



Raichle – 95 let zkušeností made in Switzerland. Bota Mt. Trail XT GTX, s podešví Vibram® Backpacking Rolling II Advanced pro zlepšené odvalení chodidla a Motion Control Koncept pro zpevnění a flexibilitu kotníků. Funkce a pohodlí v jednom. Vítěz testu amerického časopisu BACKPACKER pro rok 2005. Více info na www.raichle.cz, info@sportkoncept.cz.

Raichle
OF SWITZERLAND

NEJROZŠÍŘENĚJŠÍ ČESKÝ OUTDOOROVÝ ČASOPIS – ROZDÁVÁN ZDARMA VE 450 OUTDOOROVÝCH CENTRECH
KOMPLETNÍHO DOBRODRUHA NAJDETE ROVNĚŽ NA WEBOVÝCH STRÁNKÁCH WWW.CASOPISDOBRODRUH.CZ

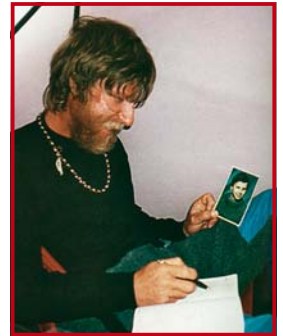
3 2006 Ročník X. DOBRODRUH ZDARMA

MĚSÍČNÍK PRO AKTIVITY V PŘÍRODĚ

VIKTOR BOJARSKIJ: BÁSNÍK SEVERU



Rus Viktor Bojarskij patří již dlouhá léta k nejznámějším a neaktivnějším světovým polárníkům. Od roku 1973 do roku 1987 se jako profesionální glaciolog v Institutu Arktidy a Antarktidy účastnil řady výzkumných expedic do obou polárních oblastí. Poté se stal ředitelem Státního muzea Arktidy a Antarktidy v Petrohradě a podnikal četné soukromé polární expedice se psím spřežením – mj. napříč Grónskem ze severu na jih (1988), napříč Antarktidou (1989–90) a Arktidou (1995).



Čtěte na str. 2

KAMBODŽA TURISTICKÁ

Plán naší ložské cesty po Kambodži vyšel z klasických turistických cílů s tím, že ho budeme flexibilně měnit podle situace. Chtěly jsme začít v západní Kambodži, v Siem Reapu, 80 km od thajsko-kambodžských hranic, prohlídkou nedalekého světově proslulého královského města khmérské říše Angkor. Pak se přeplavit lodí přes obrovské jezero Tonlé Sap do hlavního města Phnom Penhu s možnými zastávkami v Battambangu nebo Kompong Thomu, v případě příznivé situace se lodí po Mekongu a autobusy dopravit do pralesů východní Kambodži v oblasti Mondulakiri či dokonce Ratanakiri, ležící na kambodžsko-laoské hranici. A zpět (to už byl tedy méně turistický „nápad“) se přes jihozápadní pláže a Sihanukville vrátit do Thajska.



Krajina po dešti (60 °C!)

Největší turistickou atrakcí Kambodži je samozřejmě Angkor, do něhož už i thajské cestovky pořádají na den výpady z Bangkoku. Jméno „Angkor“ se používá jak pro říši khmérských králů (9.–15. st.), tak pro rozsáhlý soubor originálních staveb jejího hlavního města (zá-

jem o něj byl vyvolán až v 19. st., kdy byl znovuobjeven v pralesě). Vznik říše Angkor byl prvním krokem k vytvoření jednotného nezávislého khmérského státu a město Angkor představovalo administrativní a náboženské centrum země. Uspořádání, architektura a výzdoba chrámů se řídily

náboženskými představami stavitelů, které byly v souladu s přírodním kosmickým řádem, v němž vládce a hlavní město byli centrem vesmíru. Základním prvkem je ústřední věž postavená na čtvercové základně. Počet věží se v průběhu staletí zvětšoval, základna byla vyvýšena a vysta-



věna do několika úrovní. Téměř každý král, aby demonstroval svou moc, vystavěl v posvátném okrsku chrám nový. Chrámy jsou obnoveny jen zčásti, rekonstrukce stále probíhají (angažují se především Francouzi a Japonci). Rozměry města i samotných chrámů jsou monumentální a rozhodně není možné (pokud nechcete, ještě v kombinaci s nesnesitelným vedrem padnout intelektuálním i fyzickým vyčerpáním), prohlédnout si Angkor za jeden den.

Z hlediska historického je zajímavý ještě Phnom Penh (pagody na pozadí koloniální architektury, pobřežní promenáda, Národní muzeum, Tuol Sleng Muzeum, mapující období vlády Rudých Khmérů a popravističtí tábory) a Battambang (druhé největší město v Kambodži vystavěné v elegantním francouzském koloniálním stylu podél řeky). Sihanukville je nové město obklopené středně kvalitními, ale zato málo zalidněnými plážemi. Tam jsme si chtěli na závěr odpočinout.

Západní oblast Kambodži, především kolem Tonlé Sap, je přírodně nezajímavá, plochá, pokrytá rýžovíši, sporadickými palmovými lesíky a vesnicemi, a je využívána už mnoho staletí jako zemědělská zóna. Zbytek Kambodži je (pra)lesnatý.

➔ Pokračování na str. 3 a 4



trekking & outdoor footwear



aku@alpisport.cz
on-line shop

Svého prodejce naleznete na:

www.alpisport.cz

BÁSNÍK SEVERU

V posledních letech Viktor rovněž organizuje každoroční komerční expedice na severní pól. Má k tomu jisté předpoklady, protože on sám stánu na pólu 33krát! Je rovněž svérázným romantickým spisovatelem a básníkem chladných končin. O svých expedicích vydal několik reportážních knih a básnickou sbírku.

V minulém roce navštívil na pozvání našeho polárníka Miroslava Jakeše Čechy. U Mirka doma jsme ho odchytili na krátký rozhovor.

Viktore, pracoval jsi řadu let jako polární badatel. V čem ta práce spočívala?

V Arktidě jsme zkoumali šelf a pohyby oceánských proudů. V Antarktidě jsme hlavně z letadel monitorovali pevninské ledovcové jezero. Málokdo ví, že v antarktickém ledovci jsou obrovské jezero „kapsy“. Jsou to ohromné rezervuáry sladké vody.

