terénní nerovností. Pozitívně nastávajícího večera je však to, že rozehnal všechny mraky a obloha se postupně vyjasňuje. Stec to znamená, že noc bude chladná, nicméně si alespoň teoreticky můžeme odpočinout od deště, který Anglii zkrápěl několik

► Pokračování na str. 3 a 5

PETR NOVOTNÝ: JSEM SBĚRATELEM ZÁŽITKŮ

Dobrodružné povahy najdeme ve všech profesích. Výjimkou není ani svět „hvězdného“ showbusinessu. Tentokrát jsme proto požádali o rozhovor jednu z jeho neznámějších, na dobrodružnou vlnu naladěných osobností – moderátora, baviče a podnikatele Petra Novotného.

Pro někoho je dobrodružství jet na druhý konec Prahy, vy ale máte asi jiná kritéria?

Asi nejvíce mne charakterizoval Karel Šíp, který tvrdí, že jsem sběratel zážitků. Jsou to zážitky především cestovatelské z mnoha desítek let, které jsem zatím poznal, spojené s gurmánstvím, kdy neodolám ochutnat z místního jídelníčku vše, co je momentálně k dispozici. Nedělám přitom rozdíly mezi luxusními restauracemi a zapadlou hospodou, velkoměstem či vesnicí, studenými nebo teplými pokrmy. Z cizích zemí, ale i z naší krásné přírody mě zajímá kompletně vše, co mohu vidět a slyšet, cítit i nahmatat. Někdy jsou to zážitky prchavé, jsou však i takové, na které vzpomínáte celý život.

Risikujete, nebo vám jde spíše o bezpečné zážitky?

Když vidím, že jde o život, tak mne tam nikdo nedostane, jsem jednoznačně pro bezpečné zážitky. Můžete třeba namítnout, že pořádání koncertu bratří Nedvědu na Strahově počátkem devadesátých let či bungee jumping na Máchově jezere bylo šilenství, ale já jsem si věřil, že vše s koncertem dobře dopadne. Že to dopadlo špatně s tím skákáním, nebyla rozhodně moje vina. S manželkou v Americe třeba vlezeme na šílené kolotoče, horské dráhy či obdobné atrakce, ale nemáme nikdy pocit, že by to mohlo být životu nebezpečné. Dám vám ještě jeden příklad. Chceme letět s kamarády balónem přes kanál La Manche, ale nikdo mě nezláká s ním letět přes Atlantik. I když jsem některými lidmi považován za hazardéra, mám vždycky limity, za které nejdu.

Co pro vás znamená aktivní pohyb v přírodě?

Poměrně rád chodím, ale určitě neběhám, jak mi někteří jizlivci doporučují. Pokud jsem sám, tak chodím velice daleko v městech i v přírodě, zvláště když cestuji. Třeba v Číně jsem toho nachodil za měsíc tolik, co možná jiný za pět let. Cestujeme však často do cizích zemí s Ringo Čechem a s ním toho moc nenachodím, spíše se vozím.

Souvisí touha po nevšedních zážitcích s věkem, nebo je to v nás?

Já mám pocit, že jsem snil, toužil po neobvyklých zážitcích odjakživa. Ještě

teď mám tolik plánů, že by mně na jejich splnění nestačily dva životy, možná víc. Jakmile však dostanu, jak říká manželka, záchvat, poznat něco konkrétního, tak se zakousnu a nepřestanu, dokud se mi moje touha nesplní. Jedná se třeba o cestování, ale i o podnikatelské projekty, osobní záležitosti.

