



NEJROZŠÍŘENĚJŠÍ ČESKÝ OUTDOOROVÝ ČASOPIS – ROZDÁVÁN ZDARMA VE 442 OUTDOOROVÝCH CENTRECH
 KOMPLETNÍHO DOBRODRUHA NAJDETE ROVNĚŽ NA WEBOVÝCH STRÁNKÁCH WWW.CASOPISDOBRODRUH.CZ

1 2005 Ročník IX. DOBRODRUH ZDARMA

MĚSÍČNÍK PRO AKTIVITY V PŘÍRODĚ



To není hrůzný pád, ale koordinovaný let. Náš přední freerider Robin Kaleta dopadl po tzv. front flipu čili saltu vpřed čistě a bez problémů odjel.

I lyžování žije! Jako každý společenský fenomén podléhá historickým vlivům a dnes už není to, co bývalo před lety. Z konzervativního kmene rekreačního sjíždění se urvaly po vzoru snowboardingu nové disciplíny: carving, freestyle a freeride. Freeride je to nejostřejší, co sněhové sporty nabízejí. Deseti- i vícemetrové skoky, plavby prašanem, hra

DEVOLD®

TEPLÉ VLNĚNÉ FUNKČNÍ TERMOPRÁDLO, KTERÉ STOJÍ ZA TO VYZKOUŠET
 Hrálo už na expedicích R. Amundsen a F. Nansena a hřeje i HORSKOU SLUŽBU ČR.
www.northtrappers.cz
 tel.: 416 738 846, 777 109 544

LYŽAŘSKÝ FREERIDE

s lavinami... Stále více a více k rozhraní života a smrti, dále za hranici rizika.

Srdce dnešních adrenalinových lyžařů roztepe jen skutečné dobrodružství – něco, co jejich taťkové považují za bláznovství. Kdo hledá, najde, a tak jsou dnes v tomhle směru na světě dvě atraktivní, avšak dovednostně náročné lyžařské škatulky. Freestyle se odehrává pouze ve snowparcích či v U-rampě, nebo na zábradlích. Freeride pak zejména ve volné přírodě, v prašanu a na skalách. Oba spojuje velmi odvážná forma pohybu – rychlost a vysoké a nebezpečné skoky s akrobatickými prvky.

Je úžasné nechat se opájet nychlou jízdou do půli těla ponořen v pěrovém sněhu, který víří tak, že se musíte

► Pokračování na str. 3



Outdoorman a pražský primátor Pavel BĚM: PRAHA A OUTDOOR

Hlavní město ČR je považováno za jedno z nejkrásnějších měst na světě, proslulé jedinečnou architekturou, nezaměnitelným geniem loci a bohatým společensko-kulturním životem. Kupodivu má však co nabídnout i v outdoorových sportech. Probírali jsme to s pražským primátorem a velkým příznivcem outdooru Pavlem Běmem.



