

NEJROZŠÍŘENĚJŠÍ ČESKÝ OUTDOOROVÝ ČASOPIS – ROZDÁVÁN ZDARMA VE 429 OUTDOOROVÝCH CENTRECH

3 2003 Ročník VII. DOBRODRUH ZDARMA

MĚSÍČNÍK PRO AKTIVITY V PŘÍRODĚ



JOSEF RAKONCAJ

RADÍ

KRÁLOVSTVÍ HOR



Sedmitisícovka Pumori ležící nedaleko Mt. Everestu. Od nejbližší silnice z nepálské strany k ní vede trek dlouhý zhruba sedm dní.

Pokud pravidelně sledujete náš nepravidelný seriál povídaní s naším dosud nejúspěšnějším himálajským horolezcem Josefem Rakoncajem, určitě víte, že jsme s ním na stránkách Dobrodruha probrali už hodně záležitostí. Povíдали jsme si o botách, karimatkách, spacácích a žilkách si také něco o nebezpečí, které nás může potkat v horách. Dnes vyrazíme společně s Joskou do hor na túru nebo trek. Pojďme si povídat o tom, jak jít do hor ve skupině a jak se tam chovat. Půjdeme do království kamene, sněhu, ledovců a horských řek.

Většina lidí začíná chodit do hor nejdříve ve skupině. Řekněme si proto o tom, kolik lidí by mělo být v jedné výpravě a kdo by jí měl vést. Jdeme na klasickou túru například v Alpách.

Vyslovil jsi slovo túra. Tady je potřeba upřesnit, jaký je rozdíl mezi túrou a trekem. Túra je většinou jednoduchý, maximálně až třídní pochod (round) s návratem na stejné místo. Trek bývá až třeba čtrnáctidenní pochod, přechod například nějakého pohoří. Při trekku se nevracíš na stejné místo. Treba v Himá-

laji ujdeš na trekku až 300 kilometrů. Ale pojď nejdřív na túru, aby tě tak nebolely nohy (Joskův smích).

Především, každá skupina má mít svého vůdce. Buď oficiálního, třeba najatého, nebo by se té funkce měl ujmout někdo, kdo je v horách zkušený a kdo by tak měl vzít na sebe třeba i neoficiální vedení skupiny.

Počet lidí ve skupině se musí řídit podle terénu. Pokud půjdeš v relativně bezpečném terénu, vezmeš sebou třeba deset lidí. Jestliže ale cesta už bude vyžadovat určité jistění, vezmeš sebou nejvýš tři, čtyři lidi. V takovém terénu je ale nejlepší jeden vůdce a dva lidi k němu. V některých lokalitách jsou na to dokonce předpisy (pozn. redakce – např. v Tatrách smí horský vůdce vzít max. pět osob – Gerlach, Vysoká apod. Na alpský Matterhorn však pouze jednoho). Záleží samozřejmě na tom, jestli se klient, nazvěme jej tak, už v horách někdy pohyboval a co zná a umí. Výborně je, pokud vůdce svého klienta už zná. Víím o tom, že za některými vůdci do Chamoni jezdí klienti už řadu let. Vůdce ho pak dokonale zná a ví, co si s ním může dovolit. To je ideální stav. V našich podmínkách se ale spíše vytvářejí neformální party, které chtějí šlapat spolu.

Pokud v takovéto partě zjistíš, že jsem ze skupiny nejzkušenější a stánu se tak jejím vůdcem, asi za moc

nezodpovídám. Jdu s kamarády, nikdo mě neplatí...

To není pravda. Zodpovídáš. Právě proto, že jsi nejzkušenější, tak zodpovídáš za to, že ty lidi, kteří s tebou jdou, dovedeš relativně bezpečně. To bys koukal, jaké nastávají složité situace, když se něco stane. Vždycky to schytá ten, který byl ze skupiny nejzkušenější. Ani ho nikdo do žádné funkce nemusí jmenovat, ale v případě průšvihů jdou všichni příbuzní postiženého po něm. Tak to je bohužel skoro vždycky. Všichni tě budou brát jako nejzkušenějšího, který měl situaci vyřešit. A moc se s tebou nikdo nepáře. A když jsi ještě mediálně známý, tak tě ještě smetou v novinách. Bez ohledu na to, co a jak se opravdu stalo.

Jak by se takový vůdce skupiny, at už formální, nebo neformální, měl chovat? Jak by měl připravit lidi, kteří s ním půjdou?

Vůdce by měl především znát terén a trasu. Samozřejmě, nikdo po něm nemůže chtít, aby všude byl a vodil lidi po jemu známých cestách. Ale pokud někde ještě nebyl, měl by si pečlivě nastudovat mapu, počasí, možnosti únikových cest, přenocování, možnosti doplnění vody a zásob. Měl by si zjistit, zda je potřeba se na cestě jistit a co vše k jistění bude potřebovat. Měl by vědět, zda budou na cestě sněhové přechody, brody apod.

➔ Pokračování na str. 3

GUATEMALA MÍSTO PRO PRAVOU SIESTU

Tento středoamerický stát, jen o málo větší než Česká republika, skrývá obrovské kontrasty nejenom mezi svým obyvatelstvem, jež je rozděleno až do 23 naprosto rozdílných jazykových skupin, ale také v přírodních podmínkách. Lidé, žijící v tropických nížinách hlavního města Guatemala La Nueva, jsou obklopeni nejmodernějšími výtobytky společnosti, zatímco potomci dávných indiánů žijí v chudobě na náhorních plošinách chladných čtyřtisícových středoamerických Kordiller a uchovávají si své bohaté tradice.

➔ Pokračování na str. 12



Copyright © 2003 Nokia. Všechna práva vyhrazena. Nokia, Nokia Connecting People, Navi a Xpress-on jsou ochrannými známkami společnosti Nokia Corporation. Vypřizujeme si právo na změnu technických údajů bez předchozího oznámení. Některé funkce závisí na použitém SIM kartě, anebo na využívané síti. Dostupnost služeb WAP, GPRS a SMS si prosím, ověřte u provozovatele vaší sítě anebo poskytovatele služeb WAP. Vezměte, prosím, na vědomí, že služby založené na SMS závisí na vyžádané síti i na kompatibilitě používání příslušné podporovanému formátu obsahu. Pro využívání aplikací založených na internetu je nutné připojení k internetu. Dostupnost konkrétních výrobků a služeb se může v jednotlivých oblastech lišit. Ověřte si ji, prosím, u vašeho nejbližšího prodejce značky Nokia.

www.nokia.cz



Stvořen k výkonům

*Zvýšená ochrana proti vodě, prachu
a mechanickému namáhání
Integrované hands-free
Stopky & časový spínač
Stereo FM přijímač
Barevný displej*



**Club
NOKIA**

Připoj se a užij si výhod
na www.club.nokia.cz nebo
prostřednictvím služby WAP
na mobile.club.nokia.cz

**NOKIA
5100**

Nejen svým nevšedním
designem je předurčen
k vytrvalosti a špičkovým
výkonům.

Co slíbí, splní.

NOKIA
CONNECTING PEOPLE



S IMPREGNACEMI NIKWAX JE VŠECHNO V SUCHU

Výhradní dovozce: NIKWAX CZ, s.r.o.

Lomecká 1169
Praha 9, Česká republika

Internet:
www.nikwax.cz

E-mail:
nikwax@nikwax.cz

Tel./fax:
+420 281 970 313

Mobil:
602 323 676



JOSEF RAKONCAJ

► Pokračování ze str. 1

Mapou, alespoň okopírovanou, by měl vybavit klienty, popř. přátele. Měl by je se svými znalostmi o terénu seznámit, upozornit na složitá místa. Měl by vědět, kdo ze členů skupiny je schopen ho případně zastoupit. I zkušený vůdce může mít problémy. Může se třeba zranit nebo onemocnět. Vůdce by měl zkontrolovat, jestli jsou všichni řádně vybaveni. Měl by alespoň zhruba znát jejich fyzickou kondici. Z toho všeho vyplývá, že každý by měl mít alespoň základní znalosti čtení mapy, vědět, kde je sever a jih.

Ted' trochu odbočím, na některých túrách se musí i přespat. Kdo a jak by měl zajišťovat noceh?

Pokud sebou nevláčíte stan, tak je v evropských horách nejlepší přenočovat v horských chatách. Tady by si měl vůdce zajistit noceh už předem telefonicky. To je velmi důležité. Chaty nejsou tak velké, některé bývají i pro pár osob. Prosil mě třeba kamarád z chaty Gouter pod Mont Blancem, abych tady vyřídil, aby si naši lidé ověřili, jestli je chata volná a budou v ní moci přespat při svém vý-



Plato pod vrcholem druhé nejvyšší alpské hory Monte Rosy. Cesta k němu je klasickou, zhruba dvoudenní, ledovcovou túrou.

RADÍ

KRÁLOVSTVÍ HOR

Turistika v okolí Mont Blancu nabízí překrásné jednodenní túry.



stupu nebo sestupu Mt Blancu. Kolikrát se mu prý stalo, že lidé byli se situací absolutně neobeznámeni a chata byla plná. A z takové výšky nelze někoho jen tak poslat pryč, dolů.

Pojdme se vrátit do naší skupinky, kterou vede vůdce po horách. Kdo má jít první, kdo druhý, kdo poslední? Jakým tempem se má skupina přesouvat?

Skupina se má především držet neustále pohromadě. Nikdy se nesmí roztrhat. Všichni musí být na dohled a vědět o sobě. Vůdce zpravidla chodí první a druhý nejsilnější ze skupiny jde jako poslední. Při stanění je tomu většinou naopak. Dobře je mít vyslačky. Alespoň mít spojení mezi prvním a posledním. Tak se to například aplikuje při treku v horách, když se přesouvá karavana nosičů a horolezců. V Alpách se dá s úspěchem využívat mobil. Rychlost skupiny se samozřejmě řídí podle nejslabšího, nejpomalejšího. V žádném případě se mu skupina nesmí vzdálat.

Jak se má postupovat tehdy, když se někomu něco přihodí? Třeba se zraní a nemůže se pohybovat dál?

Tady samozřejmě záleží vždy na zkušenostech vůdce, který se musí rozhodnout, jak postupovat. Ale postizněného nebudeme, pokud možno, opouštět. I tehdy, když na trase nalezneme cizího zraněného člověka. Vždy se musíš vzt do situace, jakoby postizněným byl třeba tvůj syn. Ale řešení přináší vždy momentální situace. Když budu s postizněným sám a budu vědět, že jsem třeba půl kilometru od chaty, tak ho obléknu a dojdou pro pomoc. Když nás tam bude víc, tak s ním někdo počká a ostatní uhaní do údolí nebo se snaží zajistit helikoptéru, horskou službu či něco podobného. Jsou to složité situace a řešení je vždy podle momentálních podmínek a zkušeností vůdce.

Bývá také pravidlem, že s postizněným zůstane vůdce, neboť ten umí ošetřovat, a ostatní jdou pro pomoc. Ale asi těžko to půjde tehdy, když ostatní nezají cestu, když je překážkou těžký lezecký terén, kteří ani bez vůdce nezvládnou. Těžko o tom mluvit takhle obecně.

Asi by si také každý měl předem ověřit, jak dlouho je schopen jít, jak dlouhou túru zvládne.

To určitě. Trasy v horách nejsou označeny kilometrově, ale po hodinách. Pořádný průvodce bere v potaz, jestli cesta vede do kopce, po rovině nebo z kopce, a vše to zohledňuje. Už podle prvního stanoviště, kam jsme měli dojít, si ověříme, jak na tom jsme, jestli třeba opravdu dojdeme tam, kam chceme. Vždy bereme v úvahu vzrůstající únavu, počasí, snih apod.

Jak dlouho jsi šel v jednom kuse třeba ty?

V deset hodin ráno jsem vyrazil a zastavil jsem se druhý den v sedm večer. To bylo ale při lezení, kdy jsem prostě musel. Nebylo vyhnout. Při třech se chodí třeba i dvanáct hodin v kuse. V Himalájích je nejdelší trek asi čtrnáctidenní – pod Makalu. V průměru se jde čtyři až šest hodin denně. Nosič s nákladem jde to samé celý den. Ale ten odpovídá. Přes poledne, kdy je vedro, si lehně do stínu. Nebo zalezte do hospody, je tam tři hodiny, nají se, napije a potom jde dál. Nespí, nepíchlá a večer je na místě. Ale ti absolutní profíci, kteří přenesají třeba zboží, tak jdou dvanáct hodin v kuse a ty za nimi nestiháš. Ale takové ani neznám.

Když už jsme v Himalájích, jak vůdce vypadá tvůj den při přesunu do horu?

Vstaneš hodně brzy. Třeba v šest ráno. Zabálíš, uděláš si jídlo, nebo ho vyfasuješ od kuchaře, a jdeš. Ještě dáš no-

sičový stan. Sebou do batohu si vždycky bereš spacák. Kolikrát se totiž stalo, že se ztratil sud s tvými věcmi a pokud tam máš i spacák, tak to je špatně. Ještě si zastrčíš do kapsy oběd. Je to každý den stejné, jednotvárná činnost.

Při přesunech se toho asi dost nastopá.

Jo. Při přesunech v Himalájích je zajímavé sledovat nastoupané metry. To je někdy docela síla. Neustále stoupáš a klesáš.

Ve velkých výškách, kde je nutná aklimatizace, by se mělo denně nastoupat kolem 500 metrů. Myslím tím rozdíl výšky ráno a večer. Jinak může hrozit výšková nemoc. Když nastoupáš ten denní rozdíl 500 metrů, tak to není žádný problém. Pro většinu lidí by to problém nemělo být.