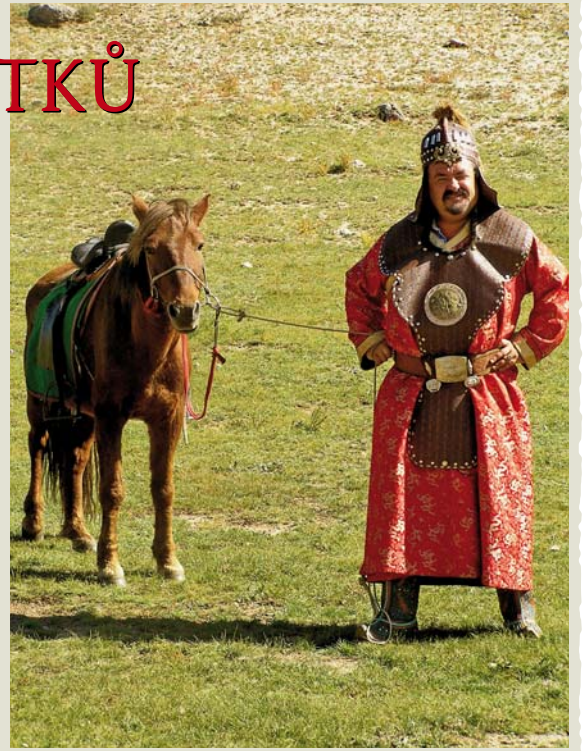
Pomáhá vám humor i v extrémních situacích?

Mám zásadu, že chci bavit druhé, ale i sám sebe od rána do večera každý den. Nevezmu proto třeba zakázku, při které bych se nudil, byť by byla dobře zaplácena. Humor je vlastně základ všeho, nejen cestování, ale i práce, vaření, jakékoliv lidské činnosti. Pomáhá nám víc, než si myslíme. Je to aktivní součást všeho, co dělám.

Jste cestovalý muž. Kolik zemí jste navštívil a co ještě plánujete?

Navštívil jsem 82 zemí, jak jsem si nedávno spočítal. Doufám, že se ještě stihnu podívat do celkem stovky zemí, i když to pro mne není životně důležité. Do většiny zemí se obvykle nevracím, chci mít stále nové zážitky z těch, které jsem dosud nepoznal. V roce 2008 bych chtěl navštívit pobaltské státy, Portugalsko, Patagonii, třikrát Krétu, Sardinii a Mexiko, láká mě dosud nepoznaný Izrael, Kanada a jakýkoliv asijský stát, protože mi tento kontinent přirostl k srdci.

► Dokončení na str. 7



NEJLEHČÍ TELESKOPICKÉ HOLE NA SVĚTĚ!



1.590 Kč váha 158 g

FIZAN



NOVÁ KOLEKCE
NÍZKÉ TREKKOVÉ
OBUVI
2008

2.990 Kč

www.alpisport.cz



Klesání k rozcestí Pile of Stones

ANGLICKÝ LAKE DISTRICT

► Dokončení ze str. 3

finanční odměnu. „Člověk prostě musí mít hory rád a pro toto riskantní povolání být nadšen tělem i duší.“ říká Ron a dodává, že pouze v jeho spádové oblasti Wasdale zahynulo za prvních sedm měsíců tohoto roku osm lidí. „V celém NP Lake District to pak za stejné období bylo 47,“ smutně doplňuje. „Nejčastěji zde lidé umírají na podchlazení, přecenění fyzických sil,

či pády spojené s nevhodnou obuví. Zrovna před týdnem jsme měli zásah v hluboké skalní rozsedlině, když se jedna rodina rozhodla prozkoumat její dno. Otec se při riskantním sestupu zřítíl a na místě zahynul. Matku s dítětem se díky horolezcům, kteří zaslechli její volání o pomoc, podařilo zachránit.“

Kruhového výhledu ze Scafell Pike vévodí majestátná hora Great Gable (899 m n. m.) s horským plesem ukry-

tým pod jejím západním úpatím. Jižní svahy hory padají suťovým svahem prakticky kolmo dolů a výškový rozdíl mezi nejvyšším bodem Great Gablu a údolím Lingmell Beck, nad kterým se tyčí, je přes pět kilometrů. Na vrcholu máme jižní část Lake District jako na dlani a díky dobré viditelnosti jasně dohlédneme až na pobřeží Irského moře.

Po půlhodině rozjímání a konverzace s Ronem se vydáváme na sestup. Prostupujeme chuchvalcem oblaků a mlhy, které se zrovna přes Scafell Pike poměrně vysokou rychlostí valí. Zjišťujeme, že čas ubíhl poněkud rychleji, než jsme předpokládali, a tak měníme původní plán sestupu a přes



Pohled na Scafell Pike (978 m n. m.)

noc zůstáváme na ovčím spasené horské louce Lingmell. Zvuky ticha, které se „rozléhají“ okolo stanu a večerní pohled zpět na Scafell Pike vytvářejí jedinečnou atmosféru.