Čtete na straně 6 a 7

SMĚR POBALTÍ A PETĚRBUK

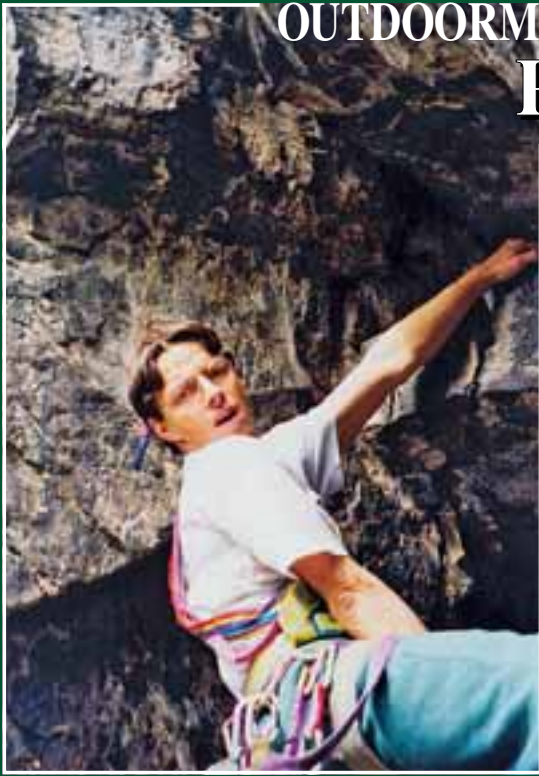
Čtete na straně 8



Pobaltské republiky, ačkoliv jsou rovinatou plackou, lákají v posledních letech stále více dobrodružněji orientovaných cestovatelů. Dobrodružný punc jim dává relativní neprozkoumanost a neotřelost, a také nádech exsovětské exotiky. A když už projedeme Pobaltí, pak rovnou do Petěrburgu! Cesta přes Rusko jen dodává akci patřičný šmrnc. Náš redaktor se zúčastnil dnes již klasického výletu CK KUDRNA a zde jsou některé jeho rady a poznatky.

Haro Bikes USA běžná kola jenom kazí dobrou zábavu
 vyzkoušejte něco lepšího • HARO MTB • Freestyle **Haro Bikes USA**

OUTDOORMAN A PRAŽSKÝ PRIMÁTOR PAVEL BÉM: PRAHA A OUTDOOR



z celkového počtu návštěvníků a stále mírně stoupá.

Brání něco dalšímu přílivu tohoto typu návštěvníků z ČR i zahraničí do Prahy?

Podle mne nic. Dokonce ani nedostatek ubytovacích kapacit. Standardních i luxusních hotelů, ale i dalších ubytovacích zařízení, má Praha ve srovnání s evropskými metropolemi poměrně dost. Hlavní město má dokonce stejný počet lůžek v hotelích, jako centrální část Paříže. Bez problémů stačí pokrýt rostoucí počty návštěvníků, což se ukázalo například i v průběhu MS v ledním hokeji. Přijíždějí k nám turisté všech kategorií od seniorů po studenty, z nichž pak značná část inklinuje právě k outdoorovým aktivitám. Tento segment turistů považujeme za významný a diverzifikaci adrenalinových a outdoorových sportů v Praze a okolí za velmi perspektivní.

Podporuje magistrát výstavbu sportovních zařízení a outdoorových projektů?

Sto procentně. Ať už se jedná o stavbu lezeckých stěn, cyklostezek, výstavbu slalomářských tratí aj. Považují tento způsob trávení volného času za velké plus v boji proti drogám, alkoholové závislosti i jiným problémům současné doby. Je mi stokrát milejší sport i adre-



Pořádání letní olympiády je jedinečnou příležitostí dobudovat městskou infrastrukturu tak, aby odpovídala jednadvacátému století. Vezmu si za příklad opět Atény v roce 1994 a deset let poté. V roce 1994 měla řecká metropole průměrné letiště, metro zde nebylo, rovněž tak tramvajové linky, chyběly i rychlostní komunikace po obvodu města. Nyní se dá říci, že velké dopravní pro-

vždycky vydělala. Je to tedy poměrně výnosný projekt, byť třeba z hlediska dlouhodobého horizontu.

Je však třeba také otevřeně říci, že existují i argumenty proti, z nichž je nejzávažnější ten, že výstavba potřebné infrastruktury, sportovních zařízení a realizace dalších projektů, souvisejících s olympiádou, pohltí značné finanční prostředky, potřebné v jiných sférách ekonomiky.

Nejpozději do konce letošního roku posoudí kvalifikovaný tým odborníků všechna pro i proti k pořádání olympijských her v Praze roku 2020. Teprve potom se magistrát rozhodne, zda bude kandidatura hlavního města ČR podporovat. V každém případě už ale lze říci, že i v případě kladného vyjádření se bude jednat o tzv. hry nízkonákladové, bez bombastických projektů.

Jak tráví volný čas občan Bém?

Pracuji dvanáct, čtrnáct hodin denně, často i o víkendy, na outdoorové aktivity nemám tolik času, kolik bych si přál a potřeboval. Kdykoliv však mám možnost, snažím se doslova utéct z města a navštívit milované hory a skály, třeba v Českém ráji či jinde. Mám rád nejenom lezení po skalách, ale i horskou turistiku. Nejméně jednou ročně také navštívím Vysoké Tatry. Pomocí kamarádům na Slovensku likvidované následky ničivé víchřice považuji i za svůj osobní úkol. Stále více volněho času věnuji i skialpinismu v některých partiích Alp. Loni se mi splnil velký sen, vystoupil na nejvyšší horu Severní Ameriky, Mt. Mc Kinley, vysokou více než 6000 metrů. Také cyklistika patří mezi moje oblíbené outdoorové aktivity.