Opusíme zase Himálaj a pojďme do našich podmínek evropských hor. Jaké základní vybavení by si měl každý vzít sebou na onu zmíněnou jedno- nebo dvoudenní túru? Když si samozřejmě odmyslíme šminky dam.

Asi vždycky lampu – čelovku. Kdyby jsi se někde zdržel, nebo se něco stalo a setmí se, tak bez čelovky se nehneš. Potom obinadlo, prášek na potlačení bolesti, náplast. Já mám vždy sebou velkou stříbrnou fólii. Prodává se v horolezeckých prodejnách. Když prší, nebo sněží a ty si ji dáš pod bundu, tak ti udrží dost tepla. Sám jsem ji několikrát takto nouzově použil. Dobré boty jsou základ. Nezapomenout rukavice, čepici, brýle a nepromokavé oblečení. Proti dešti je asi nejlepší pláštěnka nebo deštník. Když nefouká vítr, tak neznám nic lepšího.

A samozřejmě, nezapomenout sebou krém na obličej a na rty a teplé oblečení i v létě. O vodě, jídlu a ostatních věcech si asi nemusíme povídat. To každý vyčítí, co potřebuje.

Ríkáš pláštěnku. Neověříš si dnešní moderní nepromokavé membránové materiály?

Ne. Samozřejmě věřím a vim z vlastních zkušeností, že fungují dobře. Pláštěnku doporučuji jako doplněk. K tomu nepromokavému oblečení ti feknou jednu hlášku, kterou jsem slyšel. Když od nás chtěl jeden Rus po jedné výpravě kupovat vybavení, protože u nich tehdy bylo ... ptal se tehdy: „Pramakajet?“. A kámoš mu na to odpověděl: „Všjo pramakajet, vole, toľko igelit nět“. Neopověděl sice úplně přesně, ale něco na tom je.

Když dojde na to, že se musíme na skále jíst, co na túře patří k základnímu vybavení?

Samozřejmě lano, sedáky, nějakou tu karabinu a případně osmu na slánění. Ale pokud dotyčný nemá zkušenosti se sláněním, tak ať ji raději nepoužije. Zkus někoho poprvé postavit nad dvacet metrů a ať jede dolů. To chce nejdřív průpravu. Nebo ho musíš skopnout (to myslel Joska samozřejmě jako drsnější

vtip). Když už dojde na slánění, tak je dobré mít druhé lano na jistění nováčků. Ale jak říkáš, slaňovat s nováčkem, s někým, kdo to ještě nedělal, si nedovedu představit. Ale jak jsme slyšeli o některých našich cestovkách, děje se ledacos.

Pojďme na ledovce. Je to pro mnohé lákavá záležitost, která se dnes hodně praktikuje. V některých lokalitách se provozuje ledovcová turistika, jako například po Mer de Glace ve francouzských Alpách, nebo i v Rakousku.

Kdo ještě neviděl pořádné ledovce, tak si asi nedovede představit, o co se jedná. Tebou zmíněný Mer de Glace je v létě nezasněžený, zvláště v dolních partiích i posypaný suti. Po něm můžeš chodit i bez lana, což bych ale samozřejmě nedoporučoval. Lano v každém případě. Nejhorší je zasněžený ledovec, kdy nevidíš, kde jsou trhliny. To je, jako bys chodil po minovém poli. Nikdy nevíš, kam zahučíš. I když zkusíš terén hlíčkami. To bys koukal, jak rychle jsi v díře. Mně se to ještě nestalo (Joska významně klepe na stůl), ale viděl jsem to několikrát a několikrát jsem na ledovci zachraňoval.

► Pokračování na str. 4

Dalekohledy

**MEADE
BRESSER**

Titanos
8x21, 10x25
Lehký kapsní dalekohled s vynikající optikou

ETX 90
Přenosný hvězdařský dalekohled s možností automatického zaměření

Katalog s kompletní nabídkou si vyžádejte v našich prodejnách.

Rolla
Jana Pěšová

Fremní prodejny s úplným sortimentem:
České Budějovice, Nám. P. O. II. 34
tel.: 386 357 248
Český Krumlov, Latrán 20
tel.: 380 712 567
Kladno, Poděbradova 459 (TGM)
tel.: 312 242 636
Píseň, Rooseveltova 7
tel.: 377 327 445
www.rolla.cz

PŘÍŠTĚ:
**JÍŘÍ HAVEL: SEAKAJING
OKOLO KRKU**

horolezectví • camping • turistika

**stany
spací
pytle
boty
oblečení
batohy
vařiče
doplňky**

**sportovní prodejny
s vybavením
pro pobyt v přírodě**

**Humi, Martinská 2
Praha 1
tel.: 224 225 085**

**Humi, Biskupcova 7
Praha 3
tel.: 271 773 642**

**Humi, Bašty 2
Brno
tel.: 542 216 765**

www.humi.cz

DOBRODRUH 3

DOBRODRUH

DOBRODRUH

DOBRODRUH

DOBRODRUH

DOBRODRUH

DOBRODRUH



Ledovec Rhôny ve švýcarských Alpách je častým učebním místem mladých švýcarských turistů.

JOSEF RAKONCAJ

RADÍ



Zřejmě nejkrásnější alpská hora Matterhorn. Pozor! Jedná se o horolezecký terén, nikoli VHT túru!

KRÁLOVSTVÍ HOR

START

6 pátá ÚMA, váha: 6,6 g / m
nosová síla: 9,2 kN
pracovní průřadění: 6,5%
podíl opletu: 57%
posun opletu: 0 mm
délky: 50, 60, 70, 120 m
cena / 50m: 3200 Kč

START 2002
Ø 10 mm

7 pátá ÚMA, váha: 7,1 g / m
nosová síla: 9,3 kN
pracovní průřadění: 5,9%
podíl opletu: 59%
posun opletu: 0 mm
délky: 50, 60, 70, 120 m
cena / 50m: 3300 Kč

START 5000
Ø 10,5 mm

čládek: Marmot, Hala Sport, ...
tel: +420 442 739 273

► Dokončení ze str. 3

Povězte si o vybavení pro pohyb po ledovci.

Základem je opět lano. Potom mačky, Takové, které se rychle nazují a nepadají. Potom cepín, s delší rukojetí, asi 70 centimetrů. To je asi vše základní, čím by se měl vysokohorský turista na ledovce vybavit.

A teď trochu blíže k vyjmenovaným věcem a k jejich použití. Předně je potřeba říci, že i když jsou na ledovci dva navázání na lano a jeden se propadne do trhliny, tak, když ani jeden neví, co v tom případě dělat, tak je jim to lano skoro k ničemu. Maximálně k tomu, že tam nezaletí třeba několik desítek nebo dokonce stovek metrů hluboko a že nebude hned mrtvej. Vytáhnout parťáka z ledovcové spáry je složité a musí se to natrénovat. Bylo by od kohokoliv velmi naivní se domnívat, že prostě nahore zaběží a toho druhého z díry vytáhne. To ani náhodou. Dělá se to systémem smyček a netze to tady jednoduše a slovně bez ukázky vysvětlit. Vytáhnout tak někoho ze spáry třeba pět metrů, může trvat pěkně dlouho. Sám jsem to několikrát zažil. Ať si tedy lidi nemyslí, že když jdou po ledovci navázání na lano, že mohou být celkem v klidu. To je úplná bl-

bost. Mohu ale poradit, že základem pohybu po ledovci při navázání je mít lano skoro neustále napnuté. Délku si regulujete smyčkou v ruce. Když tam tvůj parťák zahučí a ty budeš mít lano napnuté, tak ho snáze zachytíš. Když ale bude lano třeba jen dva metry prověšené, tak to bude pro tebe taková šlupka, vystřelí tě to za ním, že budeš mít i při velké zkušenosti co dělat, abys tam taky nevltul. My se přitom neuvajujeme úplně na konce lan, ale necháváme si takových deset metrů volný kus za tělem. Ten se potom používá k vyproštění, pokud nemáš sebou druhé lano. Cepín se používá k opírání při chůzi jako hůl a v případě pádu k jeho zachycení a jako jistič bod při vyprošťování. Mačky jsou taky jasné, ale pozor, pokud na ně nejsi zvyklý. Viděl jsem od nich už roztržené lýtko. A na turistiku nepotřebuješ takové, které mají přední hroty na lezení v ledu.

Sněhová pole jsou také dost nepřijemná. Když už se odmýslíme situací, že svah je lavinězí.

Na šikmém sněhovém poli také jdeš s mačkami. Jinak běda, když ti to jede. Tady se cepín používá tak, že jednou rukou ho držíš za hlavu a druhou nad špičkou. Tak trochu bych to přiroval

k úchopu pádla. Špičkou cepínu atakuješ svah a vytváříš si tak třetí opěrný bod. Kdyby ti uklouzla noha, tak jsi připravený okamžitě špičku do svahu zapíchnout. Ale zase, chce to trénink. Když se někdo vydává do takto nebezpečných končin, ať si zkusí třeba na sjezdovce, jak se dá cepínem brzdit. Teorie je sice jednoduchá, obrátit se na břicho, držet cepín za hlavu a druhou rukou za držadlo pod břichem a tlačít špicí do sněhu. Ale zkus si to s batohem na zádech, tehdy, když pád nečekáš. Proto se to také trénuje. Třeba tak, že brzdíš nejen sebe, ale i parťáka, který je s tebou na laně.

Dá se takový pád po sněhovém poli ubrzdit bez cepínu? Už na nich bylo hodně smrtáček. Taty by mohly vyprávět.

Nedá. Rukama nic nezastavíš. Pokud musíš sněhové pole přejít a nemáš cepín, najdi si alespoň větší plochý kámen. S tím už se dá celkem pád ubrzdit. Ale záruka to není. Ani ten cepín. Nejlepší je neupadnout.

Moc jsi nemluvil o teleskopických hůlkách. Považuješ je snad za zbytečnost?

To ne. Já jsem ale zvyklý vždy používat jen jednu hůlku. Hůlky jsou skvělé při

setupech kvůli menšímu namáhání kolena. Taky hůlka může trochu suplovat pik (cepín).

Povězte si něco o orientaci. Dnes je doba GPS. Používáš třeba i buzolu?

Já to nikdy nepotřeboval. Údolí v horách je dané. Většinou jdeš jedním a druhým se třeba vracíš. Zabloudit samozřejmě můžeš také, ale cesta je většinou jasná. Pokud se nepohybujete po pláních, tak ti stačí mapa. Ale příznám se, jednou jsem buzolu úspěšně použil v Alpách. Byla miha a já za její pomoci a s výškoměrem perfektně trefil. Takže vidíš, ono to tak zbytečné asi nebude. Ale jak říkám, já na buzolu nebo GPS nekladu důraz. Jiná otázka je výškoměr. Ten považuji za nezbytný. Lezecké cesty máš popsané také pomocí výšek. Čteš třeba, že ve 2450 metrech máš jít dolů, a už tam valíš. Tak to funguje. Samozřejmě, musíš důsledně výškoměr nastavovat s ohledem na barometrické změny. To ale není problém, pokud máš třeba k dispozici záznamy od druhých. Na to je samozřejmě výhodný i ten GPS přístroj.

Teď, když si tak povídáme o orientaci, jak to vypadá třeba na osmisticovce. Vylezeš na ni poprvé ►

INZERCE

SPACÍ PYTLE

Při koupi spacího pytle stojí každý před rozhodnutím, zda dát přednost nízké hmotnosti a malým rozměrům, nebo naopak tepelnému komfortu. Ideální řešení nabízí spací pytel Zimní Bambusa M10, „vlajková loď“ mezi spacíky Coleman. Použitím špičkových materiálů, jako je izolace vláknem DuPont Thermolite Micro či nylon 240T rip-stop na vrchní materiál, bylo dosaženo perfektní kombinace tepelního určení, hmotnosti a rozměrů. Spacák s velkou tepelní rezervou (extrém až do -10°C) má neuvěřitelně nízkou hmotnost (1,35 kg) a skutečně

miniaturní rozměry ve sbaleném stavu (37×19 cm). Ty lze ještě zmenšit použitím kompresních popruhů, které jsou součástí transportního obalu. Samozřejmostí je krycí léga zipu, stahovací kapuce a zateplovací límec kolem ramen. Tak jako všechny spacíky Coleman, se dodává ve variantě s levým a pravým zipem, je tedy vždy možné spojit dva spacíky dohromady. Zimní Bambusa M10 se vyrábí v elegantní přírodní pískové barvě nebo módní kombinaci hořčičová/modrá.



Zimní Bambusa M10
1350 g $-10/0/5^{\circ}\text{C}$



Poplar Transformer
2000 g, $-6/2/5^{\circ}\text{C}$

Pharaoh
950 g, $-2/5/11^{\circ}\text{C}$

Nový trend v konstrukci spacích pytlů představuje spacák Pharaoh. Unikátní nový tvar umožňo-

je zaujmout ve spánku libovolnou polohu, přitom je spací pytel Pharaoh stále velmi lehký a skladný.

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny stany byly komplexně testovány v nezávislé laboratoři IFTH v Lyonu i ve zkušebních laboratořích a na testovacím polygonu firmy Coleman ve městě Wichita v USA (popis testů vyšel v minulém čísle).

Jak bylo podrobně popsáno v minulém čísle firma Coleman teplotní určení spacích pytlů pouze neodhaduje, ale nechává ověřit nezávislou zkušební IFTH ve francouzském Lyonu.

Všechny



Italské Dolomity jsou ideálním místem pro jednodenní túry i vícedenní trek.

➔ a musíš se vrátit. V poměrně neznámém terénu. Nebo ve vůbec pro tebe neznámém.