Ráno sestupujeme po poměrně exponované stezce Corridor Route směrem k plesu Styhead Tarn. Až k němu se však nedostáváme, protože těsně před ním se stáčíme doprava. Okolo dalšího horského jezera Sprinkling Tarn a přes rozcestí Esk House se opět dostáváme k Angle Tarn. Odtud již jen sestupujeme prudkým, ale příjemným klesáním až na dno údolí Langdale. Odpolední slunce vytváří na protějších skalních masívech i travou porostlých úbočích nádherné barvy a sytě modrá obloha dodává tomuto místu téměř nadpozemský vzhled. Po dřevěném můstku přecházíme říčku a napojujeme se na Cumbria Way, po které se dostáváme až ke starému hotelu Dungeon Ghyll, kde náš trekking zakončujeme vychlazenou pintou anglického Bitteru.

MICHAL VAČKÁŘ



Ráno pod masivem Langdale Pikes



Stoupání přes Gimmer Crag

Autobusová doprava
za čistou přírodou
a skutečným dobrodružstvím

RUMUNSKO DOLOMITY ALPY cyklostezky

horská turistika, lezení,
bajkování, cykloturistika

cena zpáteční přepravy 1600 až
jízdní kolo + 400 Kč
možnost i jednosměrně 1800 Kč

první cyklobus pro cesty do zahraničí
v provozu od r. 1993

www.cajenda.cz
tel.: 608 110 103

Planika Gelert Distributor pro ČR: BUFO spol.s r.o.
Prostřední 3375, 76001 Zlín
tel:777887505 mail: bufozlin@volny.cz

SANDÁLY HIKER XR
Podéšev HYPER GRIP OCTOPUS
kožená odpružená stélka
cena : 1090,- Kč

PLANIKA TRIGLAV PRO
Spíčkový model vhodný na VHT
Hydroizolní nubuk, pryčová obsáčka,
Membrana AirTex, Podéšev VIBRAM
cena : 4090,- Kč

Novinky pro rok 2008!

Vybavení pro outdoorové aktivity, horolezectví, turistiku a camping

kolace 2008 WWW.GELERT.COM

Varič VAR 2 - stále nejoblíbenější na českém trhu
stále na vrcholu www.var.cz
var@var.cz

Dokonalá ochrana plamene před větrem

Varič VAR 2 vás nikdy nevypeče pro jedno bíbé omítkou!

Profesionální horolezec
DOPORUČUJE

Unikátní systém EASY CLEAR JET
tryska je umístěna v hořátku
a bez použití nářadí
je přístupná vyčištění



NE CÍL, ALE CESTA

LADRONKA – vyhledávané místo relaxace

Rozhovor s Mgr. Tomášem Chalupou,
starostou Městské části Praha 6

Má Praha 6 podmínky pro outdoorové aktivity?

Praha 6 má největší rozlohu ze všech městských částí Prahy. Rozkládá se na 44 km², Praha 5 je poloviční. Reliéf krajiny Prahy 6 je velice rozmanitý a příroda, především Šarecké údolí s koupalištěm Džbán, patří neodmyslitelně k celkovému obrazu této části metropole. K území patří i tok Vltavy, který hojně využívají vyznavači vodních sportů. Vzhledem k velké rozloze naší městské části je na celém území Prahy 6 mnoho možností k využití volného času. Vítaným místem odpočinku jsou i rozsáhlé parky, zelené plochy, kde mají nejen cyklisté, ale i pěší turisté, maminky s dětmi, všichni občané nebyvalou možnost strávit volný čas. Oblíbenou destinací je zejména Obora Hvězda a trasa z ní přes Ladronku až na Strahov. Kdo chce a není pohodlný, může zde strávit aktivně víkendy i volná odpoledne, příležitostí pro milovníky outdooru je velké množství.

Novým trendem v cestovním ruchu je budování sportovně-rekreačních center. Vzniknou i zde?