MILAN MANDA

Česká metropole skýtá prostor pro mnoho volnočasových sportovních aktivit, včetně outdoorových. Jak je město podporuje? Existují reálné podmínky pro uspořádání letních olympijských her v Praze? Na tyto otázky i řadu dalších nám odpovídal MUDr. Pavel Bém, primátor hlavního města Prahy.

Je o Prahu v zahraničí stále tak enormní zájem jako byl počátkem devadesátých let?

Je naprosto evidentní, že Praha stále zůstává obrovským lákadlem nejen České republiky, ale i střední Evropy. Ze všech metropolí zemí, se kterými sousedíme, má největší, dynamicky nárůst počtu návštěvníků. Na rostoucí zájem o Prahu neměly dokonce zásadní vliv ani povodně před dvěma lety, světo- vý pokles cestovního ruchu po teroristických útocích na USA, či pokračující válka v Iráku. Odhadujeme, že naši

metropoli letos navštíví 8,5 mil. turistů, což je úctyhodné číslo.

Lze alespoň odhadem zjistit, kolik návštěvníků se přijíždí podívat na sportovní akce, za outdoorovými aktivitami?

Počet turistů přijíždějících na návštěvu historických památek, kulturních akcí či za vyhlášenou pražskou gastronomií nebo sportovními akcemi, lze postihnout jen obtížně. Ale z vlastní zkušenosti mohu říci, že mnozí zahraniční turisté přijíždějí za až nevídanou nabídkou outdoorového sortimentu v široké síti specializovaných prodejen, kterých je v Praze bezpočet a stále přibývá. Navíc téměř každý návštěvník ze zahraničí, který se ubytuje v Krkonoších, na Šumavě či v jiných regionech, kam jezdí za outdoorovými aktivitami, stráví alespoň den svého pobytu i v Praze. Počet těchto turistů se pohybuje podle mého názoru mezi 20–30 %



Horská divočina na území hlavního města - Divoká Šárka

nalinové aktivity než vysedávání mládeže v různých putykách a barech, kde mohou získat návyky, závislosti, jež je negativně ovlivní a prováže celý život. Jen letos jsme v rámci grantů investovali do oblasti mládeže, tělovýchovy a sportu cca 115 milionů Kč.

Podílí se Praha i na projektech EU v oblasti cestovního ruchu?

Až do vstupu České republiky do Evropské unie tomu tak nebylo. Nyní se situace mění a můžeme pro tuto atraktivní oblast žádat o finanční prostředky z fondů. Podmínky jsou však velice tvrdé a finanční prostředky omezené. Máme již vtipováno několik projektů, kterých se chceme zúčastnit. O finanční spoluúčast na těchto programových dokumentech mohou požádat magistrát fyzické i právnické osoby.

Má metropole předpoklady k tomu ucházet se o pořádání letních olympijských her?

Na pořádání letních olympijských her v Praze v roce 2020 existují rozdílné názory, někdy až kontroverzní. Zmínil bych se o klíčových argumentech pro i proti, nejdříve o těch pozitivních pro.

V samotném pořádání letní olympiády se skrývá obrovská marketingová síla. Před poslední olympiádou v Aténách jsme hlavní město Řecka většinou vnímali jen jako vstupní místo do této turisticky atraktivní země, či město plné antických památek. Nyní se Atény zviditelnily, dokázaly, že mohou pořádat i tuto gigantickou akci, což je z reklamního hlediska nevídaný úspěch. Je to propagační úspěch i pro řeckou ekonomiku i samotné politické klima. Jinými slovy, Řekové dokázali, že i malý stát může úspěšně pořádat největší sportovní akci v novodobé historii i obyvatelé celé země jsou na to právem pyšní.

Dalším argumentem pro je fakt, že Praha má již nyní kvalitní síť služeb, ale zároveň i náročné úkoly před sebou.

blémy jsou minulostí. Také výstavba sportovních zařízení byla velkorysá, někdy až příliš. Pořádání olympiády v Praze by pomohlo vyřešit vleklé dopravní problémy metropole, jež se rok od roku zhoršují, nemluvě o výstavbě potřebných sportovních zařízení.