Nejlepší je samozřejmě slézt stejnou cestou, kterou jsi vylezl. To platí nejen pro osmy, ale i pro nižší hory. Musíš si to zapamatovat. Pokud vylezeš na horu jednou stěnou a slézáš druhou, tak to bývá vždy problém. Vždy je problematické někde čumět dolů z nějakého převisu, jak to dole vypadá, jestli tam je patro nebo práh, na které má stačit lano pro slánění. Sestupovku je dobré si pořádně načíst. Představ si, že na vršek dolezeš večer, hladově, nenapít, chceš rychle dolů a teď tam někde zakufuješ. Pro to bys měl dobře vědět, jak a kde rychle dolů.

Orientace ve stěně je často dost problematická už dole. Máš třeba od někoho na papíru nakreslený pláněk. Ten vezmeš, přijdeš pod horu a nevíš kam. Hledáš první skobu a když ji nenajdeš, tak si řekneš, že uděláš raději prvovýstup. Ale samozřejmě, turistické cesty a ferraty jsou většinou popsány dobře.

Ponoříme se teď do vody. I když moc lidí se do brodů nemusí vřhat, určitě je zajímavé říci si o tom, jak se dostat přes vodu, pokud chybí most.

Brody, to je také docela síla. Když je prudká řeka, tak se dá překonat asi pouze tehdy, pokud máš vodu maximálně tak do půli stehů. Tehdy ještě jakžtakž udržíš rovnováhu. Přes vodu se chodí vždy v botách. Nikdy ne bos. Když si někdo chce zachránit suché boty, už je taky nikdy nemusí potřebovat. Řeší se to třeba tak, že jeden se obětuje, přejde ve

svých botách a potom je po laně vrátí ostatním. Nebo se používají sandály.

Důležité je jistění. Provádí se to tak, že jeden jde trochu nahoru proti proudu a jistěný přechází dole po proudu jako na kyvadle na napnutém laně. Potom se z druhé strany vymění. Může se také natáhnout lano přes vodu kolmo a ostatní se na lano cvaknou. Také se používá delší a silnější klacek. Chytne se ho třeba pět lidí a bokem k proudu přecházejí. První udělá krok a ostatní pevně stojí. Takhle se v krocích střídají. Je to zdoluhavé, ale je to také způsob přechodu. A nejjednodušší způsob je přijít k vodě tehdy, když řečištěm ještě neteče voda. To je ráno. Vůbec bys měl vědět, kdy se k vodě dostat, abys jí přešel, pokud možno, suchou nohou.

Někdy se přechází opravdu široké řečiště, kam voda přijde opravdu rychle. Třeba Shasgam River v Karakoram. Tam se jde přes 500 metrů široké řečiště. Jednou jsem tam zažil, že ten první tam vlezl a začala stoupat voda. Byl uprostřed na ostrůvku a bylo jasné, že voda zaplaví za krátko i ten. Řval o pomoc. Tak tam pro něj museli dojet domorodci s velbloudem.

No, nechme ho tam tvát. Musíme končit. Víc se nám toho do vydání nevejde. Příště bude určitě zase o čem povídat. Ještě jsme se třeba neuložili do stanu, neblivakovali jsme, nedělali jsme záhraby, nevařili jsme čaj ze sněhu... Takže, je na co se těšit.

— KANY —
foto: M. Kubánek, Kany

Vážení přátelé kopců, skal a hor,

sezóna je za dveřmi a je nejvyšší čas zkontrolovat všechno, bez čeho se při nejrůznějších lezení neobejdete a co je dobré, ne-li nutné, mít pro vlastní bezpečnost. V případě, že shledáte jakékoliv nedostatky na své výstroji a výbrazí, neváhejte poškozené věci vyměnit za nové. Co má v nabídce pro všechny horolezce, horolezkyň a horolezčata, a nejen pro ně, český výrobce horolezeckých lan Lanex?



Začněme u lan, neboť právě na ně se tato firma specializuje. V nabídce horolezeckých lan pro letošní sezónu přibýly dva „desetipádové“ singly. Altea Magic, o průměru 10,2 mm a hmotnosti 68 g/m a Rock Palace se stejným průměrem a pouze o jeden gram vyšší hmotností. Zatímco nový Magic je určen pro téměř všechny druhy lezení, Rock Palace je určen díky novému druhu opletu hlavně na umělé stěny a do lezeckých škol. Na tyto novinky zatím ještě moc referencí není, ale podle testů Magica v americkém časopise Rock & Ice (číslo 122, strana 79) se můžeme těšit na další špičkové lano stále se zlepšujícího Lanexu.

Za zmínku stojí také nové certifikáty „UIAA Sharp Edge Resistant“ pro lana Tarra a Amulet, podle kterých tato lana zachytí nejméně jeden pád přes ostrou hranu. Dobrou zprávou pro všechny, kdo používají půlky a dvojčata, je vylepšení vlastností těchto lan, především co se týče počtu pádů a max. rázové síly. Asi bude dobré připomenout také vodoodpudivé úpravy lan, a to především pro případ, že se budete pohybovat ve výškách nad 2500 m, kde může mít proměnlivost počasí významný vliv na parametry vašeho lana.

V úvazcích Lanex nemá bohužel takovou nabídku jako ostatní výrobci, neméně pro vysokohorskou turistiku, vč. Via Ferraty. Ize jako velmi vhodný doporučit sedák Monkey (samozřejmě v kombinaci s prsákem), který má dobře nastavitelné seřízení pasu a stehů. To ocení všichni, kdo budou nuceni při zhoršení počasí přibrat další vrstvu oblečení.

Když už jsme zmínili stále populárnější Via Ferraty, nemůžeme opominout novinku v nabídce firmy Lanex – Via Ferrata set vlastní produkce. Jde o kombinaci lanexových lan, italských ferratových karabin KONG, tlumiče pádu stejné značky a vše spojeno perfektním provedením. Distribuce hardwaru italského KONGu je vůbec příjemným překvapením. Vysoce kvalitní kovy, které jsou za celkem přijatelnou cenu, rozhodně zaujmou jak sportovní lezce, tak všechny trekaře. Takže výbavu pro první letošní ferratu, případně vaši první ferratu, lze doplnit o speciální karabiny, slaňovací prostředek (osma, kyblík, INDY) a samozřejmě o přílbu. Na ferratách mohou velmi vhod také přijít lana krátkých délek do 30 m, a to zejména pro vytvoření dodatečného fixního jistění v silně namrzlých místech, pro dodatečné zajištění slabších členů výpravy nebo dokonce pro nouzová slánění.

Tolik ve stručnosti k letošní nabídce bolatického Lanexu. Kdo se chce dozvědět více, ať se koukne na jejich stránky www.lanex.cz.

**LANEX as., Hlučimská 1/96, 747 23 Bolatice
tel.: 553 751 111, fax: 553 654 130, e-mail: lanex@lanex.cz, www.lanex.cz**

TIMEX

Vánoční nabídka hodinek

HELIX
TIMEX

sleva 33%

nabídka na www.timex.cz

funkce hodinek HELIX

- digitální kompas
- teploter
- hloubkoměr
- výškoměr
- barometr



Funkelnický Vomocil a jeho servisman.



Věční soupeři Vomocil a Hruší (v civilu).

VÝSLEDKY:

Muži:

- 1. Lukáš Hrdlička, Kunštát 283,2 km/24 h
- 2. Jaroslav Vomocil, Pardubice 267,6 km/24 h
- 3. Miroslav Štípek, Brno 259,2 km/24 h

Ženy:

- 1. Alexandra Koutná, Brno 230,4 km/24 h
- 2. Jiřina Prokopová, Ostrov n. Osl. 201,6 km/24 h
- 3. Barbora Slaměníková, Brno 187,2 km/24 h



Start je v pohodě.



**LYŽAŘSKÁ
24HODINOVKA
REKORDNĚ**

Nejhůř je po půlnoci.



**Ať vystoupíte kdekoli,
vystupujte pojištěni.**



VZP ČR



ČPP

Pojistěte se
on-line!
www.vzp.cz
www.cpp.cz

Cestovní pojištění

VZP ČR a ČPP - jistota silného partnerství

Za ideálních podmínek se sešli poslední únorovou nedělí na Vysočině horolezci, aby už po dvacátéletí kroužili na běžkách dlouhých 24 hodin za účelem odzkoušení, co mohou od sebe při pořádném zatížení očekávat.

I když horolezci nebyvají závodiví, jakmile někomu přivážete startovní číslo, začne se chovat úplně normálně. Kolik ztrácím na Ložu a tři ženské že jsou přede mnou? Fakt?

Na pětikilometrovém okruhu s převýšením 80 m sice letos pro chřípku chyběl himálajský borec Zdeněk Hrubý, ale i tak letos nejlepší Lukáš Hrdlička se stávajícím rekordem 296,4 km pěkně začloulal. V závěru mu už sice chyběly síly a nakonec zůstal 17 km za bájnou třístakilometrovou hranicí, ale naznačil, že 16 let starý Pavelkuv rekord není nepřekonatelný. Zato Saša Koutná výkonem vpravdě chlapským – 230 km – zlepšila dosavadní nejlepší výkon Sovákové 206 km, a to hned o 24 km.

Noc byla hvězdnatá, ale dlouhá, jak už v zimě noci bývají. Někteří romantici jezdili za Jupiterem, jiní za éterickými gymnazistkami, které se ochlazovaly v závěji před saunou. Romantika dokáže ukázat tisíce tváří a vykouzlit lehký vlčí klus i tam, kde se sil už zjevně nedostává.

Podobná dobrodružství pořadatelé nezaručují, ale i tak si dovolují pozvat všechny odolné na cyklistickou 24hodinovku první červnovou sobotu roku 2003.

JÍŘÍ HAVEL



WIND RIVER



REFLEX MID GTX



CHAMELEON GORE-TEX®
XCR LOW



CHAMELEON
SLAM



ONO & KALANI



DEJTE MI BUZOLU A DVA ROKY PRÁZDNIN

Výhradní distributor pro ČR a SR:
TERM, spol. s r.o., Hájecká 12
618 00 Brno, tel.: 548 212 404
fax: 548 217 559, e-mail: merrell@termcz.com

www.merrellboot.com
www.termcz.com



PERFORMANCE FOOTWEAR
WWW.MERRELLBOOT.COM

OUTVENTURE & AFTERSPORT

TURISTIK A PŘES POLSKÉ HRANICE

Pokud se pohybujete v horách na našich severních hranicích, pak vězte, že se můžete legálně podívat i na jejich polské části, aniž byste museli strávit nepřijemné hodinky na silničních celních přechodech. Na česko-polské hranici je totiž zřízena celá řada turistických (většinou sezónních) přechodů, kterými můžete do Polska přejít po svých, na kole nebo na lyžích. Přinášíme jejich přehled, včetně doby fungování.

Vysvětlivky:

Druhy dopravy: P - pěší, C - cyklisté, L - lyžaři, voz. - užíváte ekologických inuvalních vozíků. Přechratič státní hranice mezi ČR a PR na přechodech na turistických stezkách mohou občané ČR a PR a občané třetích států uvedených v příloze č. 4 k Dohodě mezi vládou ČR a vládou PR o hraničních přechodech, přechodech na turistických stezkách... ze dne 22. 11. 1996.

Název turistické stezky	Provozní doba	Druh provozu
Hřčava - Jaworzynka	6-20 hod. celoročně	P, C, L, voz.
Velký Stožek - Stožek	8-20 hod. 1. 4.-30. 9.	P, C, L
Nýdek - Wielka Czantorja	8-20 hod. 1. 4.-30. 9.	P, L
Zlaté Hory - Jarnoltówek (Biskupská Kupa) - (Biskupia Kopa)	8-20 hod. 1. 4.-30. 9.	P, C, L
Travná - Lutynia	6-22 hod. celoročně	P, C, L, voz.
Staré Město - Nowa Morawa	6-20 hod. celoročně	P, C, L, voz.
Vrchol Král. Sněžniku - Snieznik	8-20 hod. So, Ne	P
Horní Morava - Jodłów	8-20 hod. 1. 4.-30. 9.	P, C
Mladkov (Petrovičky) - Kamienczyk	8-20 hod. 1. 4.-30. 9.	P, C
Bartošovice v Orli horách - Niemojów	6-22 hod. celoročně	P, C, L
Masarykova chata - Zielieniec	8-20 hod. celoročně	R, L
Olešnice v Orli horách (Cihalka) - Duszniki	8-20 hod. 1. 4.-30. 9.	P, C, L, voz.
Machovská Lhota - Ostra Góra	8-20 hod. 1. 4.-30. 9.	P, C, L, voz.
Božanov - Radków	8-20 hod. 1. 4.-30. 9.	P, C, L, voz.
Janovičky - Głuszyca	8-20 hod. 1. 4.-30. 9.	P, C, L
Zdoňov - Laczny	8-20 hod. 1. 4.-30. 9.	P, C, voz.
Petřkovice - Okreszyn	8-20 hod. 1. 4.-30. 9.	P, C
Žacléf (Bohr) - Niedomirów	8-20 hod. 1. 4.-30. 9.	P, C
Horní Albeřice - Niedamirów	6-20 hod. 1. 4.-30. 9.	P, C, L
Soví Sedlo (Jelenka) - Sowią Przelecz	8-20 hod. 1. 4.-30. 9.	P, L
Luční bouda - Slaski Dom	8-20 hod. 1. 4.-30. 9.	P, L
Luční bouda - Równia p. S.	8-20 hod. 1. 4.-30. 9.	P, L
Špindlerův Mlýn - Przesieka	8-20 hod. 1. 4.-30. 9.	P, C, L
Vosecká bouda (Tvarožník) - Szrenica	8-20 hod. 1. 4.-30. 9.	P
Harrachov - Polana Jakuszycza	8-20 hod. 1. 4.-30. 9.	P, C, L
Smrk - Stóg Izerski	8-20 hod. 1. 4.-30. 9.	P, L
Andělka - Lutogiewice	8-20 hod. 1. 4.-30. 9.	P, C
Česká Čermná - Brzozowice	8-20 hod. 1. 4.-30. 9.	P, C, L, voz.