Teď pracuješ jako ředitel muzea v Petrohradě. Co tam ukazujete a kolik lidí tam chodí?

Jsou tam samozřejmě exponáty z četných expedic a dějin, především ruského polárníctví – Barents, Papanin atd. Roční návštěvnost je přes sto tisíc lidí, ale musím přiznat, že velkou část z toho dělají školní výpravy.

Přelšel jsi v malých expedicích se psím spřežením Arktidu i Antarktidu. Co bylo těžší?

Jednoznačně Antarktida. V létě v Arktidě není taková zima, mnohdy jsou teploty i kolem nuly a spíše máte obavy, aby vydržel pevný led. Navíc se pohybuje po horizontále v téměř nulové nadmořské výšce – i když samozřejmě led může být zvrátněný a musíte občas překonat vodní plochy. V Antarktidě jste na horách a na ledovci se všim, co to přináší – mrazy, větrem, nebezpečím ledovcových trhlin, složitým terénem.

Expedice pořádáš se psími spřeženími. Je možné to dělat bez letecké podpory?

Pokud je to malá expedice, tak ne. Zkrátka nepoberete veškerý proviant nutný k přežití lidí i psů. Letadlo nám cestou shodí dodatečné zásoby.

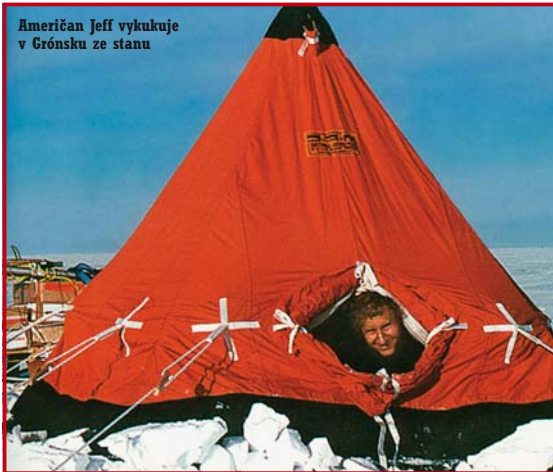
Jak jsme již napsali, Viktor je i svérázným básníkem severu, svými básněmi prokládá i reportážní knihy z polárních expedic. Přeložili jsme na ukázkou některé jeho verše z knihy o putování napříč Grónskem.

Text a překlad: MILOŠ KUBANEK



Příprava tábora v Grónsku

Читатели журнала
„Добрые Друзья“
с теплотой и любовью
копировали стихи!
Виктор Викторович
Мирош



Američan Jeff vykukuje v Grónsku ze stanu

Nenazývejte divokým ten Západ. Není tak divoký, to přísahám. Ať rozpoznáte se slunce v jeho tlapy. Vždyť jenom on může tak nenadále přidat ke snům drahocenný čas...

Zvedli jsme plachty na úsvitu. A nad bílými pláněmi, Se rozletěly za psy. Kam? To sami nevíme...

Do zad vítr potřebujem. A pak pod plachtami, Připravíme naše záda a trháme brzdy...

Divoké bouře stírají tu krásu roztrpěpaných červánků. Jsme v půli cesty – rovnoběžce sedmdesáté. Mácháním oceánů to slávi naši psi...

Dost bylo Severu, už dost! Léto milovými kroky přichází. Spěchejme tam, kde nad Humboldtém letadlo křídly vzduch už rozráží.

All Terrain Category LOWA

...simply more

Kody GTX Lo

ATC LO: ALL TERRAIN CATEGORY LOW. Univerzální lehká outdoorová obuv v polobotkovém střihu, bezkonkurenčně nejprodávavější v uplynulých pěti letech. Klima systém aktivní ventilace. Modely ATC LO GTX opatřené GORE-TEX®ovou podšívku jsou vhodné i pro celoroční použití. U všech modelů osvědčená odpružená trekingová podešev VIBRAM® VIALTA s torzním stabilizátorem. Pánské velikosti 6,5 - 15 (UK), Lady 3,5 - 10.

KODY GTX MID / KODY GTX MID LADY: Nový ekonomický GTX model, svršek hydrofobní nubuk/Cordura, podšívka GORE-TEX®.

STRATO LO / STRATO LO LADY: Komfortní lehký model, svršek hydrofobní nubuk, podšívka vzduchu napa useň, vpředu textilní sendvič s odvodem vlhkosti.

Strato Lo

DOVOLETÝ SERVIS ZDARMA!

PROSPORT

www.prosport.cz
Oficiální zastoupení LOWA pro ČR i MALOOBCHOD. PROSPORT PRAHA s.r.o., Ke mlýnu 1 149 00 Praha 4 - Újezd tel.: 241 483 338, fax: 241 483 335, prosport@prosport.cz, www.prosport.cz