Posledním závažným argumentem pro je i nesporný fakt, že si olympiáda na sebe v posledních letech, zvláště v souvislosti s komercializací sportu,

Petr Ďoubalík:

Petr Ďoubalík je bývalý učitel sportů v přírodě na FTVS, organizátor řady survivalových závodů, známý outdoorman a outdoorový publicista. Na začátku 90. let, kdy ještě trvale působil v Praze, vydal spolu s dalším známým outdoormanem Markem Ročejdlem (mj. vítěz Camel Trophy) obsáhlého průvodce Praha outdoorová. Při jeho pročítání s překvapením zjistíte, že naše hlavní město není jen spletí domů, betonu a asfaltu, ale najdete v něm i řadu přírodních lokalit vhodných pro outdoorové sporty. Zeptali jsme se Petra, co vlastně Praha v tomhle směru nabízí.

Petře, jaké sporty v přírodě se dají v Praze vlastně provozovat?

Když jsem ve svých patnácti letech přišel do Prahy studovat, byl jsem posedlý horami a orientáčkem. Tehdy jsem se bál, že velkoměsto mě touhy po přírodě utlumí, ale to jsem právě ještě neznal Prahu a její okolí dobře. Praha má překvapivě mnoho krásných míst, kde se dá sportovat v přírodě. Okolí, vzdálené do hodinky jízdy autem, mohou Praze mnohá města závidět.

Všechno jmenovat nelze, ale vzpomínám na outdoorování, které mi nejvíce utkvělo v paměti. Měl jsem skvělý běžecko-horolezecký okruh na

Petříně, namotaný tak, aby měl co největší převýšení a proložený boulderin- gem na pískovci i chvilové stěně. Výhledy na město třeba v květnu, to byla nádhera. Klenotem mezi lokalitami je jistě Šárecké údolí. Koupání, vynikající běžecký a lezecký terén na pevné skále, Soutěška Džbánů mne fascinovala ještě před příchodem do Prahy, když jsem jí zahlédl z autobusu. Zasnul jsem, že jsem ještě v Praze a vidím současné tramvaje i „divoký horský kaňon“. Na běžkách jsem si dával do těla na kilometrovém průseku ve Hvězdě, sem a tam, soutěžival jsem tam s běžci na botách. Ve městě spínává břevna, za zdí obory krásná stopa!



DOBRODRUH 8 SMĚR POBALTÍ A PETĚRBUK

• Dokončení ze str. 1

CO UDĚLAT PŘED CESTOU

Hlavně si zjistit prostřednictvím internetu či popotáváním po známých, jak to v Pobaltí i v Rusku teď reálně vypadá, a nepanikařit. Důležité jsou čerstvé informace, situace se, zejména v pobaltských republikách, rychle mění k lepšímu a v Rusku je to obdobné. Nemá smysl dát na rady někoho, kdo tam byl před pěti i více lety, tyto informace jsou už zastaralé a nepřesné. Na cestu do Ruska je zapotřebí vízum, do pobaltských republik již naštěstí ne. Je nutné počítat s tím, že byrokratický moloch v Rusku je pořád a s nějakými obtížemi je lepší raději počítat. V případě, že jedete s cestovkou, vám některé obtíže odpadají.

JE I ROVINATÁ KRAJINA ZAJÍMAVÁ?

Do Sankt-Pětěrburgu přes Pobaltí tam i zpět (výchází i konečná stanice Brno) do zhruba 4500 kilometrů rovinatou krajinou. Nudit se však nebudete. V pobaltských republikách jsou čistá písečná jezera, zasažená do lesnaté krajiny či lemovaná loukami. Pobřeží Balta je doslova fantastické, pláže s jemnou písčinkou, kde je málo návštěvníků a turistů, už v přepělné Evropě těžko najdete. Voda je sice chladnější i v červenci, ale teplota kolem osmnácti stupňů není tak strašná. Některé pláže jsou orámovány bludnými balvany, což zvyšuje jejich romantiku. Pokud pojedete rovinatou krajinou v Rusku přes Pskov a Veliký Novgorod, je cesta monotónní až nudná. Jet rovnou silnicí padesát kilometrů bez zatáček, vlevo i vpravo jen dřevěné domky, neudržované lesy a pastviny bez jediné krávy, to každého trochu otupí.