Jsem v tomto ohledu zdravě konzervativní. Domníváme se, že výstavba velkých sportovních komplexů by měla být aktivitou soukromé sféry. Stejně tak jako areál Petynka s bohatou nabídkou vodních radovánek a relaxace, který má vyrůst v blízké době. Přípravuje se výstavba golfového hřiště s příslušným zázemím podél Evropské třídy. Menší sportovní areály, včetně Julisky, projdou též nutnou modernizací.

Dříve místo hrůzy, nyní vyhledávané místo Pražanů. Jak k přeměně Ladronky došlo?

Bezprostředním impulsem se staly stížnosti občanů na chování squatterů, kteří tehdy bývalý statek v rozporu se zákony obývali a dělali v objektu i mimo něj velký nepořádek. Byl jsem v těchto dobách, tedy po roce 1998, místostarostou Prahy 6 pro bezpečnost a mohu potvrdit,

že byly naprosto oprávněné. Spolu s městskou policií a hlavním městem Praha bylo v listopadu 2000 zorganizováno jejich vystěhování. Nebylo to jednoduché, protože tehdejší primátor Kasl měl pro squatterů pochopení. Chápal je jako jakousi



alternativu. Pravděpodobně tím myslel alternativu k těm, kteří bydlí legálně, řádně platí nájemné, zachovávají pořádek a klid a nekradou elektrický proud. Squatteréři byli za asistence policie vystěhováni. Objekt přešel do vlastnictví Prahy 6 a začal se rekonstruovat za peníze Prahy 6 a 30% příspěví hlavního města Prahy. Velký projekt, včetně postavení dráhy pro kolečkové brusle, úpravy okolí, hlavně však komplexní přeměny objektu, se realizoval v letech 2002–2005.

Je Ladronka místem sportovním, nebo relaxačním?

Původně byla zamýšlena jako místo pro odpočinek, relaxaci, ale teď spíše převládají sportovní aktivity. Nejozřejmější je skloubit obě aktivity dohromady tak, aby mezi nimi nebyly třetí plochy, dáváme však přednost druhé variantě. ➤



SNEO, a. s.

Nad Alejí 2, 162 05 Praha 6

www.sneo.cz

SNEO, a.s., realizuje výstavbu a prodává novou půdní mezonetovou bytovou jednotku v ulici Studentská, Praha 6.

Celková podlahová plocha 142,51 m².

Možnost výběru materiálů a provedení interiéru.

Termín dokončení 06/08.

info: p. Rak 724 888 685 jrak@sneo.cz

Nabízíme služby:

- ◆ Výkon technického dozoru investora
- ◆ Výběrové řízení na dodavatele
- ◆ Realizace a plánování oprav
- ◆ Správa nemovitostí
- ◆ Reality & Development
- ◆ Prodej bytů nájemcům MČ P6
- ◆ Prodeje půdních a nebytových prostor

Koupaliště Petynka



koupaliště
petynka

Otevřená 1072/4
169 00 Praha 6
Střešovice

JSEM SBĚRATELEM ZÁŽITKŮ

► Pokračování ze str. 1

Proč vás nadchla Kréta?

Nemám racionální vysvětlení. Mohu jen říci, že Kréta má krásnou přírodu, fantastické obyvatele, výjimečnou dobrou kuchyni, azurové moře, tisíciletou tradici. Já jsem byl na Krétě už třiapadesátkrát, cítím se tu jako doma. Ostrov mě magicky přitahuje, již po několika minutách zde jsem cítil něco, co snad lze nazvat, že jsem tu žil v některém minulém životě. Někde nevydržím déle než hodinu, tady klábosím s Kréťany několik hodin a vůbec mně to nevdání. Za týden pobytu tady si dokonale odpočinu a i pracovní zde udělám to, co v Praze odkládám, nebo se mi to píše těžce. Stávám se tady doslova Kréťanem, jedním z obyvatel ostrova a chtěl bych zde část života ještě strávit.

Cestovat lze různým způsobem. Máte třeba kapitánský průkaz pro řízení lodí, pilotní zkoušky, oprávnění létat s balonem aj.?