JAK VÁM POMOHOU NAŠE ÚŘADY V ZAHRAŇIČÍ?

Blíží se hlavní cestovatelská sezóna, a tak možná nebude na škodu připomenout, že v případě nouzových situací se mohou naši turisté obrátit ve většině zemí světa na místní české zastupitelské úřady. Ty mají v náplni práce rovněž povinnost poskytnout pomoc našim občanům dle schválených podmínek. Zastupitelské úřady spadají pod Ministerstvo zahraničních věcí ČR a před odjezdem, zvláště do exotických zemí, vůbec není na škodu si zaznamenat na příslušný úřad v dané zemi spojení.

Ministerstvo při pomoci českým občanům v těchto situacích vychází především z Vídeňské úmluvy o konzulárních stycích publikované pod č. 32/1969 Sb. (zejména čl. 5, odst. a).

V souladu s vnitřními předpisy MZV zastupitelský úřad ČR v zahraničí poskytně pomoc občanu ČR, který se v době svého přechodného pobytu v cizině ocitl v nouzi v důsledku události hodné zvláštního zřetele a není schopen řešit svoji situaci bez této pomoci, a to na základě žádosti o pomoc ze strany občana nebo jeho osoby blízké.

PRÁVIDLA PRO POSKYTNUTÍ POMOCI V NOUZI

Pomoc v nouzi se uplatňuje dle konkrétního případu a potřeb dle některých z níže uvedených pravidel:

- ❖ Finanční pomoc spočívá zejména v umožnění doplňkové prodejny valut a ve výjimečných případech v poskytnutí půjčky. Rozsah finanční pomoci je

omezen na krytí nákladů nutných pro zajištění návratu občana do ČR, v nezbytných případech na stravování a ubytování občana. Finanční pomoc nesmí být poskytnuta za účelem prodloužení pobytu občana v cizině ani za zaplacení nákladů spojených s jeho léčebním v zahraničí s výjimkou poskytnutí lékařské první pomoci.

❖ ZÚ poskytně občanu radu, jak postupovat při řešení jeho situace a v případě potřeby mu vystaví potvrzení požadovaná místními úřady.

❖ ZÚ poskytně občanu nouzové přístřeší ve svých prostorách na nezbytnou dobu, a to na základě důvodů hodných zvláštního zřetele.

❖ ZÚ může ve výjimečných a odůvodněných případech poskytnout občanu nenávratnou finanční pomoc na pokrytí nejnutnějších životních potřeb v době bezprostředně následující po vzniku situace nouze, kdy ZÚ nemůže občanu poskytnout pomoc formou doplňkové prodejny valut nebo mimořádné půjčky.

❖ ZÚ může v situaci, jež má katastrofického povahu a vyžaduje mimořádná opatření ze strany konzulární služby ČR (např. nehoda velkého rozsahu, pří-

rodní katastrofa nebo extrémní politická situace), poskytnout nenávratnou materiální a finanční pomoc na tyto situace.

❖ V případě potřeby přepravy občana do ČR v souvislosti s náhlým onemocněním nebo úrazem, který si vyžádá hospitalizaci, uvědomí ZÚ neprodleně Ministerstvo zdravotnictví ČR, odbor zdravotní péče, aby mohla být zajištěna včasná repatriace občana.

Občan, který se ocitl v nouzi v době své služební cesty nebo při cestě v rámci organizované turistiky, poskytně ZÚ pomoc pouze tehdy, pokud ji nemůže obdržet z jiných zdrojů.

- MZV -

www.KUDRNA.CZ
Kudrna.cz

Manželská dvojice z JM hledá kamarády romantiky (přibližně 20-45 let) ekologického cítění na dlouhé i krátké vandrů (východní a severní Evropa, SR i ČR). Přesuny výhodné bez auta!

helena.morava@atlas.cz
zán. 541 230 665, 728 655 484 (17-20 h).

KUDRNA
poznávací zájezdy, přechody hor na lyžích, čl. s pronájem lodí
KAUKAZ
výstup na Elbrus, doliny a ledovce 27.6. - 20.7.03 11.660,- Kč
S námi můžete vyrazit taky do Dolomítů, Pyrenéj, Skandinávie, na Korsiku, do Itálie, Skotska, Rakouska, na Ukrajinu, do polských Karpat, na Poškarpatskou Rus, na Krétu... a mnohem dále. Až za oceány.
www.KUDRNA.CZ
Bašty 2, 683 14 Brno
t: 542 216 764 e mobil: 777 583 762

HORY - TURISTIKA - TREKING KOLA - VIA FERRATA - VHT
ALPINA
cesty za dobrodružstvím
KARPATY - ALPY - DOLOMITY KAUKAZ - HIMALAJ ...
RUMUNSKO - UKRAJINA - SLOVINSKO RUSKO - ITÁLIE - MAKEDONIE - TURECKO ČERNÁ HORA - KYRGYZSTÁN - NĚPÁL - INDIE
RUMUNSKÉ KARPATY - týdenní přechody hor 9 termínů od 4.7. do 29.8.2003 cena 3300 Kč
CK ALPINA, Provazníčkova 39, 61300 Brno
tel.: 548522652, 777257462, ck@alpina.cz
www.alpina.cz

NA KAJAKU PO MOŘI
Kolem Krku 4 100 Kč
25. 4.-4. 5. 2003
Norské fjordy a jezera 12 800 Kč
15. 8.-31. 8. 2003
Jónské ostrovy 10 900 Kč
26. 9.-12. 10. 2003
VIKINGTOUR, Merhautova 94, 613 00 Brno
Telefon + fax: 545 212 387, e-mail: viking.tour@volny.cz

Nejsem horolezec, jsem dobrodruh.
Walter Bonatti,
přední světový horolezec
50. a 60. let 20. století.

DOBRODRUH

MĚSÍČNÍK PRO AKTIVITU V PŘÍRODĚ
NEJROZŠÍŘENĚJŠÍ ČESKÝ OUTDOOROVÝ ČASOPIS

Vychází vždy první týden v měsíci, s výjimkou ledna, července a srpna. Je k dostání zdarma ve 429 outdoorových, cyklistických, vodáckých, jachtařských, potápěčských a sportovních obchodech, centrech umělých horolezeckých stěn, v dobrodružně zaměřených cestovních kancelářích a mapových centrech a knihkupecích v ČR i na Slovensku. Jejich adresář je uveden v každém čísle. Distribuce zdarma rovněž na vybraných sportovních veletržích a festivalůch.

ŠÉFREDAKTOR Miloš Kubánek

REDAKČNÍ RADA
Josef Rakoncaj ♦ Miroslav Jakeš
Soňa Vomáčková ♦ Stanislav Henský
Zuzana Hofmannová ♦ Josef Šimůnek
Jiří Havel ♦ Petr Doulbálík
Oldřich Štos ♦ Petr „Špek“ Stanina
Marek Ročejdl ♦ Tomáš Rusek
Robert Kazík

GRAFIKA Soňa Zertová, KRESBY Petr Doulbálík, SAZBA Pavel Amler.

ADRESA REDAKCE

Dobrodruh, Zírovnická 2389, 106 00 Praha 10, telefon: 603 554 943, fax/záznám: 272 656 173, e-mail: dobrodruh.cz@seznam.cz

PRŮEM INZERCE

Tel.: 776 055 332, 603 554 943, 267 182 438, fax/záznám: 272 656 173, e-mail: dobrodruh.cz@seznam.cz, nebo na adrese redakce. **VEDOUČÍ ing. Milan Manda**, tel.: 776 055 332.

PŘEDPLATNÉ

Přestože je časopis rozváděn zdarma, redakce poskytuje servis pro předplatitele. Ti platí pouze poštovné a distribuční náklady, které činí pro rok 2003 cca 10,- Kč na číslo. Předplatné lze zaslat složenkou typu C na adresu redakce. Přijímáme pouze předplatné na čísla, která dosud nevyšla. Starší čísla nejsou na skladě! Předplatné od č. 4 do č. 9/2003 činí 60,- Kč.

STARŠÍ ČÍSLA

Starší čísla Dobrodruha (počínaje ročníkem 2002) lze shlednout u dobrovolných archivářů, jejich seznam je uveřejněn v každém čísle.

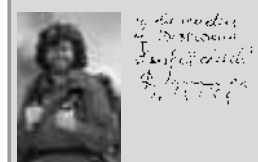
YDAVATEL

PhDr. Miloš Kubánek, registrovaný MK ČR pod č. 7598. Podávání novinových zásilek povoleno OZ Převařova Praha, č.j. 728/97 ze dne 19. 12. 1997.
ISSN - 1211 - 751x

Z HISTORIE DOBRODRUHA

Časopis Dobrodruh vychází již sedmým rokem. První čtyři roky byl dvouměsíčníkem. Za dobu své existence přinesl stovky článků o dobrodružných aktivitách v přírodě a cestování. Rozhovory mu poskytl četné osobnosti českého, slovenského i světového outdooru, z těch posledních jmenujeme třeba Reinholda Messnera, Petera Habelera, Krzstofa Wielickeho, Vilho Grosejla, Toma Posserta nebo Andrzeje Zawadu.

Reinhold Messner, přední himálajský horolezec a outdoorový průkopník, muž, který jako první na světě vylezl na všech 14 osmitisícovcích, projevil přání popřát čtenářům Dobrodruha.



Totéž učinila i další velká světového horolezečtvi, Peter Habeler. Lezec, který mj. spolu s Messnerem jako první na světě vylezl na Mount Everest bez použití kyslíku.



Dobrovolní archiváři starších čísel Dobrodruha

Vzhledem k tomu, že časopis Dobrodruh je ve většině ze 429 distribučních míst již několik dní po vydání rozebrán, oslovíme jsme distributory, zda by nezákládali jedno číslo Dobrodruha ve svých obchodech či cestovních kancelářích do archivu. Ten by měl nahlednout pro jejich návštěvníky a zákazníky. Zde je seznam míst, která se nám dosud na tuto věz přihlásila. Na těchto adresách můžete starší čísla Dobrodruha dostat k nahlédnutí na předání. Tento seznam najdete v každém čísle časopisu:

- CK Poznání, Krakovská 18, 100 00 Praha 1
- Klub českých turistů, Jaromírova 9, 120 00 Praha 2
- Katmar bike centrum, Pod Baštami 6, 160 00 Praha 6
- Horolezecká škola Český ráj, Rybní díl 754, 294 01 Bakov n. Jizerou
- Knihkupectví Hana Marečková, Masarykova 45, 380 01 Dačice
- Rabík Sport, Podhorská 23, 466 00 Jablonec n. Nisou
- V-90-A Agentura Sport, 512 37 Benecok 190
- CK Poznání, tř. 17. listopadu 229, 530 00 Pardubice
- VIKING, Velké náměstí 366, 561 65 Králupy
- CK Poznání, Nám. Svobody 17 (Dům Pánů z Lipé), 600 00 Brno
- CK Kudrna, Bašty 2, 602 00 Brno
- Český klub cestovatelů, Belcrediho 18, 628 00 Brno
- Klub Futra, část C pavilonu Domu kultury, 735 14 Orlová-Lutyň
- Vybavení do přírody, Komenského tř. 49, 750 00 Přerov
- Obchodní akademie T. Bati, nám. TGM 3669, 761 57 Zlín
- Obchodní dům Strof, Vodní 52, 767 01 Kroměříž
- CK Prácheň, Valová 2, 789 01 Zábřeh

Distributoři, kteří mají zájem být v tomto seznamu uvedeni a archivovat jedno číslo Dobrodruha pro své klienty, nám to mohou kdykoliv oznámit krátkou zprávou na telefonní číslo 603 554 943, nebo e-mailem na adresu dobrodruh.cz@seznam.cz, či případně zafaxovat na číslo 272 656 173.