BENEŠOV U PRAHY SPORTCENTRUM Týpovna 2076 BEROUN KOLA ŠÍŘEV V Přeštické bráně 1 BRNO ALPSPORT Jarošůvka 3, GEMMA SPORT Maselovo náměstí 15a, HERVIS SPORT Galerie Vaukavka, Ve Vaukavce 1, SPORT CENTRUM DRAPA OC Olympia U Dálavce 777, SUN SPORT Lidická 17 HRADEC KRÁLOVÉ SPORT CENTRUM DRAPA OSC Futurum - Bránská 23a, SPORT CO-JOU Gaččova 846 KARLOVY VARY HERVIS SPORT Kaphana Jaroslava KLADNO HORAL SPORT Tráta T.Š.M. 105 KOLÍN SPORTSERVIS MONTANA Kmočova 406 LIBEREC WIND SPORT Zámečnická 4/561 NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ K3 SPORT Ceglouva 918 OLOMOUK HERVIS SPORT OC Olympia, HORETZ SPORT B. Kravina 11 OSTRAVA ALPSPORT Týpovna 25, SA CENTRUM MADRA 26, říze 27, SPORT CENTRUM DRAPA OSC Futurum - Novobránská 3178/6 PARDUBICE TRITON SPORT Česká 1582 PÍSEK SPORT NASTA 1 VILVY ČAS Havlíčkovo náměstí 89, YETTI SPORT Vaukavka náměstí 4 PÍZEŇ HANNAH SPORT Americká 54, TREKKING SPORT Náměstí Republiky 21 PRAHA 1 ALPSPORT Na Florenci 35, BOULDER V Jámě 6, HULAN SPORT MALOOBCHOD PROSPORT Ke Mlýnu 1 PRAHA 5 SPORT CENTRUM DRAPA OC Carrefour Nový Smíchov PRAHA 5, SPORT CENTRUM DRAPA OC Galérie - Babičská 117, ZPRA SPORT Architektická 255 PRAHA 6 SPORT KOLEČKA Vestibul smetá Bějovská PRAHA 8 BOJATKOVSKÁ Sokolovská 146/259, HANČICE OUTDOOR Roudavská 6 PRAHA 10 ABC SPORT Medkarská 74, HERVIS SPORT Nálappati 389/2 (INTERSPA), PER SPORT Věštická 466, ZPM SPORT Světlá 1391 (INTERSPA) PRAHA 18 SPORT CENTRUM DRAPA OC Tesco Letňany - Veselická 663 PŘEROV FACE SPORT Mostní 13 ROŽNOV POD RADOSTĚM PĚMÍ OUTDOOR SPORT Palackého 2191 TÁBOR AFARS Budejovická 1020, BLÁŽEK SPORT Husova 909 VŘCHLABÍ ŠPINDL SPORT Kratochvílkova 32 ZÁBŘEH DENALI SPORT 28, říze 3 ZLÍN SPORT CENTRUM DRAPA OC Centro 3, květena 1170 ZNOJMO TOP SPORT Horní Česká 48 ŽÁR NAD SÁZAVOU K 3 SPORT Horní 6

Moderní benzínové vařiče Coleman nejen pro polárníky

UNLEADED FEATHER STOVE
Výkon: 2200 W
Hmotnost: 685 g
Palivo: bezolovnatý benzín
Uvaření 1 l vody: 3 min 36 s
Rozměr: 15 x 12 cm
Doba provozu na náplň: až 7 h

APEX II STOVE
Výkon: 2200 W
Hmotnost: 880 g
Palivo: bezolovnatý benzín a petrol
Uvaření 1 l vody: 4 min 30 s
Rozměr: 10 x 25 cm
Doba provozu na náplň: až 12 h

COMPACT LANTERN
Výkon: 80 W
Hmotnost: 817 g
Palivo: bezolovnatý benzín
Výška: 24 cm
Doba provozu na náplň: až 5 h

COLEMAN

takto označeny mohou být pouze výrobky, patřící ve své kategorii mezi nejvýkonnější na světě

palivo pro provoz spotřebičů je široce dostupné po celém světě

vysoká autonomie vařičů a lamp díky mimořádně ekonomickému provozu

bezpečnostní prvek zabraňuje problémům při přivržení lampy

Oblast použití:
Izolační vařiče do základních expedičních táborů, ale i pro běžnou turistiku či kempování. Díky dostupnosti paliva spolehlivě slouží po celém světě a benzínová technologie garantuje vysoký a konstantní výkon i v extrémních klimatických podmínkách.

UNLEADED FEATHER STOVE
Mimořádně lehký „benzínák“ s integrovanou nádržkou paliva a rozkládacími nožičkami pro dobrou stabilitu. Dokonalá kontrola plamene.

APEX II STOVE
Turistický vařič se separátní palivovou nádržkou a velmi účinnou ochranou plamene proti větru. Díky nízké položené nádržce a rozkládacím nožičkám je mimořádně stabilní i na nerovném povrchu. Dokonalá kontrola plamene.

COMPACT LANTERN
Kompaktní a lehká benzínová lampa pro venkovní použití s dobrou regulací jasu. Zcela snadná obsluha, vynikající svítivost a ekonomický provoz. Kruhové světlo.

COLEMAN

vysoký izolační výkon, dlouhodobé excelentní výsledky izolačního výkonu dle testovacích měření laboratoře Campingaz

vzhledem k absenci rozbitných součástí jsou nerezové termosky velmi odolné proti poškození

nerezové termosky jsou vhodné pro horké i studené nápoje

Vakuum – vynikající výsledky dosahují termosky díky izolaci pomocí dvojitě stěny a vakuu

Oblast použití:
Nerezové termosky Coleman patří podle výsledků dlouhodobě a jednoznačně k nejlepším v tomto sortimentu. Díky špičkovému izolačnímu výkonu a současné nerozbitnosti se staly nepostradatelnými pro outdoorové akce v extrémních klimatických podmínkách, ať už v zimě nebo horku. Bezchybnou službu odvádějí i v běžném životě. Jednoduchý šroubovací uzávěr eliminuje možnost salinění dokonce těsní a dobře se umývá. Pro nalévání není nutno ho vyšroubovat úplně, čímž se zabývá úniku tepla (chlada). Víčko slouží jako praktický šálek.

NEREZOVÁ TERMOSKA 0,5 L
Izolace těla: dvojitě stěna – vakuum
Izolace uzávěru: šroubovací zátky s pěnou EPS
Materiál: nerezová ocel
Objem: 0,5 l
Hmotnost: 390 g
Rozměr: 28,1 x 6,8 cm
Izolační výkon: 76 °C po 6 h

NEREZOVÁ TERMOSKA 0,75 L
Izolace těla: dvojitě stěna – vakuum
Izolace uzávěru: šroubovací zátky s pěnou EPS
Materiál: nerezová ocel
Objem: 0,75 l
Hmotnost: 530 g
Rozměr: 28,7 x 9,3 cm
Izolační výkon: 81 °C po 6 h

NEREZOVÁ TERMOSKA 1 L
Izolace těla: dvojitě stěna – vakuum
Izolace uzávěru: šroubovací zátky s pěnou EPS
Materiál: nerezová ocel
Objem: 1 l
Hmotnost: 670 g
Rozměr: 28,7 x 9,3 cm
Izolační výkon: 84 °C po 6 h

Konstantní výkon vždy a všude


Raichle
OF SWITZERLAND


Jezero Tonlé Sap

KAMBODŽA TURISTICKÁ

➤ Pokračování ze str. 1

Cestu do Kambodži jsme začaly, jako všichni, v Bangkoku (letenky do Thajska jsou samozřejmě mnohem levnější než kamkoliv do Kambodži). Věrný zásadám „neturistické turistiky“ jsme odmítly možnost zaplatit si pohodlnou cestu k thajsko-kambodžským hranicím, do Aranya Prathetu od thajské cestovky a upřednostnily hodiny prodírání se bangkokským MHD na severní autobusové nádraží a odtud odjely pravidelnou linkou.