Ano, mám papíry na leccos – ty z poslední doby jsou na potápění a pilotní průkaz pro horokvadrusné balony. Teď se chystám udělat si ještě papíry na balony plynové...

Zajímá vás při cestování krajina, příroda, nebo místní lidé?

Jsem zatížený na historii, nevynechám žádnou vykopávku. Zajímá mě samozřejmě i krajina, krásná příroda, stačí mi i z auta jen koukat a tiše zírat, co vše možné lze vidět a obdivovat. Co však chci nejvíce poznat, jsou místní lidé, s kterými si povídám, jím, trávím většinu času. Nebaví mě nocovat v drahých hotelech, milejší jsou mi penziony, hostely, lacinější ubytování, kde mohu spíše poznat ty, kteří jsou solí země, nikoliv celebrity. V Číně jsem jedl na lodi raději s lodníky, než v drahé restauraci a při práci jsem je poznal lépe, než z drahé kajuty. Lidé jsou pro mne kořením, bez poznání jejich mentality nelze pochopit místní dějiny, památky, současnost.

Zdá se mi, že mnohé knihy o cizích zemích jsou příliš popisné, postrádají humor, nejdou do hloubky. Chystáte se napsat nějakou cestovatelskou knihu a jaká by podle vás měla být?

V nakladatelstvích mi říkali, ať zkusím napsat cestopis, když umím psát kuchařské knihy. Ty se prý dobře prodávají. Měl jsem z toho mindrák, protože já chci mít zážitky, co možná toho nejvíce poznat, ale dobrý cestopis musí jít do hloubky. Obdivuji Borise Filana, textáře, který píše krásné cestopisy, já na detailnější studium nenašel čas. Ale pozor, teď se chystáme spolu s Ringem Cechem vydat knihu o cestování, která by byla nejen zábavná, ale i poučná. Bude se jmenovat Jako Čuk a Gek, stejně jako hrdinové našeho mládí.

Máte nějaký vzkaz pro snílky a dobrodruhy?

Pro sen, který se dá uskutečnit, se má udělat úplně všechno. Pokud má v sobě alespoň trochu racionální jádro, je nutné nevymlouvat se na peníze, rodinné tráble, potíže v práci aj. a jít si za ním. Jestliže je nerealizovatelný, okamžitě jej opusťte a najděte si jiný, smysluplnější a jděte za ním. Nic není nemožné, všechno lze udělat, jak říká Kipling, Chceš-li uskutečnit své sny, probuď se. Mne také nikdo nevěřil, že téměř v šedesátí udělám pilotní zkoušky na létání s balonem, ale už je mám. Moje touha byla totiž silnější než všechno ostatní.

MILAN MANDA

*Lety
stavby*



Co zde návštěvník může nalézt?

Především nejlepší in-line dráhu pro bruslaře v Praze, kterou po stranách využívají i cyklisté. Ladrunka a okolí je skvělým místem pro běhání, velice populární je trasa z Obory Hvězda, Ladrunkou a zpět, nebo i delší trasy až k Strahovskému stadionu. Málokdo také ví, že když je v Praze sníh, drží se na strahovském kopci a hřebenu do Břevnova nejděle v metropoli. Na zelených loukách kolem se hraje kriket, fotbal na menší i větší ploše, najdete tu i baseballisty s pálkou, trasa kolem Ladrunky je i oblíbeným místem turistů. Může se tu hrát i beachvolejbal, blízko jsou tenisové kurty, jež se budou rozšiřovat. U samotné budovy jsou i posilovací stroje po vzoru Číny, které jsou hojně využívány.

Bude se objekt rozšiřovat? Jaký je o něj zájem?

Nebude se rozšiřovat budova statku Ladrunka, která je památkově chráněna. Okolí Ladrunky však čekají další změny a úpravy. Místo bylo již počátkem první republiky vykoupeno státem od soukromníků a tehdy sloužilo jako shromaždiště pro armádu a sokolské akce. Později se zde vybudovaly zelené plochy a upraveno okolí.

Ladrunka je již pojem i mezi turisty...