DOBRODRUH 7 DOBRODRUH DOBRODRUH DOBRODRUH DOBRODRUH DOBRODRUH DOBRODRUH DOBRODRUH DOBRODRUH

CYKLOMARATONY 2003

DATA	SIL/MTB	NÁZEV	MÍSTO	POČET STÁRTUJÍCÍCH V R. 2002
1. 5.	MTB	Sázavská 50 MTB	Mnichovice u Prahy	1. ročník
3. 5.	MTB	Author Šela maraton	Přerov	1273
8. 5.	MTB/SIL	Starobrnou Tour	Brno	800
10. 5.	MTB	Malevíl Cup	Jablouné v Podještědí	1135
10. 5.	MTB	Bike Rallye 3000	Rtyně v Podkrkonoší	350
11. 5.	MTB	Karel Bike 2003	Boží Dar	566
17. 5.	MTB	Giro ještědský maraton	Turnov	600
17. 5.	MTB	Prachatický bikemaraton	Prachatice	196
17. 5.	MTB	Kelly's Dubnický maraton	Nová Dubnice	470
17. 5.	MTB	Silesia bike maraton	Opava	352
17. 5.	SIL	Kelly's Mamut Tour	Čpyně u Přerova	400
24. 5.	MTB	Author Král Šumavy	Člady	3500
31. 5.	MTB	Vimperská 50 České spořitelny	Vimperk	600
1. 6.	MTB	Horem dolem Vysočinou	Žďár nad Sázavou	114
7. 6.	MTB	Cyklo Švec Kenda maraton	Písek	1. ročník
7. 6.	MTB	Jizerská 50 na kolech	Bedřichov	1652
14. 6.	MTB	Merida Bike Tour	Brno	726
14. 6.	MTB/SIL	Kelly's Rampušák 2003 - vládce Otlických hor	Štýty	720
14. 6.	MTB	Ralsko 2003	Stráž pod Ralskem	1. ročník
14. 6.	MTB	Cyklo Maštale	Proseč (Chrudim)	400
14. 6.	MTB	Penco Trek Krušnohoří 2003	Adolfov	353
21. 6.	MTB	Bike Brdy 2003	Praha západ	150
21. 6.	MTB	Břemská 50 České spořitelny	Brno	640
28. 6.	MTB	Vinařská 50 - Znojem Cup	Šatov	1450
5. 7.	MTB	Bikemaraton Drásň	Holešov	805
12. 7.	SIL	Kelly's Penco Beskyd Tour	Rožnov pod Radohoštěm	730
12. 7.	MTB	GT Krkonošský maraton	Lomnice nad Popelkou	600
12. 7.	MTB	Kolem Mostu s kolem	Most	350
19. 7.	MTB	Přes tři vrchy Vysočiny	Horní Cerekve	400
26. 7.	MTB	Kelly's Penco Beskyd Tour	Rožnov pod Radohoštěm	680
2. 8.	MTB	Banskoštiavnický horský maraton	Banská Štiavnica	350
2. 8.	MTB	Česká spořitelna Manitou Železné hory	Chrudim	865
9. 8.	SIL	Lacman Vysočina Road	Žďárec nad Doubravou	400
9. 8.	MTB	Kopřivnický drtitč	Kopřivnice	223
16. 8.	MTB	Čertovo břemeno	Jistebnice	178
21.-24. 8.	SIL	Celou Českou republikou	kolem ČR	12
23. 8.	MTB/SIL	Artamonovův memoriál	Karlovy Vary	500
23. 8.	MTB	Pražský král	Kocanda (u Prahy)	40
23. 8.	MTB	Rock Machine Generali bike vikend Středohoří	Litoměřice	700 (2001)
23. 8.	MTB	Horál Alto Slovakia	Svit	230
23. 8.	SIL	Kooperativa Niša	Liberec	1. ročník
30. 8.	MTB	Simplon Tour	Pec pod Sněžkou	50
30. 8.	MTB	Raspenavská 70	Raspenava	1. ročník
30. 8.	MTB	Moravský bikemaraton	Leština (Šumperk)	500
6. 9.	SIL	Author Král Šumavy	Člady	1300
6. 9.	MTB	Rallye Sudety	Teplice nad Metují	981
13. 9.	MTB	Anlén Profitop Galaxy	České Budějovice	303
13. 9.	MTB	Bike Babi léto	Chrastava u Liberce	220
20. 9.	MTB	Tour de Brdy	Mýto v Čechách (Rokycany)	150
20. 9.	MTB	Pražská 50 MTB	Praha	1200
20. 9.	MTB	Bikemaraton Lojzů Bára	Valašské Meziříčí	40
27. 9.	MTB	Oderská mlýnice CS 2003	Odry	730
27. 9.	MTB	Krkonošská 70	Janské Lázně	600
4. 10.	MTB	Nízkoatrasy MTB maraton	Brusno	155
11. 10.	MTB	Nova Author Cup	Josefův důl	2800

Vysvětlivky: MTB – závody horských kol, SIL – silniční maraton. Podrobné informace najdete na webových stránkách čtrnáctideníku Cyklo servis www.cykl.cz, nebo na stránkách jednotlivých pořadatelů.

IRONMAN

SÁZÍ NA WIGWAM! A VY?

WIGWAM MILLS Inc. je americká rodinná firma s téměř 100letou tradicí. V oblasti specializovaných sportovních ponožek se řadí mezi několik nejlepších firem na světě. Špičková technická řešení a z toho vyplývající maximální funkčnost a dokonalé pohodlí, to je stručná charakteristika základů na nichž je postavena světová proslulost jejich výrobků. WIGWAM vyrábí nejen vynikající trekrové a lyžařské ponožky, ale i špičkové ponožky pro atletiku, triathlon, cyklistiku a sálové sporty včetně aerobiku a posilování. Ponožky WIGWAM používá nejen legenda a mnohonásobná vítězka havajského IRONMANA - neoficiálního mistrovství světa v této disciplíně - Paula Newby-Fraser, ale i náš nejpřesnější „železnák“ Petr Vabroušek!

Zatímco na trekové a lyžařské ponožky WIGWAM používá převážně termostatujičící OUTLAST a MERINO vlnu, pro triathlonové, atletické a cyklo ponožky se nejvíce osvědčil COOLMAX, polypropylen, akrylová vlákna a nylon.



COOL-LITE CHECKER

50% Coolmaxu
špičková triathlonová
a cyklistická ponožka.

CT MARATHON

55% Coolmaxu
špičková běžecká ponožka.

Náš nejpřesnější „železnák“
Petr Vabroušek a WIGWAM
v cíli havajského IRONMANA.



proSPORT

Oficiální zástupce WIGWAM pro ČR: PROSPORT PRAHA s.r.o., Hodonínská 365, 141 00 Praha 4
telefon: 241 483 338, fax: 241 481 339, e-mail: prosport@prosport.cz, web: www.prosport.cz

PRODEJNÍ PONOŽKY WIGWAM: BEROUN KOLA ŠIBER v Přerově brněn 1 tel. 511 621 355 JIHlava HUDY SPORT Znojmská 8 tel. 547 329 053
PRAHA 1 SPORT SLAVKA Újezd 450/40 tel. 257 007 231 PRAHA 2 HUDY SPORT Slezská 8 tel. 222 522 450 PRAHA 4 NORTHLAND Nakopje centrum
Budapeštská tel. 222 102 224 PRAHA 5 HUDY SPORT Lidická 43 tel. 257 513 964 PRAHA 10 PEK SPORT Wsetnická 466 tel. 271 723 425 ZNOJMO TOP
SPORT Horní Česká 48 tel. 515 243 677



tilak
kolekce 2003



X-back flex design
Unikátní designerský prvek. Minimum švů kolem ramen a použití elastických materiálů zvyšuje rozsah pohyblivosti.

Velikosti: S, M, L, XL, XXL
Barvy: černá, žlutá/černá, sedá/černá
Hmotnost velikosti L: 730g

Evolution

Zcela nový model vyrobený z třívrstvého GORE-TEX[®] u Chandra XCR[™] s unikátním designerským prvkem X-back flex design. Díky použití bezševní laminární technologie má bunda menší objem a hmotnost. Vhodná pro horolezectví, skialpinismus, extrémní lyžování. Laminovaný štítek kapuce. Větrání pod pažemi s vodotěsnými WaterTight[™] zipy.

Elastické panely na zádech z třívrstvého GORE-TEX[®] u XCR[™] stretch. Anatomicky tvarované rukávy s jednodotkovým stahováním. Vodotěsný WaterTight[™] přední zip podložený tepelně tvarovanou legou. Stahování v bocích. Dvě vnější kapsy vsazené pouze laminováním. Stahování v pase a protisněhová zábrana vlamínovaná bez použití švů.

TILAK, a.s.
Žerotínova 627/81, 787 01 Šumperk
tel.: 583 211 425, fax: 583 215 184
e-mail: tilak@tilak.cz, www.tilak.cz



KATALOG SIR JOSEPH 2003 / 04

Pro sezónu 2003/2004 představujeme novou kolekci Super Light Line. Materiál Softex Micro, použitý v této kolekci, nám umožnil snížit hmotnost našich výrobků na minimum, aniž by se zhoršila jejich kvalita či funkční vlastnosti. Jeden m² tohoto materiálu, vyvinutého převratnou technologií Air Net, váží pouhých 28 g, což znamená, že hmotnost pěřového spacího pytle Koteka 290, plněného peřím o plnivosti 800+ eum, je neuvěřitelných 495 g, hmotnost pěřové vesty Koteka je 260 g a věřvotka Koteka Pullover váží jen 95 g.

V „nepromokavé“ GX sérii bund a kalhot, v novém modelu pěřové bundy 8000, stejně jako v dalších vybraných výrobcích, jsme použitím nových vodotěsných zipů VO dosáhli nejen snížení hmotnosti a zvýšení kvality, ale i výrazného rozšíření možnosti použití těchto výrobků.

Katalog dostanete zadarmo ve specializovaných prodejních nebo volejte 481 325 963 nebo na raconcaj@sirjoseph.cz.

www.sirjoseph.cz

PROTI JARNÍ ÚNAVĚ A STRESU

gnostin

Pivovarské kvasnice, ženšenový extrakt

Sušené pivovarské kvasnice s vysokým obsahem vitamínů zvláště skupiny B, minerálů, stopových prvků a celé řady dalších pro život nezbytných látek, vhodným způsobem obohacené o ženšenový extrakt. Kořen ženšenu je mimořádným rezervoárem glykosidů. Stimuluje žlázy s vnitřní sekrecí i činnost oběhového systému včetně srdce, působí rovněž na nervový systém. Má také afrodisiakální účinky. Gnostin je bezpečný, efektivní a čistě přírodní stimulant, který napomáhá při obnově ztráty energie, při poruchách spánku, tělesné vyčerpanosti, depresích a stresu. Přispívá ke zlepšení vnímavosti a schopnosti soustředění. Může snížovat vysoký krevní tlak, u osob s nízkým tlakem jej zase zvyšuje. Gnostin svým vyváženým složením podporuje celkovou rovnováhu a vitalitu. Při dlouhodobém užívání zlepšuje duševní stav především u starších lidí, upravuje metabolismus.

Doporučená denní dávka tablet Gnostinu obsahuje takové množství ginsenosidů, jaké je obsaženo v 1 g prášku kořene ženšenu.



PRO ZDRAVÉ OPÁLENÍ - ANTIOXIDANT

sundermin

Beta-karoten, flavonoidový komplex, vitamin E

Sundermin je určen k ochraně pokožky před UV zářením a posílení zraku. Výrobek obsahuje jako hlavní složky vysoce aktivní antioxidanty. Jedná se zvláště o beta-karoten, který jako pro-vitamin A přispívá k ochraně organismu před škodlivými účinky volných radikálů. Vitamin E a flavonoidový komplex aktivně posiluje antioxidantní účinky přípravku. Ochrana před účinky UV záření není důležitá pouze v létě, ale i v zimě na horách a při zeslabené ozonové vrstvě.

Doporučenou denní dávku tablet získáte takové množství beta-karotenu, které odpovídá množství obsaženému v cca 200 g karotky (10000 I.U.).



ŽÁDEJTE VE SVÉ LÉKÁRNĚ.

WWW.PANGAMIN.CZ
INFOLINKA PRO ŽÁKAZNÍKY:
TEL. 244 018 801



Pit Schubert: Bezpečnost a riziko na skále a ledu II. díl



První díl této knihy, vydaný před několika lety, nadchl zájemce o horolezectví. Autor, dlouholetý metodik německého Alpenvereinu, v něm přinesl stovky případů a příkladů chyb, kterých se lidé dopouštějí při pohybu a lezení ve všech horských terénech – od těch obvyklých, až po ty nejkuřoznájnější. Díle mnohých značků je druhá kniha ještě lepší než ta první.

Petr Jahoda: Kanibalové z hor

Knihy Petra Jahody, Kanibalové z hor, je již jeho druhou publikací o přírodních národech. Na rozdíl od první knihy Nazí a divočí (MF 2001) je však více cestopisná, i když ani zde nechybí cenné etnografické informace. Autor přibližuje papuánský „trpasličí“ přírodní národ Yaliů i přírodu hor a džungle západní části ostrova Nová Guinea. Poutavě vyprávění, ve kterém není nouze o dobrodružství, čtenáře takřka zatahuje do skutečného děje a má tak možnost některé situace doslova prožít společně s autorem.

Vydalo nakladatelství SVAN, s.r. o. (Brno 2002)
192 stran, formát A5, celé na křídlovém papíře, přes 170 barevných fotografií, cena 299,- Kč



Ivan Mrázek: Černý obr Afriky

Mangrové bažiny, tropický deštný prales, savana s baobaby, buš, sloní tráva a polopoušť. Tajemný veletok Niger, vysychající jezero Čad, kosmopolitní metropole na zelené louce, vesničky, v nichž se zastaví čas. Posvátní krokodýlové, ráj zoborožců, mrakodrapy všekazů, „létající lišky“, modré topazy, mluvící bubny, magické ořechy kola. Domorodci, kteří se i po staletém působení misii dovolávají ochrany předků a tradičních božstev. To vše je Nigérie – země, kde se o turistu jen sní a kde blyb dosud budí rozdech.

Vydalo Moravské zemské muzeum v Brně, 142 stran textu, 58 černobílých a barevných fotografií a 18 perokreseb v textu, cena 185,- Kč

OKEM DOBRDRUHA 2003

Pro všechny amatérské filmaře, kteří ob-ektivem svých videokamer objevují svět dobrodružství, dalekých cest a krás přírody, je již tradičně sdružením HORIZONT vyhlášená soutěž OKEM DOBRDRUHA. Její třetí ročník proběhl jako součást cestovatelsko – outdoorového festivalu Rajbas * OUTDOOR * Kotlík závěrem roku 2002 v Blansku. Hlavní cenu z rukou zástupce hlavního partnera sou-těže firmy Gemma převzal Petr Baran z Brna za snímek představující nikdy nepokořenou zemi „Skot-sko“ prostřednictvím filmových obrazů nádherné pří-rody, prehistorických kamenů a památek v doprovodu skotské hudby a básní Roberta Burnse. Na šest stovek diváků hlavní festivalové scény mělo příležitost shlédnout i druhý oceněný film „Amazonie: Peklo či ráj?“ autorů Václava Lomíče a Saši Ryvolové z Pra-hy, snažící se zachytit dobrodružnou cestu džunglí ji-

ným zorným úhlem, než z produkce holly-woodských filmových společností. Třetí cenu získal snímek „Na kole na Kolu“, v němž au-tor Vojtěch Zvěřina líčí cyklistické zážitky z cesty se svou přítelkyní přes ruskou Karelii po asfaltu i tajgou na polostroví Kola.