Vyřízení placených víz i výměna peněz proběhly na hranicích bez problémů, jen bylo třeba vystát frontu a poprat se s formulářem. Pro Thajsko ani turistickou část Kambodži není téměř třeba dolary měnit, hostely, vstupy do památek i turistické restaurace se automaticky platí v dolarech. My jsme vyměněné ryal používaly hlavně na tržištích.

Při odpoledním pokusu chytit pick-up, který měl být podle našich informací nejlevnější variantou dopravy do Siem Reapu, se rozpoutal tropický liják a my v mžiku stály uprostřed jezera bahna. Z hlediska klimatu lze rozdělit kambodžský rok, stejně jako v okolních zemích, do tří období: chladné a suché (listopad–únor), kdy je počasí nejpráznivější, a proto turisticky nepřitažlivější, horké a suché (březen–červen) a horké a vlhké (červenec–říjen). Vzhledem k mnoha okolnostem jsme nás původní plánovaný lednový odlet musely odložit na duben–květen, a tak na vlastní kůži ověřit, že to je nejen nejhorší měsíc z hlediska výšky teplot (ta se běží na slunci pohybovala k 60 stupňům), ale i s již začínajícími srážkami a tučným vlhkem. Stručně řečeno, bylo to skoro k nepřežití, soustavný 24hodinový pobyt v sauně puštěné na nejvyšší teplotu, z něhož nebylo kam utéct (klimatizace funguje jen v lepších hotelech, lednice neexistují). Je nutné počítat s tím, že oblečení je permanentně celý den doslova promočené potem a pocení jsme nebyly ušetřeny (to jsme zažily poprvé) i ve sprše. Proto se nám vyplatila zásobá velmi lehkých kalhot a košil s krátkým rukávem, nepřiléhajících na tělo jako trička (ramena a kolena žen by měla být,

zvlášť ve svatyních, zahalena, což jsme vzhledem ke snaze co nejvíce se přizpůsobit, respektovaly), kterou jsme na konci pobytu vyhodily. Samozřejmě brýle, šátky nebo čepice na hlavu, „fapky“ na nohy (v Kambodži se nedoporučuje nikde chodit bosí, ani v hostelech, zvlášť sprchách, kde hrozí nákaza kožními plísněmi, venku pak parazity z půdy). V případě opravdu velké „zimy“ tenká bunda nebo fleeca (my jsme rozhodně nevyužily), dobré trekové sandály, raději bez látkové nebo kožené výstelky, moskytiéra, zvlášť v případě pobytu mimo město nebo v období komářího lihtnutí (hostelé mají sice sítky v oknech, ale ne vždy přiléhající) a lehké povlečení, které je potřebné téměř ve všech ubytovnách jednak jako možná ochrana před místním hygienickým standardem (i když kambodžské hostely jsou vesměs na vysokém stupni čistoty a komfortu) a jednak jako příkrývka místo nabízených dek kvůli víření vzduchu vsudypřítomnými větráky. Mimo období dešťů je pláštěnka zbytečná, protože i v případě zmoknutí je komplet uschnutí zaručeno do 10 minut.

Za těchto okolností jsme kývly na nabídku naháněče cestovky, který nás už v okénka celnice bombardoval nabídkami. Usmívaly jsme cenu na polovinu a spolu s partičkou Američanů a Francouzů strávily většinu z šesti hodin cesty minibusem ve vzduchu nad sedačkami.

Začalo být jasné, že všichni cestovatelé, ličící jako největší problém dopravu, měli pravdu. V Kambodži kromě dvou (z nichž jedna je nedokončená, budovaná Japonci) asfaltových silnic, vedoucích ze Siem Reapu do Phnom Penhu, fungují jen příšerně řečeno, bylo to skoro k nepřežití, soustavný 24hodinový pobyt v sauně puštěné na nejvyšší teplotu, z něhož nebylo kam utéct (klimatizace funguje jen v lepších hotelech, lednice neexistují). Je nutné počítat s tím, že oblečení je permanentně celý den doslova promočené potem a pocení jsme nebyly ušetřeny (to jsme zažily poprvé) i ve sprše. Proto se nám vyplatila zásobá velmi lehkých kalhot a košil s krátkým rukávem, nepřiléhajících na tělo jako trička (ramena a kolena žen by měla být,

chybí vůbec. Ve městech se pohybuje neuvěřitelné množství kol, motorek a tuk-tuků s neustále ječícími klaksony.

Umordované z pekelné jízdy a z vedra a bez orientace v nočním městě nás přes naše protesty naháněč cestovky nacpal do domluveného hotýlku. Pokoj byl ale čistý, s větrákem a sprchou, poblíž tržiště i centra, takže to nebyla nejhorší volba.

Ráno jsme absolvovaly první nákup na tržišti, kde si lze vybrat z velkého množství ovoce, zeleniny a vařených jídel. Kambodžská kuchyně je podobná thajské, ale skromnější, méně kořeněná. Využívá ryb a velkého množství různé upravované zeleniny, často s masovými odřezky (aby do sebe jinak hodné hubení Kambodžané dostali nějaký tuk) a nezbytnou rýži na sto způsobů. Nabídka ovoce je v tomto ročním období úžasná a dodnes na ni vzpomínáme – skvělá manga, jímž je Kambodža pověstná, různé druhy li-či, banány, ananasy, durian, rambutany, mangoly a další ovoce, jehož názvy nám do teď zůstaly utajeny. O pečivo je nouze. Lze ho koupit jen v podobě jakési verze francouzských baget nasladko, koláčků se sladkými fazolemi aj., které jsou k požití jen pro člověka s naprostou ztrátou chuťových buněk. Mléčné výrobky samozřejmě bez lednic neexistují. Pečené tarantule, které mají být také jednou z atrakcí místního jídelníčku, jsme nezaregistrovaly, zato jsme se mohly pokochat pohledem na dětičky spokojené mlsající ogričovány drůbeží parát.