Mohu to potvrdit, nedávno byla vydána mapa Nové turistické destinace v Praze a trasa z Hvězdy až k Hanavskému pavilonu je jednou ze čtyř nových. Na trase najdete téměř vždy desítky zahraničních i domácích turistů, zejména však místních občanů, využívajících této nešvédni a pozoruhodné procházky s pohledem na Prahu.

Připravujete zde v letošním roce nějaké novinky?

Čeká nás třetí a čtvrtá etapa výstavby Ladrunky, kdy se vybuduje přemostění křižovatky na Vypichu, aby došlo k bezpečnějšímu přechodu mezi Hvězdou, strahovskou plání a Ladrunkou. Rozšíří se trasy pro in-line bruslaře a cyklisty zhruba o kilometr, o něco více pak pro chodce. Zájem o pořádání akcí v objektu i kolem něj je obrovský, je nutno jej regulovat. Ladrunka je blízko obydlené zóny a musíme mít na mysli především zájmy našich občanů. Tradiční akce však zde budou i letos: Čarodějnice na Ladronce, na podzim Ladrunka 2008, Ladrunka sportovní, Plán Ladrunka a Sportovní setkání vozíčkářů. V blízkém okolí pak rekonstrukce bitvy na Bílé Hoře na Vypichu a série koncertů pro seniory v Obore Hvězda o sobotách od 18. 5. do 8. 6. 2008.

— mm —



www.kudyznudy.cz

Zdolat desítky schodů, překonat závrať a pak si vychutnat svou odměnu: pohled na krajinu z ptačí perspektivy. Pokud hledáte zážitky s příchutí výšek, budete mít v České republice z čeho vybírat. Rozhledny se tu stavěly už v 19. století a dnes se v této tradici zase pokračuje.

NEJSTARŠÍ ROZHLEDNY

Nejstarší stavbu, která dnes slouží jako rozhledna, najdeme na jižní Moravě. V **Lednickém parku** si v roce 1802 nechali Lichtensteinové postavit přes 60 metrů vysoký **minaret**. Výhled na Pálavu a lednicko-valtický areál vás, kromě vstupného, bude stát i zdolání 302 schodů. Otevřeno je v sezoně (duben–říjen). (www.jizni-morava.cz)

Nejstarší rozhlednou v České republice je pseudogotická věž lemovaná cimbuřím, která byla postavena roku 1825 na **Kleti** nedaleko **Českého Krumlova**. Unikátní výhled na České Budějovice, nádrž Lipno a za příznivých podmínek i na Alpy si můžete vychutnat celoročně (v zimě s omezeným provozem). (www.ckrumlov.cz)

PRAŽSKÉ POKOUKÁNÍ

Pokud vám bude **Petřínská rozhledna** nápadně připomínat Eiffelovu věž, jste na správné stopě. Členům Klubu českých turistů se při jejich návštěvě Paříže natolik zalíbila, že si v roce 1891 nechali na vrchu Petřín postavit její 5x menší kopii. Otevřena je denně. (www.prague-info.cz)

Téměř do nebeských výšek vás vyveze výtah na **Žižkovském televizním vysílání**, odkud se při dobré viditelnosti rozhlédnete až do vzdálenosti 100km. Dopřát si můžete také noční pohled na



hlavní město, otevřeno je totiž denně až do 23 hodin. (www.tower.cz)

VĚŽ JAKO ZE ŠACHOVNICE

153 schodů vás zavede na otevřenou plošinu jedné z nejpůvabnějších českých rozhleden. Kamenná věž na **Děčném Sněžníku** v Ústeckém kraji byla postavena v roce 1864 a měla sloužit geografickému měření. Zájem o kruhovou vyhlídku na Českosaské Švýcarsko byl ale tak velký, že se o něco později otevřela i veřejnosti. (www.ceskesvycarsko.cz)

MAGICKÁ MILEŠOVKA

Nejvyšší hora Českého středohoří, nejvýše položená hora v Čechách – zdálky rozpoznatelný kužel hory **Milešovka**. Meteorologická stanice zde funguje už více než 100 let, rozhledna ještě déle. Tu současnou můžete navštívit celoročně, ale pouze za příznivých klima-

tických podmínek. Pokud vám tedy počasí bude přát, nenechtejte si Milešovku ujít. Podle mnohých totiž nabízí jeden z nejlepších výhledů v České republice. Rozpoznáte Krkonoše, Jizerské hory, Prahu, a pokud budete mít obzvlášť velké štěstí, tak i 350km vzdálené Alpy. (www.libochovany.cz)