Stejně jako v letech předchozích, je pro všechny tvůrce otevřena i v roce 2003 možnost prezentace v širším kruhu lidí stejných zájmů. Účast ve čtrnácti ročníku soutěže je podmíněna pouze amatérismem, tématickým zaměřením na cestování, přírodu, out-doorové a adrenalinové sporty a maximální délkou 15 minut. Do uzávěrky termínu uzávěrky soutěže dne 24. 10. 2003 je dostatek času (možná zdánlivě). Bližší informace a přihlášky: Sdružení HORIZONT, Oblá 69, 634 00 Brno, tel.: 723 091 241, e-mail: hor-izont.cz@seznam.cz nebo na www.horizont.cz
– Dy –

Schöffel

Firma Schöffel poprvé na českém a slovenském trhu

Historie

Historie rodinné firmy Schöffel se datuje od roku 1804, kdy byl zahájen prodej v malém obchůdku ve Schwabmünchenu. V roce 1960 začala výroba oblečení a v roce 1962 se zrodila nová značka v oblečení – Schöffel. První společný projekt s firmou GORE byl zahájen v roce 1980 a v roce 1983

byla vyrobena první bunda z membrány GORE-TEX®. V dnešní době patří firma Schöffel k největším výrobcům horolezec-kého, outdoorového a lyžařského oblečení v Evropě.

Kompletní sortiment

Obrovskou výhodou je komplexní nabídka sportovního oblečení. Firma Schöffel, to znamená především: nejnovější materiály, příjemný design, velká nabídka barevných kombinací, přijatelné ceny, kvalita a tech-nické zpracování. V nabídce firmy Schöffel můžete najít technické celoroční oblečení pro horolezectví a turistiku, kompletní lyžař-ské oblečení včetně rukavic a čepic, ale i letní oblečení včetně krátkých kalhot a košil.

Materiály

Firma Schöffel používá nejnovější materiály a technologie od firmy GORE, např. Air Van-tage™ (kdy systémem vzduchových kanálků je možné zvyšovat nebo snižovat objem vzduchu – izolace v bundě), všechny typy GORE-TEX®ů (klasický, XCR, Paclite), anebo WINDSTOPPER®. Mimoto firma Schöffel používá i vlastní materiály: například mem-bránu Venturi®, Venturi® Soft shell a Venturi® windbreak, které mimo velice slušných tech-nických parametrů mají i velice příznivou cenu. Dále můžete v nabídce najít několik druhů flee-cových materiálů, spodní prádlo Dryskin, anebo MTS (moisture transport systém).

V letním (cestovním) oblečení využívá firma Schöffel materiál ACF (active comfort fabrics) který se vyznačuje příjemným dotekem, vel-kou odolností proti oděru (včetně komářho bodnutí), nešpiní se, rychle usychá, je lehký, vodě a větru odolný a velmi prodyšný.

Distribuce

Distribuční síť se bude rozvíjet postup-ně s důrazem na budování tzv. Schöffel – koutků, kde by měla být ucelenější nabídka. Malá část nabídky se dostane na pulty prodejen začátkem dubna 2003 a podstatně větší a ucelenější nabídka bude



www.schoffel.cz

Kontakty:

Česká republika
Branislav Adamec
Riegrova 340, 666 01 Tišnov
Tel./fax: 549 41 34 77
Email: gabo@iol.cz

Slovensko

Sportcentrum Urbanovič s.r.o.
Starý Smokovec 4/5, 062 01 Vysoké Tatry
Tel./fax: 421 52 4423228
Email: Urbanovic_sc@inet.sk

Kompletní nabídku můžete najít na www.schoffel.de, další informace o sortimentu a distribuční síti v ČR na www.schoffel.cz



ORIGINÁLNÍ OUTDOOROVÉ VYBAVENÍ

www.gemmasport.cz

novinky 2003



Walk 25, 30

Trip 27, 32

Hike 33, 38

Mendlovo nám. 15a, Brno • tel.: 543 216 893 • e-mail: info@gemmasport.cz

V uplynulém roce jsme v č. 4 a 5 Dobrodruhu přinesli rozsáhlé články o vodáckém vybavení, především o lodích, pádech, oblečení a další výstroji. Lodě jsme si v nich rozdělili dle užití, tvaru kly a paluby, a také dle výrobních materiálů. Věnovali jsme se také podrobně lodím pro vodácké putování i turistické ježdění na divoké vodě. Dnes, opět před hlavní vodáckou sezónou, si popíšeme, jak lze po bouřlivém technickém vývoji posledních desetiletí dělit moderní termoplastové lodě na divokou vodu dle tvaru a z toho plynoucího užití.

Vyvinulo se nám zde několik skupin lodí:

UNIVERZÁLNÍ LODĚ – ALLROUNDBOATY

Tyto lodě, jak již název napovídá, jsou určeny pro všechny vodní terény. Jsou pohodlné, s dostatečnou vysokou palubou a prostorem pro nohy. Tvary těchto lodí jsou převážně oblé, vypuklé, přátelsky baňaté. Jsou dlouhé okolo 3 m. Slouží pohodlnému a bezpečnému sjíždění divokých vod, v případě potřeby do nich lze uložit i omezenou bagáž.

EXTRA KRÁTKÉ LODĚ – CREEKBOATY

Takové lodě slouží k překonávání extrémně zablokovaných toků a potoků s velkým spádem. Jsou krátké (jen málo přes 2 m), kulaté, s vyšší nosností. Díky své délce a tvaru jsou maximálně

nehovlivé, platí za to však velký odpornost a tím pádem malou rychlost.

FREESTYLOVÉ LODĚ – PLAYBOATY

V současné době vodákům již nestačí řeku prostě sjet – chtějí si také něco užít. Proto vznikly playboats, lodě s propadlými palubami, ostrými hranami, agresivními tvary se sníženou nosností, s prohnutým kýlem. Jsou obratné, dokáží surfovat na vlně a provádět různá



zábavné disciplíny. Bývají dlouhé plus minus 2,5 metru, nejnovejší modely se stále zkracují. Díky malé nosnosti a nízkým palubám uvezou tak akorát svého jezdyce, z bagáže do nich můžeme uložit tak maximálně pytlíček s sátrankou. Jezdci větších a mohutnějších českých opatření si při výběru playboatu měli být opatrnější a lodě si předem vyzkoušet – je nepřijemné, když zjistíme, že nás naše nová krásná loď prostě neuvezne.

RODEOVÉ SPECIÁLY

Rodeový speciál je vlastně závodní loď – rodeo se etablovalo jako svébytná

závodní disciplína s danou organizační a pravidly. Rodeové lodě však nesporně patří i k lodím pro nezávadní ježdění – jednak mnoho vodáků zkouší rodeové figury jen tak pro radost, jednak mnoho vodáků zejména drobnějších postav jezdí na rodeových speciálech i velmi náročné řeky. Oproti tomu mnoho jezdců jezdí úspěšně rodeové závody i na lodích, které bychom označili za teréní playboat. Co se tvaru týče, nelíší se rodeové speciály příliš od teréních, jsou ještě ostřejší, ještě propadlejší, nosnost ještě nižší, ještě kratší (objevily se již i lodě s délkou pod 2 m). Jezdit na nich v těžkých terénech si mohou dovolit opravdu

jenom zkušené borci. Z důvodů snížení hmotnosti se objevily i závodní rodeové speciály z karbon-kevlarových kompozitů. Ve valně většině se však rodeové lodě vyrábějí z termoplastů.

SQUIRTOVÉ LODĚ

Squirting je svébytnou disciplínou, která spočívá v provádění figur částečně nad a zejména pod vodou, na klidné i divoké vodě. Squirtové lodě mají extrémně nízkou nosnost, vnitřní prostor tak tak umožní jezdcům nasoukat nohy dovnitř. Jsou ploché, ostré a i v bazénu či na rybníce se dá na squirtingové lo-

dích doslova tančit. Vyrábějí se převážně z různých laminátů. U nás se squirting nijak masově nerozšířil.

OTEVŘENÉ KANOE NA DIVOKOU VODU

Zní to nepravděpodobně, ale i na otevřených kanoích se jezdí na divoké vodě, dá se na nich i eskymovat a provádět rodeové figury. Loď sice nemá palubu, zato je celý vnitřní prostor vyplněn nafukovacími vaky, takže voda sice do lodi natéká, ale nikam se nevede.

Otevřené kanoje na divokou vodu existují jako C1 a C2, mají různou délku a různé prohnutí kly, podle jejich určení. Oblíbené jsou zejména v Americe.

NAFUKOVACÍ KAJAKY A KANOE

Nafukovací kajaky a kanoje se používají k expedičnímu sjíždění řek, ležících v oblastech bez možnosti dopravy pevných lodí.

Moderní nafukovací loď jsou šité z tkaniny, na které je plastová nepropustná vrstva přímo nanášena. I do nafukovacích lodí vtrhly nejnovější technologie a u nejlepších raftů výrobci uvádějí zázračné vlastnosti, co se týče pevnosti, pružnosti, oteuvzdornosti a dalších vlastností použitého materiálu.

JAN LUXA, Hiko sport



Petr Panenka

Pod Kaštany 7, 160 00 Praha 6

tel., fax: 224 324 790, e-mail: panenka@profiplast.cz

Z TROJE NA KOPEC!!!

Po povodních jsme změnilí adresu dílny a prodejny, nyní nás najdete **zde:**

VÝROBA A PRODEJ:

Praha 5 - Stodůlky

Bílý Beránek

Jeremiášova 870

Areál SKANSKA CZ

(u pumpy SHELL)



Prodej pádel, nafukovacích člunů Gumotex a dalších vodáckých potřeb, opravy pádel, půjčovna lodí a raftů

www.profiplast.cz

ZÁCHRANNÝ ČLUN GUMOTEXU

Známa česká firma Gumotex připravila speciální člun pro vodní záchraně – UZC 420. Je to univerzální záchranný člun pro všestranné využití. Při vývoji člunu UZC 420 se vychází z oválné konstrukce raftů řady Pulsar (konkrétně Pulsar 420) pro jejich robustní konstrukci, která se jeví jako ideální pro použití plavidla v náročných podmínkách při záplavách.



Člun UZC 420 je využitelný ve dvou základních variantách: jako raftový člun se samovyvěrací podlahou, určený pro zdolávání obtížných úseků řeky, nebo jako člun s pohonem na spalovací motor.

Člun UZC 420 je, kromě zrcadla pro upevnění závného motoru, možno vybavit konzolou pro osazení reflektory, pozicními světly, nebo amplitonem. Dále je člun možno vybavit záchrannými prostředky pro záchranu osob, závěsem pro přepravu člunu pomocí jeřábu či vrtulníku a jinými prostředky.

UZC 420 je člun pro profesionální práci v denním nasazení při plnění nejrůznějších pracovních úkolů i pro náročnou zá-

chrannou práci v maximální zátěži i při extrémních povětrnostních podmínkách.

UZC 420 je určen pro nasazení zejména při povodních k záchraně a přepravě osob nebo materiálu nebo i nebezpečných látek, chemikálií apod. Dále může UZC 420 sloužit jako platforma pro plovoucí čerpadlo pro odčerpávání vody nebo nebezpečných látek, jako pracovní základna pro potápěče anebo armádní ženijní člun, pracovní člun pro použití při opravách mostních konstrukcí a vodních děl a v neposlední řadě jako expediční plavidlo s alternativním motorovým pohonem.

délka (cm)	420
šířka (cm)	190
průměr obvodového válce (cm)	53
počet vzduchových komor	4 + 1 (+ 2)
max. provozní tlak (MPa)	0,025
max. nosnost (kg)	900
max. počet osob	8
min. hmotnost (kg)	cca 60
rozměry sbaleného člunu (cm)	85 x 65 x 40
počet příčných válců	2
max. povolený výkon motoru (kW) [PS]	18,4 [25]
oblast použití	ww5

UZC 420

univerzální záchranný člun

www.gumotex.cz



běžná kola jenom kazí dobrou zábavu
vyzkoušejte něco lepšího • HARO

MTB • freestyle





LOWA
jaro je tady!



ATC - All Terrain Collection: STRATO LO. Oblíbený, velmi pohodlný luxusní model v polobotkovém střihu, nezkame ani v těžších podmínkách. Svršek Nubuk/Cordura, kožené futro, rychlošněrování. LOWA Klima Systém aktivní ventilace. Nová podešev VIBRAM VIALTA s vylepšenou protiskluzností i tlumením. K dostání i v dámském provedení LADY. Velikosti 3,5 - 13.

K dvouleté záruce i 2 roky servis zdarma! LOWA - vždy něco navíc!