Následovalo nekomplikované nalezení netu a poměrně svižné e-mailové spojení. Je to nejjednodušší způsob komunikace, internet lze nalézt v cestovkách či hotelech ve větších městech.

Do Angkor Vatu jsme se dostaly s jediným motorkářem, koupily si třídenní permit za turistických 80 dolarů a „vstoupily do khmerské minulosti“. Nejlepší způsob prohlídky komplexu je na kole, které se dá půjčit za dolar na den. I když jsou to většinou těžké, rozhrkané „ukrajiny“ s nákupními košíky vpředu, umožňují překonat mnohakilometrové vzdálenosti a vše si prohlédnout podle zájmu a nálady, nežávisle na řídicích motorech či dokonce na výpostrovaných turistických tuk-tukách a minibusech. A také umožňují rychle opustit v průvodu nejvíce vychvalovaná místa, kde je i v této roční době nasardinkováno hlavně Japonci a Francouzi. Byly jsme jako všichni uchváčeny chrámy, jejich neuvěřitelným monumentálním vestavením do prostoru, víceúrovňovostí, sochařskou i architektonickou výzdobou. Zažily jsme tu i propracovaný východ slunce, ale také jeho západ v jednom z chrámů ztraceném v pralese, za jakouto opic a ptáků. Byla to unikátní atmosféra, vzdálená každodenní realitě.

➤ Pokračování na str. 4



Raichle – 95 let zkušeností z horského prostředí. Bota 90degree GTX, kůže a schoeller®-keprotec® svršek s ochranou proti oděru, komfortní výstelka s GORE-TEX® Duratherm, karbonová mezi-podešev a samozřejmě odlehčená podešev Vibram.
Více info na www.raichle.cz

Chrám v Angkoru

Angkor Vat (vlevo)
Angkor Thom (dole)

Polární a horské výpravy Miroslava Jakeše v roce 2006

1. VELKÝ OKRUH ALJAŠKOU A KANADOU
Autem a pěšky po zajímavých místech Aljašky a Kanady.
TERMIN: 8. 5.–30. 5. 2006, 23 dní CENA: 69 900,- Kč

2. OKRUH PO ISLANDU
Okružní cesta autem po Islandu s krátkými pěšími výlety.
Kongersvangur a Hauksvatn.
TERMIN: 28. 6.–23. 7. 2006, 26 dní CENA: 57 500,- Kč

3. ZÁPADNÍ GRÓNKO
Pěší turistika na západním pobřeží Grónska v oblastech Kongersvangur a Hauksvatn.
TERMIN: 28. 6.–23. 7. 2006, 26 dní CENA: 57 500,- Kč

4. LÉTO NA ŠPICBERKÁCH
Nejvýše položený pěší turistika na světě.
TERMIN: 28. 7.–7. 8. 2006, 11 dní CENA: 36 500,- Kč

5. KAMČATKA – ZA SOPKAMI A DIVOČINOU
Pátování po kamčatské pěšky 189 km a autem (240 km).
TERMIN: 26. 8.–16. 9. 2006, 22 dní CENA: 56 690,- Kč

6. KILIMANJARO
Výstup na nejvyšší horu Afriky – Kilimanjaro. Trekking v NP Mount Kenya, safari v Masay Mara, Ngorongoro, Lake Manasay, pobyt v černošských rodinách...
TERMIN: 24. 9.–16. 10. 2006, 23 dní CENA: 71 800,- Kč

7. ISLAND NA LYŽÍCH
Lyžařský přejezd v oblasti ledovce Langjökull.
TERMIN: 2. polovina října až 1. polovina listopadu 2006, cca 10–12 dní CENA: 22 500,- Kč
Bazánůvek, Ceny a termíny budou u některých výprav ještě upřesněny!

Podrobnější informace: Ing. Miroslav Jakeš, Táždická 1422, 101 00 Praha 10
tel: 272 744 158, 261 262 370, 731 347 579, e-mail: polar.jakes@volny.cz



Klub cestovatelů po Rusku při Ruském středisku vědy a kultury v Praze

Středa 26. dubna v 18 hodin

Promítání filmů „MOLDAVIE“ a „BĚLORUSKO“

O natáčení svých dokumentů vypráví autorka Jana Paiková.

Místo konání: Ruské středisko vědy a kultury v Praze 6, Na Zátorce 16.

Spojení: 7 min. pěšky od stanice metra Hradčanská.

Podrobnější informace na tel. č. 235 513 098 nebo 602 287 530 CA MORAVIA CONTACT

KAMBODŽA TURISTICKÁ



Rýžová pole u Preah Kanu

Pokračování ze str. 3

Proto jsme se po „časě památek“ přidali v dalších dnech i po současnosti. Vešly jsme se do siemreapského centra pro tyrané ženy a do rehabilitačního střediska, určeného hlavně pro oběti nášlapných min, jichž každoročně přibývá tisíce z oblastí, které nejsou dosud vyčištěny. Oba vedoucí středisek se nám sice snažili vysvětlit zajímavý obsah a fungování svých sociálních center, ale spíše se zdvořilým odstupem.

Naše představy o setkáních, návštěvách v rodinách, které by nám umožnily poodkrýt současný život i přístup Kambodžanů k vlastní minulosti, což byl hlavní důvod naší návštěvy zde, pomalu braly za své. Pro místní jsme byli, ačkoliv jsme se denně snažily o kontakty, jen mo- vitě cizinky.

Naše rozčarování kombinované s nepřekonatelnou obtížností vyrazit kamkoliv mimo turistické trasy bez doprovodu (se- lhal např. pokus najmout si motorku bez průvodce do Anlong Veng, bývalého Pol Potova sídla, i do Kampong Thom, stej- ně tak jsme neprobojovaly cestu po Tonlé Sap na některé z domorodých rybářských lodí, protože přístup k přístavu byl možný jen po můstku, na který nás kategoricky odmítli pustit bez najmutí si turistické lodí předem), stupňující se vedro, zprávy o ne- funkční dopravě na Mekongu z důvodu nedostatku vody, nás přímělo zkrátit po- byt v Kambodži.