Velikým, je jedno z nejhezčích měst, které jsem viděl. Monumentální stavby, široké bulváry plné lidí a značkových obchodů, fantastická muzea, doslova nabitá uměleckými díly z minulých století, pečlivě udržované sady a parky, majestátní kanály na Něvě, rezidenční čtvrti plné honosných vil různých stylů – to vše budí respekt a obdiv. Je znát, že Rusko je bohatá země, která však se svým potenciálem ve své bohaté historii neskutečně špatně zacházela. V Ermitáži jsou obrazy, umělecké předměty a výzdoba v množství, které bere dech. Vždyt je v ní několik stovek sálů, a to deponiáře skrývají další skvosty světového kulturního bohatství. Také chrám Spasení krve, postavený synem zavražděného cara Alexandra druhého, Alexandrem třetím, je překrásný a zejména jeho vnitřní výzdoba z mramoru a mozaiky, převážně z rukou italských umělců, fascinuje.



Petrohrad, Rusko – kostel Spasění krve



Písečná duna na kurské kose

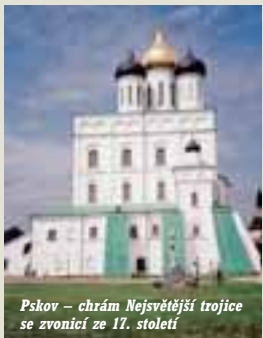
tak mezi deseti a patnácti rubly, mezi některými částmi města. V metropoli je pochopitelně draž než v Novgorodu a Pskovu. O zásobování nemějte strach, i ve čtvrtích na Vasiljevském ostrově, kde jsme bydleli, byly na všech stranách jednotlivých bloků obvykle otevřené krámký se základním sortimentem nepřetržitě 24 hodin. Ve středu města je velice čisto, ale i okrajové čtvrti lze srovnat třeba s Prahou. Předností rozhodně je, že se v ulicích města zatím neprojevují sprejeři.

KOMUNIKACE S LIDMI

I v Pobaltí a Rusku jsou lidé jako všude na světě, tedy ne horší nebo lepší než u nás. Domluvíte se s nimi pře-



Litva – Hora Křížů – poutní místo u města Šiauliai. Horn též navštívil papež.



Pskov – chrám Nejsvětější trojice se zvonici ze 17. století



Soukromý kemp Ustalu blízko městečka Vösu v severovýchodním Estonsku

vážně rusky, i když zejména mladá generace v Pobaltí dává přednost angličtině. Někdy je šikovnější dráž než mluvit rusky, ale jste z České republiky. Lidé jsou zde přátelští, dokáží vám poradit, mají lehký zájem o dění u nás. V městech jsou i zebřáci, na nichž je však vidět, že neprosí o almužnu na kšeft, ale že o skutečné potřebují. Je vám líto zejména starších lidí, kteří žijí asi ze dne na den.

ZAJÍMAVOSTI, POSTŘEHY

Na výměnu peněz si vezmete eura či dolary, na některých místech, třeba v estonském Tallinnu, lze vyměnit i české koruny. V restauracích, barech ani v obchodech se s nimi zatím neplatí. Výhodnější je vyměnit peníze přímo

na hraničních přechodech, kde jsou poplatky nižší než v bankách. Pokud pojedete do muzeí v Rusku, počítejte s vysokým vstupným (Ermitáž 350 rublů), které dvakrát, někdy i vícekrát převyšuje cenu vstupenky pro ruské návštěvníky. Proto je rozumné domluvit se s některým Rusem, on vám koupí vstupenku za nižší cenu a vy mu dáte něco navíc. Oběma se to vyplatí.

MILAN MANDA

Foto: Magda Hinková

Do Pobaltí se v některém z příštích čísel ještě vrátíme v reportáži z estonského národního parku Rannametsa.