HIKING Collection: ARKO GTX. Obuv nové třídy pro trekking se záteží poskytuje lehkost kroku a pohodlí, na jaké jsme zvyklí z řady ATC. Topmodelem řady HIKING je ARKO GTX. Svršek z hydrofobního 2,1 mm Nubuku a Cordury. Asymetrický C4 jazyk, LOWA Klima Systém aktivní ventilace, GORE-TEXová podšívka (varianta s koženým futrem se jmenuje TANARK). Kovová oka a háčky, robustní lem, podešev VIBRAM SERTIG s tlumičí meziprstvou a pronačními/supinačními zónami. ARKO GTX a TANARK též v provedení LADY, zhotoveném na speciálním dámském kopytu a s obzvlášť komfortním límcem Comfort Cuff Spoiler. Velikosti 3,5 až 13.



Oficiální zástupce LOWA pro ČR: PROSPORT PRAHA s.r.o., Hodonínská 365, 141 00 Praha 4
telefon: 241 483 338, fax: 241 481 339, e-mail: prosport@prosport.cz, web: www.prosport.cz

PRODEJNÍ MĚSTĚČÍKOVÉ OBY: BEROUN KOLA ŠÍŘEV v Plzeňské bráně 1 BRNO HUBY Vavřík 13 a Orl. 20 SUN SPORT Láboká 17 ČESKÉ BUDĚJOVICE HUBY Hvozdo 28 FRENŠTÁT MAMASTE Dolní 491 FRYBEEK-MIŠTEK HUBY Mám. Svobodu 43 HAVÍŘOV HUBY Hvozdo 47/378 HRADEC KRÁLOVÉ HUBY Chabčoch 949 HŘENSKO HUBY Hvozdo 131 JABLONEC N. M. HUBY Podušná 22 JIČÍN DOBR Hvozdo 103, HUBY Hvozdo 59 JIKOV HUBY Znojenská 8 KAKULOVY MARY HUBY Znojenská 9 KALVÁŘOVY HANUŠKY Sm. Jiráska 51 KOLÍN SPORTELZEVE Konečného 406 LIBEREC HUBY 5. Května 11 MILADIA DOLESILAV HUBY Želazná 119 OLČOVSKÝ HORTÉZ SPORT 8. května 11, HUBY Otavašská 19 OSTRAVA HUBY Mo. Heurdech 6 PÍSEK SPORT - VOLNY ČAS Hvozdo 157 v Hvozdo 11 a Mo. Pachtýpál 14 PRAHA 2 HUBY Slezská 8 PRAHA 3 VARNAPECE Slovákova 5 PRAHA 4 HOPFI SURF SHOP Žitná lázeň, SPORT CENTRUM VÍŠEK Kratochvířova 19 PRAHA 5 HUBY Láboká 42/64, ZPRA SPORT Fehrbühlstraße 2256 PRAHA 6 HUBY Otavašská 48 PRAHA 7 HUBY Stroumčkovské náměstí 10 PRAHA 8 NAMICE OUTDOOR Roudavská 6 PRAHA 9 SPORT HÁBEA Gdčimská 41 PRAHA 10 JAK SPORT Mladobátka 24, HERVIS SPORT Štěpánkův - Farnouk, KM SPORT Vozová 20 TÁBOR SPORT BLAŽEK Hvozdo 909 TEPLIČKY HUBY Hvozdo 107/15 ÚSTÍ NAD LABEM HUBY Bilnácká 3 ZABŘEH BEMALU SPORT ČA 9 ŽILIN HUBY Vodní 455 ZNOJIMO TOP SPORT Hvozdo 48 SLEDUJTE NÁŠ WWW STRANKY!



GUATEMALA MÍSTO PRO PRAVOU SIESTU

➔ Dokončení ze str. 1

HISTORIE

Prvními evropskými návštěvníky, kteří stanuli na guatemalské půdě, nebyli bohužel objevitelé, ale tvrdí dobyvatelé. Na počátku 16. století dobyli Španělé Aztéckou říši, která se rozprostírala na území dnešního Mexika, a začali se tlačit dále na jih, kde pobývali Mayové, a to především v oblasti dnešní Guatemaly. Na příkaz Hernána Cortése se Pedro de Alvarado se svými 300 španělskými vojáky a několika indiány vydal mezi mayské indiány. Žijící v jednoduchých městech s velkým množstvím pyramid a chrámů, jež byly obklopeny hustými a málo prostupnými deštivými lesy. Po několika měsících se mu podařilo s pomocí dělostřelců vzdorovitě Maye porazit a zaujmout vrchní postavení na jejich území. Po roce 1523 tu tedy padla Mayská říše a Guatemala spolu s Mexikem a dalšími státy střední Ameriky spadla pod vládu mistokrálovství Nové Španělsko. Svou nezávislost si místní obyvatelé vybojovali až 15. srpna 1821, kdy byla oficiálně vyhlášena. Toto datum je pro obyvatelé Guatemaly natolik významné, jež jim můžeme spatřit vyznačené nejenom na všech mincích guatemalské měny, ale i ve znaku státní vlajky.

TIKAL

Dnešní Guatemala hraničí s Mexikem, Belize a Hondurasem a spojuje Pacifik s Karibským mořem. Přímorské nížiny, kde panují obrovská vedra, jsou především na jihu země velice úzké a rychle stoupající příkrymi svahy do sopečných Kordiller. Na severní straně prochází hranice s Mexikem neprostupnou bažinatou džunglí, kde se na březích jezera Petén Itzá vyskytuje impozantní mayské město Tikal. Do Tikalu se nejlépe dostanete letadlem, ale pravděpodobně, jako většina cestovatelů, využijete přístupových silnic, které vedou z hraničního přechodu s Belize, nebo od jihu od jezera Atitlán, či od hraničního přechodu s Mexikem v Lacandonském přelase přes řeku Usumacintu. V Tikalu se vyskytují největší mayské pyramidy, které se vypínají až do 70 m, a nejvypracovanější stěly, což jsou kamenné desky s vytesanými mayskými obrázkovými písmem. Pokud budete mít štěstí, podaří se vám ve zmeškaných skřeků zastihnout i jaguára nebo tukana. UNESCO vyhlásilo toto místo za světové kulturní dědictví.

ANTIGUA - stará Guatemala

Jedním z nejromantičtějších míst v Guatemale je jistě město Guatemala La Antigua, jež bylo až do roku 1773

(City), ovšem každý Guatemalec město neřekne jinak než Guatemala. Pokud budete mít možnost zavítat do Guatemaly na Velikonoční svátky, rozhodně se jeďte podívat do Antiguu, kde se pořádají velké slavnosti. K vidění jsou dlouhé průvody mužů a žen oděných v dlouhých bílofialových pledech.

PACAYA

Město Antigua Guatemala se dnes chlubí obrovskou návštěvností, a proto



hlavním městem koloniálního „guatemalského království“. Španělé svou koloniální architekturu dali městu mnoho malebných uliček a velkých paláců s arkýři. Právě tato specifická architektura přitahuje do města tisíce turistů a UNESCO zařadilo město na seznam světového kulturního bohatství. V roce 1773 bylo mnoho klášterů, kostelů a dalších budov zničeno sérií mohutných zemětřesení, a proto se hlavní město přesunulo z údolí Panchoy Valley asi o 30 km na východ do údolí La Ermita Valley. Dnes se hlavní město nepepší nijak přepychovým jménem – Guatemala La Nueva (resp. Guatemala

zde funguje mnoho malých místních cestovních kanceláří, které vás odvezou kámkoliv si jen budete přát. Jedním z nejzajímavějších výletů je výstup na blízkou sopku Pacaya, která nezaujme cestovatele svou výškou (2252 m n.m.), ale především svou přírodou a prostředím, které ji obklopuje. Prášná cesta vede k úpatí sopky, odkud je třeba jít už po svých. Čeká vás jen několik stovek výškových metrů, abyste se dostali až na vrchol. Začátek cesty vede mlžným lesem, který je postupně nahrazován nízkými stromy a křovinami. Celou dobu se samotná sopka schovává buď za stromy a nebo ve vsudyfotitně mlze. V sa- ➔

Obuv profesionálů



Magnum Plus

NOVINKA



Stealth Leather

NOVINKA



Magnum Sympatex



- lehkost, odolnost, komfort
- vnitřek boty z materiálu Cambrelle®
- výborné tepelně izolační vlastnosti
- velká prodyšnost
- podrážka ze speciální karbonové gumy
- svršek boty z lehké kůže
- ochranné zesílení na patě i špičce boty

nabízí



ve svých prodejnách
LOVEC

Koněvova 188, 130 00 Praha 3, tel.: 271 773 087, fax.: 222 587 735, Kramlovská 129, 339 01 Klatovy, tel./fax: 376 314 287
e-mail: gerber@volny.cz, www.hqh-system.cz
ZÁSILKOVÝ PRODEJ ■ ZBOŽÍ DODÁVÁME I VELKOBOCHODNĚ

**50 LET VÁS DOPROVÁZÍME
NA VAŠICH CESTÁCH**



**NEJVĚŠÍ NÁKUPNÍ RÁJ NA
KEMPINK, KARAVANINK A VOLNÝ ČAS**

Camping market – obchodní dům firmy TECHNOLN, T.T., a.s.
Palackého 615, 512 51 Lomnice nad Popelkou
tel.: 481 641 721-2, fax: 481 641 723, e-mail: v.havranek@technolen.cz,
www.technolen.cz, ON-LINE SHOP: http://technolen.inshop.cz

hqn-system.cz



► motném závěru se cestička mění v lávovou řeku, kde uděláte dva kroky nahoru, ale jeden se svezete zase zpět. Po chvíli se však vyškřábete nahoru do velkého mraku sírného kouře, kde cesta končí. Přes mléčnou símu mlhu není vidět ani kráter, ani vrchol. Kdo se nadechne sírného dýmu, zachvátí ho několikaminutový kašel. Když se nabažíte té slepé krásy okolo, můžete seběhnout dolů. Cestu, která vám trvala několik hodin nahoru, pak zvládnete za pár „minut“ dolů. A pokud budete mít štěstí, tak můžete zažít i sopečnou aktivitu. Místní průvodci byli např. v lednu v roce 2000 svědky výbuchu a s několika málo „statečnými“ turisty sledovali z bezprostřední vzdálenosti, jak se ze sopky valí krvavá láva do nedalekého údolí. Místní podnebné podmínky průvodci znají natolik dobře, že si takovou podívanou mohou dovolit. Je tedy pravděpodobné, že někdy přistě se bude odehrávat podobné divadlo.

DALŠÍ VULKÁNY, ...

... které se v Guatemale vyskytují, jsou např. Tajumulco se svými 4200 m a bílou sněhovou čepicí, což je druhá nejvyšší sopka ve střední Americe a Tacaná, dosahující výšky 4092 m nad mořem. Obě dvě sopky nejsou nijak obtížné k výstupům, a proto mnoho lidí vychází na vrcholky, aby mohli pozorovat východy slunce. Pokud toužíte po výjimečném dobrodružství, tak se vydejte na sopku Agua (3776 m n.m.), v jejímž kráteru najdete přístřešek až pro 30 osob. Jistě vám nikdo nebude bránit, abyste tam strávili noc. Vulkán Atitlán leží vedle stejnojmenného jezera a z výšky 3860 m poskytuje překrásný panoramatický výhled na jezero, ostatní sopky okolo a západní pobřeží Pacifiku. Jezero Atitlán je také jedním z nejnavštěvovanějších míst v Guatemale. Vstupním městečkem do zajímavé oblasti je Panajachel, který je místem jistě nejlepšího nákupu tkaného oblečení. Velká konkurence místních prodejců způsobuje, že ceny padají prudec dolů. Proto, když projevíte velký zájem o indiánskou košili, kalhoty, nebo jiné drobnosti, se můžete dostat až na 50 % původní ceny. Z Panajachelu pak

Zajímavé odkazy:

www.guatemala.travel.com.gt
www.travel-guatemala.org.gt
jama.hyperlink.cz/promitani

můžete dělat výlety lodí nebo rychlým motorovým člunem do vesnic, které jsou rozprostřeny na pobřeží kolem celého Atitlánského jezera.

QUETZAL – nejslavnější opeřeneček střední Ameriky

Se jménem quetzal (česky kvesal) se při návštěvě Guatemaly setkáte na každém kroku. Překrásná ocasní pera tohoto ptáka zdobila v minulosti čelenky a pláště indiánských vládců a panovníků. Kvesal je podle mayských indiánů nejkrásnějším obyvatelům pralesa. Má drobnou hlavičku pokrytou nazeleňalým peřím, červené tělíčko a především dlouhá zelená ocasní pera. Dnes je tento druh na pokraji vyhynutí a v přírodní rezervaci Biotop del quetzal (Mario Dary Reserve), která se nachází ve střední Guatemale, se vyskytuje už jen několik málo exemplářů. Místní lidé si kvesala váží natolik, že se po vyhlášení nezávislosti v roce 1821 stal národním ptákem. Je-

ho jméno dnes znamená základní měnovou jednotku, je vyobrazen na modro-bílé státní vlajce a vyskytuje se i na všech různých značkách původem z Guatemaly. Nejoblíbenější pálenka se jmenuje Quetzalteca, druhým největším městem i názvem celé provincie je Quetzaltenango a počet ulic pojmenovaných po tomto bájném ptákuvi už asi nikdo nespočítá. Pokud se však vydáte do již zmíněné rezervace, nezapomeňte si s sebou vzít nejenom vaši kameru nebo fotoaparát v nepromokavém pouzdru, ale také nadmíru trpělivosti, kterou budete potřebovat na hodiny a hodiny čekání, než se barevný opeřeneček přezene kdesi vysoko v korunách stromů mlžného pralesa.