Strávily jsme tedy několik následujících dní v Battambang u potulování a jezdením na kole (které jsme vymyly silou mocí na majitelů místní restaurace, jiná kola k půjčení pro turisty údajně ve městě neměli) po okolních vesnicích, abychom se ještě alespoň trochu adapto- valy na místní život, poznaly jeho ryt- mus a rituály a také si splnily aspoň jed- nou přání – zajet se podívat do Phnom Sampov, místa bývalého popraviště Ru- dých Khmerů, kteří tu své oběti házeli do jeskyní v kopci. Dnes sem přicházejí jen ojedinelí turisté. Chudou vesnici pod kopcem se táhne frekventovaná prашná silnice do Pailinu, příhraničního města, nabízejícího jedny z největších borderů v Kambodži.

A tak tu spolu funguje, a možná i sply- vá, nedávná minulost i aktuální sou- časnost.

PŘÍPRAVA PŘED CESTOU

Před cestou jsme absolvovaly obvyklé přípravy: shánění informací, vybavení, lé- ků, zajištění letenek, pojištění, peněz, oč- kování apod. Co se týče materiálů, na in- ternetu lze najít zhruba osm českých ces- topisů z let 2001–2004 (o větším množ- ství zahraničních nemluvě), ale většina cestovatelů popsala svou zkušenost jen krátce, z Angkoru nebo nanejvýš 4–5 dnů z cesty, jakou jsme plánovaly my. Pomě- rně zajímavé jsou informace z dostupnými knih: D. Chandler „Khmerové“; o celko- vé historii „Dějiny Asie“; o náboženských a kulturních aspektech J. Krejčí „Civili- zace Asie a Blízkého Východu“; o ekono- mice J. Kovář „Asie, dynamický kon- tinent“. Průvodce tradičně Lonely Planet. Jelikož Kambodža je země neomezeného copyrightu, všechny střežejní knihy, vět- ně jednotlivých průvodců LP po Asii, lze hned v Siem Reapu zakoupit za pakatel (100–150 Kč). Mapy tu koupit nelze (mi- mo map Siem Reapu a Angkoru), proto jsme byly vděčný za dovezenou mapu Kambodži vydanou v International Travel Maps, která se nám z chabého českého výběru jevila nejlepší. Celková orientace ale není příliš obtížná, kvalitnější silnice jsou v Kambodži vlastně jen dvě, města nejsou velká a navíc jsou názvy ulic psá- ny i latinou.

Možné zdravotní komplikace v Asii jsou tak varovně vylíčeny na www.treknet.cz, že nás po jejich přečtení chytla chuť zů- stat doma. Situaci je třeba respektovat, ale s mírou. Co se vyláti určitě, jsou lé- ky na průjem (ačkoliv všichni, s nimiž jsme

v průběhu celé naší cesty po Asii mluvíly, podlehl, nám kromě jednoho dne špatně nebylo – dodnes si to zdůvodňujeme tím, že jsme vegetariánky a navíc jsme od za- čátku začaly jíst na tržištích, kde sice hy- gienická pravidla ještě nepřišla do mó- dy, ale jídlo lze vybrat, vidět a je čerstvé, což člověk ocení zvláště poté, co si cestou z restaurací na turecké záchody důkladně prohlédne stav kuchyně), chrípky (dosta- tečné množství léků na bolesti v krku, rý- mu a teploty způsobené stále puštěnými větráky na pokojích), zánět očí (z věcné ví- řeného prachu venku), drobná poranění (která se v horku velmi špatně hojí), spá- leniny. Pro jistotu je třeba mít v zásobe anti- biotika, léky na kožní plísně, otoky, ki- netózu (v případě místních dopravních prostředků se dost vypláti), samozřejmě náplasti, nůžky, obvazy, repelenty, krémy na opalování (stačí faktor 25). Tablety na desinfekci vody nejsou při běžném pohybu

třeba, všude je možnost koupit si, samozřejmě ztepilou, vodu v lahvičce (buď draž- ší dováženou nebo místní, která má pouze dvě chyby – někteří tvrdí, že jí domorodí šikovně naplňují z místních kanálů a mi- moto uzavěří i plast jsou tak nekalitní, že každé napití je automaticky provázeno politím či vylitím obsahu do batohů –), my jsme ovšem obě přežily). Na bráni antima- larialik jsme po dlouhém rozvažování, vzhl- edem k tomu, že v Kambodži se mimo jiné nacházejí nejtěžší formy multirezistentní malárie, přistoupily. Ale litovaly jsme, obě- ma nám bylo po každém prášku špatně, komárů bylo jen omezené množství a na- konec nad jistotou převážilo zdraví a La- riam jsme vysadily.

V rámci infekčních rizik je důležité oč- kování na hepatitidu, břišní tyfus, někteří se nechávají očkovat i na vzteklinu.

MARTINA MANDOVÁ
JANA VINAROVÁ

Nejsem horolezec,
jsem dobrodruh.

Walter Bonatti,
přední světový horolezec
50. a 60. let 20. století.

DOBRODRUH

MĚSÍČNÍK PRO AKTIVITY V PŘÍRODĚ

NEJROZŠÍŘENĚJŠÍ ČESKÝ
OUTDOOROVÝ ČASOPIS

Vychází vždy první týden v měsíci, s výjim- kou ledna, července a srpna. Je k dostání zdar- ma ve 450 outdoorových, cyklistických, vodá- ckých, jachtařských, potápěčských a sportovních obchodech, centrech umělých horolezeckých stěn, v dobrodružně zaměřených cestovních kancelářích a mapových centrech a knihkupec- tív v ČR i na Slovensku. Jejich adresář je uve- den v každém čísle. Distribuce zdarma rovněž na vybraných sportovních veletrzích a festiva- lech. Kompletního Dobrodruha je možné také najít na www.casopisdobrodruh.cz

ŠÉFREDAKTOR

Miloš Kubánek

REDAKČNÍ RADA

Josef Rakoncaj ♦ Miroslav Jakeš
Soňa Vomočková ♦ Stanislav Šeněk
Zuzana Hofmannová ♦ Josef Hůnčák
Jiří Havel ♦ Petr Doubalík
Petr „Špek“ Šlanina ♦ Marek Ročejdl
Tomáš Rusek ♦ Robert Kazík

GRAFIKA Soňa Žertová, KRESBY
Petr Doubalík, SAZBA Pavel Amler.