HRADNÍ VĚŽ

Jako ze středověku vypadá hradní věž s rozhlednou na vrchu **Hněvín** nedaleko Mostu. Nenechte se zmylit, jedná se o zďařilou nápodobu z počátku 20. století. Z ochozu věže budete mít Most včetně autodromu nebo přesunutého gotického kostela Nanebevzetí Panny Marie (v roce 1975 byl kvůli těžbě uhlí přesunut o 842 metrů) jako na dlani. Otevřeno je v sezoně (duben–září). (www.mumost.cz)

UTAJENÁ ROZHLEDNA

Výhled z šumavského vrchu **Poledník** znali do roku 1990 jen vojáci Československé armády. Přísně utaje-

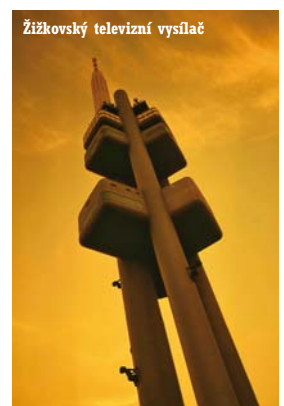
né vojenské stanoviště bylo po jejich odchodu zásadně přestavěno a dnes si výhled na Šumavu z 37metrové věže můžete od června do října dopřát i vy. (www.npsumava.cz)

MODERNÍ RETRO?

Nové rozhledny nemusí být jen z kovu. Po více než sedmdesátileté pauze se stavitelé rozhleden na kopci **Brdo** v moravských Chřibech vrátili ke klasickému materiálu – kameni. Elegantní stavba se od svého otevření v roce 2004 těší stálému zájmu veřejnosti, v roce 2005 byla také po zásluze oceněna Grand Prix Obce architektů. Otevřena je od dubna do října. (www.slovacko.cz)

LÁZEŇSKÁ VYHLÍDKA

Skvělý výhled na Karlovy Vary se vám otevře z rozhledny **Diana**. Nemusíte se bát ani namáhavého stoupání, přímo z města až k rozhledně vás vyveze lanovka. Rozhledna je s výjimkou ledna otevřena celoročně. (www.karlovyvary.cz)



Žižkovský televizní vysílač

JESENICKÉ ROZHLEDY

Nejvyšší moravská hora **Praděd** (1492m) přitahovala turisty už v 19. století. Na místě původní rozhledny vyrostla v 70. letech supermoderní telekomunikační věž připomínající startující raketoplán. Z vyhlídkové terasy se vám nabídne pohled především na Jeseníky, za dobrého počasí i na Vysoké Tatry. Otevřeno celoročně. (www.jeseniky.org)

FENOMÉN JEŠTĚD

Věž na **Ještědu** je symbolem Liberce, ale klasickou rozhlednou není. Za projekt televizní věže získal v roce 1969 architekt Hubáček prestižní Perretovu cenu od Mezinárodní unie architektů. Propojení techniky a krajiny udivuje dodnes: především to, jak věž plynule navazuje na kuželovitý vrchol hory Ještěd. Genius loci ostatně pocítíte i ve stylové restauraci a hotelu. (www.jested.cz)

Foto: CzechTourism.com

Karlovarský kraj je proslulý především díky fenoménu léčivých pramenů, světově známých lázeňských měst a lázeňské péči. Dokonale uvolněnou atmosféru regionu dotváří nepřehrnuté množství kulturních a historických památek a přírodních zajímavostí, které na vás při procházce tímto rozmanitým krajem dýchají doslova na každém kroku. Do tváře tohoto regionu je totiž vtisknut neopakovatelný ráz zalesněných kopců, romantických skalních útvarů, horských potůčků, potoků, zrcadel rybníků a záhybů řek.