MĚSTA, HISTORICKÁ CENTRA

Větší historická města v Litvě, Lotyšsku i Estonsku rozhodně za prohlídku stojí. Jsou to často bývalá hanzovní města, což je na jejich architekturu patřičně znát. Historické centrum je obvykle opravené, fasády září světlými barvami, bohatá je květinová výzdoba, četná muzea zvou k návštěvám místních pozoruhodností (z menších měšť určitě stojí za prohlídku muzeum jantaru v litavské Palanze). V ulicích center je udržován pořádek a čistota, hromady nedopalků od cigaret tu určitě nevidíte. Také rozlehlé parky jsou dobře udržovány. Kdo si už prohlédl památky, může se posadit do restaurací, hospůdek, cukráren i čajoven, které jsou cenově srovnatelné s našimi. Pokud jedete do Pětěrburgu přes Rusko, nenechte si ujít Pskov, jehož historický Kreml, včetně krásného pravoslavného chrámu, stojí za prohlídku. Také Veliký Novgorod, město založené již v roce 859, po několika století sídlo Kyjevské Rusi, stojí za vidění. Je zde mj. i Sofiin chrám z konce devátého století, postavený podle chrámu z byzantské Konstantinopole, a monumentální památník Matka vlast, zhotovený k tisíciletému výročí založení Ruska v roce 1862. Ve velkém areálu novgorodské pevnosti, ale i na druhé straně řeky, kde bylo v minulých státech velké obchodní centrum, jsou i další historické památky. Zatímco centrum turisticky přístuplivého Velikého Novgorodu je pečlivě udržováno, Pskov se blíží svým kolorem provinčnímu ruskému městu se všemi jeho nedostatky.



Ulička v Tallinnu

Památek je v Sankt-Pětěrburgu tolik, že je všechny za dva tři dny rozhodně nedokážete stihnout. Za pozornost určitě stojí Petropavlovská pevnost, Carskoje selo a Petrodvorec s až okázalým přepychem, množstvím fontán a vodotrysků. Je to skutečně evropský sever bych trochu obrátil, protože samotné italské město těžší ze své slavné minulosti a realita je poněkud horší.

Doprava v této metropoli není tak komplikovaná, jak by se zdálo. Síť metra má čtyři základní trasy, které se kříží v šesti stanicích. Některé stanice jsou již starší, také vozy už něco zažily. Zaoasm rublíků, což stojí žeton u turmiku, se však můžete v metru pohybovat celý den. Na metro navazuje poměrně hustá síť tramvají a autobusů. Zajímavostí jsou tzv. maršrutky, malé autobusy, pendulující i v noci za jednotnou cenu,

KUDRNA • Bažty 2 • 663 14 • BRNO • ☎: 542 216 764 • mobil: 777 583 762

DOBRODRUŽSTVÍ V BÝVALÉM CCCP POBALTÍ

Estonsko, Lotyšsko a Litva
23.7. – 9.8. Cena: 9.980,-
Pobaltím do Petrohradu
2.7. – 13.7. Cena: 11.980,-

UKRAJINA

To nej z Podkarpatské Rusi
15.7. – 24.7. Cena: 4.980,-
Folklorní festival v Koločavě
4.8. – 13.8. Cena: 5.980,-
Podkarpatskou Rusi v sedle
13.8. – 20.8. Cena: 5.980,-
19.8. – 26.8. Cena: 6.980,-
Řeky ukrajinských Karpat
24.7. – 1.8. Cena: 5.980,-
Babí léto na Krymu
9.9. – 25.9. Cena: 8.980,-

RUSKO

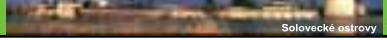
Trek na Urale
1.9. – 14.9. Cena: 17.980,- + latanka 18.000,-
Okolo sopek Kamčatky
30.7. – 20.8. Cena: 16.980,- + latanka 19.000,-
Kavkaz & Elbrus
1.7. – 24.7. Cena: 12.980,-
29.7. – 21.8. Cena: 12.980,-

Altajskou divočinou

20.8. – 2.9. Zimní Cena: 11.490,- + latanka 19.000,-
13.9. – 21.9. Letní Cena: 27.980,- + latanka 15.500,-

Ochta a ruská Karélie + Solovecké ostrovy
21.7. – 7.8. Cena: 9.980,-

Moskva, Petrohrad a Solovecké ostrovy
15.7. – 7.8. Cena: 18.380,-



Krym – klasika babího léta

Ural – novinka Kudrnovského katalogu 2005

KATALOG
RADI DÁME
CI ZAŠLEME
ZDARMA

www.kudrna.cz
kudrna@KUDRNA.CZ