ADRESA REDAKCE

Dobrodruh, Žitovnická 2389, 106 00 Praha 10,
telefon: 603 554 943
e-mail: dobrodruh.cz@seznam.cz

PŘÍJEM INZERCE

Telefon: 776 055 332, 603 554 943, e-mail:
dobrodruh.cz@seznam.cz, nebo na adrese redak-
ce. **Vedoucí ing. Milan Manda**, telefon:
776 055 332.

PŘEDPLATNÉ

Přestože je časopis rozdávaný zdarma a lze jej nalézt i na internetu, redakce poskytuje servis pro předplatitele. Ti platí pouze poštovné a distri- buiční náklady, které činí pro rok 2006 cca 11,- Kč na číslo. Předplatné lze zaslat složen- kou typu C na adresu redakce. Přijímáme pou- ze předplatné na čísla, která dosud nevyšla. Staří čísla nejsou na skladě! Předplatné od 6.4 do 6.9/2006 je 66,- Kč.

YDÁVATEL

PhDr. Miloš Kubánek, registrováno MK ČR
E 7598. Podávání novinových zásilek povoleno
OZ Píprava Praha, č.j. 726/97 ze dne
19. 2. 1997.

ISSN - 1211 - 751x

Z HISTORIE DOBRODRUHA

Časopis Dobrodruh vychází již desátým rokem. První čtyři roky byl dvouměsíční- kem. Za dobu své existence přinesl stov- ky článků o dobrodružných aktivitách v přírodě a cestování. Rozhovory mu poskytl četné osobnosti českého, slo- venského i světového outdooru, z těch posledních jmenujeme třeba Reinholda Messnera, Petera Habelera, Krzysztofa Wielického, Vitkiho Grosejla, Toma Pos- serta, Andrzeje Zawadu nebo Gerlindu Kaltenbrunnerovou.

Reinhold Messner, přední himá- lajský horolezec a outdoorový prů- kopník, muž, který jako první na světě vylezl na všech 14 osmitisíc- ovcích, projevil přání popřát čtenářům Dobrodruha.



To the readers
of DOBRODRUH
I would like to
say
P. Messner
12/5/99

Totéž učinila i další velká persona světového horolezectví, Peter Habeler. Lezec, který mj. spolu s Messne- rem jako první na světě vylezl na Mount Everest bez použití kyslíku.



Messner wrote for
the book „Himalajské
Dobrodruhy“
Peter Habeler

HORY ♦ KOLA ♦ MOTORKY

Kavkaz (Elbrus, přechod), Ťan Šan, Krym,
Černá Hora, Korsika, Madeira, Špicberky,
Ekvádor, Patagonie, Nový Zéland,
Austrálie, Indie – Kašmír, Sikkim...

CK Rajbas, Gorkého 30, 602 00 Brno.
tel.: 776 628 767, www.rajbas.cz



Stále
na vrcholu

VAR

Dokonalá
ochrana
plamene
před
větrem

Profesionální horolezec
ROŠ
DOPORUČUJE

www.var.cz
var@var.cz
483 316 956

Vaříče
Kartuše,
Doplňky

Nádobí nerez
AL inox
titan
hliník

Nová
MAKAL
PRO ŽIVOT
V PŘÍRODĚ
PRO ŽIVOT
V PŘÍRODĚ
PRO ŽIVOT
V PŘÍRODĚ

REKORDNÍ LYŽAŘSKÁ 24HODINOVKA

Třetí únorovou sobotu odstartovali brněňští horolezci své Mistrovství republiky na běžkách. Už po šestadvacáté kroužilo na 2,8 km dlouhém okruhu na Skleném na Vysočině 34 odhodlaných, z toho 5 žen. I když okruh absolvovali ti nejrychlejší víc než stokrát, hlava se jim nezamotala.



Start

Zato pořadatelům zamotala hlavu letošní sněhová nadílka. Většinou je příprava závodu bojem s nedostatkem sněhu, ale letos bylo všechno jinak. Žádné tahání chladných vlněk v igelitových pytlích a úzkostlivé opečování bílý had uprostřed zelených luk.

Ještě dva dny před startem nebylo jasné, jestli se to pojede. Sněhové skútry zapadaly po řídítka do prašanu a rolba nedokázala překročit vysoké silniční bariéry, aby se dostala do prostoru závodu. Mírná obleva našťásti zlepšila nosnost sněhových záplav a všechno dobře dopadlo.

Dopadlo to dobře i pro závodníky, protože stopa i pás pro bruslení se podařilo připravit tak, že po 18 letech byl překonan dosavadní nejlepší výkon v mužské kategorii

VÝSLEDKY 24HODINOVKY:

Muži:

1. Zdeněk HRUBÝ Praha 300,1 km
2. Lukáš HRDLIČKA Kunštát 288,4 km
3. Pavel KOČMAN Brno 257,1 km

Senioři nad 50 let:

1. Ota SADÍLEK Lanškroun 252,0 km

Senioři nad 60 let:

1. Petar SVOBODA Brno 109,0 km

Ženy:

1. Jiřina PROKOPOVÁ Radoštin n. Osl. 221,2 km
2. Marta HALAMOVÁ Mariánské Lázně 207,2 km
3. Patricia CAMIA Francie 168,0 km



Bratři Silní z Krkonoš



Vítěz Hrubý bruslí do cíle

a současně padla i bájná 300kilometrová hranice, i když o pouhých 100 m. Držitelem dosavadního rekordu závodu byl od roku 1988 Pavelka z Krkonošské horské služby a vypadalo to tak, že už zůstane navěky. Zdá se neskutečné, že Zdeněk Hrubý startoval na čtyřadvacátce poprvé již v roce 1986 a přestože i mnohokrát zvítězil, nový rekord si nadělil až ke svým abrahamovinám.