K filozofii lázeňské péče, ale i zdravému životnímu stylu všech návštěvníků tohoto kraje je bez ohledu na to, zda se přijeli léčit či pouze rekreovat a nabrat nové síly, bezpochyby patří i pohyb a to v každém ročním období. Hřeben Krušných hor jsou v zimních měsících jedním z nejnávštěvovanějších středisek zimních sportů v České republice. V souvislosti s nadcházejícím jarem je však nutné připomenout, že tento masiv lemující téměř celý severozápad regionu, je jako stvořený pro další sportovní aktivity, jakými jsou například pěší turistika či stále více se rozšiřující nordic walking. Velké množství k tomu určených značených tras a naučných stezek vás provede panenskou přírodou, jejíž krásu lze obdivovat i z rozhledan, kterých je na tomto území hned několik. Mezi nejzná-

mostických aktivit. Od Chebu až po Klášterec nad Ohří se jedná o téměř 120 km říčního toku, jež je splavný po celé své délce a díky množství klidných i náročnějších úseků činí její splavování velice atraktivní. Na levém břehu řeky Ohře, asi 8 km jihozápadně od Karlových Varů, se pak nachází oblíbená horolezecká oblast Svatošské skály. Tento přírodní výtvor, jež svými tvary připomíná svatební procesi, je součástí Chráněné krajinné oblasti Slavkovský les. Další nepřilhlá tradiční, avšak rychle se rozvíjející outdoorovou aktivitou je hipoturistika. V současné době je k dispozici zhruba 100 km vyznačených hipostezeček v okolí Toužimka, o které se starají místní farmáři a rančeři, u nichž je také možné půjčit si koně pro putování krajinou. S průvodci a jejich vycvičenými koňmi se setkáte například



Naučná stezka Kladská

OUTDOOROVÉ AKTIVITY V KARLOVARSKÉM KRAJI



Vodáci na řece Ohří

mější patří například rozhledna na Klínovci, Plešivci nebo rozhledna u obce Krásno. Více jak 1000 kilometrů značených cyklistických tras nasvědčuje tomu, že i tento populární sport má v našem kraji velké množství příznivců a zároveň skvělé podmínky. Jelikož se v současné době jedná již o poměrně hustou síť cyklostezek, vydal v loňském roce Karlovarský kraj velice podrobnou cyklomapu, jež je k dostání ve všech infocentrech v regionu. Stejným způsobem je distribuována publikace „Vodácká stezka na řece Ohří“, jež je bezesporu velice užitečným průvodcem a pomocníkem všem, kteří vodáckému sportu propadli a chtějí si jej užít i při pobytu v nejzápadnějším kraji naší republiky. Řeka Ohře protíná celý Karlovarský kraj a nabízí tak vodákům k vidění řadu jeho tu-

mostických aktivit. Od Chebu až po Klášterec nad Ohří se jedná o téměř 120 km říčního toku, jež je splavný po celé své délce a díky množství klidných i náročnějších úseků činí její splavování velice atraktivní. Na levém břehu řeky Ohře, asi 8 km jihozápadně od Karlových Varů, se pak nachází oblíbená horolezecká oblast Svatošské skály. Tento přírodní výtvor, jež svými tvary připomíná svatební procesi, je součástí Chráněné krajinné oblasti Slavkovský les. Další nepřilhlá tradiční, avšak rychle se rozvíjející outdoorovou aktivitou je hipoturistika. V současné době je k dispozici zhruba 100 km vyznačených hipostezeček v okolí Toužimka, o které se starají místní farmáři a rančeři, u nichž je také možné půjčit si koně pro putování krajinou. S průvodci a jejich vycvičenými koňmi se setkáte například

se dokonce pyšní více jak stoletou historií. Po právu se tedy hovoří o západočeských lázních jako kolébce českého golfu.

Je zřejmé, že Karlovarský kraj nabízí opravdu široké spektrum možností aktivního odpočinku, a to lidem všech generací. V jejich výčtu by se dalo pokračovat, nejdůležitější však je, že se zde může každý plně oddat pestrým možnostem oddechu.

Svatošské skály



Krásenská rozhledna

Cyklistické stezky po hřebenech Krušných hor



Golfové hřiště v Mariánských Lázních