TODOS SANTOS CUCHUMATAN

Asi 40 km na sever od města Huehuetenango se hluboko v horách Cuchumatanes schovává vesnička Todos Santos. Do vesnice se dostanete z nádraží města „Huehue“ starým školním autobusem, který Američané již vyřadili z provozu. Ve střední Americe bude jezdit však ještě několik desítek let. Kvůli cestě, která je ve velice špatném stavu, trvá jízda skoro tři hodiny. Řidič se před každou jízdou řádně pomodlí k obrázku panny Marie, který mu visí nad volantem. Proč také ne, když cesta vede na úpatí vysokých hor, a pokud proti sobě jedou dva autobusy, tak cestujícím v autobusu na straně srázu se skoro zvedá žaludek. Se stavbou srovnal se tu nikdo nezabývá. Ve vesnici pobývá asi 2000 obyvatel jedné z mnoha etnických skupin Guatemaly – kmene Mam. Hovoří vlastní jazykem Mam, proto trvá chvíli, než naleznete někoho, kdo hovoří aspoň španělsky. Všichni obyvatelé jsou ustrojeni v tradičním krojovém oblečení, které je tvořeno z krásných tkaných červeno-bílo-fialových pruhů látky. Místní lidé ctí natolik silně tradici krojového oblečení, že většina z nich má doma sedm párů, aby mohli mít čistou košili a čisté kalhoty na každý den v týdnu. Ve vesnici je vysoká míra nezaměstnanosti, proto je na každém rohu vidět několik chlapců, kteří si dopřávají klasickou siestu, pokud doma zrovna nenacvičují hru na velkou dřevěnou marimbu, nebo nesou z lesa domů dříví na zátop.

Často pak muži odjíždějí od rodiny na banánové nebo bavlníkové plantáže do nížin, kde během několika měsíců vydělají dostatek peněz pro celou rodinu na další období. Žena se však musí o děti postarat sama. Většinou pracuje na poli nebo tká na jednoduchém ručním tkalcovském stavu barevné látky, nebo na košile vyšívá zajímavé ornamenty. Každou středu a neděli se ve vesnici koná trh, kam přicházejí obyvatelé z města i hor. Ve vesnici existuje pár malých obchůdků s textillem, ve kterých majitelé prodávají tradiční oblečení a jistě uvítají, když si něco z jejich nabídky vyberete i vy.

Rediscover Nature.

www.rfbar



Hiking

S hikingovými botami Raichle najdeš svou vlastní cestu lépe. Nerozhoduje zda o víkendů nebo na dovolené. Lehká konstrukce, perfektní tvar a zpevňující materiály Ti vždy dají pocit pohodlného bezpečí i když jdeš dál než jsi plánoval. Udělej první krok teď'. Vyber si správné boty pro dosažení svých cílů.



Obchodníka v Tvoji blízkosti Ti rádi doporučíme:
info@sportconcept.cz,
 tel.: 284 840 310 nebo 314

www.raichle.com

Raichle

Text a foto: KAREL WOLF



Podrobně na www.var.cz

NEJVĚTŠÍ ZNAČKOVÁ
PRODEJNA JÍZDNÍCH KOL

ŠTĚRBA AUTHOR®

WWW.STERBA-KOLA.CZ – ŠTĚRBA, Sezimova 10, Praha 4, tel.: 241 741 961, 241 741 091, e-mail: rsterba@volny.cz, info slpátky: 800 159 235, 602 383 232



GUATEMALA

ZÁKLADNÍ CESTOVNÍ INFORMACE

NEZBYTNÉ DOKLADY

Cestovní pas ČR s minimální platností 6 měsíců a vízum. Při vstupu s motorovým vozidlem je vyžadován mezinárodní řidičský průkaz, osvědčení o technickém stavu vozidla a při cestování s pronajatým vozidlem je nutno mít smlouvu o pronájmu, potvrzení či dopis agentury.

VÍZA – REŽIM VSTUPU

Mezi Guatemalskou republikou a ČR existuje vízová povinnost; na guatemalské území je také možno vstoupit na turistickou kartu v ceně 10,- USD. Turistické karty jsou k dispozici na mezinárodním letišti v hlavním městě. Na hraničních přechodech je jejich distribuce dostatečná. Turistické vízum lze získat na Velvyslancství Guatemala k jednomu či více vstupům. Jeho platnost lze v Guatemale prodloužit.

K získání víza nutno předložit cestovní pas platný minimálně dalších 6 měsíců, jednu pasovou fotografii, vyplněnou žádost

o vízum a doklad o solventnosti (potvrzení banky, hotovost, kreditní karta, šeky – min. v hodnotě 500 USD, voucher cest. kanceláře, pozvání, potvrzenou zpáteční letenku, uhradit poplatek 25 USD).
Přihlašovací povinnost pro turisty neexistuje.

CELNÍ A DEVIZOVÉ PŘEDPISY

Věci dovážené turisty jsou osvobozeny od cla, pokud slouží k osobní potřebě. Vyplnění celního prohlášení je povinné. Důvod deviz je limitován částkou 10.000,- USD na osobu.

Je zakázán dovoz zbraní, drog a psychotropních látek, čerstvého ovoce, zeleniny, masných výrobků, chemických, farmaceutických a biologických produktů určených pro zemědělskou potřebu. Bez příslušného povolení ministerstva životního prostředí či ministerstva zdravotnictví a osvědčení o očkování je přísně zakázán vývoz živočišných a rostlin.

ZDRAVOTNICTVÍ – DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Honorární konzulát ČR je uzavřen. V případě velmi závažné osobní situace je možné se obrátit s žádostí o pomoc na paní Claudii Barrios na adrese bývalého HK: 21 Avenida „A“ O-89, Zona 15 Vista Hermosa II, Guatemala 01015 tel.: 0050 23690 465 fax: 0050 23693 995

Se žádostí o vystavení náhradního cestovního dokladu (při ztrátě cestovního pasu ČR) je nutno se obracet jen na velvyslancství ČR v Mexiku, které má diplomatickou a konzulární působnost pro Guatemala: Embajada de la República Checa en México

Cuvier 22, Col. Nueva Anzures, Del. M. Hidalgo, CP 11590 México D. F. ústředna: 0052 55553125 44, 553127 77 konzulární odd. 0052 555531 25 44, 5531 27 77

Konzulární pohotovost: mobil: 0052 552 109 23 99 E-mail: mexico@embassy.mzv.cz Webové stránky: www.mzv.cz/mexico Úřední hodiny pro veřejnost: Po–Pá 8.00–15.00

Guatemalský turistický institut: Instituto Guatemalteco de Turismo 7a. Avenida I-17, Zona 4 Centro Civico Guatemala tel.: 0050 2331 1333, 0050 2331 1347 fax: 0050 2331 8893

Policie: 110 nebo 120 Národní migrační institut tel.: 0050 2360 8580, 2365 8578, 2360 8540

Oddělení pro cizince: tel.: 0050 2361 8478 a 79 Červený kříž: tel.: 125 Informace o telefonních číslech: tel.: 2555 152

Mezinárodní telef. hovory: tel.: 2147 120 Zdravotní péče je v Guatemale na slušné úrovni, avšak finančně náročná.

První pomoc v případě úrazu zajišťuje guatemalský Turistický institut. Před cestou do Guatemala se doporučuje uzavřít světové zdravotní pojištění, náklady na ošetření je však třeba platit hotově, přičemž následná refundace pojišťovnou je možná pouze tehdy, byl-li turista ošetřen ve smluvním zdravot. zařízení mezinárodní pojišťovny.

Doporučená zdravotnická zařízení: Hospital Herrera Llerandi, 6a. Avenida 8-71, zona 10, tel.: 2334 5959 Hospital Centro Medico, 6a. Avenida 3-47, zona 10, tel.: 2332 3555 Hospital Bella Aurora, 10a. Calle 2-31, zona 14, tel.: 2368 1951/5.

V Guatemale jsou mimo hlavní města časté nemoci jako malárie, dengue, žloutenka, cholera, žlutá zimnice atd. Turisté by se měli vyhnout místům se stojatými vodami a loužemi, používat spreje k hubení komárů v místnostech i osobní reptelenty. Doporučuje se před cestou příslušná očkování, minimálně proti hepatitidě A, tyfu a tetanu, vzít si s sebou protipříjmové léky, eventálně antibiotika. V souvislosti s místními hygienickými podmínkami se doporučuje pít pouze balenou vodu,

očistit veškeré ovoce a zeleninu a nešťovat se v pouličních stáncích.

SPECIFIKA ZEMĚ, BEZPEČNOSTNÍ SITUACE, DOPORUČENÍ

V Guatemale se v poslední době značně zhoršila bezpečnostní situace, často dochází k únosům, napadení a okradení cizinců. Doporučuje se cestovat pouze ve dne, vyhýbat se osamělým místům, nocovat pouze v hotelu, ne v přírodě či v odstaveném autě, nenechávat osobní věci bez dozoru. Před odjezdem je vhodné opatřit si fotokopie cestovního pasu, viz, letenek, dokladů k pojištění a tyto kópie uschovat stranou od originálů. Úschovna cennosti a letenek je možná za předem stanovených podmínek na velvyslancství ČR v Mexiku. S ohledem na několik případů z nedávné minulosti se upozorňuje na nevhodnost fotografování místního obyvatelstva, zvláště v odlehlých vesnicích, kdy byli turisté vesničany fyzicky napadeni.

V Guatemale je elektrické napětí 110 V (jako v USA a Kanadě). Úředním jazykem je španělština. Teploty jsou zde vysoké a v zimě jsou velké teplotní rozdíly mezi dnem a nocí.

– MZV –

BIKE tunnel cyklospost

NOVÁ ADRESA: Bělohorská 81, 14900 Praha 6 - Břevnov

TEL: 2 333 54 555 WWW.BIKETUNNEL.CZ SPLÁTKY BEZ NAVÝŠENÍ

TURISTÉ, UMÍTE SI BOTY SPRÁVNĚ VYBRAT?



ALTAJ COMTEC S 01654 – 012

Uvádíme jenom pár základních doporučení, protože v každé specializované prodejně Vám jistě odborně poradí se vším, co je nezbytné vědět, aby Vám obuv sloužila k úplné spokojenosti.



V první řadě si zodpovíme otázku, do jakého terénu se vybereme.

V nenáročném terénu nepotřebujeme „těžkou“ botu. Máme-li kotníky v pořádku, postačí i polobotka s kvalitní usně s vodoodpudivou úpravou. (Davos) Důraz však klademe na podešev. Musí být dostatečně tuhá s protiskluzným desénem. Příjemným doplňkem je polyuretanová mezivrstva uvnitř podešve, pak je chůze měkká jako na polštářích. Je-li v botě také speciální anatomická stélka, která saje pot a po vjmání z boty rychle vysychá, co víc si můžeme přát?

Ideální je, když má bota minimum šův, ty se pak nepředírou a pryžovou ochranu špice. Zejména v skalnaté sutě je na botě poznat, o kolik skal jsme zakopli. (Altaj)

A jak se o své botky postarat?

Obuv Prabos je vyrobena z přírodní kůže, která je vybavena speciální vodoodpudivou úpravou, takže i modely bez membrány (Condor, Tajga) vydrží nápor vlhka, rosý i vody. Jestli si však přejete, aby si tyto vlastnosti kůže na Vaší botě dlouho zachovaly, doporučujeme impregnaci.

Těchto prostředků najdete v outdoorových prodejnách mnoho. Důležité je, aby byly určeny na membránové boty, je-li membránou Vaše obuv vybavena, jinak by jste ji mohli zničit. Po zakoupení boty nastříkejte impregnačním sprejem, minimálně třikrát po sobě, aby jednotlivé nástříčky nezaschlly úplně. První zaslchlá vrstvička by pak další nepropustila hlouběji do kůže. Je dobré si při tom alespoň otevřít okno.

Pak si botky můžete about a v čistém prostředí v nich pochodit. Vlhká kůže se lépe přizpůsobí Vaší noze. Boty zujete, necháte přirozeně vyschnout. Následně je velmi dobré boty také nakrémovat (pozor na krém, taky musí být určen pro membránové boty). Každá kůže časem proschne a potřebuje zvláčet. Nebude již s drsnou úpravou povrchu (většina treků je z vyrobena z drsného nubuku), po nakrémování se stane hladší, ale odmění se Vám delší životnosti. To vše je vhodné udělat již před prvním výšlapem. Po návratu z terénu odstraňte nečistoty kartáčem, kladně i pod tekoucí vodou a nechte

boty přirozeně vyschnout. V žádném případě je nepokládejte na topná tělesa, nebo blízko ohně. Praskliny, které by na kůži vznikly, se již nedají



CONDOR COMTEC S 90557 – 010



Ve středně náročných podmínkách již vybíráme botu, která splňuje výše uvedené, navíc však fixuje kotník, je z hrubší kůže (min. 2,4 mm) a vybavená klima-membránou. Ta zabezpečí, že se pot z boty odpaří, ale voda se do ní nedostane. Podešev má být s protiskluzným a oděruzdorným desénem. (Condor Comtec, Tajga Comtec)

V náročném terénu oceníme botu, která má kromě zmíněných vyšší nároky na materiál (tloušťka spíš 2,6 mm). (Annapuma)

Prabos plus a.s.

Mezi šenky 9
763 21 Slavičín
tel.: +420 577 303 306
+420 577 303 283
fax: +420 577 343 712
e-mail: obchod@prabos.cz
<http://www.prabos.cz>

ANNAPURNA COMTEC S 90688 – 028

spravit. Nezapomeňte, že také u bot platí: „Jaký pán, takový krám.“ Ať Vám botky slouží a hodně kilometrů v pohodlí a suchu Vám přeje český výrobce trekkingové obuvi Prabos Slavičín.

Mgr. Katarína Némethyová, Prabos plus a.s., specialista trekking