Hned po startu nasadil vysokou rychlost několikanásobný vítěz Lukáš Hrdlička, horolezec a fotograf z Kunštátu. Za ním se držel s nepatrným odstupem jeden z našich nejúspěšnějších himálajských matadorů Zdeněk Hrubý. Třetí jezdil loňský ví-

těz Zdeněk Rajnošek ze Žďáru. Po šesti hodinách si Hrdlička dovolil krátkou přestávku a Hrubý se protlačil do čela, které už nepustil až do nedělního poledního výstřelu, který závod ukončil. Pořadí se zamíchalo i na dalších pozicích, Rajnošek zlomil botu, začal improvizovat kombinace různých částí výstroje i výstroje a spadl na páté místo. Dopředu se prodrali strojovou jízdu brněňský vytrvalec a horolezec Pavel Kočman

POZVÁNKA

Kdo se nenarodil právě s běžkami na nohou a lépe se cítí v sedle bicyklu, může si ověřit co v něm je na letní cyklistické 24hodinovce na Třech Studních 10.-11. června 2006.

Informace: MONTANA T.K. BRNO, Kounicova 20, 6020 BRNO
tel.: 545212387, e-mail: viking.tour@volny.cz, www.volny.cz/montanatk



Nejlepší ženy

šikovnosti a zarputilosti, ale také nezměrné obětavosti Evy Gothardové, která s ním celých 24 hodin jezdila, navigovala ho, přibrzdžovala ve sjezdech a zvedala při pádech.

To už se ale přesouváme do ženské kategorie. Tu zahájila v bystrém tempu mnohonásobná vítězka Marta Halamová z Mariánských Lázní před atletkou a lyžařkou Jiřinou Prokopovou z Radoštiny nad Oslavou. Podobně jako u mužů došlo po několika hodinách ke střídání a Prokopová Halamovou předjela, aby pak svůj náskok polehoučku zvěřovala. Ženský rekord Saši Koutné 230,4 Km/24 hod odolal.

Závodníkům tentokrát přálo počasí, teploty se pohybovaly mezi -4 a +3, trať byla rychlá a vítr nefoukal. Ani noc nebyla zvlášť temná a někteří borci se pokoušeli jezdit chvílemi z úsporných důvodů bez čelovek. Proti minulým ročníkům podstatně ubylo nočních spáčů a i v hodině duchů bylo na trati docela rušno.

JÍŘÍ HAVEL

Light as a feather but it will blow you away...

Josef Rakoncaj



SIR JOSEPH

www.sirjoseph.cz
Tel.: +420 481 325 963

Více než 700 produktů...



www.hudy.cz

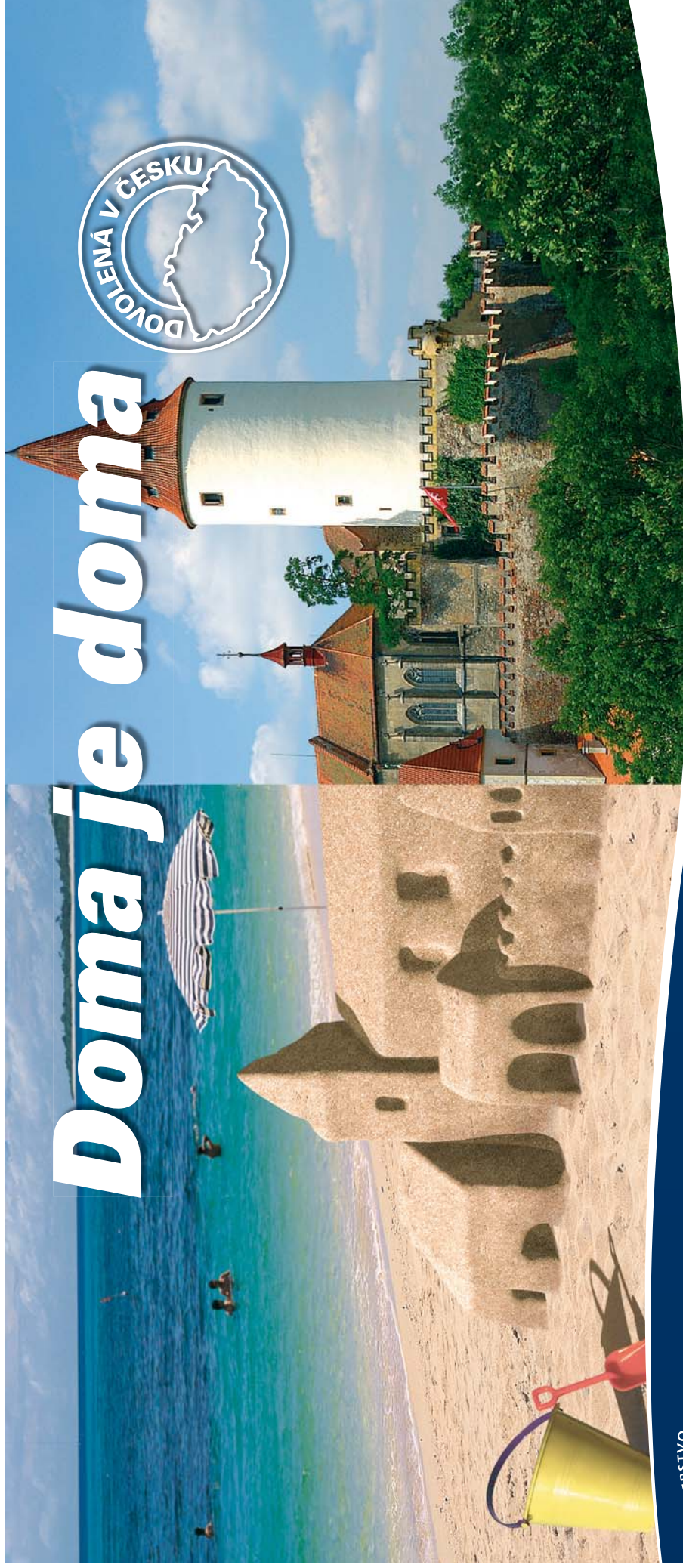
Katalog HUDYsport Léto 2006



vychází v dubnu 2006

ZDARMA ve všech prodejnách HUDYsport

HUDY
SPORT



Doma je doma



www.kudyznudy.cz

